

# 献 立 表

2022年07月

はすねだこども園

日付	献立	材 料 名				午前おやつ	午後おやつ	行事 持ち物等	短時部 給食提供 有無
		熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	調味料				
01 金	豚肉の甘辛煮 大根の梅和え みそ汁	米、砂糖、つきこんにゃく	油揚げ、味噌、豚肉	梅肉、青じそドレッシング、もやし、ねぎ、にんじん、たまねぎ、だいこん、しょうが、しめじ、きゅうり	煮干しだし汁・かつおだし汁、みりん、しょうゆ	●牛乳 しょうゆおかき	お茶 ★とうもろこし		有
02 土	はすねだまつり(保育無し)								
04 月	チリコンカーン ツナサラダ オレンジ	油、米、砂糖	合挽きミンチ、ベーコン、ツナ缶、だいず水煮缶詰、すりごま	ピーマン、にんじん、たまねぎ、きゅうり、キャベツ、オレンジ	酢、食塩、トマトソース、しょうゆ、こしょう、ケチャップ、コンソメ	●牛乳 スイートポリコーン	お茶 ★おにぎり(こんぶ)		有
05 火	さわらのごま味噌焼き れんこんきんぴら すまし汁	油、米、砂糖	味噌、ちくわ、さわら、ごま	れんこん、ねぎ、にんじん、たまねぎ、しょうが、しいたけ、えのきたけ	食塩、酒、しょうゆ、昆布だし汁	●牛乳 赤ちゃんせんべい	●牛乳 ほんち揚げ		有
06 水	●ピザ風オムレツ ⑦卵・乳(ハンバーグ) ●いんげんサラダ ⑦卵(青じそ味) オニオンスープ	油、米	●卵、ベーコン、ツナ缶、 ●チーズ、すりごま	もやし、ピーマン、パセリ、にんじん、たまねぎ、いんげん	食塩、しょうゆ、コンソメ、 ●ごまドレッシング、こしょう、ケチャップ、かつお・昆布だし汁	●牛乳 はとむぎおこし	●ジョア<ブレーション> ⑦乳(お茶) ●カール<うすしお> ⑦卵・乳(対応おやつ)		無
07 木	鶏肉のから揚げ 和風サラダ ☆七夕スープ ⑦卵 七夕デザート	油、片栗粉、米、砂糖、干しそうめん	すりごま、 ☆かまぼこ 鶏もも肉	干しいたけ、もやし、にんにく、にんじん、たまねぎ、しょうが、キャベツ、カットわかめ、オクラ	酢、食塩、酒、昆布だし汁、しょうゆ	●牛乳 紫いもチップ	お茶 ●メロン玉シャーベット ⑦乳(対応アイス)	スプーン ⑦スプーン	有
08 金	●北欧ミルクパン ⑦乳(アレルギー対応パン) ビーフシチュー ブロッコリーサラダ パイナップル	油、 ●食パン、砂糖、じゃがいも	牛肉	ブロッコリー、パイナップル、にんじん、たまねぎ、コーン缶	酢、食塩、しょうゆ、こしょう ビーフシチュールー	●牛乳 きな粉ウエハース	お茶 ★大豆のおやき		有
09 土	パン 牛乳 ※全園児水筒持参 ⑦弁当・水筒・おやつ持参					水筒 ボロ等 ⑦持参おやつ	水筒 クッキー等 ⑦持参おやつ		無
11 月	炊き込みご飯 ☆ヒレカツ ⑦卵 ●添え野菜+マヨネーズ ⑦卵(青じそ味) なめこのみそ汁 フルーツミックス缶	油、米、小麦粉、 ●マヨネーズ、パン粉	☆卵、油揚げ、味噌、 豚肉(ヒレ)、鶏もも肉	ねぎ、にんじん、なめこ、たまねぎ、しめじ、しいたけ、キャベツ、フルーツミックス缶	中濃ソース、食塩、酒、煮干しだし汁・かつおだし汁、みりん、しょうゆ、こしょう	●牛乳 ふわふわチップ	●牛乳 ●白バラ牛乳シュークリーム ⑦卵・乳(対応おやつ) 0. 1. 2歳児 白バラブッシュシュークリーム ⑦卵・乳(対応おやつ)	誕生会	有
12 火	鶏肉の照焼き 白和え かぼちゃのみそ汁	米、砂糖、糸こんにゃく	味噌、鶏もも肉、すりごま、 しぼり豆腐、ごま	干しいたけ、ほうれんそう、ねぎ、にんじん、たまねぎ、しょうが、かぼちゃ、えのきたけ	酒、煮干しだし汁・かつおだし汁、みりん、しょうゆ	●牛乳 野菜スティック	●ヤグルト ⑦乳(お茶) サッポロポテト パーベキュー味		有
13 水	野菜炒め 春雨スープ 味付けのり バナナ	油、米、はるさめ	豚肉、ベーコン	ピーマン、バナナ、にんじん、チンゲンサイ、たまねぎ、キャベツ、味付けのり	中華粒、食塩、酒、昆布だし汁、しょうゆ、こしょう、オイスターソース	●牛乳 ●ボロ等 ⑦全アレルギー (対応おやつ)	お茶 ●★ジャムヨーグルト ⑦乳(対応おやつ)	スプーン	無
14 木	鱈の塩焼き 五目豆 みそ汁	油、米、板こんにゃく、砂糖	油揚げ、味噌、ちくわ、 だいず水煮缶詰、さば	干しいたけ、ほうれんそう、にんじん、たまねぎ、いんげん	食塩、酒、煮干しだし汁・かつおだし汁、みりん、しょうゆ	●牛乳 ごま入り味付けいりこ	●牛乳 ●★ラスク ⑦乳(対応おやつ)		有
15 金	豆腐とひじきのハンバーグ キャベツのゆかり和え みそ汁	米、パン粉	油揚げ、木綿豆腐、味噌、 豚ひき肉	ひじき、ねぎ、にんじん、たまねぎ、キャベツ、カットわかめ、ゆかり	食塩、煮干しだし汁・かつおだし汁、しょうゆ、ケチャップ	●牛乳 ひじきあられ	りんごジュース お米de国産桃のタルト	5歳児 夕涼み会	有
16 土	全園児弁当・水筒持参保育 ⑦弁当・水筒・おやつ持参					水筒 せんべい等 ⑦持参おやつ	水筒 せんべい等 ⑦持参おやつ		無
19 火	マーボー茄子 ☆中華風サラダ ⑦卵・乳 ゴールドキウイ	油、片栗粉、米、砂糖、 ごま油	味噌、合挽きミンチ、 ☆ハム、すりごま	もやし、ねぎ、にんにく、にんじん、なす、しょうが、 ゴールドキウイフルーツ、 きゅうり、キャベツ	中華粒、酢、食塩、しょうゆ、 オイスターソース	●牛乳 小魚スナック	●牛乳 ●★フライドポテト <バター醤油味> ⑦乳(のりしお味)		有
20 水	かき揚げ オクラのごま和え みそ汁	油、米、砂糖、てんぷら粉、 さつまいも	味噌、ちくわ、すりごま	みつば、ねぎ、にんじん、 たまねぎ、だいこん、しめじ、 オクラ	食塩、煮干しだし汁・かつおだし汁、 しょうゆ	●牛乳 玄米ほんぼー	●牛乳 サッポロポテトベジタブル		無
21 木	鶏肉のオレンジ焼き ●スパゲティサラダ ⑦卵・乳(青じそ味) コーンスープ	米、 ●マヨネーズ、サラダ用 スパゲティ	鶏もも肉、 ●ハム	マーマレード、パセリ、 にんじん、たまねぎ、しょうが、 コーン缶、クリームコーン 缶、きゅうり	食塩、昆布だし汁、しょうゆ、 コンソメ、こしょう	お茶 ●十勝ヨーグルト ⑦乳(対応おやつ)	●牛乳 ●りんごジャムパン ⑦乳(対応おやつ)	終業式	有
22 金	牛肉とごぼうの土佐煮 キャベツの塩こぶ和え 豆腐のみそ汁	油、米、板こんにゃく、 砂糖	味噌、絹ごし豆腐、 牛肉、すりごま、かつお節	塩こんぶ、ねぎ、にんじん、 たまねぎ、ごぼう、キャベツ、 いんげん	煮干しだし汁・かつおだし汁、 しょうゆ	●牛乳 ソフトせんべい塩味	お茶 ●★ソフトゼリー フルーツ和え ⑦乳(対応おやつ)	スプーン	夏休み
23 土	おにぎり等 水筒 ⑦弁当・水筒・おやつ持参					水筒 クッキー等 ⑦持参おやつ	水筒 タルト等 ⑦持参おやつ		
25 月	わかめご飯 ●マカロニグラタン ⑦乳(ケチャップ炒め) ●かみかみサラダ ⑦卵・ナッツ類(青じそ味) レタススープ	米、 ●マヨネーズ、マカロニ、 パン粉	鶏もも肉、 ●ベーコン、 ●チーズ、 するめ、 ●スライスアーモンド	レモン果汁、レタス、 マッシュルーム、パセリ、 にんじん、たまねぎ、 きゅうり	食塩、昆布だし汁、 しょうゆ、コンソメ、 こしょう ●ホワイトソース	●牛乳 セサミラスク	●ヤグルト ⑦乳(お茶) ●せんべい等 ⑦全アレルギー (対応おやつ)		
26 火	赤こんにゃくの筑前煮 ほうれん草の納豆和え みそ汁	油、米、赤こんにゃく、 砂糖	油揚げ、味噌、挽きわり 納豆、鶏もも肉、かつ お節	干しいたけ、れんこん、 もやし、ほうれんそう、 にんじん、たまねぎ、 ごまつな、いんげん	煮干しだし汁・かつおだし汁、 みりん、しょうゆ	●牛乳 元気ミレービスケット	●牛乳 ●★ピザトースト ⑦乳(対応おやつ)		
27 水	魚のチリソース ☆春雨サラダ ⑦卵・乳 中華スープ	油、片栗粉、米、砂糖、 はるさめ、ごま油	ベーコン、 ☆ハム、すりごま、 かえり	白ねぎ、にんにく、 にんじん、チンゲンサイ、 たまねぎ、しょうが、 コーン缶、キャベツ、 ねぎ	中華粒、酢、食塩、酒、 昆布だし汁、しょうゆ、 ケチャップ	●牛乳 おこめせん	●牛乳 リッツ		
28 木	●はんぺん入り卵焼き ⑦卵(鶏肉の照焼き) きゅうりの酢の物 みそ汁	米、砂糖、おつゆ麩	●卵、味噌、 ●はんぺん、すりごま、 かにかまぼこ	ねぎ、にんじん、たまねぎ、 きゅうり、カットわかめ	酢、食塩、煮干しだし汁・ かつおだし汁、みりん、 しょうゆ	●牛乳 クリームラスク	●牛乳 ●プッチンプリン ⑦卵・乳 (対応おやつ)	スプーン	
29 金	●夏野菜カレー ⑦乳(煮物) フレンチサラダ すいか	油、米、砂糖	牛肉、ツナ油漬缶	ピーマン、にんじん、 なす、トマト、たまねぎ、 すいか、コーン缶、 きゅうり、キャベツ、 かぼちゃ	酢、食塩、しょうゆ、 こしょう、●カレールー	●牛乳 うの花クッキー	お茶 ●★たこ焼き ⑦卵・乳(対応おやつ)	フォーク	
30 土	パン 牛乳 ※全園児水筒持参 ⑦弁当・水筒・おやつ持参					水筒 ボロ等 ⑦持参おやつ	水筒 クッキー等 ⑦持参おやつ		