

# 献 立 表

2022年06月

はすねだこども園

日付	献立	材 料 名				午前おやつ	午後おやつ	行事 持ち物等	短時部 給食提供 有無
		熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	調味料				
01 水	鶏肉のオレンジ焼き ●マカロニサラダ ⑦卵(青じそ味) ビーフンスープ	米、●マヨネーズ、マカロニ、ピーマン	鶏もも肉、ベーコン、ツナ缶	マーマレード、ねぎ、にんじん、たまねぎ、しょうが、コーン缶、きゅうり	中華粒、食塩、昆布だし汁、しょうゆ、こしょう	●牛乳 きな粉ウエハース	●ヤクルト ⑦乳(お茶) ぼたぼた焼き		無
02 木	鱈の照焼き パンパンジー みそ汁	米、砂糖、ごま油	鶏ささみ、さわら、ごま、味噌	もやし、ねぎ、にんじん、たまねぎ、しょうが、きゅうり、おつゆ魁	食塩、酒、煮干しだし汁・かつおだし汁、みりん、しょうゆ	●牛乳 ふわふわチップ	●牛乳 ★豆腐バナナドーナツ		有
03 金	チンジャオロース わかめスープ パイナップル	米、片栗粉、油	牛肉、	ピーマン、赤ピーマン、にんじん、たけのこ、カットわかめ、えのきたけ、たまねぎ、ねぎ、パイナップル	酒、しょうゆ、昆布だし汁、オイスターソース、中華粒、食塩、こしょう	●牛乳 ●せんべい等 ⑦卵・乳(対応おやつ)	●牛乳 ●★メロンパン ⑦乳(対応おやつ)	4歳児 遠足	3・5歳児 有 4歳児 弁当持参
04 土	全園児弁当・水筒持参保育 ⑦弁当・水筒・おやつ持参					水筒 ボーロ等 ⑦持参おやつ	水筒 クッキー等 ⑦持参おやつ		無
06 月	菜飯ご飯 魚のプロバンス風 ブロッコリーソテー 春雨スープ	油、片栗粉、米、はるさめ	ベーコン、かえい	ホールトマト缶、パセリ、にんにく、にんじん、チンゲンサイ、たまねぎ、ブロッコリー	中華粒、食塩、昆布だし汁、しょうゆ、コンソメ、こしょう、ケチャップ	●牛乳 ごま入り味付いりこ	お茶 ●★いちごヨーグルト ⑦乳(対応おやつ)	スプーン	有
07 火	豚肉のしょうが焼き キャベツの塩こぼ和え もやしのみそ汁 ゴールドキウイ	油、米、砂糖	油揚げ、味噌、豚肉、ごま	塩こんぶ、もやし、ねぎ、にんじん、たまねぎ、しょうが、しめじ、キャベツ、ゴールドキウイ	煮干しだし汁・かつおだし汁、みりん、しょうゆ	●牛乳 ひじきあられ	●ヤクルト ⑦乳(お茶) サッポロポテト ベジタブルミニ	5歳児 遠足	3・4歳児 有 5歳児 弁当持参
08 水	鯖のみそ煮 きゅうりの酢の物 豆腐のすまし汁	米、砂糖	油揚げ、味噌、絹ごし豆腐、さば	みつば、にんじん、たまねぎ、しょうが、きゅうり、カットわかめ	酢、食塩、酒、みりん、しょうゆ、かつお・昆布だし汁	●牛乳 小魚スナック	●牛乳 ボンスケくのり味>		無
09 木	鶏肉のレモン風味 ツナサラダ オニオンスープ	油、片栗粉、米、砂糖	鶏むね肉、ツナ缶	レモン果汁、パセリ、にんじん、たまねぎ、きゅうり、キャベツ	酢、食塩、昆布だし汁、しょうゆ、コンソメ、こしょう	お茶 どうぶつえんゼリー	お茶 ★おにぎりくさげ>		有
10 金	☆煮込みハンバーグ ⑦卵・乳 ☆かぼちゃサラダ ⑦卵・乳 野菜スープ	米、砂糖、パン粉 ☆マヨネーズ	☆卵、合挽きミンチ、 ☆牛乳、☆ハム	にんじん、たまねぎ、きゅうり、キャベツ、かぼちゃ、レーズン	食塩、昆布だし汁、トマトソース、コンソメ、こしょう、ケチャップ、ウスターソース	●牛乳 玄米ぼんぼー	お茶 ●★ソフトゼリー フルーツ和え ⑦乳(対応おやつ)	スプーン	有
11 土	牛乳 パン ※全園児水筒持参 ⑦弁当・水筒・おやつ持参					水筒 ゼリー等 ⑦持参おやつ	水筒 せんべい等 ⑦持参おやつ		無
13 月	●三色卵焼き ⑦卵(ハンバーグ) きんぴらごぼう かぼちゃのみそ汁	米、砂糖、つきこんにゃく、ごま油	●卵、味噌、豚ひき肉、ごま	みつば、ねぎ、にんじん、たまねぎ、ごぼう、かぼちゃ	食塩、酒、煮干しだし汁・かつおだし汁、しょうゆ	●牛乳 ソフトせんべい	お茶 ★焼きそば	フォーク	有
14 火	ゆかりご飯 鶏肉のケチャップ煮 粉ふき芋 もやしスープ	油、米、砂糖、じゃがいも、小麦粉	鶏もも肉、ベーコン	もやし、マッシュルーム、ピーマン、にんじん、たまねぎ、えのきたけ、あおのり	中華粒、食塩、昆布だし汁、コンソメ、こしょう、ケチャップ、ウスターソース	お茶 ●ヨーグルト ⑦乳(対応おやつ)	●牛乳 ●クッキー等 ⑦対応おやつ		有
15 水	肉豆腐の煮物 いんげんのごま和え 小松菜のみそ汁	油、米、糸こんにゃく、砂糖、じゃがいも	油揚げ、味噌、焼き豆腐、牛肉、ごま	にんじん、たまねぎ、こまつな、いんげん	煮干しだし汁・かつおだし汁、みりん、しょうゆ	●牛乳 セサミラスク	●牛乳 ★大豆のおやき		無
16 木	鶏の塩焼き 切り干し大根煮 豆腐のみそ汁 デラウェア	米、砂糖	油揚げ、味噌、絹ごし豆腐、鶏もも肉、ちくわ	切り干しだいこん、干しいたけ、ねぎ、にんじん、カットわかめ、デラウェア	食塩、酒、煮干しだし汁・かつおだし汁、しょうゆ	●牛乳 元気ミレービスケット	●ヤクルト ⑦乳(お茶) ビーノ		有
17 金	☆魚のグラタン ⑦卵・乳 いんげんソテー レタススープ ●ふりかけくのりたま> ⑦卵・乳(味付けのり)	油、米、☆マヨネーズ、 パン粉、じゃがいも	ベーコン、☆チーズ、たら	レタス、パセリ、にんじん、たまねぎ、コーン缶、いんげん	食塩、昆布だし汁、コンソメ、こしょう、カレー粉	●牛乳 ねじりん棒	●牛乳 ●ハーベスト ⑦乳・ナッツ類 (対応おやつ)		有
18 土	全園児弁当・水筒持参保育 ⑦弁当・水筒・おやつ持参					水筒 ラスク等 ⑦持参おやつ	水筒 タルト等 ⑦持参おやつ		無
20 月	●ちくわ磯辺揚げ ⑦卵(鶏の磯辺揚げ) ブロッコリーのごま和え みそ汁	油、米、天ぷら粉、砂糖	油揚げ、味噌、ごま ●ちくわ	ブロッコリー、ねぎ、にんじん、しいたけ、えのきたけ、あおのり	煮干しだし汁・かつおだし汁、しょうゆ	●牛乳 クリームラスク	きになる野菜 <白ぶどう&ほうれん草> 手塩屋		有
21 火	ポークビーンズ ☆ハムサラダ ⑦卵・乳 りんご 磯のふりかけ	油、米、砂糖、じゃがいも	豚肉、☆ハム、だいず水煮、赤いんげん豆	りんご、ピーマン、にんじん、たまねぎ、きゅうり、キャベツ	酢、食塩、トマトソース、コンソメ、こしょう	●牛乳 うの花クッキー	●牛乳 ●★マーマレード蒸しパン ⑦乳(対応おやつ)		有
22 水	●かぼちゃオムレツ ⑦卵(かぼちゃのそぼろ煮) ☆れんこんサラダ ⑦卵 トマトスープ	油、米、砂糖、 ☆マヨネーズ	●卵、合挽きミンチ、ベーコン、ツナ缶、ごま	れんこん、パセリ、にんじん、トマト、たまねぎ、きゅうり、かぼちゃ	酢、食塩、昆布だし汁、しょうゆ、コンソメ、こしょう	●牛乳 さくふわせんべい	●牛乳 ★ちんすこう		無
23 木	鶏の梅じょうゆ焼き にんじんしりしり もずくスープ	油、米、小麦粉	鶏もも肉、ツナ缶、ごま、かにかまぼこ	梅肉、もずく、みつば、にんじん、たまねぎ	中華粒、食塩、昆布だし汁、めんつゆ、しょうゆ、こしょう	●牛乳 ごぼうスナック	●ヤクルト ⑦乳(お茶) ポップコーン		有
24 金	牛肉と糸こんにゃくの煮込み ほうれん草のごま和え 豆腐のみそ汁	米、糸こんにゃく、砂糖	味噌、豆乳、牛肉、ごま	ほうれんそう、はくさい、ねぎ、にんじん、たまねぎ、ごぼう、かぼちゃ、いんげん	煮干しだし汁・かつおだし汁、しょうゆ	●牛乳 こつぶじゃがあられ	●牛乳 ●ココナッツサブプレミ ⑦乳・ナッツ類 (対応おやつ)	5歳児 遠足	3・4歳児 有 5歳児 弁当持参
25 土	牛乳 パン ※全園児水筒持参 ⑦弁当・水筒・おやつ持参					水筒 せんべい等 ⑦持参おやつ	水筒 サブレ等 ⑦持参おやつ		無
27 月	じゃがいものそぼろ煮 ☆磯和え ⑦卵 みそ汁	米、じゃがいも、砂糖、片栗粉、油	合挽きミンチ、味噌 ☆かまぼこ	にんじん、たまねぎ、しょうが、グリーンピース、ほうれんそう、ねぎ、もやし、もみり	酒、みりん、食塩、煮干しだし汁・かつおだし汁、しょうゆ	●牛乳 おこめせん	●牛乳 クレープ<ブルーベリー>		有
28 火	チキンライス ☆えびフライ ⑦卵 ☆添え野菜 ⑦卵 コンソメスープ ミニデザート<すりおろしりんご>	米、小麦粉、パン粉、 油、☆マヨネーズ	鶏もも肉、えび、☆卵	にんじん、たまねぎ、グリーンピース、マッシュルーム、ブロッコリー、クリームコーン缶、コーン缶、パセリ	食塩、こしょう、コンソメ、ケチャップ、中濃ソース、中華粒、昆布だし汁	●牛乳 玄米ぼんせん	●牛乳 ●厚切りロール <シャトレーゼ> ⑦卵・乳(対応おやつ) 0.1歳児 ●バームクーヘン ⑦卵・乳(対応おやつ)	誕生会 フォーク	有
29 水	☆五目炒め煮 ⑦卵 白菜のおかか和え なめこのみそ汁	米、板こんにゃく、砂糖、 油、片栗粉	味噌、油揚げ、鶏もも肉、 ☆うずら卵缶、かつお節	にんじん、網さや、たけのこ、はくさい、なめこ、ねぎ	酢、煮干しだし汁・かつおだし汁、しょうゆ	●牛乳 キヌアかりんどう	お茶 ★水無月	フォーク	無
30 木	●ピーフカレー ⑦乳(肉じゃが) フレンチサラダ ●メロン ⑦メロン(ゼリー)	米、砂糖、油、じゃがいも	牛肉	にんじん、たまねぎ、キャベツ、きゅうり、●メロン、コーン缶、	●カレーパウダー、食塩、こしょう、酢	●牛乳 さかなの学校	●牛乳 ●★甘食 ⑦卵・乳(対応おやつ)		有