

2022年5月

献立予定表

はすねだこども園

日付	献立	材 料 名				午前おやつ	午後おやつ	行事 持ち物等	短時部 給食提供 有無
		熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	調味料				
02月	全園児弁当・水筒持参保育 ⑦弁当・水筒・おやつ持参					水筒 せんべい等 ⑦持参おやつ	水筒 クッキー等 ⑦持参おやつ		3歳 無 4歳・5歳 弁当・水筒持参
06金	ビーフシチュー ブロッコリーサラダ パイナップル	油、米、砂糖、じゃがいも	牛肉	にんじん、パイナップル、 たまねぎ、コーン缶、ブロッ コリー	酢、食塩、しょうゆ、こ しょう、ビーフシチュー ルー	●牛乳 ●せんべい等 ⑦対応おやつ	●牛乳 星たべよ		3歳 無 4・5歳 有
07土	牛乳 パン ※全園児水筒持参 ⑦弁当・水筒・おやつ持参					水筒 ポーロ等 ⑦持参おやつ	水筒 タルト等 ⑦持参おやつ		無
09月	牛肉の甘辛煮 キャベツの塩こぼ和え みそ汁	米、砂糖、つきこんにゃく	油揚げ、味噌、牛肉、 ごま	塩こんぶ、もやし、ねぎ、に んじん、たまねぎ、しょう が、しめじ、キャベツ	煮干しだし汁・かつおだ し汁、みりん、しょうゆ	お茶 ●十勝ヨーグルト ⑦乳(対応おやつ)	●牛乳 ●ハーベスト くはちみつバター> ⑦乳・ナッツ類(対応おやつ)		3歳 無 4・5歳 有
10火	豆腐とひじきのハンバーグ ☆ポテトサラダ ⑦卵・乳 コンソメスープ	油、☆マヨネーズ、パン 粉、じゃがいも、米	木綿豆腐、豚ひき肉、 ベーコン ☆ハム	ひじき、パセリ、にんじん、 たまねぎ、コーン缶、きゅう り	食塩、昆布だし汁、コン ソメ、こしょう、ケチャップ	●牛乳 おこめせん	●牛乳 ●プリン(雪印) ⑦乳(対応おやつ)	花まつり スプーン	3歳 無 4・5歳 有
11水	鯖のしょうが煮 ☆磯和え ⑦卵 みそ汁	米、砂糖	味噌、さば ☆かまぼこ	もみのり、ほうれんそう、ね ぎ、にんじん、なす、たまね ぎ、しょうが	酢、酒、煮干しだし汁・ かつおだし汁、みりん、 しょうゆ	●牛乳 クリームラスク	お茶 ★かるかん		無
12木	かき揚げ いんげんのごま和え みそ汁	油、米、砂糖、てんぷら 粉、さつまいも	味噌、ちくわ、ごま	にんじん、たまねぎ、カッ わかめ、えのきたけ、いん げん、みつば	食塩、煮干しだし汁・か つおだし汁、しょうゆ	●牛乳 うの花クッキー	●ヤクルト ⑦乳(お茶) ●コロコロラスク ⑦乳(対応おやつ)		3歳 無 4・5歳 有
13金	☆八宝菜 ⑦卵 春雨スープ りんご	油、片栗粉、はるさめ、米	豚肉、ベーコン、え び、☆うずら卵缶	干しいたけ、りんご、もや し、ピーマン、はくさい、に んじん、チンゲンサイ、たま ねぎ、ゆでたけのこ、しょう が	中華粒、食塩、酒、昆布 だし汁、しょうゆ	●牛乳 さくふわせんべい	●牛乳 ★ジャムサンド ⑦乳(対応おやつ)	5歳クッキング	3歳 無 4・5歳 有
14土	牛乳 パン ※全園児水筒持参 ⑦弁当・水筒・おやつ持参					水筒 サブレ等 ⑦持参おやつ	水筒 せんべい等 ⑦持参おやつ		無
16月	野菜炒め 高野豆腐の唐揚げ もずくスープ バナナ	油、片栗粉、米	豚肉、高野豆腐 かにかまぼこ	もずく、みつば、ピーマン、 バナナ、にんじん、たまね ぎ、しょうが、キャベツ	中華粒、食塩、酒、昆布 だし汁、鶏ガラスープ、 しょうゆ、こしょう、オイス ターソース	●牛乳 ごぼうスナック	●牛乳 ★ホットドッグ ⑦乳(対応おやつ)		3歳 無 4・5歳 有
17火	赤こんにゃくの筑前煮 ブロッコリーの青じそ和え みそ汁	油、赤こんにゃく、砂糖、 米	味噌、絹ごし豆腐、鶏 肉	青じそドレッシング、干しい たけ、ブロッコリー、にん じん、たまねぎ、しめじ、ご ぼう、コーン缶、カッわか め、いんげん	煮干しだし汁・かつおだ し汁、みりん、しょうゆ	●牛乳 こつぶじゃがあられ	●牛乳 黒豆せんべい		3歳 無 4・5歳 有
18水	●ちくわの磯辺揚げ ⑦卵(から揚げ) きんぴらごぼう なめこのみそ汁	油、米、砂糖、てんぷら 粉、つきこんにゃく、ごま 油	油揚げ、味噌 ●ちくわ、ごま	ねぎ、にんじん、なめこ、ご ぼう、あおのり	煮干しだし汁・かつおだ し汁、しょうゆ	●牛乳 ねじりん棒	●ジョア<いちご> ⑦乳(お茶) ●ミルククッキー ⑦乳(対応おやつ)		無
19木	さわらの西京焼き 切り干し大根煮 すまし汁	米、砂糖	味噌、ちくわ、さわら	切り干しだいこん、干しい たけ、ねぎ、にんじん、しい たけ、えのきたけ	酒、みりん、しょうゆ、か つお・昆布だし汁、食塩	お茶 国産りんごゼリー	●牛乳 ★マカロニあべかわ	フォーク	3歳 無 4・5歳 有
20金	かぼちゃのそぼろ煮 豚汁 ゴールドキウイ	油、片栗粉、米、砂糖	味噌、豚肉、鶏ひき肉	ねぎ、にんじん、たまねぎ、 だいこん、しょうが、ごぼう、 ゴールドキウイ、グリーンピー ス、かぼちゃ	食塩、酒、煮干しだ し汁・かつおだし汁、み りん、しょうゆ	●牛乳 玄米ぼんせん	お茶 ★お好み焼き	5歳園外保育 フォーク	3歳 無 4歳 有 5歳 弁当・水筒持参
21土	全園児弁当・水筒持参保育 ※⑦弁当・水筒・おやつ持参					水筒 ラスク等 ⑦持参おやつ	水筒 クッキー等 ⑦持参おやつ		無
23月	☆えび団子 ⑦卵 甘酢キャベツ チンゲン菜スープ	油、片栗粉、砂糖、米	☆卵、木綿豆腐、ベー コン、ごま、えび	ねぎ、にんじん、チンゲ ンサイ、たまねぎ、キャベツ	酢、食塩、酒、昆布だ し汁、しょうゆ、コンソメ、こ しょう	●牛乳 キヌアかりんとう	●牛乳 ★パインケーキ ⑦乳(対応おやつ)	フォーク	3歳 無 4・5歳 有
24火	☆さらさ蒸し ⑦卵 ひじきの炒り煮 みそ汁	油、片栗粉、砂糖、つき こんにゃく、米	☆卵、油揚げ、味噌、 鶏ひき肉、だいず缶	干しいたけ、ひじき、ね ぎ、にんじん、たまねぎ、 しょうが、しめじ、しいた け	食塩、酒、煮干しだ し汁・かつおだし汁、み りん、しょうゆ	●牛乳 さかなの学校	●牛乳 ●コーンフレーク ⑦乳(対応おやつ)	スプーン	3歳 無 4・5歳 有
25水	菜飯 トマト入り鶏じゃが アスパラソテー スープ	油、砂糖、じゃがいも、米	鶏もも肉、ベーコン	にんじん、たまねぎ、コー ン缶、グリーンピース、グリー ンアスパラガス、キャベツ	食塩、昆布だし汁、トマ トソース、しょうゆ、コンソ メ、こしょう、ケチャップ	●牛乳 しょうゆおかき	●牛乳 ★ごまの ポロポロクッキー ⑦卵・乳(対応おやつ)		無
26木	ブリの照焼き ☆れんこんサラダ ⑦卵 みそ汁	米、砂糖、☆マヨネーズ	油揚げ、味噌、ぶり、ツ ナ缶	れんこん、ねぎ、にんじん、 たまねぎ、だいこん、しょう が、きゅうり	酢、酒、煮干しだし汁・ かつおだし汁、みりん、 しょうゆ	●牛乳 スイートポリコーン	●牛乳 さやえんどうスナック		3歳 無 4・5歳 有
27金	●ミンチカレー ⑦乳(じゃがいものそぼろ煮) ブロッコリーサラダ ミックスフルーツ缶	油、米、砂糖、じゃがいも	合挽きミンチ	ブロッコリー、にんじん、た まねぎ、コーン缶、ミックス フルーツ缶	酢、食塩、こしょう ●カレールー	●牛乳 赤ちゃんせんべい	りんごジュース ●白バラシフォン ⑦卵・乳(対応おやつ)	誕生会 フォーク	3歳 無 4・5歳 有
28土	牛乳 パン ※全園児水筒持参 ⑦弁当・水筒・おやつ持参					水筒 ゼリー等 ⑦持参おやつ	水筒 クッキー等 ⑦持参おやつ		無
30月	牛肉と糸こんにゃくの煮込み キャベツのゆかり和え みそ汁	米、糸こんにゃく、砂糖	味噌、絹ごし豆腐、牛 肉	ねぎ、にんじん、たまねぎ、 ごぼう、キャベツ、いんげ ん、ゆかり	煮干しだし汁・かつおだ し汁、しょうゆ	●牛乳 はとむぎおこし	●牛乳 ●野菜かりんとう ⑦乳(対応おやつ)		3歳 無 4・5歳 有
31火	☆鱈のチーズフライ ⑦卵・乳 ●いんげんサラダ ⑦卵(青じそ味) ☆クリームコンソメスープ ⑦乳	油、米、小麦粉、パン粉	☆卵、☆粉チーズ ☆牛乳、ツナ缶、たら	もやし、パセリ、にんじん、 たまねぎ、コーン缶、クリ ムコーン缶、いんげん	食塩、コンソメ ●ごまドレッシング、こ しょう	●牛乳 紫いもチップ	●牛乳 ★じゃこトースト ⑦卵(対応おやつ)		3歳 無 4・5歳 有