

献立表

2022年04月

はすねだこども園

日付	献立	材 料 名				午前おやつ	午後おやつ	行事 持ち物等	短時部 給食提供 有無
		熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	調味料				
01 金		全園児弁当・水筒持参保育 ⑦弁当・水筒・おやつ持参				水筒 ひじきあられ等 ⑦持参おやつ	水筒 せんべい等 ⑦持参おやつ		春休み
02 土		全園児弁当・水筒持参保育 ⑦弁当・水筒・おやつ持参				水筒 赤ちゃんせんべい等 ⑦持参おやつ	水筒 クッキー等 ⑦持参おやつ		
04 月	豚肉のしょうが焼き キャベツのごま和え みそ汁	油、米、砂糖	油揚げ、味噌、豚肉、すりごま	ねぎ、にんじん、たまねぎ、だいこん、しょうが、キャベツ	酒、煮干しだし汁・かつおだし汁、しょうゆ	●牛乳 ねじりん棒	●牛乳 まがりせんべい		
05 火	チリコンカン ツナサラダ 清見オレンジ	油、米、砂糖	合挽きミンチ、ベーコン、ツナ缶、だいたい水煮豆腐	ピーマン、にんじん、たまねぎ、きゅうり、キャベツ、オレンジ	酢、食塩、トマトソース、しょうゆ、コンソメ、こしょう、ケチャップ	●牛乳 玄米ぼんせん醤油味	●牛乳 源氏パイ		
06 水	鶏肉の照焼き きゅうりの酢の物 なめこのみそ汁	米、砂糖	油揚げ、味噌、鶏もも肉、すりごま、かにかまぼこ	ねぎ、にんじん、なめこ、たまねぎ、しょうが、きゅうり、カットわかめ	酢、酒、煮干しだし汁・かつおだし汁、みりん、しょうゆ	●牛乳 さかなの学校	●牛乳 ハッピーターン		
07 木	魚のチリソース 粉ふき芋 スープ	油、片栗粉、米、砂糖、じゃがいも	ベーコン、かれい	白ねぎ、にんにく、にんじん、チンゲンサイ、たまねぎ、しょうが、コーン缶、あおのり	中華粒、食塩、酒、昆布だし汁、しょうゆ、こしょう、ケチャップ	●牛乳 キヌアかりんとう	●牛乳 えびちび		
08 金	肉じゃが みそ汁 ちりめん佃煮 バナナ	油、砂糖、じゃがいも、米	油揚げ、味噌、牛肉、ちりめん佃煮	バナナ、ねぎ、にんじん、たまねぎ、グリーンピース、キャベツ	酒、煮干しだし汁・かつおだし汁、しょうゆ	●牛乳 しょうゆおかし	お茶 ●せんべい等 ⑦対応おやつ	13時降園 ご協力日	
09 土		入 園 式							
11 月	鶏肉のレモン風味 ●いんげんサラダ ⑦卵(青じそ味) レタススープ	油、片栗粉、米、砂糖	鶏もも肉、ベーコン、ツナ缶、すりごま	レモン果汁、レタス、もやし、にんにく、にんじん、たまねぎ、しょうが、いんげん	食塩、昆布だし汁、しょうゆ、コンソメ、 ●ごまドレッシング、こしょう	●牛乳 スイートポリコーン	●ミルージュ ⑦乳 ●たべっこ動物ミニ ⑦乳	進級式	3・4歳児 無 5歳児 有
12 火	マーボー豆腐 ☆中華風サラダ ⑦卵・乳 パインアップル	油、片栗粉、米、砂糖、ごま油	味噌、豚ひき肉、絹ごし豆腐、☆ハム、すりごま	もやし、パインアップル、ねぎ、にんじん、きゅうり、キャベツ、しょうが、にんにく	酢、食塩、中華粒、しょうゆ、オイスターソース	お茶 ●十勝ヨーグルト ⑦乳(対応おやつ)	●牛乳 ●エントリー ⑦乳		3・4歳児 無 5歳児 有
13 水	鯖の塩焼き れんこんきんぴら かぼちゃのみそ汁	米、砂糖、ごま油	味噌、ちくわ、さば、ごま	れんこん、ほうれんそう、にんじん、たまねぎ、かぼちゃ	食塩、酒、煮干しだし汁・かつおだし汁、しょうゆ	●牛乳 赤ちゃんせんべい	●牛乳 ●★ホットケーキ ⑦卵・乳	フォーク	無
14 木	●クリームシチュー ⑦乳(ポトフ) ☆アスパラサラダ ●ふりかけ(のりたま) ⑦卵・乳(味付けのり) りんごゼリー	油、米、砂糖、じゃがいも	鶏もも肉、●牛乳	にんじん、たまねぎ、コーン缶、グリーンピース、グリーンアスパラガス、キャベツ	酢、食塩、しょうゆ、こしょう ●シチュールー	●牛乳 はとむぎおこし	●牛乳 クレープ		3・4歳児 無 5歳児 有
15 金	●親子焼き ⑦卵(つくね) ひじきの炒り煮 さつまいものみそ汁	油、米、砂糖、さつまいも	●卵、油揚げ、味噌、鶏ひき肉、ちくわ、だいたい水煮豆腐	みつば、ひじき、ねぎ、にんじん、たまねぎ	食塩、煮干しだし汁・かつおだし汁、みりん、しょうゆ	●牛乳 紫いもチップ	●牛乳 ●★ラスク ⑦乳		3・4歳児 無 5歳児 有
16 土	牛乳 パン ※全園児水筒持参 ⑦弁当・水筒・おやつ持参					水筒 ポーロ等 ⑦持参おやつ	水筒 せんべい等 ⑦持参おやつ		無
18 月	☆ハンバーグ ⑦卵・乳 フレンチサラダ オニオンスープ	油、米、砂糖、パン粉	☆卵、合挽きミンチ、☆牛乳、ベーコン	パセリ、にんじん、たまねぎ、コーン缶、きゅうり、キャベツ	酢、食塩、昆布だし汁、しょうゆ、コンソメ、こしょう、ケチャップ	●牛乳 きな粉ウエハース	お茶 ★焼きそば	フォーク	3・4歳児 無 5歳児 有
19 火	豆腐のまご揚げ ☆磯和え ⑦卵 みそ汁	油、片栗粉、米、砂糖	味噌、豚ひき肉、しぼり豆腐、☆かまぼこ、えび	もみり、みつば、ほうれんそう、にんじん、たまねぎ、カットわかめ、えのきたけ	食塩、酒、煮干しだし汁・かつおだし汁、しょうゆ	●牛乳 ふわふわチップ	●ヤクルト ⑦乳 ●練乳いちごパン ⑦卵・乳		3・4歳児 無 5歳児 有
20 水	●キッシュ ⑦卵・乳(鶏の塩焼き) ●シーザーサラダ ⑦卵・乳(青じそ味) スープ	米	●卵、●生クリーム、●牛乳、ベーコン、●ハム、●バター、●チーズ	もやし、ほうれんそう、ブロッコリー、にんじん、たまねぎ、コーン缶	食塩、昆布だし汁、コンソメ、こしょう ●シーザードレッシング	●牛乳 野菜スティック	お茶 ●★ムース ⑦乳	スプーン	無
21 木	わかめご飯 さわらのごま味噌焼き ☆小松菜の煮びたし ⑦卵 ☆はんぺんのすまし汁 ⑦卵	米、砂糖	味噌、☆はんぺん、さわら、☆さつま揚げ、ごま	みつば、ねぎ、にんじん、たまねぎ、しょうが、こまつな	食塩、酒、みりん、しょうゆ、かつお・昆布だし汁	●牛乳 ごま入り味付けいりこ	●牛乳 かつぱえびせん		3・4歳児 無 5歳児 有
22 金	☆うどん汁 ⑦卵 野菜炒め りんご	油、ゆでうどん	鶏もも肉、牛肉、☆かまぼこ	りんご、ピーマン、ねぎ、にんじん、たまねぎ、しいたけ、キャベツ、カットわかめ	食塩、酒、昆布だし汁、みりん、しょうゆ、こしょう、オイスターソース	●牛乳 ひじきあられ	お茶 ●ソフトクリーム ヨーグルト ⑦乳	スプーン	3・4歳児 無 5歳児 有
23 土	牛乳 パン ※全園児水筒持参 ⑦弁当・水筒・おやつ持参					水筒 赤ちゃんせんべい等 ⑦持参おやつ	水筒 クッキー等 ⑦持参おやつ		無
25 月	☆鮭のフライ ⑦卵 アスパラソテー スープ フルーツミックス缶	油、米、小麦粉、パン粉	☆卵、ベーコン、さけ	にんじん、たまねぎ、コーン缶、グリーンアスパラガス、キャベツ フルーツミックス缶	中濃ソース、食塩、昆布だし汁、コンソメ、こしょう	●牛乳 小魚スナック	●牛乳 ベジたべる		3・4歳児 無 5歳児 有
26 火	●チキンカレー ⑦乳(煮物) ツナサラダ ミニデザート(ピーチ)	油、米、砂糖、じゃがいも	鶏もも肉、ツナ缶	にんじん、たまねぎ、グリーンピース、きゅうり、キャベツ	酢、食塩、こしょう、●カレールー、しょうゆ	●牛乳 玄米ぼんぼー	りんごジュース ●ヨード卵プチケーキ ⑦卵・乳	誕生会	3・4歳児 無 5歳児 有
27 水	豚肉の香味炒め いんげんのごま和え みそ汁	油、米、砂糖、おつゆ 麩	味噌、豚肉、ごま	ねぎ、にんじん、たまねぎ、しょうが、キャベツ、いんげん	煮干しだし汁・かつおだし汁、しょうゆ	●牛乳 ソフトせんべい塩味	●牛乳 ●★マヨコーントースト ⑦卵・乳		無
28 木	鶏天 ●添え野菜+マヨネーズ ⑦卵(青じそ味) ☆太平燕 ⑦卵	油、米、 ●マヨネーズ、はるさめ、てんぷら粉、ごま油	豚肉、鶏もも肉、☆かまぼこ、えび	はくさい、ねぎ、にんにく、にんじん、しょうが、しいたけ、キャベツ	中華粒、食塩、酒、昆布だし汁、しょうゆ、こしょう	●牛乳 セサミラスク	●ヤクルト ⑦乳 きらず揚げ		3・4歳児 無 5歳児 有
30 土		全園児弁当・水筒持参保育 ⑦弁当・水筒・おやつ持参				水筒 ポーロ等 ⑦持参おやつ	水筒 せんべい等 ⑦持参おやつ		無