

献 立 表

2022年03月

はすねだこども園

日付	献立	材 料 名				午前おやつ	午後おやつ	行事 持ち物等	幼稚園 給食提供 有無
		熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	調味料				
01 火	●鮭とブロッコリーのクリーム煮 ⑦乳・魚(煮物) ●いんげんサラダ ⑦卵・魚(青じそ味) 磯のふりかけ フルーツミックス缶	米、じゃがいも	●牛乳、●ツナ缶、 ●さけ	もやし、ブロッコリー、にんじん、たまねぎ、カリフラワー、オレング、いんげん、フルーツミックス缶	食塩、コンソメ、 ●ごまドレッシング、こしょう ●シチュールウ	●牛乳 スイートポテト	●牛乳 ●ビスコ小麦胚芽> ⑦乳・ナッツ類		有
02 水	豚肉と里芋のうま煮 白菜のごま和え みそ汁	米、砂糖、さといも	油揚げ、味噌、豚肉、厚揚げ、ごま	水菜、はくさい、ねぎ、にんじん、たまねぎ、だいこん	煮干しだし汁・かつおだし汁、しょうゆ	●牛乳 赤ちゃんせんべい	●牛乳 ●★メロンパン ⑦乳		無
03 木	●さわらの梅みそ焼き ⑦魚(豚肉の梅みそ焼き) 白和え ☆春のすまし汁 ⑦卵・魚 三色花ゼリー	米、糸こんにゃく、砂糖、 花麩	味噌、しぼり豆腐、 ●さわら、ごま、 ☆かまぼこ	梅肉、干しいたけ、ほうれんそう、にんじん、なばな、たまねぎ	酒、みりん、しょうゆ、かつお・昆布だし汁	●牛乳 はとむぎおこし	●カルピス ⑦乳(対応カルピス) ●ひなあられ ⑦卵		有
04 金	●ビーフカレー ⑦乳(煮物) フライドポテト ☆ツナサラダ ⑦魚 でこぼん	油、米、砂糖、フライドポテト、じゃがいも	牛肉、☆ツナ缶	にんじん、でこぼん、たまねぎ、きゅうり、キャベツ	酢、食塩、こしょう、 ●カレーウ	●牛乳 紫いもチップ	●ヤクルト ⑦乳 ●白バラ牛乳シフォン ⑦卵・乳	誕生会	有
05 土	牛乳 パン ※全園児水筒持参 ⑦弁当・水筒・おやつ持参					お茶 ポーロ等 ⑦持参おやつ	お茶 せんべい等 ⑦持参おやつ		無
07 月	●鯖の煮付け ⑦魚(豚肉の生姜焼き) いんげんのごまみそ和え けんちん汁	米、砂糖、さといも	油揚げ、木綿豆腐、味噌、豚肉、●さば、ごま	もやし、ねぎ、にんじん、だいこん、しょうが、ごぼう、いんげん	食塩、酒、みりん、しょうゆ、かつお・昆布だし汁	●牛乳 きな粉ウエハース	お茶 ●★牛乳餅 ⑦乳	フォーク	有
08 火	豚肉の香味炒め 小松菜とえのきの和え物 みそ汁	油、米、砂糖	油揚げ、味噌、豚肉	ねぎ、にんじん、たまねぎ、しょうが、しいたけ、こまつな、カットわかめ、えのきたけ	煮干しだし汁・かつおだし汁、みりん、しょうゆ	●牛乳 セサミラスク	●牛乳 ●★アメリカンドック ⑦卵		有
09 水	菜飯 ●菜の花オムレツ ⑦卵(じゃが芋のそぼろ煮) ☆れんこんサラダ ⑦卵・魚 スープ	油、米、砂糖、じゃがいも	●卵、合挽きミンチ、ベーコン、☆ツナ缶、ごま	れんこん、にんじん、なばな、たまねぎ、きゅうり、キャベツ	酢、食塩、昆布だし汁、コンソメ、ケチャップ、しょうゆ、 ☆ごまドレッシング、こしょう	お茶 ●十勝ヨーグルト ⑦乳	●ヤクルト ⑦乳 ●マリー ⑦乳		無
10 木	鶏肉のからあげ ☆ポテトサラダ ⑦卵・乳 レタススープ ミニデザート<ピーチ>	油、片栗粉、米、 ☆マヨネーズ、じゃがいも	鶏もも肉、ベーコン、 ☆ハム	レタス、にんにく、にんじん、たまねぎ、しょうが、きゅうり	中華粒、食塩、昆布だし汁、しょうゆ、こしょう	●牛乳 野菜スティック	●牛乳 ●★ホットドッグ ⑦乳	ぼんだ組 リクエスト メニュー	有
11 金	☆五目炒め煮 ⑦卵 水菜のおかか和え みそ汁	油、片栗粉、米、板こんにゃく、砂糖	味噌、鶏もも肉、かつお節、 ☆うずら卵	水菜、はくさい、ねぎ、にんじん、たまねぎ、たけのこ、カットわかめ、えのきたけ、絹さや	酢、煮干しだし汁・かつおだし汁、しょうゆ	●牛乳 ごま入り味付いりこ	●牛乳 ●クリームエスカルゴ ⑦卵・乳		有
12 土	牛乳 パン ※全園児水筒持参 ⑦弁当・水筒・おやつ持参					お茶 せんべい等 ⑦持参おやつ	お茶 クッキー等 ⑦持参おやつ		無
14 月	わかめご飯 ●三色卵焼き ⑦卵(ハンバーグ) ●かみかみサラダ ⑦卵・ナッツ類(青じそ味) 豚汁 りんご	米、砂糖、 ●マヨネーズ	●卵、油揚げ、味噌、豚肉、 豚ひき肉、すめ、 ●スライスアーモンド	レモン果汁、りんご、みつば、 ねぎ、にんじん、たまねぎ、 だいこん、ごぼう、きゅうり	食塩、酒、煮干しだし汁・ かつおだし汁、しょうゆ	●牛乳 ひじきあられ	お茶 以上児 ●シュウクリーム <スールボッシュ> ⑦卵・乳 未満児 ●白バラバチシュークリーム ⑦卵・乳	らいおん組 リクエスト メニュー	有
15 火	●赤魚の照焼き ⑦魚(豚肉ソテー) 白菜の塩こぼ和え 豆乳のみそ汁	米	味噌、豆乳、ごま、 ●あかうお	塩こんぶ、ほうれんそう、はくさい、にんじん、たまねぎ、しょうが、きゅうり、かまぼこ	酒、煮干しだし汁・かつおだし汁、みりん、しょうゆ	●牛乳 小魚スナック	●牛乳 ●白い風船 ⑦乳		有
16 水	☆ハンバーグ ⑦卵・乳 ☆マカロニサラダ ⑦卵・魚 ☆コンソメスープ ⑦乳 ミニデザート<青りんご>	米、☆マヨネーズ、マカロニ、パン粉	☆卵、合挽きミンチ、 ☆牛乳、ベーコン、 ☆ツナ缶	パセリ、にんじん、たまねぎ、 コーン缶、クリームコーン缶、 きゅうり	食塩、昆布だし汁、しょうゆ、 コンソメ、こしょう、ケチャップ	●牛乳 玄米ぼんぼー	●牛乳 ●★レモンヨーグルト ドーナツ ⑦卵・乳	ぞう組 リクエスト メニュー	有
17 木	豆腐のまき揚げ ☆きゅうりの甘酢和え ⑦魚 きのこのすまし汁	油、片栗粉、米、砂糖、 ごま油	豚ひき肉、ごま、えび ☆ちりめんじゃこ、しぼり豆腐、	みつば、ねぎ、にんじん、 たまねぎ、しいたけ、きゅうり、 えのきたけ	酢、食塩、酒、しょうゆ、 かつお・昆布だし汁	●牛乳 ソフトせんべい塩味	●ヤクルト ⑦乳 ハッピーターン		有
18 金	鶏肉のオレンジ焼き いんげんソテー チンゲン菜スープ	油、米	鶏もも肉、ベーコン	マーメイド、にんじん、 チンゲンサイ、たまねぎ、 しょうが、コーン缶、 いんげん	中華粒、食塩、昆布だし汁、 しょうゆ、コンソメ、 こしょう	●牛乳 ふわふわチップ	●牛乳 ●雪の宿 ⑦乳		無
19 土	卒園式								無
22 火	●鮭の照焼き ⑦魚(鶏の照焼き) ほうれん草の納豆和え みそ汁	米、砂糖、おつゆ麩	油揚げ、味噌、挽きわり納豆、 ●さけ、かつお節	もやし、ほうれんそう、ねぎ、 にんじん、たまねぎ、 しょうが、しめじ	酒、煮干しだし汁・かつおだし汁、 みりん、しょうゆ	●牛乳 おこめせん	●牛乳 ●洋梨タルト ⑦卵・乳・ナッツ類		3・4歳児 有 5歳児無
23 水	ゆかりご飯 筑前煮 豆腐のみそ汁 りんご	油、米、砂糖	油揚げ、味噌、絹ごし豆腐、 鶏もも肉	干しいたけ、れんこん、 りんご、にんじん、 ごぼう、カットわかめ、 いんげん、たまねぎ	煮干しだし汁・かつおだし汁、 みりん、しょうゆ	●牛乳 元気ミレービスケット	●牛乳 まがりせんべい	修了式	無
24 木	マーボーなす ☆中華風サラダ ⑦卵・乳 オレンジ<はるみ>	油、片栗粉、米、砂糖、 ごま油	味噌、合挽きミンチ、 ☆ハム、ごま	もやし、ねぎ、にんにく、 にんじん、なす、 しょうが、きゅうり、 キャベツ、オレンジ	中華粒、酢、食塩、 しょうゆ、オイスターソース	●牛乳 クリームラスク	●牛乳 ●★みそカステラ ⑦卵		春休み
25 金	酢鶏 ビーフンスープ パイナップル	油、片栗粉、米、砂糖、 ビーフン	鶏もも肉、ベーコン	干しいたけ、ピーマン、 パイナップル、にんじん、 チンゲンサイ、たまねぎ、 たけのこ、しょうが	中華粒、酢、食塩、 酒、しょうゆ、 こしょう、ケチャップ、 昆布だし汁	●牛乳 うの花クッキー	●牛乳 こつぶこ		
26 土	牛乳 パン 全園児水筒持参 ⑦弁当・水筒・おやつ持参					お茶 せんべい等 ⑦持参おやつ	お茶 クッキー等 ⑦持参おやつ		
28 月	●プリのおろしソースがけ ⑦魚(鶏のおろしソースがけ) 白菜のごま和え みそ汁	米、砂糖	味噌、●ぶり、ごま	もやし、はくさい、ねぎ、 にんじん、たまねぎ、 だいこん、きゅうり、 キャベツ	食塩、酒、煮干しだし汁・ かつおだし汁、みりん、 しょうゆ	●牛乳 さくふわせんべい	●牛乳 ●オールレーズン ⑦卵・乳		
29 火	大根と豚肉の炒り煮 小松菜のごま味噌和え ☆すまし汁 ⑦卵・魚	油、米、砂糖	油揚げ、味噌、豚肉、ごま、 ☆かまぼこ	もやし、みつば、にんじん、 だいこん、しょうが、 こまつな	食塩、しょうゆ、かつお・ 昆布だし汁	●牛乳 ごぼうスナック	お茶 ★マカロニあべかわ	フォーク	
30 水	カレー風味肉じゃが ☆きゅうりの酢の物 ⑦魚 すまし汁	油、米、手まり麩、糸こんにゃく、砂糖、 じゃがいも	絹ごし豆腐、牛肉、 ☆かまぼこ	みつば、にんじん、 たまねぎ、きゅうり、 カットわかめ	酢、食塩、しょうゆ、 カレー粉、かつお・ 昆布だし汁	●牛乳 こつぶじゃがあられ	●ヤクルト ⑦乳 アンパンマンの揚げせん		
31 木	春季希望保育 園児弁当・水筒持参 ⑦弁当・水筒・おやつ持参					水筒 ポーロ等 ⑦持参おやつ	水筒 タルト等 ⑦持参おやつ		↓