

2021年11月

献立表

はすねだこども園

日付	献立	材 料 名				午前おやつ	午後おやつ	行事・持ち物等	短時部 給食有無
		熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	調味料				
01月	●鯖の味噌煮 ⑦魚(鶏肉の味噌煮) 切り干し大根の梅和え すまし汁	砂糖、米	味噌、絹ごし豆腐 ●さば	梅肉、切り干しだいこん、 青じそドレッシング、みつ ば、ひじき、にんじん、たま ねぎ、しょうが、きゅうり	食塩、酒、みりん、しょう ゆ、かつお・昆布だし汁	●牛乳 しょうゆおかし	りんごジュース ●創立記念ケーキ ＜うすなが＞ ⑦卵・乳(対応ケーキ)	創立記念の集い フォーク ⑦フォーク	有
02火	●かぼちゃのオムレツ ⑦卵(ハンバーグ) フレンチサラダ レタススープ	油、砂糖、米	●卵、合挽きミンチ、 ベーコン	レタス、にんじん、たまね ぎ、きゅうり、キャベツ、か ぼちゃ	酢、食塩、昆布だし汁、コ ンソメ、こしょう、ケチャッ プ	●牛乳 ポップコーン	お茶 ★肉まん		有
04木	●ちくわの磯辺揚げ ⑦卵・魚(から揚げ) 切り干し大根煮 みそ汁 フルーツミックス缶	油、砂糖 てんぷら粉、米	油揚げ、味噌 ●ちくわ、だいず	切り干しだいこん、にんじ ん、たまねぎ、カットわか め、えのきたけ、あおのり、 フルーツミックス缶	煮干しだし汁・かつおだし 汁、しょうゆ	●牛乳 赤ちゃんせんべい	●ヤクルト ⑦乳 ベジタべる	創立記念日	有
05金	お芋ご飯 高野豆腐の含め煮 ☆磯和え ⑦卵・魚 豚汁	板こんにゃく、砂糖、 米、さつまいも	油揚げ、味噌、豚肉、高 野豆腐、鶏こま ☆かまぼこ	葉ねぎ、干しいたけ、れ んこん、もみり、ほうれん そう、にんじん、たまねぎ、 だいこん	煮干しだし汁・かつおだし 汁、しょうゆ	●牛乳 はとむぎおこし	●牛乳 ●★ピザトースト ⑦乳	5歳児 園外保育	3・4歳児有 5歳児弁当
06土	全園児弁当・水筒持参保育 ⑦弁当・水筒・おやつ持参					水筒 ポーロ等 ⑦持参おやつ	水筒 クッキー等 ⑦持参おやつ		無
08月	☆えび団子 ⑦卵 ●いんげんサラダ ⑦卵・魚(青じそ) ビーフンスープ	油、片栗粉、ビーフ ン、米	☆卵、木綿豆腐、ベーコ ン、●ツナ缶、ごま、えび	葉ねぎ、もやし、にんじん、 チンゲンサイ、たまねぎ、 いんげん	中華粒、食塩、酒、昆布 だし汁、しょうゆ ●ごまドレッシング、こしょ う	●牛乳 紫いもチップ	●牛乳 ぱりんこ	成道会	有
09火	●コーンシチュー ⑦乳(ポトフ) ☆ハムサラダ ⑦卵・乳 ●ふりかけのりたま ⑦卵・乳(味付けのり) パイナップル	油、米、砂糖、じゃが いも	鶏こま、●牛乳、☆ハム	ブロッコリー、パイナップ ル、にんじん、たまねぎ、 コーン缶、クリームコーン 缶、きゅうり、キャベツ	酢、食塩、こしょう ●シチュールウ、コンソメ	●牛乳 ふ菓子	●牛乳 ●★レモンヨーグルト ドーナツ ⑦卵・乳		有
10水	☆五目炒め煮 ⑦卵 キャベツの和え物 みそ汁	油、片栗粉、板こん にゃく、砂糖、米	油揚げ、味噌、鶏こま、 ベーコン、☆うずら卵	葉ねぎ、青じそドレッシン グ、もやし、にんじん、たま ねぎ、たけのこ、しめじ、 キャベツ、いんげん	酢、煮干しだし汁・かつお だし汁、しょうゆ	お茶 ●十勝ヨーグルト ⑦乳(対応おやつ)	●ヤクルト ⑦乳 ●チョコイス ⑦卵・乳		無
11木	☆ハンバーグ ⑦卵・乳 ☆れんこんサラダ ⑦卵・魚 スープ	砂糖、☆マヨネーズ、 パン粉、米	☆卵、合挽きミンチ ☆牛乳 ☆ツナ缶、ごま	葉ねぎ、れんこん、にんじ ん、たまねぎ、しめじ、きゅ うり	食塩、昆布だし汁、しょう ゆ、コンソメ、こしょう、ケ チャップ	●牛乳 きな粉ウエハース	お茶 ●★ジャムヨーグルト ＜イチゴ＞ ⑦乳	スプーン	有
12金	☆かき揚げ ⑦魚 小松菜とえのきの和え物 みそ汁	油、砂糖、てんぷら 粉、さつまいも、米	油揚げ、味噌、絹ごし豆 腐 ☆ちくわ	みつば、にんじん、たまね ぎ、こまつな、カットわか め、えのきたけ	食塩、煮干しだし汁・かつ おだし汁、しょうゆ	●牛乳 ふわふわチップ	●牛乳 ★ちんすこう		有
13土	牛乳 ※全園児水筒持参 パン ⑦弁当・水筒・おやつ持参					水筒 せんべい等 ⑦持参おやつ	水筒 サブレ等 ⑦持参おやつ		無
15月	菜飯 ●鮭のちゃんちゃん焼き ⑦魚(鶏のちゃんちゃん焼き) いんげんのごま和え すまし汁	油、砂糖、米	味噌、●さけ、ごま	葉ねぎ、にんじん、たまね ぎ、しめじ、しいたけ、キャ ベツ、えのきたけ、いんげ ん	食塩、酒、みりん、しょう ゆ、かつお・昆布だし汁	●牛乳 野菜スティック等 ⑦対応おやつ	●牛乳 ●黒糖みるくせんべい ⑦乳	5歳児 クッキング	有
16火	野菜炒め 肉団子と白菜のスープ バナナ	油、片栗粉、米、はる さめ	豚ひき肉、牛肉	ピーマン、バナナ、はくさ い、にんじん、たまねぎ、 しょうが、しいたけ、キャベ ツ	中華粒、食塩、酒、昆布 だし汁、しょうゆ、こしょう、 オイスターソース	●牛乳 ひじきあられ	●ヤクルト ⑦乳 ●プッチンプリン ⑦卵・乳	スプーン	有
17水	●親子焼き ⑦卵(鶏つくね) きんぴらごぼう みそ汁	油、米、砂糖、つきこん にゃく、じゃがいも ごま油	●卵、味噌、鶏ひき肉、 ごま	葉ねぎ、みつば、にんじ ん、たまねぎ、ごぼう	食塩、煮干しだし汁・かつ おだし汁、しょうゆ	●牛乳 味付けいりこ	●牛乳 ●★さつまいもの グリッシーニ ⑦乳		無
18木	●ハヤシライス⑦乳(焼肉) ●チキンナゲット ⑦卵・乳(ウインナー) フライドポテト(コンソメ) ☆添え野菜+マヨネーズ ⑦卵 ぶどうゼリー	米、☆マヨネーズ、フライ ドポテト、油	牛肉、ナゲット	マッシュルーム、ブロッコ リー、にんじん、たまねぎ	食塩、●ハヤシルウ、ケ チャップ	●牛乳 小魚スナック	●牛乳 ●★マヨコーントースト ⑦卵・乳	お楽しみメニュー	有
19金	●魚のチリソース ⑦魚(肉団子のチリソース) ●シーザーサラダ ⑦卵・乳(青じそ) 春雨スープ	油、片栗粉、米、砂 糖、はるさめ	ベーコン、●かれい	葉ねぎ、ブロッコリー、にん じん、しょうが、こまつな、 コーン缶、にんにく	中華粒、食塩、酒、昆布 だし汁、しょうゆ、こしょう ケチャップ ●シーザードレッシング	●牛乳 玄米ぼんぼー	●牛乳 ●オールレーズン ⑦卵・乳		有
20土	牛乳 ※全園児水筒持参 パン ⑦弁当・水筒・おやつ持参					水筒 ラスク等 ⑦持参おやつ	水筒 タルト等 ⑦持参おやつ		無
22月	大根とがんもの含め煮 白菜の塩ごぼ和え 豆乳のみそ汁	米	味噌、豆乳、鶏こま、ご ま、がんもどき	塩こんぶ、ほうれんそう、は くさい、にんじん、たまね ぎ、だいこん、かぼちゃ	煮干しだし汁・かつおだし 汁、みりん、しょうゆ	●牛乳 ソフトせんべい	●ヤクルト ⑦乳 ●スティックパン ⑦卵・乳		有
24水	●鯖の塩焼き ⑦魚(鶏の塩焼き) ☆五目豆 ⑦魚 みそ汁 みかん	油、米、板こんにゃく、 砂糖	油揚げ、味噌 ☆ちくわ、だいず ●さば	干しいたけ、みかん、ほう れんそう、にんじん、たまね ぎ、いんげん	食塩、酒、煮干しだし汁・ かつおだし汁、みりん、 しょうゆ	お茶 ●コアコア ⑦乳(対応おやつ)	●牛乳 ●★パインケーキ ⑦乳		無
25木	キャロットピラフ 鶏の梅醤油焼き ☆ツナサラダ ⑦魚 スープ	油、米、小麦粉、砂糖	鶏もも肉、ベーコン ☆ツナ缶	梅肉、パセリ、にんじん、た まねぎ、コーン缶、きゅう り、キャベツ	酢、食塩、昆布だし汁、め んつゆ、コンソメ、こしょう	●牛乳 セサミラスク	●牛乳 ●シスコーンBIG ⑦乳	スプーン	有
26金	かぼちゃのそぼろ煮 キャベツのごま和え みそ汁	油、片栗粉、米、砂糖	油揚げ、味噌、豚ひき 肉、ごま	葉ねぎ、人参、玉ねぎ、大 根、生姜、グリーンピース、 キャベツ、かぼちゃ	食塩、酒、煮干しだし汁・ かつおだし汁、みりん、 しょうゆ	●牛乳 ミレービスケット	●牛乳 きらず揚げ		有
27土	牛乳 ※全園児水筒持参 パン ⑦弁当・水筒・おやつ持参					水筒 クッキー等 ⑦持参おやつ	水筒 せんべい等 ⑦持参おやつ		無
29月	●パン⑦卵・乳(対応パン) 焼そば 鶏肉のレモン風味 ☆添え野菜+マヨネーズ⑦卵 中華スープ ミニデザート<すりおろしりんご>	油、片栗粉、焼きそば めん、●パン ☆マヨネーズ	鶏もも肉、ベーコン、ウイ ンナー	レモン果汁、ブロッコリー、 パセリ、にんじん、チンゲン サイ、たまねぎ、キャベツ、 あおのり	中華粒、酢、食塩、焼きそ ばソース、昆布だし汁、 しょうゆ、こしょう	●牛乳 おこめせん	●ジョア<いちご> ⑦乳 ●ヨード卵ブチケーキ ⑦卵・乳	誕生会	有
30火	マーボー茄子 ☆春雨サラダ ⑦卵・乳 ラ・フランス	油、片栗粉、米、砂 糖、はるさめ、ごま油	味噌、合挽きミンチ ☆ハム	葉ねぎ、ラ・フランス、にん にく、にんじん、なす、しょう が、キャベツ	中華粒、酢、食塩、しょう ゆ、オイスターソース	●牛乳 クリームラスク	お茶 ★おにぎり ＜炊き込み＞		有