

献 立 表

2021年09月

はすねだこども園

日付	献立	材 料 名				午前おやつ	午後おやつ	行事 持ち物等	短時部 給食提供 有無
		熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	調味料				
01 水	●鮭の塩焼き ⑦魚(鶏の塩焼き) ☆ひじき炒り煮 ⑦魚 切り干し大根のみそ汁 オレンジ	油、米、砂糖	油揚げ、味噌、 ☆ちくわ、だいず水煮、 ●さけ	切り干しだいこん、ひじき、ね ぎ、にんじん、たまねぎ、オレ ンジ	食塩、酒、煮干しだし汁・か つおだし汁、みりん、しょうゆ	●牛乳 ソフトせんべい	●ヤクルト ⑦乳 源氏パイ		無
02 木	わかめうどん 牛肉のオイスターソース炒め 梨	油、ゆでうどん	油揚げ、鶏肉、牛肉	ピーマン、ねぎ、にんじん、 なし、たまねぎ、キャベツ、 カットわかめ、エリンギ	食塩、酒、みりん、しょうゆ、 こしょう、かつお・昆布だし 汁、オイスターソース	●牛乳 セサミラスク	お茶 ★おにぎり ＜刻み昆布＞		有
03 金	☆ハンバーグ ⑦卵・乳 ●マカロニサラダ ⑦卵(青じそ) オニオンスープ ミニデザート ＜すりおろしりんご＞	米、●マヨネーズ、マカ ロニ、パン粉	☆卵、合挽きミンチ、 ☆牛乳	パセリ、にんじん、たまねぎ、 コーン缶、きゅうり	食塩、昆布だし汁、しょうゆ、 コンソメ、こしょう、ケチャップ	●牛乳 元気ミレービスケット	●牛乳 ●白バラ牛乳シフォン ⑦卵・乳	誕生会 (8月)	有
04 土	水筒 おにぎり等 ※全園児水筒持参 ⑦弁当・水筒・おやつ持参					水筒 ゼリー等 ⑦持参おやつ	水筒 クッキー等 ⑦持参おやつ		無
06 月	●はんぺん入り卵焼き ⑦卵・魚(ハンバーグ) ☆れんこんきんぴら ⑦魚 きのこのみそ汁 ふりかけ＜かつお＞	油、米、砂糖	●卵、味噌、厚揚げ、 ●はんぺん、☆ちくわ、 ごま	れんこん、ねぎ、にんじん、 たまねぎ、しいたけ、えのき たけ	食塩、煮干しだし汁・かつお だし汁、しょうゆ	●牛乳 おこめせん	お茶 ●クレープ等 ⑦対応おやつ		有
07 火	●赤魚の煮付け ⑦魚(鶏の甘煮) ほうれん草の納豆和え みそ汁	米、砂糖	油揚げ、味噌、挽きわり 納豆、かつお節、 ●あかうお	もやし、ほうれん草、ねぎ、 にんじん、たまねぎ、しょう が、かぼちゃ	酒、煮干しだし汁・かつおだ し汁、みりん、しょうゆ	●牛乳 クリームラスク	●牛乳 ★レモン ヨーグルトドーナツ ⑦卵・乳		有
08 水	チリコンカン ☆ツナサラダ ⑦魚 ●ふりかけ＜のりたま＞ ⑦卵・乳(味付けのり) ●ゴールドキウイ ⑦キウイ(ゼリー)	油、米、砂糖	合挽きミンチ、ベーコン、 だいず水煮、 ☆ツナ缶	ピーマン、にんじん、トマト ジュース、たまねぎ、 ●ゴールドキウイ、きゅうり、 キャベツ	酢、食塩、コンソメ、こしょう、 ケチャップ	●牛乳 うの花クッキー	●牛乳 ★マーマレード 蒸しパン ⑦乳		無
09 木	鶏肉のから揚げ ☆ポテトサラダ ⑦卵・乳 野菜スープ	油、片栗粉、米、 ☆マヨネーズ、じゃがいも	鶏肉、☆ハム	にんじん、たまねぎ、しょう が、きゅうり、キャベツ、にん にく	食塩、しょうゆ、コンソメ、こ しょう	●牛乳 さくふわせんべい	●ヤクルト ⑦乳 ●マリー ⑦乳		有
10 金	大根とがんもの含め煮 小松菜のごま味噌和え ☆すまし汁 ⑦卵・魚 りんご	米、砂糖	油揚げ、味噌、鶏肉、ご ま、がんとどき、 ☆かまぼこ	りんご、もやし、みつば、にん じん、たまねぎ、だいこん、こ まつな	食塩、みりん、しょうゆ、かつ お・昆布だし汁	●牛乳 ごぼうスナック	●牛乳 ●洋梨タルト ⑦卵・乳・ナッツ類 ＜0・1歳＞ ●ぶどうケーキ ⑦卵・乳		有
11 土	牛乳 パン 全園児水筒持参 ⑦弁当・水筒・おやつ持参					水筒 せんべい等 ⑦持参おやつ	水筒 タルト等 ⑦持参おやつ		無
13 月	菜っ葉ご飯 ●ししゃもの天ぷら ⑦卵・魚(鶏の天ぷら) ☆わかめの酢の物 ⑦魚 さつまいものみそ汁 フルーツミックス缶	油、米、砂糖、てんぷら 粉、さつまいも	油揚げ、味噌、 ●ししゃも、ごま、 ☆かにかまぼこ	ねぎ、きゅうり、カットわかめ、 あおりの、フルーツミックス缶	酢、食塩、煮干しだし汁・か つおだし汁、しょうゆ	●牛乳 こつぶじゃがあられ	●牛乳 かっぱえびせんミニ		有
14 火	☆五目炒め煮 ⑦卵 白菜のおかか和え みそ汁	油、片栗粉、米、板こん にやく、砂糖	油揚げ、味噌、鶏肉、か つお節、 ☆うずら卵	水菜、もやし、はくさい、ね ぎ、にんじん、たまねぎ、たけ のこ、しめじ、きぬさや	酢、煮干しだし汁・かつおだ し汁、しょうゆ	お茶 ●十勝ヨーグルト ⑦乳	●牛乳 ★みそカステラ ⑦卵		有
15 水	●チーズオムレツ ⑦卵・乳(煮物) ●いんげんサラダ ⑦卵・魚(青じそ味) コンソメスープ	米、じゃがいも	●卵、ベーコン、 ●ツナ缶、●チーズ	もやし、パセリ、にんじん、た まねぎ、コーン缶、クリーム コーン缶、いんげん	食塩、昆布だし汁、コンソメ、 ●ごまドレッシング、こしょう、 ケチャップ	●牛乳 ねじりん棒	●ヤクルト ⑦乳 ●白い風船 ⑦乳		無
16 木	鶏肉のオレンジ焼き ☆コールスローサラダ ⑦卵 スープ	米、砂糖	鶏肉、ベーコン	マーマレード、にんにく、に んじん、チンゲンサイ、たま ねぎ、しょうが、キャベツ	酢、食塩、酒、昆布だし汁、 しょうゆ、コンソメ、こしょう、 ☆コールスロドレッシング	●牛乳 玄米ほんせん	お茶 ★フルーツゼリー	スプーン	有
17 金	マーボー豆腐 ☆中華風サラダ ⑦卵・乳 パイナップル	油、片栗粉、米、砂糖、 ごま油	味噌、豚ひき肉、木綿豆 腐、☆ハム、ごま	もやし、パイナップル、にん にく、にんじん、しょうが、きゅ うり、キャベツ、ねぎ	酢、食塩、鶏ガラスープ、しょ うゆ	●牛乳 キヌアかりんとう	●牛乳 ●はちみつブンブンパン ⑦卵・乳	3歳児遠足	3歳児 弁当持参 4・5歳児 有
18 土	全園児弁当・水筒持参保育 ⑦弁当・水筒・おやつ持参					水筒 ボーロ等 ⑦持参おやつ	水筒 せんべい等 ⑦持参おやつ		無
21 火	●秋野菜カレー ⑦乳(煮物) コーンサラダ ●メロン ⑦メロン(ゼリー)	油、米、砂糖、さつまいも	鶏肉	●メロン、にんじん、たまね ぎ、しめじ、しいたけ、コーン 缶、きゅうり、キャベツ	酢、食塩、こしょう、 ●カレールウ	●牛乳 さかなの学校	●牛乳 ●どら焼き 北海道バター ⑦卵・乳 ＜0・1歳児＞ ●桃ケーキ ⑦卵・乳	誕生会	有
22 水	豚肉のしょうが焼き キャベツの塩こぶ和え 豆腐のみそ汁	油、米、砂糖	味噌、豚肉、絹ごし豆 腐、ごま	塩こんぶ、ねぎ、にんじん、 たまねぎ、しょうが、キャベ ツ、カットわかめ	煮干しだし汁・かつおだし 汁、みりん、しょうゆ	●牛乳 しょうゆおかし	●牛乳 ★じゃこトースト ⑦卵・乳・魚		無
24 金	●さんまの竜田揚げ ⑦魚(鶏の竜田揚げ) 里芋のそぼろ煮 みそ汁 十五夜デザート	油、片栗粉、米、水あ め、砂糖、さといも	味噌、鶏ひき肉、 ●さんま	ねぎ、にんじん、たまねぎ、 しょうが、グリーンピース、カット わかめ、えのきたけ	食塩、酒、煮干しだし汁・か つおだし汁、みりん、しょうゆ	●牛乳 ポリコーン	お茶 星たべよ ブルー		有
25 土	水筒 おにぎり等 ※全園児水筒持参 ⑦弁当・水筒・おやつ持参					水筒 ラスク等 ⑦持参おやつ	水筒 サブレ等 ⑦持参おやつ		無
27 月	肉じゃが みそ汁 納豆	油、米、砂糖、じゃがいも	油揚げ、味噌、納豆、牛 肉	ねぎ、にんじん、たまねぎ、グ リンピース、キャベツ	酒、煮干しだし汁・かつおだ し汁、しょうゆ	●牛乳 赤ちゃんせんべい	●牛乳 ●エントリー ⑦乳		有
28 火	ゆかりご飯 手作りがんも なすのおかか和え みそ汁	油、片栗粉、米、砂糖、 ながいも	油揚げ、味噌、しほり豆 腐、かつお節	干しいたけ、ねぎ、にんじ ん、なす、たまねぎ、しょう が、こまつな	食塩、酒、煮干しだし汁・か つおだし汁、しょうゆ	●牛乳 はとむぎおこし	お茶 ★ソフトゼリー フルーツ和え ⑦乳	スプーン	有
29 水	焼き肉 ☆添え野菜+マヨネーズ ⑦卵 もやしスープ 柿	油、米	牛肉、☆マヨネーズ、 ベーコン	たまねぎ、キャベツ、ピーマ ン、にんじん、椎茸、ブロッコ リー、柿、もやし、ねぎ	食塩、焼肉のたれ、中華粒、 しょうゆ、昆布だし汁	●牛乳 紫いもチップ	●ヤクルト ⑦乳 ぼたぼた焼き		無
30 木	●マカロニグラタン ⑦乳(鶏の甘煮) 大根のマリネ レタススープ	油、米、マカロニ、パン 粉、砂糖	鶏肉、●チーズ、ベーコ ン	たまねぎ、マッシュルーム、 パセリ、だいこん、にんじん、 きゅうり、レタス	食塩、こしょう、酢、コンソメ、 昆布だし汁、 ●ホワイトソース	●牛乳 ふ菓子	●牛乳 ●たべっこ動物ミニ ＜メープル味＞ ⑦乳		有