

2021年8月

献立表

はすねだこども園

日付	献立	材 料 名				午前おやつ	午後おやつ	行事 持ち物等	短時部 給食提供 有無
		熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	調味料				
02月	●ツナと豆腐の団子揚げ ⑦卵・魚(鶏の唐揚げ) オクラのごま和え とうがんとみそ汁	油、片栗粉、米、砂糖	●卵、油揚げ、しほり豆腐、味噌、●ツナ缶、すりごま	ねぎ、にんじん、とうがんと、たまねぎ、オクラ	食塩、酒、煮干しだし汁・かつおだし汁、しょうゆ	●牛乳 元気ミレービスケット	●牛乳 ばりんこ		夏休み
03火	わかめご飯 なすとトマトのスープパスタ ジャーマンポテト 梨	油、米、マカロニ、じゃがいも	鶏こま、ベーコン	マッシュルーム、ピーマン、パセリ、にんじん、なす、梨、トマトジュース、トマト、たまねぎ、セロリ	食塩、コンソメ、こしょう	●牛乳 しょうゆおかし	●ヤクルト ⑦乳 ●ミルクかりんとう ⑦乳		↓
04水	●鯖のおろし煮 ⑦魚(鶏肉のおろし煮) ☆切り干し大根煮 ⑦魚 みそ汁	油、片栗粉、砂糖、米	味噌、☆ちくわ ●さば、油揚げ	切り干しだいこん、干しいたけ、ねぎ、にんじん、たまねぎ、だいこん、しょうが	食塩、煮干しだし汁・かつおだし汁、しょうゆ	お茶 ●十勝ヨーグルト ⑦乳	●牛乳 ★とうもろこし		↓
05木	●オムレツ ⑦卵(ハンバーグ) ☆コールスローサラダ ⑦卵 トマトスープ	油、米、砂糖 じゃがいも	●卵、合挽きミンチ、ベーコン	にんじん、トマト、たまねぎ、キャベツ	酢、食塩、コンソメ、こしょう、昆布だし汁 ☆コールスローレッシング	●牛乳 さかなの学校	●牛乳 ★おにぎり(炊き込み)		↓
06金	ゆかりご飯 ピーマン炒め 高野豆腐の唐揚げ わかめスープ バナナ	油、片栗粉、ピーマン、米	豚肉、高野豆腐、ベーコン	ピーマン、バナナ、にんじん、たまねぎ、しょうが、しめじ、キャベツ、カットわかめ、えのきたけ	中華粒、食塩、酒、鶏ガラスープ、しょうゆ、こしょう、昆布だし汁	●牛乳 キヌアかりんとう	お茶 ●メロンシャーベット ⑦乳	スプーン	↓
07土	水筒・おにぎり等 ※全園児水筒持参 ⑦弁当・水筒・おやつ持参					水筒 せんべい等 ⑦持参おやつ	水筒 クッキー等 ⑦持参おやつ	夏季希望保育	↓
09月	祝 日							無	↓
10火		全園児弁当・水筒持参保育	⑦弁当・水筒・おやつ持参			水筒 ラスク等 ⑦持参おやつ	水筒 ゼリー等 ⑦持参おやつ	夏季希望保育	↓
11水		全園児弁当・水筒持参保育	⑦弁当・水筒・おやつ持参			水筒 せんべい等 ⑦持参おやつ	水筒 タルト等 ⑦持参おやつ	夏季希望保育	↓
12木		全園児弁当・水筒持参保育	⑦弁当・水筒・おやつ持参			水筒 サブレ等 ⑦持参おやつ	水筒 せんべい等 ⑦持参おやつ	夏季希望保育	↓
13金		全園児弁当・水筒持参保育	⑦弁当・水筒・おやつ持参			水筒 ゼリー等 ⑦持参おやつ	水筒 クッキー等 ⑦持参おやつ	夏季希望保育	↓
14土		全園児弁当・水筒持参保育	⑦弁当・水筒・おやつ持参			水筒 ポーロ等 ⑦持参おやつ	水筒 せんべい等 ⑦持参おやつ	夏季希望保育	↓
16月	納豆のかき揚げ 小松菜のごま和え みそ汁	油、米、砂糖、てんぷら粉、さつまいも	油揚げ、味噌、納豆、ごま、えび	もやし、はくさい、ねぎ、にんじん、たまねぎ、しめじ、こまつな	食塩、煮干しだし汁・かつおだし汁、しょうゆ、カレー粉	●牛乳 ポリコーン	●牛乳 ★●サーターアングギー ⑦卵		↓
17火	なすと豚肉の味噌いため 枝豆 すまし汁 ●ゴールドキウイ ⑦キウイ(ゼリー)	油、米、砂糖 花麩	味噌、豚肉	ねぎ、にんじん、なす、たまねぎ、●ゴールドキウイ、カットわかめ、えのきたけ、えだまめ	食塩、しょうゆ、かつお・昆布だし汁	●牛乳 赤ちゃんせんべい	●ヤクルト ⑦乳 ベジタバー		↓
18水	●さわらの照焼き ⑦魚(豚肉の香味炒め) ☆にんじんしりしり ⑦卵・魚 ☆もずくスープ⑦魚	油、米	☆卵、☆ツナ缶 ●さわら ☆かにかまぼこ ごま	もずく、みつば、にんじん、たまねぎ、しょうが	中華粒、食塩、酒、昆布だし汁、みりん、しょうゆ、こしょう	●牛乳 はとむぎおこし	●牛乳 水まんじゅう		↓
19木	牛肉かぼちゃ ☆そうめん汁 ⑦卵・魚 すいか	油、米、砂糖、そうめん	牛肉、☆かまぼこ	ねぎ、にんじん、たまねぎ、すいか、しめじ、かぼちゃ、いんげん	食塩、酒、昆布だし汁・かつおだし汁、しょうゆ	●牛乳 紫いもチップ	●牛乳 ★●マヨコーントースト ⑦卵・乳		↓
20金	鶏肉のレモン風味 ●小松菜のサラダ ⑦卵(ごま和え) キャベツスープ	油、片栗粉、米	鶏もも肉、ベーコン、ごま	レモン果汁、もやし、にんにく、にんじん、たまねぎ、しょうが、こまつな、キャベツ	酢、食塩、しょうゆ コンソメ ●ごまドレッシング、こしょう、昆布だし汁	●牛乳 ふ菓子	お茶 国産りんごゼリー	スプーン	↓
21土		全園児弁当・水筒持参保育	⑦弁当・水筒・おやつ持参			水筒 サブレ等 ⑦持参おやつ	水筒 クッキー等 ⑦持参おやつ		↓
23月	☆豆腐のミートソースグラタン ⑦乳 ●カラフルサラダ ⑦卵・乳(青じそ味) スープ	油、米 パン粉	木綿豆腐、合挽きミンチ、ベーコン ☆とろけるチーズ	マッシュルーム、ブロッコリー、にんじん、たまねぎ、コーン缶、クリームコーン缶	食塩、パセリ粉、コンソメ、ケチャップ、こしょう、昆布だし ●シーザードレッシング	●牛乳 きな粉ウエハース	お茶 ★●いちごムース ⑦乳	スプーン	↓
24火	豚肉と里芋の甘辛煮 ●かみかみサラダ ⑦卵・ナッツ類(青じそ味) みそ汁 オレンジ	米、砂糖 ●マヨネーズ、さといも	油揚げ、味噌、豚肉、するめ ●スライスアーモンド、ごま	レモン果汁、にんじん、たまねぎ、きゅうり、カットわかめ、オレンジ	煮干しだし汁・かつおだし汁、みりん、しょうゆ、食塩、こしょう	●牛乳 ふわふわチップ	●ヤクルト ⑦乳 ●瓦せんべい ⑦卵		↓
25水	●鯖のみそ煮 ⑦魚(豚肉の生姜焼き) ☆きゅうりの甘酢和え⑦魚 ☆すまし汁⑦卵・魚	砂糖、ごま油、米	味噌、●さば ☆はんぺん ☆かにかまぼこ	みつば、にんじん、たまねぎ、だいこん、しょうが、きゅうり	酢、食塩、酒、みりん、しょうゆ、かつお・昆布だし汁	●牛乳 野菜スティック	お茶 ★焼きそば	フォーク	登園日 無
26木	●じゃこ入り卵焼き ⑦卵・魚(鶏肉のソテー) ☆ピーマンのツナ和え ⑦魚 なめこのみそ汁	砂糖、米	●卵、油揚げ、味噌 ☆ツナ缶 ●ちりめんじゃこ、ごま	ピーマン、ねぎ、にんじん、なめこ、たまねぎ	酢、煮干しだし汁・かつおだし汁、みりん、しょうゆ	●牛乳 ごま入り味付けいりこ	●牛乳 ●ミニ黒糖ツイスト ⑦卵・乳		↓
27金	●キーマカレー ⑦乳(じゃがいものそばろ煮) ☆ツナサラダ⑦魚 ●ヨーグルト⑦乳(ゼリー)	油、米、砂糖、じゃがいも	合挽きミンチ ●コアア☆ツナ缶、 だいた煮	にんじん、たまねぎ、グリーンピース、きゅうり、キャベツ	酢、食塩、こしょう ●カレーパウダー	●牛乳 ひじきあられ	●牛乳 ●白バラプリン シュークリーム⑦卵・乳 ●カップケーキ (0.1歳児)⑦卵・乳	未満児誕生会	↓
28土	牛乳 パン ※全園児水筒持参 ⑦弁当・水筒・おやつ持参					水筒 ポーロ等 ⑦持参おやつ	水筒 サブレ等 ⑦持参おやつ		↓
30月	酢豚 春雨スープ パイナップル 味付けのり	油、片栗粉、米、砂糖、はるさめ	豚肉、ベーコン	味付けのり、干しいたけ、ピーマン、パイナップル、にんじん、たまねぎ、たけのこ、しょうが、こまつな	中華粒、酢、食塩、酒、鶏ガラスープ、しょうゆ、ケチャップ、昆布だし	●牛乳 小魚スナック	●牛乳 ●ビスコ(アーモンド) ⑦乳・ナッツ類		↓
31火	筑前煮 ☆磯和え ⑦卵・魚 みそ汁	油、砂糖、米	味噌、絹ごし豆腐、鶏こま、☆かまぼこ	干しいたけ、れんこん、もみのり、ほうれんそう、ねぎ、にんじん、たまねぎ、ごぼう、いんげん	煮干しだし汁・かつおだし汁、みりん、しょうゆ	●牛乳 玄米ぼんぼー	●牛乳 ★●ごまのポーロ クッキー ⑦卵・乳	登園日 無	