

献 立 表

2021年07月

はすねだこども園

日付	献立	材 料 名				午前おやつ	午後おやつ	行事 持ち物等	短時部 給食提供 有無
		熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	調味料				
01 木	●さわらの味噌チーズ焼き ⑦卵・乳・魚(鶏の照焼き) ☆磯和え ⑦卵・魚 麩のすまし汁	小麦粉、砂糖、 ●マヨネーズ、おつゆ 麩、米	●粉チーズ、淡色みそ、 ●さわら、☆かまぼこ	もみのり、みつば、ほうれん そう、にんじん、たまねぎ、 だいこん	食塩、しょうゆ、かつお・昆 布だし汁	牛乳 ふ菓子	ヤクルト ポテコ		有
02 金	じゃがいものそぼろ煮 白菜のごま和え なめこのみそ汁	油、片栗粉、砂糖、 じゃがいも、米、ごま	油揚げ、淡色みそ、合挽き ミンチ	はくさい、ねぎ、にんじん、 なめこ、たまねぎ、しょう が、グリーンピース	食塩、酒、煮干しだし汁・ かつおだし汁、みりん、しよ うゆ	牛乳 きな粉ウエハース	牛乳 エントリー		有
03 土	おにぎり等 水筒 ※全園児水筒持参 ⑦弁当・水筒・おやつ持参					水筒 赤ちゃんせんべい等 ⑦持参おやつ	水筒 クッキー等 ⑦持参おやつ		無
05 月	●赤魚の照焼き ⑦魚(肉団子のケチャップ煮) ☆れんこんきんぴら ⑦魚 みそ汁 バナナ	油、砂糖、米	油揚げ、淡色みそ、 ☆ちくわ、ごま、●あかうお しょうが	れんこん、ほうれんそう、パ ーナ、にんじん、たまねぎ、 しょうが	酒、煮干しだし汁・かつお だし汁、みりん、しょうゆ	牛乳 ふわふわチップ にんじん味	牛乳 ●★ホットケーキ ⑦卵	フォーク	有
06 火	豆腐とひじきのハンバーグ ☆かぼちゃサラダ ⑦卵・乳 なすのみそ汁	油、米、砂糖、 ☆マヨネーズ、パン粉	油揚げ、木綿豆腐、豚ひき 肉、淡色みそ、 ☆ハム	もやし、ひじき、ねぎ、にん じん、なす、たまねぎ、きゅ うり、かぼちゃ	中濃ソース、食塩、煮干し だし汁・かつおだし汁、しよ うゆ、こしょう、ケチャップ	牛乳 野菜スティック	牛乳 シスコーンBIG	スプーン	有
07 水	鶏肉のから揚げ アスパラソテー ☆セタスープ ⑦卵・魚 セタデザート	油、片栗粉、米、そう めん	鶏もも肉、ベーコン、 ☆かまぼこ	干しいたけ、にんにく、に んじん、たまねぎ、しよ うが、グリーンアスパラガス、 オクラ、コーン缶	食塩、しょうゆ、コンソメ、こ しょう、かつお・昆布だし汁	牛乳 ごま入り味付けいりこ	ヤクルト クレープ (ヨーグルト風)		無
08 木	ゆかりご飯 豆腐チャンプル とうもろこし ☆もずくスープ ⑦魚	油、米	木綿豆腐、豚こま、 ☆かにかまぼこ、かつお節	もずく、みつば、にんじん、 にがうり・ゴーヤ、とうもろこ し、キャベツ	中華粒、食塩、酒、昆布だ し汁、しょうゆ、こしょう	牛乳 ひじきあられ	牛乳 ●★チーズ蒸しパン ⑦卵		有
09 金	●タンダーリーチキン ⑦乳(鶏の照焼き) ☆ハムサラダ ⑦卵・乳 オニオンスープ	油、米、砂糖	鶏もも肉、●ヨーグルト、 ベーコン、 ☆ハム	レモン果汁、パセリ、にん にく、にんじん、たまねぎ、 しょうが、きゅうり、キャベツ	酢、食塩、昆布だし汁、しよ うゆ、コンソメ、こしょう、ケ チャップ、カレー粉	牛乳 小魚スナック	きになる野菜 <アップル&キャロット> ハッピーターン		有
10 土	牛乳 パン ※全園児水筒持参 ⑦弁当・水筒・おやつ持参					水筒 ウエハース等 ⑦持参おやつ	水筒 せんべい等 ⑦持参おやつ		無
12 月	●鯖の塩焼き ⑦魚(鶏の塩焼き) 肉団子と白菜のスープ 味付けのり フルーツミックス缶	片栗粉、米、はるさめ	豚ひき肉、●さば	味付けのり、はくさい、ね ぎ、にんじん、たまねぎ、 しょうが、しいたけ、フルー ツミックス缶	中華粒、食塩、酒、昆布だ し汁、しょうゆ、こしょう	牛乳 玄米ぼんぼー	ヤクルト キャラメルコーン		有
13 火	●北欧ミルクパン ⑦乳(対応パン) ☆煮込みハンバーグ ⑦卵・乳 フレンチサラダ ミニデザート(ピーチ)	油、●食パン、砂糖、 パン粉	☆卵、合挽きミンチ、 ☆牛乳	ブロッコリー、にんじん、た まねぎ、コーン缶、きゅ うり、キャベツ	酢、食塩、しょうゆ、こしよ う、ビーフシチュールウ	牛乳 ソフトせんべい塩味	牛乳 ●白バラ牛乳シュウクリーム ⑦卵 2歳児 ●白バラチシュークリーム ⑦卵 0. 1歳児 ●カップケーキ ⑦卵	誕生会	有
14 水	マーボー茄子 ☆春雨サラダ ⑦卵 すいか	油、片栗粉、砂糖、は るさめ、ごま油、米	淡色みそ、合挽きミンチ、 ☆ハム	ねぎ、にんにく、にんじん、 なす、すいか、しょうが、 キャベツ	中華粒、酢、食塩、しよ うゆ、オイスターソース	牛乳 セサミラスク	牛乳 ★ラスク		無
15 木	●じゃこ入り卵焼き ⑦卵・魚(ハンバーグ) ☆切り干し大根煮 ⑦魚 みそ汁	米、砂糖	●卵、油揚げ、淡色みそ、 ●ちりめんじゃこ、 ☆ちくわ	切り干しだいこん、干しい たけ、もやし、ねぎ、にんじ ん、たまねぎ、しめじ	煮干しだし汁・かつおだし 汁、みりん、しょうゆ	お茶 ゼリー	お茶 ★ジャムヨーグルト	スプーン	有
16 金	●鮭のかりんとうがらめ ⑦魚・ナッツ類(鶏のかりんとうがらめ) ☆添え野菜+マヨネーズ ⑦卵 ☆かきたま汁 ⑦卵・魚	油、片栗粉、米、水あ め、砂糖、 ☆マヨネーズ	☆卵、 ●スライスアーモンド、 ●さけ、☆かまぼこ	ほうれんそう、ブロッコリー、 にんじん、たまねぎ、しよ うが	食塩、酒、みりん、しよ うゆ、かつお・昆布だし汁	牛乳 おこめせん	スポロン お米de国産ものタルト	5歳児夕涼み会	有
17 土	おにぎり等 水筒 ※全園児水筒持参 ⑦弁当・水筒・おやつ持参					水筒 赤ちゃんせんべい等 ⑦持参おやつ	水筒 クッキー等 ⑦持参おやつ		無
19 月	カレー風味肉じゃが みそ汁 納豆 ぶどう	油、米、糸こんにゃく、 砂糖、じゃがいも	油揚げ、納豆、淡色みそ、 牛肉	ねぎ、にんじん、たまねぎ、 カットわかめ、ぶどう	食塩、煮干しだし汁・かつ おだし汁、しょうゆ、カレー 粉	お茶 十勝ヨーグルト	牛乳 ●★アップルドーナツ ⑦卵		有
20 火	とり天 ●添え野菜+マヨネーズ ⑦卵(青じそドレッシング) ☆太平燕 ⑦卵・魚	油、米、 ●マヨネーズ、はるさ め、てんぷら粉、ごま 油	豚こま、鶏もも肉、 ☆かまぼこ、えび	はくさい、ねぎ、にんにく、 にんじん、しょうが、しいた け、キャベツ	中華粒、食塩、酒、昆布だ し汁、しょうゆ、こしょう	牛乳 クリームラスク	牛乳 ●ミニメロンパン ⑦卵	短時部終業式	有
21 水	●チーズオムレツ ⑦卵(肉じゃが) ●シーザーサラダ ⑦卵(青じそドレッシング味) おくらスープ ●ゴールドキウイ ⑦キウイ(ゼリー)	米、じゃがいも	●卵、ベーコン、 ●チーズ	にんじん、なつみかん、た まねぎ、きゅうり、キャベツ、 オクラ、えのきたけ ●ゴールドキウイ	食塩、昆布だし汁、みり ん、しょうゆ、コンソメ、こ しょう ●シーザードレッシング	牛乳 うの花クッキー	ヤクルト 白バラプリン	スプーン	夏休み
24 土		全園児弁当・水筒持参保育 ⑦弁当・水筒・おやつ持参				水筒 ラスク等 ⑦持参おやつ	水筒 せんべい等 ⑦持参おやつ		
26 月	菜っ葉ご飯 ポークビーンズ ☆ツナサラダ ⑦魚 オレンジ	油、米、砂糖、じゃが いも	豚こま、赤いげん、 ☆ツナ水煮缶、だいたい水 煮缶詰	ピーマン、にんじん、たま ねぎ、きゅうり、キャベツ、 オレンジ	食塩、しょうゆ、コンソメ、こ しょう、ケチャップ、酢	牛乳 さくふわせんべい	お茶 ★ソフトゼリー フルーツ和え	スプーン	
27 火	豚肉のしょうが焼き キャベツの塩ごぼ和え みそ汁 メロン	油、米、砂糖	油揚げ、豚こま、淡色み そ、すりごま	塩こんぶ、メロン、ねぎ、に んじん、たまねぎ、しよ うが、キャベツ	煮干しだし汁・かつおだし 汁、みりん、しょうゆ	牛乳 ごぼうスナック	お茶 ●★たこ焼き ⑦卵	フォーク	
28 水	☆大豆のかき揚げ ⑦魚 ☆きゅうりの酢の物 ⑦魚 みそ汁	油、米、砂糖、てんぷ ら粉、さつまいも	油揚げ、淡色みそ、 ☆ちくわ、だいたい水煮缶 詰、 ☆かにかまぼこ	みつば、ねぎ、にんじん、 たまねぎ、だいこん、きゅ うり、カットわかめ	酢、食塩、煮干しだし汁・ かつおだし汁、しょうゆ	牛乳 こつぶじゃがあられ	牛乳 雪の宿		
29 木	☆なすのミートソースグラタン ⑦乳 ●いんげんサラダ ⑦卵・魚(青じそドレッシング) 野菜スープ	油、米、砂糖、パン粉	合挽きミンチ、ベーコン、 ●ツナ水煮缶、 ☆チーズ	もやし、パセリ、にんじん、 なす、トマトピューレ、たま ねぎ、キャベツ、いんげん	食塩、昆布だし汁、コンソ メ、●ごまドレッシング、こ しょう、ケチャップ	牛乳 ねじりん棒	ヤクルト アイス ミルクカップ	スプーン	
30 金	鶏の梅じょうゆ焼き ☆きゅうりの甘酢和え ⑦魚 みそ汁 パイナップル	米、小麦粉、砂糖、ご ま油	淡色みそ、鶏もも肉、 ☆ちりめんじゃこ	梅肉、ほうれんそう、パイ ナップル、にんじん、たま ねぎ、きゅうり、かぼちゃ	酢、煮干しだし汁・かつお だし汁、めんつゆ、しょうゆ	牛乳 玄米ぼんせん	牛乳 サッポロポテト ベジタブルミニ		
31 土	牛乳 パン ※全園児水筒持参 ⑦弁当・水筒・おやつ持参					水筒 せんべい等 ⑦持参おやつ	水筒 クッキー等 ⑦持参おやつ		