

献 立 表

2021年06月

はすねだこども園

日付	献立	材 料 名				午前おやつ	午後おやつ	行事 持ち物等	短時間 給食提供 有無
		熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	調味料				
01 火	☆ハンバーグ ㊟卵、乳 ☆ポテトサラダ ㊟卵、魚 コンソメスープ	米、☆マヨネーズ、パン粉、じゃがいも	☆卵、合挽きミンチ、☆牛乳、☆ツナ缶	パセリ、にんじん、たまねぎ、コーン缶、クリームコーン缶、きゅうり	食塩、昆布だし汁、コンソメ、こしょう、ケチャップ	牛乳 ひじきあられ	牛乳 こつぶっこ	4歳児遠足	3・5歳児 有 4歳児 弁当持参
02 水	●ちくわ磯辺揚げ ㊟卵、魚(団子揚げ) ●スナックえんどう+マヨネーズ ㊟卵(青じそ味) みそ汁 ミニデザート<ピーチ>	油、米、砂糖、てんぷら粉	油揚げ、味噌、●ちくわ、ごま、●マヨネーズ	ほうれんそう、ねぎ、にんじん、たまねぎ、あおのり、スナックえんどう	煮干しだし汁・かつおだし汁、しょうゆ、食塩	牛乳 小魚スナック	ヤクルト ●オールレーズン ㊟卵		無
03 木	鶏肉の照焼き 白菜のごま和え なめこのみそ汁 オレンジ	米、砂糖、油	油揚げ、味噌、鶏もも肉、ごま	水菜、オレンジ、はくさい、にんじん、なめこ、しょうが、たまねぎ、ねぎ	酒、煮干しだし汁・かつおだし汁、みりん、しょうゆ	牛乳 玄米ぼんぼー	牛乳 ★ホットドック		有
04 金	菜っ葉ご飯 ●キッシュ ㊟卵、乳(鶏のソテー) ブロッコリーサラダ スープ	油、米、砂糖	●卵、●生クリーム、●牛乳、ベーコン、●ハム、●バター、●チーズ	ほうれんそう、ブロッコリー、パセリ、にんじん、チンゲンサイ、たまねぎ、コーン缶	酢、食塩、昆布だし汁、コンソメ、こしょう	牛乳 ソフトせんべい	牛乳 マリー	5歳児遠足	3・4歳児 有 5歳児 弁当持参
05 土	全園児弁当・水筒持参保育 ㊟弁当・水筒・おやつ持参					水筒 あられ等 ㊟持参おやつ	水筒 クッキー等 ㊟持参おやつ		無
07 月	●ぶりの照り焼き ㊟魚(鶏の照焼き) ひじき炒り煮 豆腐のみそ汁 ●ゴールドキウイ㊟キウイ(ゼリー)	油、米、砂糖、つきこんにゃく	油揚げ、味噌、絹ごし豆腐、●ぶり	干しいたけ、ひじき、ねぎ、にんじん、たまねぎ、しょうが、カットわかめ、●キウイ	酒、煮干しだし汁・かつおだし汁、みりん、しょうゆ	牛乳 セサミラスク	ヤクルト ●ビスコ小麦胚芽> ㊟ナッツ類		有
08 火	マーボー豆腐 ☆春雨サラダ ㊟卵、乳 パイナップル	油、片栗粉、米、砂糖、はるさめ、ごま油	味噌、豚ひき肉、木綿豆腐、☆ハム、ごま	もやし、ねぎ、にんにく、にんじん、しょうが、きゅうり、キャベツ、パイナップル	酢、食塩、中華粒、しょうゆ	お茶 十勝ヨーグルト	牛乳 ●練乳いちごパン ㊟卵		有
09 水	●ツナ入り卵焼き ㊟卵、魚(ハンバーグ) きんぴらごぼう わかめのみそ汁 ●のりたま ㊟卵(味付けのり)	米、砂糖、ごま油	●卵、味噌、豚ひき肉、●ツナ缶、ごま	ねぎ、にんじん、たまねぎ、ごぼう、カットわかめ、えのきたけ	煮干しだし汁・かつおだし汁、みりん、しょうゆ	牛乳 元気ミレービスケット	牛乳 ★かぼちゃドーナツ		無
10 木	●ボークカレー ㊟乳(煮物) フレンチサラダ フルーツミックス缶	油、米、砂糖、じゃがいも	豚肉	にんじん、たまねぎ、コーン缶、きゅうり、キャベツ、フルーツミックス缶	酢、食塩、こしょう、●カレールー	牛乳 おこめせん	牛乳 ★●みそカステラ ㊟卵		有
11 金	豚肉のみぞれ煮 切り干しだいごんのさっぱり和え みそ汁	油、片栗粉、米、砂糖	油揚げ、味噌、豚肉	梅肉、切り干しだいごん、青じそドレッシング、ひじき、にんじん、たまねぎ、だいごん、しょうが、こまつな、きゅうり、ねぎ	食塩、煮干しだし汁・かつおだし汁、しょうゆ	牛乳 クリームラスク	オレンジジュース <ヤクルト> ぼたぼた焼き	5歳児遠足	3・4歳児 有 5歳児 弁当持参
12 土	牛乳 パン ※全園児水筒持参 ㊟弁当・水筒・おやつ持参					水筒 ゼリー等 ㊟持参おやつ	水筒 ラスク等 ㊟持参おやつ		無
14 月	●さわらの西京焼き ㊟魚(豚肉のソテー) いんげんのごま和え きのこのすまし汁 甘夏	米、砂糖	油揚げ、味噌、●さわら、ごま	ねぎ、にんじん、たまねぎ、しいたけ、えのきたけ、いんげん、甘夏	食塩、酒、みりん、しょうゆ、かつお・昆布だし汁	牛乳 うの花クッキー	牛乳 クレープ <ブルーベリー>		有
15 火	牛肉の香味炒め 白菜のおかか和え みそ汁	油、米、砂糖	油揚げ、味噌、牛肉、かつお節	水菜、はくさい、ねぎ、にんじん、たまねぎ、しょうが、キャベツ	煮干しだし汁・かつおだし汁、しょうゆ	牛乳 さくふわせんべい	ヤクルト えびちび		有
16 水	豆腐のまさご揚げ ☆れんこんサラダ ㊟卵、魚 すまし汁	油、片栗粉、米、砂糖、麩	油揚げ、豚ひき肉、☆ツナ缶、しぼり豆腐、えび、ごま	れんこん、みつば、ねぎ、にんじん、しめじ、きゅうり、たまねぎ	酢、食塩、酒、かつお・昆布だし汁、しょうゆ、☆ごまドレッシング	牛乳 ごぼうスナック	牛乳 ★●ヨーグルト蒸しパン ㊟卵		無
17 木	鶏肉のオレンジ焼き ☆ハムサラダ ㊟卵、乳 ほうれん草スープ	油、米、砂糖	鶏もも肉、ベーコン、☆ハム	マーマレード、ほうれんそう、にんじん、しょうが、きゅうり、キャベツ、たまねぎ	中華粒、酢、食塩、昆布だし汁、しょうゆ、こしょう	牛乳 こつぶじゃがあられ	牛乳 ●洋梨タルト ㊟卵・ナッツ類		有
18 金	ゆかりご飯 豚肉のカレー炒め ●添え野菜+マヨネーズ ㊟卵(青じそ味) レタススープ バナナ	油、米、●マヨネーズ	豚肉、ベーコン	レタス、バナナ、にんじん、たまねぎ、キャベツ、いんげん	食塩、昆布だし汁、コンソメ、こしょう、カレー粉	牛乳 ねじりん棒	お茶 ★お好み焼き	フォーク	有
19 土	全園児弁当・水筒持参保育 ㊟弁当・水筒・おやつ持参					水筒 せんべい等 ㊟持参おやつ	水筒 タルト等 ㊟持参おやつ		無
21 月	●鮭のマヨネーズ焼き ㊟卵、魚(豚の生姜焼き) ●ブロッコリーサラダ ㊟卵、乳(青じそ味) オニオンスープ	米、小麦粉、●マヨネーズ	●さけ	ブロッコリー、パセリ、にんじん、たまねぎ、コーン缶	食塩、しょうゆ、コンソメ、こしょう、昆布だし汁 ●シーザードレッシング	牛乳 玄米ぼんせん	牛乳 ★バインケーキ		有
22 火	わかめご飯 かみなり豆腐 ほうれん草の納豆和え わかめのすまし汁	油、片栗粉、米、砂糖	木綿豆腐、挽きわり納豆、豚肉、かつお節	ほうれんそう、ねぎ、にんじん、たまねぎ、ごぼう、カットわかめ、えのきたけ、いんげん、もやし	食塩、酒、みりん、しょうゆ、かつお・昆布だし汁	牛乳 キヌアかりんどう	ヤクルト 白い風船		有
23 水	牛肉と糸こんにゃくの煮込み キャベツの塩こぼ和え みそ汁 味付けのり	米、糸こんにゃく、砂糖	油揚げ、味噌、牛肉、ごま	味付けのり、塩こんぶ、ほうれんそう、にんじん、ごぼう、キャベツ、いんげん	煮干しだし汁・かつおだし汁、しょうゆ	牛乳 さかなの学校	牛乳 ★●アメリカンドッグ ㊟卵		無
24 木	●魚のチリソース ㊟魚(牛肉甘辛煮) ●添え野菜 ㊟卵(青じそ味) スープ	油、片栗粉、米、砂糖、●マヨネーズ	ベーコン、●かれい	ブロッコリー、パセリ、ねぎ、にんにく、にんじん、たまねぎ、しょうが、コーン缶	中華粒、食塩、酒、しょうゆ、こしょう、ケチャップ、鶏がらスープ、昆布だし汁	牛乳 しょうゆおかき	牛乳 ★かるかん		有
25 金	☆さらさ蒸し ㊟卵 ゆかり和え 豆乳のみそ汁 オレンジ	片栗粉、米	☆卵、味噌、豆乳、鶏ひき肉	ほうれんそう、ねぎ、にんじん、たまねぎ、しょうが、しいたけ、キャベツ、かぼちゃ、オレンジ、ゆかり	食塩、酒、煮干しだし汁・かつおだし汁、しょうゆ	牛乳 ポリコーン	牛乳 ●ハーベスト ㊟ナッツ類		有
26 土	パン給食 牛乳 ※全園児水筒持参 ㊟弁当・水筒・おやつ持参					水筒 ボーロ等 ㊟持参おやつ	水筒 ビスケット等 ㊟持参おやつ		無
28 月	☆卵とじうどん ㊟卵 野菜炒め ●ゴールドキウイ㊟キウイ(ゼリー)	米、うどん、油	☆卵、鶏肉、牛肉	ほうれんそう、たまねぎ、にんじん、キャベツ、ピーマン、りんご、ねぎ、干しいたけ	食塩、酒、みりん、しょうゆ、かつお・昆布だし汁、オイスターソース、こしょう	牛乳 赤ちゃんせんべい	牛乳 ★●ツナトースト ㊟卵・魚		有
29 火	チキンライス ☆エビフライ ㊟卵 ☆添え野菜+マヨネーズ ㊟卵 ☆クリームコーンスープ ㊟乳 ミニデザート<すりおろしりんご>	米、☆マヨネーズ、小麦粉、パン粉、油	鶏肉、えび、☆牛乳、☆卵	にんじん、たまねぎ、グリーンピース、マッシュルーム、ブロッコリー、コーン缶、パセリ、クリームコーン缶	食塩、こしょう、昆布だし汁、コンソメ、ケチャップ	牛乳 はとむぎおこし	牛乳 ●白バラ牛乳ロール ㊟卵 0・1歳児 ●おやつカステラ ㊟卵	誕生会 フォーク	有
30 水	☆五目炒め ㊟卵 キャベツのごま和え 豆腐のすまし汁	米、砂糖、片栗粉、花麩、板こんにゃく、油	鶏肉、☆うずら卵、絹ごし豆腐、ごま	にんじん、いんげん、たけのこ、キャベツ、みつば、たまねぎ	食塩、酢、かつお・昆布だし汁、しょうゆ	牛乳 紫いもチップ	お茶 ★水無月	フォーク	無