

献 立 表

2021年05月

はすねだこども園

日付	献立	材 料 名				午前おやつ	午後おやつ	行事 持ち物等	短時部 給食提供 有無
		熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	調味料				
01 土	全園児弁当・水筒持参保育 ㊟弁当・水筒・おやつ持参				水筒 せんべい等 ㊟持参おやつ	水筒 クッキー等 ㊟持参おやつ		無	
06 木	ゆかりご飯 ●マカロニグラタン ㊟乳(ケチャップ炒め) 大根のマリネ レタススープ	油、米、砂糖、マカロニ、 パン粉	鶏肉、ベーコン、 ●チーズ	レタス、マッシュルーム、パ セリ、にんじん、たまねぎ、 だいこん、きゅうり	酢、食塩、昆布だし汁、コン ソメ、こしょう、しょうゆ ●ホワイトソース	牛乳 ごぼうスナック	牛乳 ●ビスコく胚芽> ㊟ナッツ類		3歳児 無 4・5歳児 有
07 金	牛肉とごぼうの土佐煮 キャベツの塩こぶ和え みそ汁	油、米、板こんにやく、砂 糖	油揚げ、味噌、牛肉、ご ま、かつお節	塩こんぶ、もやし、ねぎ、に んじん、しめじ、ごぼう、 キャベツ、いんげん	煮干しだし汁・かつおだし 汁、しょうゆ	牛乳 こつぶじゃがあられ	牛乳 ★レモンヨーグルト ドーナツ	花まつり	3歳児 無 4・5歳児 有
08 土	牛乳 パン ※全園児水筒持参 ㊟弁当・水筒・おやつ持参					水筒 ゼリー等 ㊟持参おやつ	水筒 タルト等 ㊟持参おやつ		無
10 月	豚肉みそ炒め ●切り干し大根のマヨカレーサラダ ㊟卵・魚(青じそ味) すまし汁	油、米、砂糖、おつゆ麩、 ●マヨネーズ	味噌、豚肉、●ツナ缶	切り干しだいこん、ねぎ、 にんじん、たまねぎ、しめ じ、きゅうり、なす	食塩、酒、みりん、しょう ゆ、こしょう、カレー粉、か つお・昆布だし汁、	お茶 十勝ヨーグルト	牛乳 ★きなこラスク		3歳児 無 4・5歳児 有
11 火	●鯖の塩焼き ㊟魚(豚肉ソテー) ほうれん草の納豆和え みそ汁 パイナップル	米	油揚げ、味噌、挽きわり 納豆、●さば、かつお節	もやし、ほうれん草、パイ ナップル、ねぎ、にんじん、 たまねぎ、だいこん	食塩、酒、煮干しだし汁・ かつおだし汁、しょうゆ	牛乳 ねじりん棒	お茶 ★おにぎり(こんぶ)		3歳児 無 4・5歳児 有
12 水	鶏肉のオレンジ焼き ●いんげんサラダ ㊟卵・魚(ごま和え) ビーフンスープ	米、ビーフン	鶏肉、ベーコン、 ●ツナ缶、ごま	もやし、マーマレード、に んじん、たまねぎ、しょう が、いんげん、ねぎ	中華粒、食塩、昆布だし 汁、しょうゆ、 ●ごまドレッシング	牛乳 玄米ぼんせん	ヤクルト まがりせんべい		無
13 木	菜っ葉ご飯 赤こんにやくの筑前煮 小松菜とえのきの和え物 みそ汁	油、米、赤こんにやく、砂 糖	油揚げ、味噌、絹ごし豆 腐、鶏肉	干しいたけ、にんじん、 たまねぎ、こまつな、ごぼ う、カットわかめ、えのきた け、いんげん、ねぎ	煮干しだし汁・かつおだし 汁、みりん、しょうゆ	牛乳 キヌアかりんとう	牛乳 ★メロンパン		3歳児 無 4・5歳児 有
14 金	マーボー豆腐 ☆中華風サラダ ㊟卵・乳 りんご	油、片栗粉、米、砂糖、ご ま油	味噌、豚ひき肉、木綿豆 腐、☆ハム、ごま	りんご、もやし、ねぎ、にん じんに、にんじん、しょうが、 きゅうり、キャベツ	酢、食塩、鶏ガラスープ、 しょうゆ	牛乳 さかなの学校	牛乳 えびちび		3歳児 無 4・5歳児 有
15 土	牛乳 パン ※全園児水筒持参 ㊟弁当・水筒・おやつ持参					水筒 あられ等 ㊟持参おやつ	水筒 ラスク等 ㊟持参おやつ		無
17 月	●親子焼き ㊟卵(ハンバーグ) ☆ひじき炒り煮<大豆> ㊟魚 豆乳みそ汁	油、米、砂糖	●卵、味噌、鶏ひき肉、 ☆ちくわ、だいず水煮、 豆乳	みつば、ほうれん草、ひじ き、ねぎ、にんじん、たまね ぎ、かぼちゃ	食塩、煮干しだし汁・かつ おだし汁、みりん、しょうゆ	牛乳 しょうゆおかし	牛乳 ★かるかん		3歳児 無 4・5歳児 有
18 火	●カレイの南蛮漬け ㊟魚(肉団子の南蛮漬け) 粉ふき芋 春雨スープ	油、片栗粉、米、砂糖、は るさめ、じゃがいも	ベーコン、●かおしい	ピーマン、にんじん、チン ゲンサイ、たまねぎ、あお のり	中華粒、酢、食塩、昆布 だし汁、しょうゆ	牛乳 ポリコーン	ヤクルト ぼたぼた焼き		3歳児 無 4・5歳児 有
19 水	中華風えび豆腐 ナムル 味付けのり オレンジ	油、片栗粉、米、砂糖、ご ま油	木綿豆腐、ごま、えび	もやし、ほうれん草、ね ぎ、にんじん、しょうが、オ レンジ、味付けのり、はくさ い、たまねぎ	中華粒、食塩、酒、しょう ゆ、こしょう	牛乳 赤ちゃんせんべい	牛乳 ★パンケーキ		無
20 木	☆煮込みハンバーグ ㊟卵・乳 ☆ポテトサラダ ㊟卵・乳 スープ	米、☆マヨネーズ、パン 粉、じゃがいも	☆卵、合挽きミンチ、 ☆牛乳、ベーコン、 ☆ハム	ブロッコリー、パセリ、にん じん、たまねぎ、コーン缶、 きゅうり	食塩、昆布だし汁、コンソ メ、ビーフシチュールウ、 こしょう	牛乳 はとむぎおこし	ジョア<ブレーション> アンパンマンの ソフトせんべい		3歳児 無 4・5歳児 有
21 金	☆五目炒め煮 ㊟卵 小松菜のおかか和え みそ汁	油、片栗粉、米、板こんに やく、砂糖	油揚げ、味噌、鶏肉、か つお節、☆うずら卵	ねぎ、にんじん、たまねぎ、 たけのこ、こまつな、きぬさ や	酢、煮干しだし汁・かつお だし汁、しょうゆ	お茶 牧場の朝	牛乳 ★●ごまの ポロボロクッキー ㊟卵		3歳児 無 4・5歳児 有
22 土	全園児弁当・水筒持参保育 ㊟弁当・水筒・おやつ持参				水筒 ポーロ等 ㊟持参おやつ	水筒 サブレ等 ㊟持参おやつ		無	
24 月	☆えび団子 ㊟卵 いんげんソテー チンゲン菜スープ	油、片栗粉、米	☆卵、木綿豆腐、ベー コン、ごま、えび	ねぎ、にんじん、チンゲン サイ、たまねぎ、コーン缶、 いんげん	中華粒、食塩、酒、昆布 だし汁、しょうゆ、コンソ メ、こしょう	牛乳 紫いもチップ	牛乳 こつぶっこ		3歳児 無 4・5歳児 有
25 火	●さわらのごま味噌焼き ㊟魚(鶏のごま味噌焼き) 小松菜の煮浸し ☆すまし汁 ㊟卵・魚 バナナ	米、砂糖	油揚げ、味噌、ごま ☆はんぺん、●さわら	みつば、バナナ、ねぎ、に んじん、たまねぎ、しょう が、こまつな	食塩、酒、みりん、しょう ゆ、かつお・昆布だし汁	牛乳 ふ菓子	牛乳 ★ジャムサンド		3歳児 無 4・5歳児 有
26 水	鶏肉のレモン風味 ☆ほうれん草のツナ和え ㊟魚 なめこのみそ汁	油、片栗粉、米、砂糖	油揚げ、味噌、鶏肉、 ☆ツナ缶	レモン果汁、もやし、ほうれ ん草、ねぎ、にんじん、な めこ、たまねぎ	食塩、煮干しだし汁・かつ おだし汁、しょうゆ	牛乳 きな粉ウエハース	お茶 ★ソフトゼリー フルーツ和え	スプーン	無
27 木	わかめご飯 ポトフ ブロッコリーサラダ りんご	油、米、砂糖、じゃがいも	ウインナー	りんご、ブロッコリー、にん じん、たまねぎ、コーン缶、 キャベツ	酢、食塩、しょうゆ、コンソ メ、こしょう	牛乳 ふわふわチップ	お茶 ★お好み焼き	フォーク	3歳児 無 4・5歳児 有
28 金	●ビーフカレー ㊟乳(煮物) ☆れんこんサラダ ㊟卵・魚 フルーツミックス缶	油、米、砂糖、 ☆マヨネーズ、じゃがいも	牛肉、☆ツナ缶、ごま	れんこん、にんじん、たま ねぎ、きゅうり、フルーツミ ックス缶	酢、食塩、 ☆ごまドレッシング、こしょ う、●カレールウ、しょうゆ	牛乳 野菜スティック	きになる野菜 (白ぶどう&ほうれん草) ●白バラ牛乳 シュークリーム ㊟卵 ●2歳児白バラプチ シュークリーム ㊟卵 ●0, 1歳児 パンダちゃんクッキー㊟卵	誕生会	3歳児 無 4・5歳児 有
29 土	牛乳 パン ※全園児水筒持参 ㊟弁当・水筒・おやつ持参					水筒 ゼリー等 ㊟持参おやつ	水筒 クッキー等 ㊟持参おやつ		無
31 月	豆腐と牛肉のうま煮 甘酢キャベツ みそ汁	油、米、砂糖、片栗粉	牛肉、木綿豆腐、油揚 げ、味噌	しょうが、だいこん、にん じん、キャベツ、こまつな、 たまねぎ	しょうゆ、みりん、酒、酢、 食塩、煮干しだし汁・かつ おだし汁	牛乳 味付いりこ	牛乳 雪の宿		3歳児 無 4・5歳児 有