

2021年4月

献立表

はすねだこども園

日付	献立	材 料 名				午前おやつ	午後おやつ	行事 持ち物等	短時部 給食提供有無
		熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	調味料				
01 木		全園児弁当・水筒持参保育 ⑦弁当・水筒・おやつ持参				水筒 サブレ等 ⑦持参おやつ	水筒 せんべい等 ⑦持参おやつ		春休み
02 金		全園児弁当・水筒持参保育 ⑦弁当・水筒・おやつ持参				水筒 せんべい等 ⑦持参おやつ	水筒 クッキー等 ⑦持参おやつ		↓
03 土		全園児弁当・水筒持参保育 ⑦弁当・水筒・おやつ持参				水筒 ボーロ等 ⑦持参おやつ	水筒 サブレ等 ⑦持参おやつ		↓
05 月	香味炒め いんげんのごま和え すまし汁 新⑦弁当・水筒・おやつ持参	油、米、砂糖	豚肉、ごま	ねぎ、にんじん、たまねぎ、だいこん、しょうが、しいたけ、えのきたけ、いんげん	しょうゆ、かつお・昆布だし汁	牛乳 赤ちゃんせんべい 新⑦持参おやつ・水筒	牛乳 星たべよ 新⑦持参おやつ・水筒	長時部進級式	↓
06 火	鶏の梅じょうゆ焼き キャベツの塩こぶ和え みそ汁 オレンジ 新⑦弁当・水筒・おやつ持参	米、小麦粉	油揚げ、絹ごし豆腐、鶏もも肉、ごま、味噌	梅肉、塩こんぶ、にんじん、たまねぎ、キャベツ、カットわかめ、オレンジ	煮干しだし汁・かつおだし汁、めんつゆ	牛乳 はとむぎおこし 新⑦持参おやつ・水筒	牛乳 ぼたぼた焼き 新⑦持参おやつ・水筒		↓
07 水	肉じゃが みそ汁 味付けのり バナナ 新⑦弁当・水筒・おやつ持参	油、米、砂糖、じゃがいも	油揚げ、味噌、牛肉	味付けのり、ほうれんそう、バナナ、にんじん、たまねぎ、グリーンピース	酒、煮干しだし汁・かつおだし汁、しょうゆ	牛乳 紫いもチップ 新⑦持参おやつ・水筒	ヤクルト まがりせんべい 新⑦持参おやつ・水筒		↓
08 木	豚肉のケチャップ煮 粉ふき芋 もやしスープ ふりかけ(かつお)	米、砂糖、じゃがいも	豚肉、ベーコン	もやし、マッシュルーム、ピーマン、にんじん、たまねぎ、あおのり	中華粒、食塩、しょうゆ、コンソメ、ケチャップ、ウスターソース、昆布だし	お茶 ふ菓子	お茶 ●クッキー等 ⑦対応おやつ	13時降園協力日	↓
09 金	鶏肉のから揚げ ブロッコリーサラダ 麩のすまし汁	油、片栗粉、米、砂糖、おつゆ麩	鶏もも肉	ブロッコリー、ねぎ、にんじん、たまねぎ、しょうが、しめじ、コーン缶、きゅうり	酢、食塩、酒、しょうゆ、こしょう、かつお・昆布だし汁、おろしにんにく	牛乳 きな粉ウエハース	牛乳 アンパンマンの ソフトせんべい	入園式	↓
10 土		全園児弁当・水筒持参保育 ⑦弁当・水筒・おやつ持参				水筒 せんべい等 ⑦持参おやつ	水筒 クッキー等 ⑦持参おやつ		↓
12 月	菜っ葉ご飯 高野豆腐の含め煮 キャベツのごま和え きのこのすまし汁	板こんにゃく、砂糖、米	油揚げ、高野豆腐、鶏こま、ごま	干しいたけ、れんこん、ねぎ、にんじん、たまねぎ、しいたけ、キャベツ、えのきたけ	食塩、しょうゆ、かつお・昆布だし汁	牛乳 ふわふわチップ	牛乳 エントリー	短時部進級式	3・4歳児 無 5歳児 有
13 火	●かれないの甘酢あんかけ ⑦魚(鶏のあんかけ) ☆添え野菜+マヨネーズ ⑦卵 かぼちゃのみそ汁	米、油、片栗粉、砂糖☆マヨネーズ	味噌、●かれない	ほうれんそう、ブロッコリー、ピーマン、にんじん、たまねぎ、かぼちゃ	酢、酒、煮干しだし汁・かつおだし汁、鶏ガラスープ、しょうゆ、ケチャップ、食塩	牛乳 野菜スティック	牛乳 国産お米de もものタルト		3・4歳児 無 5歳児 有
14 水	マカロニグラタン フレンチサラダ スープ	油、砂糖、マカロニ、パン粉、米	鶏こま、ベーコン、チーズ、ホワイトソース	もやし、マッシュルーム、にんじん、たまねぎ、しめじ、コーン缶、きゅうり、キャベツ、パセリ	酢、食塩、昆布だし汁、コンソメ、こしょう、しょうゆ	牛乳 味付けいりこ	ヤクルト ハッピーターン		無
15 木	●ちくわの磯辺揚げ ⑦卵・魚(鶏の磯辺揚げ) 白菜のおかか和え ☆かまぼこのすまし汁 ⑦卵・魚	油、砂糖、てんぷら粉、米	●ちくわ、☆かまぼこ、かつお節	水菜、みつば、はくさい、にんじん、だいこん、あおのり	食塩、しょうゆ、かつお・昆布だし汁	牛乳 ひじきあられ	お茶 ★大豆のおやき		3・4歳児 無 5歳児 有
16 金	●鮭の塩焼き ⑦魚(鶏の塩焼き) ☆切り干し大根煮 ⑦魚 なめこのみそ汁 パイナップル	砂糖、米	油揚げ、味噌 ☆ちくわ、●さけ	葉ねぎ、切り干しだいこん、干しいたけ、パイナップル、にんじん、なめこ、たまねぎ	食塩、酒、煮干しだし汁・かつおだし汁、しょうゆ	牛乳 小魚スナック	牛乳 ●●甘食 ⑦卵		3・4歳児 無 5歳児 有
17 土	牛乳 パン ※全園児水筒持参 ⑦弁当・水筒・おやつ持参					水筒 サブレ等 ⑦持参おやつ	水筒 タルト等 ⑦持参おやつ		無
19 月	ゆかりご飯 チリコンカーン ☆ツナサラダ ⑦魚 りんご	油、砂糖、米	合挽きミンチ、ベーコン、☆ツナ缶、だいず水煮	りんご、ピーマン、にんじん、トマトジュース、たまねぎ、きゅうり、キャベツ	酢、食塩、コンソメ、こしょう、ケチャップ、しょうゆ	牛乳 玄米ぼんぼー	牛乳 ●●マヨコーントースト ⑦卵		3・4歳児 無 5歳児 有
20 火	豆腐のまさご揚げ ☆きゅうりの酢の物 ⑦魚 みそ汁	油、片栗粉、砂糖、米	油揚げ、味噌、豚ひき肉、しぼり豆腐、ごま、☆かにかまぼこ、えび	もやし、みつば、ねぎ、にんじん、しめじ、きゅうり、カットわかめ	酢、食塩、酒、煮干しだし汁・かつおだし汁、しょうゆ	牛乳 ソフトせんべい	牛乳 白い風船		3・4歳児 無 5歳児 有
21 水	鶏肉の梅みそ焼き ☆れんこんサラダ ⑦卵・魚 すまし汁	米、砂糖 ☆マヨネーズ	味噌、鶏もも肉 ☆ツナ缶、ごま	梅肉、れんこん、ねぎ、にんじん、たまねぎ、きゅうり、キャベツ	食塩、酒、昆布だし汁・かつおだし汁、みりん、しょうゆ、酢 ☆ごまドレッシング	牛乳 ミレービスケット	お茶 ★ソフトゼリー フルーツ和え	スプーン	無
22 木	●三色卵焼き ⑦卵(肉団子の煮物) ☆磯和え ⑦卵・魚 みそ汁	米、砂糖	●卵、油揚げ、味噌、豚ひき肉、☆かまぼこ	葉ねぎ、もみり、みつば、ほうれんそう、にんじん、たまねぎ、カットわかめ	食塩、酒、煮干しだし汁・かつおだし汁、みりん、しょうゆ	牛乳 セサミラスク	ヤクルト たべっ子どうぶつミニ (メープル味)		3・4歳児 無 5歳児 有
23 金	●鮭のマヨネーズ焼き ⑦卵・魚(ハンバーグ) コーンサラダ 中華スープ	米、小麦粉、砂糖、油 ●マヨネーズ	ベーコン、●さけ	ブロッコリー、にんじん、チンゲンサイ、コーン缶、たまねぎ	中華粒、酢、食塩、昆布だし汁、しょうゆ、こしょう	牛乳 おこめせん	きになる野菜 (アップル&キャロット) キャラメルコーン		3・4歳児 無 5歳児 有
24 土	牛乳 パン ※全園児水筒持参 ⑦弁当・水筒・おやつ持参					水筒 ボーロ等 ⑦持参おやつ	水筒 ラスク等 ⑦持参おやつ		無
26 月	☆ヒレカツ ⑦卵 ●マカロニサラダ ⑦卵(青じそ味) オニオンスープ	油、米、小麦粉 ●マヨネーズ マカロニ、パン粉	☆卵、豚肉(ヒレ) ●ハム、ベーコン	パセリ、にんじん、たまねぎ、コーン缶、きゅうり	中濃ソース、食塩、昆布だし汁、しょうゆ、コンソメ、こしょう	牛乳 クリームラスク	ヤクルト 雪の宿		3・4歳児 無 5歳児 有
27 火	チキンカレー ☆ハムサラダ ⑦卵 ミニデザート<ピーチ>	油、米、砂糖、じゃがいも	鶏こま、☆ハム	にんじん、たまねぎ、グリーンピース、きゅうり、キャベツ	酢、食塩、しょうゆ、こしょう、ケチャップ、カレールウ	牛乳 うの花クッキー	牛乳 ●白バラシフォンケーキ ⑦卵 0、1歳児クッキー等	誕生会	3・4歳児 無 5歳児 有
28 水	●さわらの照焼き ⑦魚(鶏の照焼き) 小松菜とえのきの和え物 玉ねぎのみそ汁 フルーツミックス缶	砂糖、米	油揚げ、味噌 ●さわら	葉ねぎ、にんじん、たまねぎ、しょうが、こまつな、えのきたけ フルーツミックス缶	酒、煮干しだし汁・かつおだし汁、みりん、しょうゆ	牛乳 さくふわせんべい	お茶 ★マカロニあべかわ	フォーク	無
30 金		全園児弁当・水筒持参保育 ⑦弁当・水筒・おやつ持参				水筒 ボーロ等 ⑦持参おやつ	水筒 クッキー等 ⑦持参おやつ		3・4歳児無 5歳児 弁当・水筒持参

