

# 献立表

日付	献立	材 料 名				午前おやつ	午後おやつ	行事 持ち物	短時部 給食提供 有無
		熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	調味料				
1月	牛肉の甘辛煮 白菜のおかか和え みそ汁	米、砂糖	味噌、牛肉、かつお節、 油揚げ	ほうきさい、ねぎ、にんじん、 たまねぎ、しょうが	煮干しだし汁・かつおだし 汁、みりん、しょうゆ	●牛乳 味付いりこ	●牛乳 ●雪の宿 ㊦乳	5歳児遠足	3・4歳児有 5歳児弁当持参
2火	●さわらの梅みそ焼き ㊦魚(牛肉ソテー) 白和え ☆春のすまし汁 ㊦卵・魚 三色花ゼリー	米、糸こんにゃく、砂糖	味噌、しぼり豆腐、 ●さわら、ごま、 ☆かまぼこ	梅肉、干しいたけ、ほうれ んそう、にんじん、なばな、 たまねぎ	酒、みりん、しょうゆ、かつ お・昆布だし汁	●牛乳 ひじきあられ	●カルピス ㊦乳(対応カルピス) ●ひなあられ ㊦卵・甲殻類 (対応ひなあられ)		有
3水	鶏肉のオレンジ焼き ブロッコリーサラダ スープ	油、米、砂糖	鶏肉、ベーコン	マーマレード、ブロッ コリー、にんじん、たまねぎ、 しょうが、コーン缶、キャベ ツ	酢、食塩、しょうゆ、コンソ メ、こしょう、昆布だし汁	●牛乳 小魚スナック	●牛乳 ●ミニメロンパン ㊦卵・乳		無
4木	●はんぺん入り卵焼き ㊦卵・魚(鶏のソテー) ☆れんこんのきんぴら ㊦魚 みそ汁	米、砂糖、ごま油	●卵、油揚げ、味噌、 ●はんぺん、☆ちくわ、ご ま	れんこん、ねぎ、にんじん、 たまねぎ、しゅんぎく	食塩、煮干しだし汁・かつ おだし汁、しょうゆ	●牛乳 玄米ぼんぼー	●牛乳 ★●ホットケーキ ㊦卵・乳	フォーク	有
5金	牛肉とごぼうの寿司 鶏肉のから揚げ ●菜の花のツナマヨ和え ㊦卵・魚(和え物) すまし汁 ミニデザート ＜すりおろしりんご＞	油、片栗粉、米、砂糖、 ●マヨネーズ	鶏肉、牛肉、 ●ツナ缶	ほうれんそう、にんにく、に んじん、なばな、たまねぎ、 しょうが、ごぼう、グリーン ピース、カットわかめ、えの きたけ	酢、食塩、酒、しょうゆ、か つお・昆布だし汁	●牛乳 ソフトせんべい	●ヤクルト ㊦乳 ●キッズショート ＜シヤトレーゼ＞ ㊦卵・乳 0・1歳児クッキー等	誕生会 フォーク	有
6土	パン 牛乳 ※全園児水筒持参 ㊦弁当・水筒・おやつ持参					水筒 ポーロ等 ㊦持参おやつ	水筒 せんべい等 ㊦持参おやつ		無
8月	●さわらの幽庵焼き ㊦魚(鶏の幽庵焼き) ●にんじんしりり ㊦卵・魚(人参きんぴら) ☆タイビーエン ㊦卵・魚・甲殻類	油、米、はるさめ、 ごま油	●卵、豚肉、●ツナ缶、 ●さわら、ごま、 ☆かまぼこ、☆えび	ゆず果汁、ほうきさい、ねぎ、 にんじん、しょうが、しいた け	中華粒、食塩、酒、昆布だ し汁、みりん、しょうゆ、こ しょう	●牛乳 セサミラスク	●牛乳 ★●みそカステラ ㊦卵		有
9火	●北欧ミルクパン ㊦乳(対応パン) ☆煮込みハンバーグ ㊦卵・乳 フレンチサラダ りんご	油、砂糖、パン粉 ●北欧ミルクパン	☆卵、合挽きミンチ、 ☆牛乳	りんご、ブロッコリー、にん じん、たまねぎ、コーン缶、 きゅうり、キャベツ	酢、食塩、こしょう ビーフシチュールー	●牛乳 元気ミレービスケット	お茶 ★焼きそば	お別れ会 フォーク	有
10水	☆かき揚げ ㊦魚 ☆きゅうりの酢の物 ㊦魚・甲殻類 みそ汁	油、米、砂糖、てんぷら 粉、さつまいも	味噌、油揚げ、☆ちくわ、 ごま、☆かにかまぼこ	みつば、ねぎ、にんじん、 たまねぎ、きゅうり、だいこ ん	酢、食塩、煮干しだし汁・ かつおだし汁、しょうゆ	●牛乳 おこめせん	●牛乳 ●白い風船 ㊦乳		無
11木	ゆかりご飯 筑前煮 小松菜のごま味噌和え すまし汁	油、米、花麩、砂糖、こ んにゃく	味噌、絹ごし豆腐、鶏肉、 ごま	干しいたけ、れんこん、も やし、みつば、にんじん、 たまねぎ、こまつな、ごぼ う、いんげん	食塩、みりん、しょうゆ、か つお・昆布だし汁	●牛乳 クリームラスク	●牛乳 ハッピーターン		有
12金	豚肉のしょうが焼き ●添え野菜+マヨネーズ ㊦卵(青じそ味) なめこのみそ汁 バナナ	油、米、砂糖、 ●マヨネーズ	油揚げ、味噌、豚肉	バナナ、ねぎ、にんじん、 なめこ、たまねぎ、しょ うが、キャベツ	煮干しだし汁・かつおだし 汁、みりん、しょうゆ	●牛乳 うの花クッキー	●ヤクルト ㊦乳 ●かっぱえびせん ㊦甲殻類		有
13土	パン 牛乳 ※全園児水筒持参 ㊦弁当・水筒・おやつ持参					水筒 ゼリー等 ㊦持参おやつ	水筒 ビスケット等 ㊦持参おやつ		無
15月	●鯖の塩焼き ㊦魚(豚肉のソテー) ☆五目豆 ㊦魚 みそ汁	油、米、板こんにゃく、 砂糖	油揚げ、味噌、☆ちくわ、 だいず水煮、●さば	干しいたけ、ほうれんそ う、にんじん、たまねぎ、い んげん	食塩、酒、煮干しだし汁・ かつおだし汁、みりん、し ょうゆ	●牛乳 さくふわせんべい	●ミルージュ ＜ヤクルト＞ ㊦乳 豆餅		有
16火	豆腐とひじきのハンバーグ ☆かぼちゃサラダ ㊦卵・乳 コーンスープ	油、米、☆マヨネーズ、 パン粉、砂糖	しぼり豆腐、豚ひき肉、 ☆ハム	ひじき、パセリ、たまねぎ、 コーン缶、クリームコーン 缶、きゅうり、かぼちゃ	中濃ソース、食塩、昆布だ し汁、コンソメ、こしょう、ケ チャップ、しょうゆ	●牛乳 ごぼうスナック	●牛乳 ★●アップル ドーナツ ㊦卵・乳		有
17水	●スパニッシュオムレツ ㊦卵・乳(そぼろ煮) ☆添え野菜+マヨネーズ ㊦卵 スープ ●のりたま ㊦卵・乳(味付けのり)	米、☆マヨネーズ、じゃ がいも	●卵、ベーコン、 ●チーズ	赤ピーマン、ブロッコリー、 ピーマン、ねぎ、にんじん、 たまねぎ、キャベツ	食塩、昆布だし汁、コンソ メ、こしょう、ケチャップ	●牛乳 こつぶじゃがあられ	●牛乳 ★●ラスク ㊦乳		無
18木	●ビーフカレー ㊦乳(煮物) ☆カラフルサラダ ㊦魚 パイナップル	油、米、砂糖、じゃがい も	牛肉、☆ツナ缶	レッドキャベツ、パイナップ ル、にんじん、たまねぎ、 コーン缶、キャベツ、きゅう り	酢、食塩、こしょう、ケチャ ップ、●カレールウ	●牛乳 ねじりん棒	お茶 アンパンマンの ソフトせんべい	卒園式	3・4歳児有 5歳児無
19金	ごま塩ご飯 鶏かぼちゃ ☆うどん汁 ㊦卵・魚 みかん	油、米、砂糖、うどん、 つきこんにゃく	鶏肉、☆かまぼこ	みかん、ねぎ、にんじん、 たまねぎ、しいたけ、かぼ ちゃ、カットわかめ、いんげ ん	食塩、酒、みりん、し ょうゆ、かつお・昆布だし汁	●牛乳 玄米ぼんせん 醤油味	きになる野菜 ＜白ぶどう& ほうれん草＞ 源氏パイ		
22月	☆チキンカツ ㊦卵 ☆コールスローサラダ ㊦卵 レタススープ	油、米、小麦粉、砂糖、 パン粉	☆卵、鶏肉、ベーコン	レタス、にんじん、たまね ぎ、コーン缶、キャベツ	酢、食塩、昆布だし汁、コン ソメ、こしょう ☆コールスロートレッシング	●牛乳 キヌアかりんとう	●牛乳 ●ココナッツサブレ ㊦乳		
23火	●ぶりの照り焼き ㊦魚(鶏の照り焼き) 白菜のごま和え さといものみそ汁	米、砂糖、さといも	厚揚げ、味噌、●ぶり、ご ま	水菜、ほうきさい、にんじん、 たまねぎ、しょうが、ねぎ	酒、煮干しだし汁・かつお だし汁、みりん、しょうゆ	●牛乳 さかなの学校	●ヤクルト ㊦乳 ベジたべる	修了式	
24水	●鯖のトマト煮 ㊦魚(鶏のトマト煮) 粉ふき芋 オニオンスープ	油、米、小麦粉、砂糖、 じゃがいも	ベーコン、●さば	トマト缶、パセリ、にんにく、 にんじん、たまねぎ、あお のり	食塩、昆布だし汁、し ょうゆ、コンソメ、こしょう、ケ チャップ	●牛乳 しょうゆおかき	●牛乳 ●マリー ㊦乳		春休み
25木	☆豆腐のミートソースグラタン ㊦乳 ☆ほうれん草の和え物 ㊦魚 中華スープ	油、米、パン粉	しぼり豆腐、合挽きミン チ、 ☆ツナ缶、☆チーズ	もやし、マッシュルーム、ほ うれんそう、パセリ、にんじ ん、たまねぎ、チンゲンサ イ、コーン缶	食塩、昆布だし汁、し ょうゆ、中華粒、こしょう、ケ チャップ	●牛乳 ポリコーン	●牛乳 ★●パインケーキ ㊦乳		
26金	菜っ葉ご飯 ●クリームシチュー ㊦乳(煮物) ☆ツナサラダ ㊦魚 オレンジ	油、米、砂糖、じゃがい も	鶏肉、●牛乳、 ☆ツナ缶	にんじん、たまねぎ、グリン ピース、きゅうり、キャベツ、 オレンジ	酢、食塩、こしょう ●シチュールー	●牛乳 クッキー等	●牛乳 ●焼きプリンタルト ㊦卵・乳 0・1歳児せんべい等		
27土		全園児弁当・水筒持参保育 ㊦弁当・水筒・おやつ持参				水筒 あられ等 ㊦持参おやつ	水筒 サブレ等 ㊦持参おやつ		
29(月) 30(火) 31(水)		全園児弁当・水筒持参保育 ㊦弁当・水筒・おやつ持参				水筒 せんべい等 ㊦持参おやつ	水筒 タルト等 ㊦持参おやつ		