

2021年02月

献立表

はすねだこども園

日付	献立	材 料 名				午前おやつ	午後おやつ	行事 持ち物	短時部 給食提供 有無	
		熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	調味料					
01月	マーボー豆腐 ☆中華風サラダ ㊦卵、乳 りんご	油、片栗粉、砂糖 ごま油、米	木綿豆腐、味噌、豚ひき肉、☆ハム、ごま	りんご、もやし、ねぎ、にんにく、にんじん、しょうが、きゅうり、キャベツ	中華粒、酢、食塩、しょうゆ、オイスターソース	クリームラスク ●牛乳	●コロシ ㊦卵、乳 ●牛乳		有	
02火	●いわしの蒲焼き ㊦魚(鶏の唐揚げ) ほうれん草のごま和え みそ汁	油、片栗粉、水あめ、砂糖、米	油揚げ、味噌、ごま ●いわし	ほうれん草、ねぎ、にんじん、たまねぎ、だいこん、しょうが	煮干しだし汁・かつおだし汁、みりん、しょうゆ	さくふわせんべい ●牛乳	●★ピザトースト ㊦乳 ●牛乳		有	
03水	豚肉のしょうが焼き キャベツの塩ごぼ和え みそ汁	油、砂糖、米	油揚げ、味噌、豚肉、ごま	塩こんぶ、ねぎ、にんじん、たまねぎ、しょうが、キャベツ	煮干しだし汁・かつおだし汁、みりん、しょうゆ	うの花クッキー ●牛乳	サッポロポテト ベジタブル ●ヤクルト ㊦乳		無	
04木	●タンドリーチキン ㊦乳(鶏の塩焼き) ☆ハムサラダ ㊦卵、乳 スープ	油、砂糖、米	鶏肉、●ヨーグルト、ベーコン、☆ハム	レモン果汁、にんにく、にんじん、チンゲンサイ、たまねぎ、しょうが、コーン缶、きゅうり、キャベツ	中華粒、酢、食塩、昆布だし汁、しょうゆ、こしょう、ケチャップ、カレー粉	ごぼうスナック ●牛乳	★お好み焼き お茶	フォーク	有	
05金	●魚のチリソース ㊦魚(鶏のチリソース) ●添え野菜+マヨネーズ ㊦卵(青じそ味) もやしスープ オレンジ	油、片栗粉、砂糖、 ●マヨネーズ、米	ベーコン、●かれい	白ねぎ、もやし、ブロッコリー、にんにく、にんじん、たまねぎ、しょうが、オレンジ	中華粒、酢、昆布だし汁、しょうゆ、コンソメ、ケチャップ、酒	こつぶじゃがあらわれ ●牛乳	お米de国産 りんごタルト きになる野菜 アップル&キャロット <ヤクルト>		有	
06土	音 楽 会									
08月	ゆかりご飯 野菜炒め 肉団子と白菜のスープ でこぼん	油、片栗粉、はるさめ、米	豚ひき肉、牛肉	でこぼん、ピーマン、はくさい、にんじん、たまねぎ、しょうが、しいたけ、キャベツ	中華粒、食塩、酒、昆布だし汁、しょうゆ、こしょう、オイスターソース	ねじりん棒 ●牛乳	ハッピーターン ●牛乳	幼稚園 振替休日	無	
09火	●たらの磯辺揚げ ㊦魚(鶏の磯辺揚げ) 白菜のごま和え すまし汁	油、砂糖、てんぷら粉、お つゆ麩、米	●たら、ごま	水菜、はくさい、ねぎ、にんじん、たまねぎ、あおのり	食塩、しょうゆ、こしょう、かつお・昆布だし汁	玄米ぼんせん 醤油味 ●牛乳	●★ココアケーキ ㊦卵、乳 ●牛乳		有	
10水	●親子焼き ㊦卵(煮物) ☆ひじきの炒り煮 ㊦魚 みそ汁	油、砂糖、米	●卵、油揚げ、味噌、鶏ひき肉、☆ちくわ、だいたい水 煮缶詰	みつば、ひじき、はくさい、ねぎ、にんじん、たまねぎ	食塩、煮干しだし汁・かつおだし汁、みりん、しょうゆ	キヌアかりんとう ●牛乳	アンパンマンの 揚げせん ●ヤクルト ㊦乳		無	
12金	ホイコーロー ビーフンスープ 味付けのり バナナ	油、砂糖、ビーフン、米	味噌、豚肉、ベーコン	味付けのり、もやし、バナナ、にんじん、チンゲンサイ、たまねぎ、キャベツ	中華粒、昆布だし汁、みりん、しょうゆ	さかなの学校 ●牛乳	●ハーベスト ㊦乳 ●牛乳		有	
13土	パン 牛乳 ※全園児水筒持参 ㊦弁当・水筒・おやつ持参					せんべい等 水筒 ㊦持参おやつ	クッキー等 水筒 ㊦持参おやつ		無	
15月	●さわらのごま味噌焼き ㊦魚(豚肉のソテー) ☆きゅうりの酢の物 ㊦魚、甲殻類 ☆はんぺんのすまし汁 ㊦卵、魚	砂糖、米	味噌、☆はんぺん ●さわら、ごま、 ☆かにかまぼこ	みつば、ねぎ、にんじん、たまねぎ、しょうが、きゅうり、カットわかめ	酢、食塩、酒、しょうゆ、かつお・昆布だし汁	しょうゆおかき ●牛乳	●シスコーンBIG ㊦乳 ●牛乳	スプーン	有	
16火	●菜の花オムレツ ㊦卵(肉じゃが) ●シーザーサラダ ㊦卵、乳(青じそ味) わかめスープ	油、じゃがいも、米	●卵、合挽きミンチ	ブロッコリー、にんじん、なばな、たまねぎ、コーン缶、カットわかめ、えのきたけ	食塩、昆布だし汁、みりん、しょうゆ、コンソメ、こしょう ●シーザードレッシング	紫いもチップ ●牛乳	●洋梨タルト ㊦卵、乳 0、1歳児 せんべい等 ㊦対応おやつ ●牛乳		有	
17水	●鮭とブロッコリーのクリーム煮 ㊦魚、乳(煮物) ●いんげんサラダ ㊦卵、魚(ごま和え) ●ふりかけくのりたま ㊦卵、乳(味付けのり) パイナップル	じゃがいも、米	●牛乳、●ツナ缶、●さけ	もやし、ブロッコリー、パイナップル、にんじん、たまねぎ、カリフラワー、いんげん	食塩、●ごまドレッシング、こしょう ●シチュールウ	赤ちゃんせんべい ●牛乳	●かっぱえびせん ㊦甲殻類 ●ヤクルト ㊦乳		無	
18木	赤こんにゃくの筑前煮 みそ汁 納豆 みかん	油、赤こんにゃく、砂糖、米	味噌、納豆、鶏肉	干しいたけ、みかん、ねぎ、にんじん、たまねぎ、ごぼう、かぼちゃ、いんげん	煮干しだし汁・かつおだし汁、みりん、しょうゆ	はとむぎおこし ●牛乳	●ミルクツイスト ㊦卵、乳 ●ミルージュ <ヤクルト> ㊦乳		有	
19金	鶏のかりんとうがらめ ●添え野菜+マヨネーズ ㊦卵(青じそ味) ☆かきたま汁 ㊦卵	油、片栗粉、砂糖 ●マヨネーズ、米	☆卵、鶏肉、スライスアーモンド	みつば、にんじん、たまねぎ、しょうが、キャベツ	食塩、酒、みりん、しょうゆ、かつお・昆布だし汁	ポリコーン ●牛乳	●★チーズ蒸しパン ㊦卵、乳 ●牛乳	5歳児遠足	3・4歳児 有 5歳児 弁当持参	
20土	全園児弁当・水筒持参保育 ㊦弁当・水筒・おやつ持参						あらわれ等 水筒 ㊦持参おやつ	ビスケット等 水筒 ㊦持参おやつ		無
22月	炊き込みご飯 ●天ぷら ㊦甲殻類(鶏の天ぷら) ゆかり和え みそ汁 ミニデザート<ピーチ>	油、てんぷら粉、米	油揚げ、味噌、絹ごし豆腐、鶏肉、●えび	干しいたけ、ねぎ、にんじん、たまねぎ、ごぼう、キャベツ、ゆかり	食塩、酒、煮干しだし汁・かつおだし汁、しょうゆ、こしょう	ふ菓子 ●牛乳	こつぶつこ ●牛乳	誕生会	有	
24水	●鮭の味噌チーズ焼き ㊦卵、魚、乳(鶏肉のソテー) 春菊のおかか和え すまし汁	小麦粉、砂糖 ●マヨネーズ、米	油揚げ、味噌 ●粉チーズ、●さけ、かつお節	はくさい、ねぎ、にんじん、しゅんぎく、しいたけ、えのきたけ	食塩、しょうゆ、かつお・昆布だし汁	きな粉ウエハース ●牛乳	●★豆腐バナナ ドーナツ ㊦乳 ●牛乳		無	
25木	鶏肉のレモン風味 ブロッコリーのごま和え オニオンスープ	油、片栗粉、砂糖、米	鶏肉、ベーコン、ごま	レモン果汁、ブロッコリー、にんにく、にんじん、たまねぎ、しょうが	食塩、昆布だし汁、しょうゆ、コンソメ	ふわふわチップ ●牛乳	まがりせんべい ●ヤクルト ㊦乳		有	
26金	●コーンシチュー ㊦乳(煮物) ☆ツナサラダ ㊦魚 フルーツミックス缶	油、砂糖、じゃがいも、米	●牛乳、ベーコン ☆ツナ缶	にんじん、たまねぎ、コーン缶、グリーンピース、クリームコーン缶、きゅうり、キャベツ、フルーツミックス缶	酢、食塩、こしょう ●シチュールウ	野菜スティック ●牛乳	●白バラ牛乳ロール ㊦卵、乳 ●牛乳	フォーク	有	
27土	パン 牛乳 ※全園児水筒持参 ㊦弁当・水筒・おやつ持参					ウエハース等 水筒 ㊦持参おやつ	タルト等 水筒 ㊦持参おやつ		無	