



令和3年1月22日発行  
 はすねだこども園子育て支援  
 未就園クラブ  
 (担当) 深川 友紀子



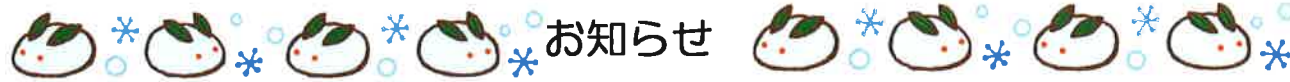
寒さも増し、雪が降る日もありますね。大人にとっては少しやっかいな雪も、子どもたちにとっては、楽しみでしょうがないようです。今年は雪だるまや雪合戦が出来るかな…？さて、今年は2月2日が節分の日です。昔は2月3日が新しい年の始まりとされており、これからの1年に悪いことが起きないように願いを込め、悪い鬼を追い払う豆まきが行われていました。ぜひ、ご家庭でもお子さんと一緒に豆まきをしてみてください。



### 2月の予定…園庭開放〈雨天中止〉

- ◆活動日時 2月16日(火)・2月22日(月)  
午前10時～午前11時30分まで はすねだこども園 運動場
- ◆持ち物 会員証・帽子・水筒・着替えなど

※園内での活動は新型コロナウイルス感染拡大防止のため中止します。  
 ※開催日は必ずお家で検温を行ってきてください。  
 ※16日に予定していたはすねだ広場は園庭開放となります。



#### ☆誓約書・個人写真返却について☆

令和2年度の活動も残すところ2ヶ月となりました。子育ての会員手続きの際、皆様に“誓約書”“登録書”を提出頂いていますが、個人情報ですのでこの2ヶ月間の活動中に返却致します。3月31日までに返却できなかつた場合は、こちらの方で破棄致しますのでご了承下さい。

#### ☆お家で運動遊びをしてみよう☆

寒い季節になり、ますます室内で過ごすことが多くなってきたと思います。今年はなかなか外出もできなくて思うようにいかないことが多いですが、お家でも体を使った遊びをして楽しめると思います。今回はお家の方と一緒に出来るバランス感覚・リズム感覚を育てる遊びを紹介します。とっさの時でも姿勢の安定を保つバランス感覚は、思わぬ怪我をしないためにも欠かせないものです。子どもはちょっとドキドキするような遊びが大好きです。あえて「おっとっと…」と不安定な体勢になるような動きも取り入れることで一層楽しめるものです。ぜひチャレンジしてみてください。

子どもを寝かせて、おうちのかたが転がしたり、子どもに自分の力でコロコロ転がったりしてもらいましょう。転がる動きをすることでからだのバランスをつかさどる三半規管の働きが鍛えられます。

コロコロ  
コロコロ  
コロコロ  
コロコロ



子どもの脇を支えて、もものつけ根あたりをおうちのかたの足の裏に乗せて、足を上げます。前後左右に揺らして、子どもにバランスをとらせるようにしましょう。おうちのかたの腕や足の筋力アップ効果も期待できる遊びです。

空中  
バランス



うつぶせに寝たおうちのかたの背の上を歩きます。最初はもうひとりの大人と手をつないでゆっくり歩き、慣れたら短時間だけ自分で立つ、もっと慣れたら歩いてみる…のようにして、少しずつ難度を上げましょう。

ト  
ト  
ト  
ト  
ト



Benesse  
おやこすくすくより