

2020年12月

献立表

はすねだこども園

日付	献立	材 料 名				午前おやつ	午後おやつ	行事 持ち物等	短時部 給食提供 有無
		熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	調味料				
01 火	手作りがんも 小松菜のごま味噌和え きのこのすまし汁 りんご	油、片栗粉、米、砂糖、な がいのも	油揚げ、味噌、すりご ま、しぼり豆腐	干しいたけ、りんご、もや し、みつば、ねぎ、にんじ ん、しょうが、しめじ、こまつ な、えのきたけ	食塩、酒、しょうゆ、かつ お・昆布だし汁	●牛乳 ふわふわチップ	●牛乳 ●たべっこ動物ミニ ⑦乳		有
02 水	●マヨネーズオムレツ ⑦卵・乳(煮物) ブロッコリーサラダ スープ	米、●マヨネーズ、じゃが いも	●卵、ベーコン、●ハム	青じそドレッシング、ブロッ コリー、パセリ、にんじん、 たまねぎ、コーン缶	食塩、昆布だし汁、しょ うゆ、コンソメ、こしょう、 ケチャップ	●牛乳 野菜スティック	●牛乳 ●★パイネケーキ ⑦乳	フォーク	無
03 木	とり天 いんげんソテー みそ汁	油、米、てんぷら粉	味噌、鶏もも肉	ねぎ、にんにく、にんじん、 たまねぎ、しょうが、コーン 缶、カットわかめ、いんげん	食塩、酒、煮干しだし 汁・かつおだし汁、しょ うゆ、こしょう、コンソメ	●牛乳 味付けいりこ	●牛乳 ●ハーベスト ⑦乳		有
04 金	●さわらの幽庵焼き ⑦魚(鶏の幽庵焼き) ☆にんじんしりしり⑦卵・魚 ☆太平燕 ⑦卵・魚・甲殻	油、米、砂糖、はるさめ ごま油	☆卵、☆ツナ缶、豚肉 ●さわら、☆かまぼこ ☆えび	ゆず果汁、はくさい、ねぎ、 にんじん、しょうが、しいた け	中華粒、食塩、酒、昆 布だし汁、みりん、しょ うゆ、こしょう	●牛乳 ひじきあられ	●牛乳 ●シスコーンBIG ⑦乳	スプーン	有
05 土	牛乳 パン ※全園児水筒持参 ⑦弁当・水筒・おやつ持参					水筒 せんべい等 ⑦持参おやつ	水筒 クッキー等 ⑦持参おやつ		無
07 月	酢豚 ビーフンスープ 味付けのり	油、片栗粉、米、砂糖 ビーフン	豚肉、ベーコン	味付けのり、干しいたけ、 ピーマン、にんじん、チン ゲンサイ、たまねぎ、たけ のこ、しょうが	中華粒、酢、食塩、 酒、昆布だし汁、しょう ゆ、ケチャップ	●牛乳 小魚スナック	●牛乳 ●★じゃこトースト ⑦卵・乳・魚		有
08 火	鶏肉のオレンジ焼き ●かみかみサラダ ⑦卵・甲殻類(青じそ味) 豆乳みそ汁	米、●マヨネーズ	味噌、豆乳、鶏もも肉 ●ソフトさきするめ スライスアーモンド	レモン果汁、マーマレード、 ねぎ、にんじん、たまね ぎ、しょうが、きゅうり、かぼ ちや	煮干しだし汁・かつお だし汁、しょうゆ	●牛乳 玄米ぼんぼー	●牛乳 ぼたぼた焼き		有
09 水	ポトフ ☆スパゲティサラダ ⑦卵・乳 バナナ	米、☆マヨネーズ、じゃが いも サラダ用スパゲティ	☆ハム、ウインナー	バナナ、にんじん、たまね ぎ、コーン缶、きゅうり、キャ ベツ	食塩、昆布だし汁、しょ うゆ、コンソメ、こしょう	●牛乳 ソフトせんべい	野菜ジュース ●エントリー ⑦乳		無
10 木	●鮭のかりんとうがらめ ⑦魚(鶏のかりんとうがらめ) キャベツのゆかり和え ☆かきたま汁 ⑦卵	油、片栗粉、米、砂糖	☆卵、スライスアーモン ド ●さけ、☆かまぼこ	みつば、にんじん、たまね ぎ、しょうが、キャベツ、ゆ かり	食塩、酒、みりん、しょ うゆ、かつお・昆布だし 汁	●牛乳 セサミラスク	●牛乳 ★肉まん		有
11 金	肉じゃが みそ汁 納豆 みかん	油、米、砂糖、じゃがいも	油揚げ、味噌、納豆、牛 肉	みかん、ほうれんそう、にん じん、たまねぎ、グリーンピー ス	酒、煮干しだし汁・か つおだし汁、しょうゆ	お茶 ●ヨーグルト ⑦乳	●牛乳 こつぶっこ		有
12 土	牛乳 パン ※全園児水筒持参 ⑦弁当・水筒・おやつ持参					水筒 ラスク等 ⑦持参おやつ	水筒 タルト等 ⑦持参おやつ		無
14 月	●マカロニグラタン ⑦乳(ケチャップ炒め) 白菜とリンゴのサラダ スープ	油、米、砂糖、マカロニ パン粉	鶏こま、ベーコン ●とろけるチーズ ●ホワイトソース	りんご、マッシュルーム、パ セリ、はくさい、にんじん、 たまねぎ、コーン缶、きゅう り	酢、食塩、昆布だし 汁、コンソメ、こしょう	●牛乳 ミレービスケット	お茶 ★おにぎり<菜めし>		有
15 火	かやくご飯 ☆チキンカツ⑦卵 ●添え野菜+マヨネーズ ⑦卵(青じそ) わかめスープ	油、米、小麦粉 ●マヨネーズ、パン粉	☆卵、油揚げ、鶏肉	干しいたけ、にんじん、た まねぎ、こんぶ(だし用)、 グリーンピース、カットわか め、ブロッコリー、えのきた け	中濃ソース、中華粒、 食塩、酒、昆布だし 汁、みりん、しょうゆ、こ しょう	●牛乳 おこめせん	●牛乳 ●キッズショート (シヤトレゼ) ⑦卵・乳	お楽しみ会 フォーク	有
16 水	☆おでん⑦卵・魚 春菊のごま味噌和え りんご	米、こんにやく、砂糖	味噌、厚揚げ、鶏もも 肉、☆うずら卵缶 ☆ごぼう天	りんご、はくさい、にんじ ん、だいこん、しゅんぎく	みりん、しょうゆ	●牛乳 クリームラスク	●牛乳 ●野菜かりんとう ⑦乳		無
17 木	●ブリのみぞれ煮 ⑦魚(鶏のみぞれ煮) きんぴらごぼう みそ汁	油、片栗粉、米、砂糖、ご ま油	油揚げ、味噌、豚ひき 肉、●ぶり、ごま	もやし、ねぎ、にんじん、だ いこん、しょうが、ごぼう、 キャベツ	食塩、煮干しだし汁・ かつおだし汁、しょうゆ	●牛乳 うの花クッキー	●牛乳 源氏パイ		有
18 金	●みるくパン⑦乳(対応パン) ☆煮込みハンバーグ ⑦卵・乳 フレンチサラダ ミニデザート<ピーチ>	油、砂糖、パン粉 ●みるくパン	☆卵、合挽きミンチ ☆牛乳	ブロッコリー、にんじん、た まねぎ、コーン缶、きゅう り、キャベツ	酢、食塩、こしょう ビーフシチュールウ	●牛乳 さくふわせんべい	●牛乳 ●白バラ牛乳 シュークリーム ⑦卵・乳	誕生会	有
19 土	全園児弁当・水筒持参保育 ⑦弁当・水筒・おやつ持参					水筒 ポーロ等 ⑦持参おやつ	水筒 クッキー等 ⑦持参おやつ		無
21 月	牛肉とごぼうの土佐煮 キャベツの塩こぶ和え なめこのみそ汁	油、板こんにやく、砂糖、 米	油揚げ、味噌、牛肉、ご ま、かつお節	塩こんぶ、ねぎ、にんじ ん、なめこ、たまねぎ、ごぼ う、キャベツ、いんげん	煮干しだし汁・かつお だし汁、しょうゆ	●牛乳 ごぼうスナック	お茶 ●まがりせんべい等 ⑦対応おやつ		有
22 火	☆うどん汁⑦卵・魚 ●鮭の西京焼き ⑦魚(牛肉ソテー) 春菊のごま和え	砂糖、うどん、米	油揚げ、味噌、鶏こま ●鮭、ごま ☆かまぼこ	干しいたけ、はくさい、ね ぎ、にんじん、たまねぎ、 しゅんぎく、カットわかめ	食塩、酒、みりん、しょ うゆ、かつお・昆布だし 汁	●牛乳 こつぶじゃがあられ	●牛乳 アンパンマンの 揚げせん		有
23 水	●カレーシチュー ⑦乳(肉じゃが) ☆ハムサラダ ⑦卵・乳 フルーツミックス缶	油、砂糖、じゃがいも、米	●牛乳、牛肉、☆ハム	にんじん、たまねぎ、きゅう り、キャベツ、フルーツミッ クス缶	酢、食塩、コンソメ、こ しょう、ケチャップ ●カレーウ、ウス ターソース ●シチュールウ	●牛乳 ねじりん棒	●牛乳 ●ミルクかりんとう ⑦乳		終業式 無
24 木	●鯖のしょうが煮 ⑦魚(鶏のしょうが煮) ほうれん草のピーナツ和え ☆すまし汁⑦卵・魚	砂糖、米	☆はんぺん、●さば ピーナツ	みつば、ほうれんそう、に んじん、たまねぎ、だいこ ん、しょうが	酢、食塩、酒、みりん、 しょうゆ、かつお・昆布 だし汁	●牛乳 玄米ぼんせん	●牛乳 サッポロポテト ベジタブルミニ		冬休み
25 金	わかめご飯 焼き肉 ☆そうめん汁 ⑦卵・魚 みかん	油、そうめん、米	牛肉、☆かまぼこ	みかん、ねぎ、にんじん、 たまねぎ、しめじ、キャベツ	食塩、しょうゆ、かつ お・昆布だし汁、焼肉 のタレ	お茶 キヌアかりんとう	お茶 ●焼きプリンタルト ⑦卵・乳		↓
26 土	全園児弁当・水筒持参保育 ⑦弁当・水筒・おやつ持参					水筒 ラスク等 ⑦持参おやつ	水筒 サブレ等 ⑦持参おやつ		↓
28 月	全園児弁当・水筒持参保育 ⑦弁当・水筒・おやつ持参					水筒 ポーロ等 ⑦持参おやつ	水筒 せんべい等 ⑦持参おやつ		↓