

2020年11月

献立表

はすねだこども園

日付	献立	材 料 名			午前おやつ	午後おやつ	行事 持ち物等	短時部 給食提供 有無	
		熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの					調味料
02月	●魚のチリソース ⑦魚(鶏のチリソース) ●添え野菜+マヨネーズ ⑦卵(青じそ味) ワンタンスープ	油、片栗粉、砂糖、 米 ワンタンの皮 ●マヨネーズ	ベーコン、●かれい	白ねぎ、ブロッコリー、に んにく、にんじん、チンゲ ンサイ、たまねぎ、しょう が	中華粒、酢、酒、昆布だ し汁、しょうゆ、ケチャッ プ、食塩	ミレービスケット ●牛乳	アンパンマンの 揚げせん ●牛乳	5歳児園外保育	3、4歳児 有 5歳児弁当持参
04水	●秋野菜カレー ⑦乳(煮物) ☆ハムサラダ ⑦卵・乳 柿	油、米、砂糖、さつ まいも	鶏肉、☆ハム	にんじん、たまねぎ、しめ じ、しいたけ、きゅうり、 キャベツ、かき	酢、食塩、コンソメ、こしょ う ●カレーパウダー	おこめせん ●牛乳	星たべよ ●牛乳		無
05木	鶏肉の利休焼き ☆きゅうりの酢の物 ⑦魚・甲殻類 みそ汁	油、砂糖、米	油揚げ、味噌、鶏肉 ねりごま、ごま ☆かにかまぼこ	にんじん、たまねぎ こまつな、きゅうり カットわかめ	酢、酒、煮干しだし汁・か つおだし汁、みりん、しょ うゆ	クリームラスク ●牛乳	●胚芽スティック ⑦乳 ●牛乳	3歳児園外保育	4、5歳児 有 3歳児弁当持参
06金	●鱈フライ ⑦卵・魚(チキンカツ) マカロニポリタン レタススープ	油、小麦粉、マカロ ニ、パン粉、米	●卵、ベーコン ●たら ウインナー	レタス、マッシュルーム、 ピーマン、にんじん、たま ねぎ	食塩、昆布だし汁、コンソ メ、こしょう、ケチャッ プ、 中濃ソース	うの花クッキー ●牛乳	●コロ ⑦卵・乳 ●牛乳	4歳児園外保育	3、5歳児 有 4歳児弁当持参
07土	パン 牛乳 ※全園児水筒持参 ⑦弁当・水筒・おやつ持参					せんべい等 水筒 ⑦持参おやつ	クッキー等 水筒 ⑦持参おやつ		無
09月	豚肉のみぞれ煮 ☆ほうれん草のツナ和え ⑦魚 なめこのみそ汁	油、片栗粉、砂糖、 米	油揚げ、味噌、豚肉 ☆ツナ缶	もやし、ほうれん草、ね ぎ、にんじん、なめこ、だ いこん、しょうが	食塩、煮干しだし汁・か つおだし汁、しょうゆ	さくふわせんべい ●牛乳	●ケーキ(スールボッシュ) ⑦卵・乳 ⑦アレルギー対応ケー ●牛乳	成道会 スプーン ⑦フォーク	有
10火	●ピザ風卵焼き ⑦卵・乳(豚肉のソテー) フレンチサラダ わかめスープ	油、砂糖、米	●卵、ベーコン ●チーズ	ピーマン、にんじん、たま ねぎ、コーン缶、きゅうり、 キャベツ、カットわかめ、 えのきたけ	中華粒、酢、食塩、昆布 だし汁、こしょう、ケチャッ プ	ごぼうスナック ●牛乳	ハッピーターン ●牛乳		有
11水	●ぶりの照焼き ⑦魚(鶏の照焼き) 小松菜のごま味噌和え ☆すまし汁 ⑦卵・魚	砂糖、米	味噌、●ぶり、ごま ☆かまぼこ	もやし、みつば、にんじ ん、だいこん、しょうが、こ まつな	食塩、酒、みりん、しょう ゆ、かつお・昆布だし汁	こつぶじゃがあられ ●牛乳	●たべっ子どうぶつ ミニ ⑦乳 ●牛乳		無
12木	野菜炒め 肉団子と白菜のスープ 味付けのり バナナ	油、片栗粉、はるさ め、米	豚ひき肉、牛肉	味付けのり、ピーマン、パ ナナ、はくさい、にんじ ん、たまねぎ、しょうが、し いたけ、キャベツ	中華粒、食塩、酒、昆布 だし汁、しょうゆ、こしょ う、オイスターソース	玄米ぼんせん醤油味 ●牛乳	●クッキー等 ⑦アレルギー 対応おやつ ●牛乳		有
13金	●パン⑦卵・乳(の対応パン) 焼きそば フライドポテ ト 鶏肉のから揚げ ●添え野菜+マヨネーズ ⑦卵(青じそ) コーンスープ ミニデザート<ピーチ>	油、片栗粉、●パン 焼きそばめん ●マヨネーズ フライドポテ ト	鶏肉、ウインナー	ブロッコリー、パセリ、に んじん、たまねぎ、しょう が、コーン缶、クリーム コーン缶、キャベツ、あお のり	食塩、焼きそばソース、 昆布だし汁、しょうゆ、コ ンソメ、こしょう	ねじりん棒 ●牛乳	★●さつまいも クッキー ⑦乳 お茶		有
14土	パン 牛乳 ※全園児水筒持参 ⑦弁当・水筒・おやつ持参					ゼリー等 水筒 ⑦持参おやつ	ラスク等 水筒 ⑦持参おやつ		無
16月	☆豆腐ナゲット ⑦卵 ☆れんこんサラダ ⑦卵・魚 野菜スープ	油、片栗粉、砂糖、 米	☆卵、鶏ひき肉 ☆ツナ缶 しぼり豆腐、ごま	れんこん、にんにく、にん じん、たまねぎ、しょうが、 きゅうり、キャベツ	酢、食塩、酒、しょうゆ、コ ンソメ、こしょう、ケチャッ プ、昆布だし ☆ごまドレッシング	さかなの学校 ●牛乳	●ミルクかりんとう ⑦乳 ●牛乳		有
17火	芋ご飯 キャベツの塩こぶ和え ☆鮭の三平汁 ⑦魚 りんご	さつまいも、米	味噌、☆鮭 黒ごま、ごま	白ねぎ、塩こんぶ、りん ご、にんじん、だいこん、 ごぼう、キャベツ	酒、煮干しだし汁・かつ おだし汁、しょうゆ	キヌアかりんとう ●牛乳	★●チーズ蒸しパン ⑦卵・乳 ●牛乳		有
18水	●キッシュ ⑦卵・乳 (鶏のソテー) ブロッコリーサラダ コンソメスープ	米、油、砂糖	●卵、●生クリーム ●牛乳、ベーコン ●ハム ●バター、●チーズ	ほうれん草、ブロッ コリー、パセリ、にんじん、 たまねぎ、しめじ、コーン 缶、えのきたけ	酢、食塩、昆布だし汁、 コンソメ、こしょう	しょうゆおかし ●牛乳	●かっぱえびせんミニ ⑦甲殻類 ●牛乳		無
19木	●鯖の塩焼き ⑦魚(ハンバーグ) ☆五目豆 ⑦魚 豆乳みそ汁	油、板こんにゃく、砂 糖、米	味噌、豆乳、☆ちく わ だいず水煮缶詰 ●さば	干しいたけ、ねぎ、にん じん、たまねぎ、かぼ ちゃ、いんげん	食塩、酒、煮干しだし汁・ かつおだし汁、みりん、 しょうゆ	ポリコーン ●牛乳	●エントリー ⑦乳 ●牛乳		有
20金	☆きつねうどん ⑦卵・魚 白菜のごま和え ●小女子の佃煮 ⑦魚(味付けのり) パイナップル	砂糖、うどん、米	油揚げ、ごま ☆かまぼこ	水菜、●小女子佃煮 ほうれん草、はくさい、 パイナップル、ねぎ、にん じん、カットわかめ	食塩、みりん、しょうゆ、 かつお・昆布だし汁	赤ちゃんせんべい ●牛乳	★かるかん ●牛乳		有
21土	全園児弁当・水筒持参保育 ⑦弁当・水筒・おやつ持参					せんべい等 水筒持参 ⑦持参おやつ	クッキー等 水筒 ⑦持参おやつ		無
24火	おこわ ●天ぷら ⑦甲殻類(ハンバーグ) ゆかり和え すまし汁 フルーツミックス缶	油、米、小麦粉、も ち米、てんぷら粉、 おつゆ麩	油揚げ、くり、●えび	にんじん、たまねぎ、しめ じ、しいたけ、キャベツ ゆかり、ねぎ フルーツミックス缶	食塩、酒、しょうゆ、かつ お・昆布だし汁	はとむぎおこし ●牛乳	源氏パイ ●牛乳	誕生会	有
25水	●タンダーチキン ⑦乳(鶏の塩焼き) ☆ハムサラダ ⑦卵・乳 オニオンスープ	油、砂糖、米	鶏肉、●ヨーグルト ベーコン、☆ハム	レモン果汁、パセリ、にん じん、たまねぎ、しょうが、 きゅうり、キャベツ	酢、食塩、昆布だし汁、 しょうゆ、コンソメ、こしょ う、ケチャッ、カレー粉	紫いもチップ ●牛乳	★フライビーンズ お茶		無
26木	●赤魚の照焼き ⑦魚(鶏の照焼き) ●切り干し大根の マヨカレーサラダ ⑦卵・魚(梅和え) みそ汁	砂糖、米 ●マヨネーズ	味噌、絹ごし豆腐 ●ツナ缶 ●あかうお	切り干しだいこん、ねぎ、 にんじん、たまねぎ、しょ うが、きゅうり	食塩、酒、煮干しだし汁・ かつおだし汁、みりん、 しょうゆ、こしょう、カレー 粉	●十勝ヨーグルト ⑦乳 お茶	ベジタべる ●牛乳		有
27金	豚のしょうが焼き ほうれん草のおかか和え みそ汁	油、砂糖、米	油揚げ、味噌、豚 肉、ごま	ほうれん草、はくさい、 ねぎ、にんじん、たまね ぎ、しょうが	煮干しだし汁・かつおだ し汁、みりん、しょうゆ	ふ菓子 ●牛乳	★鬼まん ●牛乳		有
28土	パン 牛乳 ※全園児水筒持参 ⑦弁当・水筒・おやつ持参					ゼリー等 水筒 ⑦持参おやつ	ラスク等 水筒 ⑦持参おやつ		無
30月	菜めし ●クリームシチュー ⑦乳(ポトフ) ☆ツナサラダ ⑦魚 オレンジ	油、砂糖、じゃがい も、米	鶏肉、●牛乳 ☆ツナ缶	にんじん、たまねぎ、グリ ンピース、きゅうり、キャ ベツ、オレンジ	酢、食塩、コンソメ、こしょ う、●シチュールウ	きな粉ウエハース ●牛乳	●洋梨タルト ⑦卵、乳 野菜ジュース		有