

日付	献立	材 料 名				午前おやつ	午後おやつ	行事 持ち物等	短時部 給食提供 有無
		熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	調味料				
01 木	●さんまのかば焼き ⑦魚(鶏のから揚げ) 里芋のそぼろ煮 みそ汁 十五夜デザート	油、片栗粉、水あめ、砂糖、さといも、米	味噌、鶏ひき肉、●さんま	ねぎ、にんじん、なめこ、たまねぎ、しょうが、グリーンピース	酒、煮干しだし汁・かつおだし汁、みりん、しょうゆ	ごぼうスナック ●牛乳	星たべよ 野菜ジュース		有
02 金	ゆかりご飯 ●中華風えび豆腐 ⑦甲殻類(鶏豆腐) ナムル りんご	砂糖、ごま油、米、片栗粉、油	木綿豆腐、ごま、●えび	りんご、もやし、ほうれんそう、はくさい、ねぎ、にんじん、たまねぎ、しょうが	中華粒、食塩、酒、しょうゆ、こしょう	こつぶじゃがあられ ●牛乳	アンパンマンの ソフトせんべい ●牛乳		有
03 土	運動会(雨天時:弁当・水筒持参) ⑦弁当・水筒・おやつ持参					ゼリー等 水筒 ⑦持参おやつ	あられ等 水筒 ⑦持参おやつ		無
05 月	豆腐と牛肉のうま煮 甘酢キャベツ みそ汁	油、片栗粉、砂糖、米	油揚げ、木綿豆腐、味噌、牛肉	にんじん、たまねぎ、だいこん、しょうが、こまつな、キャベツ	酢、食塩、酒、煮干しだし汁・かつおだし汁、みりん、しょうゆ	ねじりん棒 ●牛乳	★●アメリカンドッグ ⑦卵 ●牛乳		無
06 火	☆ハンバーグ ⑦卵、乳 ●マカロニサラダ ⑦卵、乳(青じそ味) オニオンスープ	●マヨネーズ、マカロニ、パン粉、米	☆卵、合挽きミンチ ☆牛乳、ベーコン、●ハム	パセリ、にんじん、たまねぎ、コーン缶、きゅうり	食塩、昆布だし汁、しょうゆ、コンソメ、こしょう、ケチャップ	玄米ぼんせん ●牛乳	●ハーベスト ⑦乳 ●牛乳		有
07 水	●鯖のみそ煮 ⑦魚(牛肉のソテー) 大根の梅和え すまし汁	砂糖、花麩、米	味噌、絹ごし豆腐、●さば	梅肉、青じそドレッシング、みつば、にんじん、だいこん、しょうが、きゅうり、たまねぎ	食塩、酒、みりん、しょうゆ、かつお・昆布だし汁	キヌアかりんとう ●牛乳	★焼そば お茶	フォーク	有
08 木	鶏の梅じょうゆ焼き チンゲンサイソテー スープ	油、小麦粉、米	鶏肉、ベーコン	梅肉、にんじん、チンゲンサイ、たまねぎ、コーン缶、大根	食塩、昆布だし汁、めんつゆ、コンソメ、こしょう	●十勝ヨーグルト ⑦乳 お茶	ベジタべる ●牛乳		有
09 金	チリコンカーン ☆ツナサラダ ⑦魚 味付けのり パインアップル	油、砂糖、米	合挽きミンチ、ベーコン、☆ツナ缶、だいた煮煮缶詰	味付けのり、ピーマン、パセリ、パインアップル、にんじん、トマトジュース、たまねぎ、きゅうり、キャベツ	酢、食塩、コンソメ、こしょう、ケチャップ	さかなの学校 ●牛乳	●ミルクかりんとう ⑦乳 ●牛乳		有
10 土	全園児弁当・水筒持参保育 ⑦弁当・水筒・おやつ持参					ビスケット等 水筒 ⑦持参おやつ	タルト等 水筒 ⑦持参おやつ		無
12 月	●さわらの味噌チーズ焼 ⑦卵、魚、乳(鶏の塩焼き) フレンチサラダ もやしスープ	油、小麦粉、砂糖 ●マヨネーズ、米	味噌、●粉チーズ、ベーコン、●さわら	もやし、にんじん、たまねぎ、コーン缶、きゅうり、キャベツ	中華粒、酢、食塩、昆布だし汁、しょうゆ、こしょう	しょうゆおかし ●牛乳	★●たこ焼き ⑦卵、甲殻類、乳 お茶	フォーク	有
13 火	チンジャオロース わかめスープ バナナ	油、片栗粉、米	牛肉	赤ピーマン、ピーマン、バナナ、にんじん、たまねぎ、たけのこ、カットわかめ、えのきたけ	中華粒、食塩、酒、昆布だし汁、しょうゆ、こしょう、オイスターソース	ポリコーン ●牛乳	●コロコ ⑦卵、乳 ●牛乳	4歳児 遠足	3・5歳児 有 4歳児 弁当持参
14 水	☆豆腐のまき揚げ ⑦甲殻類 ☆切り干し大根煮 ⑦魚 みそ汁	油、片栗粉、砂糖、さつまいも、米	油揚げ、味噌、豚ひき肉、しぼり豆腐 ☆えび、☆ちくわ	みつば、ねぎ、にんじん、たまねぎ、切り干し大根、干し椎茸	食塩、酒、煮干しだし汁・かつおだし汁、しょうゆ	赤ちゃんせんべい ●牛乳	★●マヨコーン トースト ⑦卵、乳 ●牛乳		無
15 木	大根とがんもの含め煮 小松菜とえのきの和え物 みそ汁	おつゆ麩、米	油揚げ、味噌、鶏肉、がんもどき	ねぎ、にんじん、たまねぎ、だいこん、こまつな、カットわかめ、えのきたけ	煮干しだし汁・かつおだし汁、みりん、しょうゆ	はとむぎおこし ●牛乳	●えびちび ⑦甲殻類 ●牛乳	2・3歳児 遠足	4・5歳児 有 3歳児 弁当持参
16 金	●魚の磯辺揚げ ⑦魚(鶏の磯辺揚げ) ブロッコリーのごま和え みそ汁	油、天ぷら粉、砂糖、米	味噌、ごま、●かれい	ブロッコリー、はくさい、ねぎ、にんじん、たまねぎ、あおのり	食塩、煮干しだし汁・かつおだし汁、しょうゆ	紫いもチップ ●牛乳	●エントリー ⑦乳 ●牛乳	1・5歳児 遠足	3・4歳児 有 5歳児 弁当持参
17 土	おにぎり等 水筒 ※全園児水筒持参 ⑦弁当・水筒・おやつ持参					せんべい等 水筒 ⑦持参おやつ	クッキー等 水筒 ⑦持参おやつ		無
19 月	豚肉のしょうが焼き 白菜の塩ごぼ和え ビーフンスープ	油、砂糖、ビーフン、米	豚肉、ベーコン、ごま	水菜、はくさい、にんじん、チンゲンサイ、たまねぎ、しょうが、塩昆布	みりん、中華粒、食塩、昆布だし汁、しょうゆ、こしょう	ふ菓子 ●牛乳	★●ジャム ヨーグルト ⑦乳 お茶	スプーン	有
20 火	マーボー豆腐 ☆中華風サラダ ⑦卵、乳 オレンジ	油、片栗粉、砂糖 ごま油、米	木綿豆腐、味噌、豚ひき肉、☆ハム、ごま	もやし、ねぎ、にんにく、にんじん、しょうが、きゅうり、キャベツ、オレンジ	中華粒、酢、食塩、しょうゆ、オイスターソース	ふわふわチップ ●牛乳	★●サター アンダギー ⑦卵 ●牛乳		有
21 水	☆五目炒め煮 ⑦卵 キャベツのごま和え みそ汁	油、片栗粉、板こんにゃく、砂糖、米	味噌、絹ごし豆腐、鶏肉、ごま、☆うずら卵	ねぎ、にんじん、たまねぎ、たけのこ、キャベツ、カットわかめ、いんげん	酢、煮干しだし汁・かつおだし汁、しょうゆ	きな粉ウエハース ●牛乳	●おにぎりせんべい ⑦卵 ●牛乳		無
22 木	●赤魚の照焼き ⑦魚(豚の生姜焼き) ☆れんこんきんぴら ⑦魚 すまし汁	油、砂糖、米	☆ちくわ、ごま、●あかうお	れんこん、ねぎ、にんじん、たまねぎ、しょうが、カットわかめ、えのきたけ	みりん、食塩、酒、しょうゆ、かつお・昆布だし汁	野菜スティック ●牛乳	●ビスコ ⑦乳 ●牛乳		有
23 金	●ツナ入り卵焼き ⑦卵、魚(ハンバーグ) ☆ひじきの炒り煮 ⑦魚 みそ汁	油、砂糖、米	●卵、油揚げ、味噌、●ツナ缶、☆ちくわ、だいた煮煮缶詰	ひじき、ねぎ、にんじん、たまねぎ、だいこん	みりん、煮干しだし汁・かつおだし汁、しょうゆ	味付けいりこ ●牛乳	まがりせんべい ●牛乳		有
24 土	全園児弁当・水筒持参保育 ⑦弁当・水筒・おやつ持参					ウエハース等 水筒 ⑦持参おやつ	せんべい等 水筒 ⑦持参おやつ		無
26 月	☆卵とじうどん ⑦卵 野菜炒め ふりかけ<おかか> 柿	油、うどん、米	☆卵、鶏肉、牛肉	ほうれんそう、ピーマン、にんじん、たまねぎ、キャベツ、エリンギ、柿	食塩、酒、かつお・昆布だし汁、みりん、しょうゆ、こしょう、オイスターソース	ひじきあられ ●牛乳	★●ホットケーキ ⑦卵、乳 ●牛乳	フォーク	有
27 火	●鮭の塩焼き ⑦魚(鶏のソテー) ブロッコリーサラダ みそ汁	油、砂糖、米	味噌、●さけ	ほうれんそう、ブロッコリー、にんじん、たまねぎ、コーン缶、かぼちゃ	酢、食塩、酒、煮干しだし汁・かつおだし汁、こしょう	小魚スナック ●牛乳	●プリン ⑦乳 ●牛乳	スプーン	有
28 水	チキン南蛮 ゆかりあえ 中華スープ	油、片栗粉、砂糖、米	鶏肉、ベーコン	もやし、ピーマン、にんじん、たまねぎ、キャベツ、ゆかり	中華粒、酢、食塩、昆布だし汁、しょうゆ、こしょう	玄米ぼんぼー ●牛乳	ポテコ ●牛乳		無
29 木	●ポークカレー ⑦乳(煮物) ●コールスローサラダ ⑦卵(青じそ味) ミニデザート<ナリおろしりんご>	油、じゃがいも、米	豚肉	にんじん、たまねぎ、コーン缶、キャベツ	食塩、こしょう、●カレールウ ●コールスロドレッシング	ソフトせんべい ●牛乳	●厚切りロール ⑦卵、乳 ●牛乳	誕生会 フォーク	有
30 金	筑前煮 ☆ほうれん草のツナ和え ⑦魚 ☆かまぼこのすまし汁 ⑦卵、魚	油、板こんにゃく、米、砂糖	鶏肉、☆ツナ缶 ☆かまぼこ	干しいたけ、もやし、みつば、ほうれんそう、にんじん、だいこん、れんこん、たけのこ	食塩、みりん、しょうゆ、かつお・昆布だし汁	セサミラスク ●牛乳	★●牛乳餅 ⑦乳 お茶	フォーク	有
31 土	パン給食 牛乳 ※全園児水筒持参 ⑦弁当・水筒・おやつ持参					ラスク等 水筒 ⑦持参おやつ	あられ等 水筒 ⑦持参おやつ		無