

2020年09月

献立表

はすねだこども園

日付	献立	材 料 名				午前おやつ	午後おやつ	行事 持ち物	短時部 給食提供 有無
		熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	調味料				
01 火	☆ヒレカツ ㊦卵 白菜のごま和え なめこのみそ汁 ミニデザート<ピーチ>	油、米、小麦粉、砂糖、パン粉	☆卵、油揚げ、味噌、豚肉、ごま	水菜、はくさい、ねぎ、にんじん、なめこ、たまねぎ	中濃ソース、食塩、煮干しだし汁・かつおだし汁、しょうゆ、こしょう	●牛乳 ポリコーン	●牛乳 味しらべ	誕生会 (8月)	有
02 水	カレー風味肉じゃが みそ汁 梨 納豆	油、米、糸こんにゃく、砂糖、じゃがいも	油揚げ、味噌、納豆、牛肉	もやし、ねぎ、にんじん、梨、たまねぎ、しめじ	食塩、煮干しだし汁・かつおだし汁、しょうゆ、カレー粉	お茶 ●ココア ㊦乳	●牛乳 ★マカロニあべかわ	フォーク	無
03 木	菜っ葉ご飯 高野豆腐の含め煮 小松菜のごま味噌和え すまし汁	米、板こんにゃく、砂糖、おつゆ麩	味噌、高野豆腐、鶏こま、ごま	干しいたけ、もやし、にんじん、たまねぎ、こまつな、ごぼう、カットわかめ、いんげん、れんこん	しょうゆ、かつお・昆布だし汁	●牛乳 赤ちゃんせんべい	●牛乳 ●キャラメルコーン ㊦乳		有
04 金	●鮭の塩焼き ㊦魚(鶏の塩焼き) ほうれん草の納豆和え みそ汁	米	油揚げ、味噌、挽きわり納豆、●さけ、かつお節	もやし、ほうれん草、ねぎ、にんじん、たまねぎ、だいこん	食塩、煮干しだし汁・かつおだし汁、しょうゆ	●牛乳 はとむぎおこし	●牛乳 ★●チーズ蒸しパン ㊦卵・乳		有
05 土	パン給食 牛乳 ※全園児水筒持参 ㊦弁当・水筒・おやつ持参					水筒 ボーロ等 ㊦持参おやつ	水筒 タルト等 ㊦持参おやつ		無
07 月	●親子焼き ㊦卵(ハンバーグ) キャベツのおかか和え みそ汁	油、米、砂糖、じゃがいも	●卵、味噌、鶏ひき肉、かつお節	みつば、ねぎ、にんじん、たまねぎ、キャベツ	食塩、煮干しだし汁・かつおだし汁、しょうゆ	●牛乳 紫いもチップ	●牛乳 ぼたぼた焼き		有
08 火	●さわらの照り焼き ㊦魚(そぼろ煮) ☆ひじきの炒り煮 ㊦魚 豆腐のみそ汁 オレンジ	油、米、砂糖	味噌、絹ごし豆腐、だいず、水煮缶、☆ちくわ ●さわら	ひじき、にんじん、たまねぎ、しょうが、カットわかめ、オレンジ	酒、煮干しだし汁・かつおだし汁、みりん、しょうゆ	●牛乳 ふ菓子	●牛乳 ★●パンケーキ ㊦乳		有
09 水	野菜炒め 高野豆腐のから揚げ スープ	油、片栗粉、米	豚肉、高野豆腐	ピーマン、にんじん、たまねぎ、しょうが、カットわかめ、えのきたけ、キャベツ	中華粒、食塩、酒、昆布だし汁、鶏ガラスープ、しょうゆ、こしょう、オイスターソース	●牛乳 きな粉ウエハース	●牛乳 こつぶっこ		無
10 木	●魚のグラタン ㊦卵・乳・魚(豚肉のソテー) なすとトマトのソテー オニオンスープ ●のりたま ㊦卵・乳(味付けのり)	油、米、パン粉、じゃがいも ●マヨネーズ	ベーコン、●チーズ ●たら	パセリ、なす、トマト、たまねぎ、にんじん	食塩、昆布だし汁、しょうゆ、コンソメ、こしょう、ケチャップ、カレー粉	●牛乳 ふわふわチップ	●牛乳 ★●ラスク ㊦乳		有
11 金	☆ハンバーグ ㊦卵・乳 フライドポテト ☆きゅうりの酢の物 ㊦甲殻類・魚 春雨スープ	油、米、砂糖、フライドポテト、パン粉、はるさめ	☆卵、合挽きミンチ ☆牛乳、ベーコン ☆かにかまぼこ	にんじん、チンゲンサイ、たまねぎ、きゅうり、カットわかめ	中華粒、酢、食塩、昆布だし汁、しょうゆ、こしょう、ケチャップ	●牛乳 野菜スティック	●牛乳 ●いちごクレープ ㊦卵・乳	らいおん組 リクエスト メニュー	有
12 土	おにぎり等 水筒 ※全園児水筒持参 ㊦弁当・水筒・おやつ持参					水筒 ビスケット等 ㊦持参おやつ	水筒 せんべい等 ㊦持参おやつ		無
14 月	☆手作りがんも ㊦卵 いんげんのごま和え みそ汁 フルーツミックス缶	油、片栗粉、米、砂糖、ながいも	☆卵、油揚げ、味噌、しぼり豆腐、ごま	ねぎ、にんじん、たまねぎ、しょうが、カットわかめ、いんげん、フルーツミックス缶	食塩、酒、煮干しだし汁・かつおだし汁、しょうゆ	●牛乳 ごま入り味付いりこ	●牛乳 ●雪の宿 ㊦乳		有
15 火	●さばの塩焼き ㊦魚(ハンバーグ) ☆磯和え ㊦卵・魚 すまし汁	米、花麩	絹ごし豆腐、●さば ☆かまぼこ	もみり、みつば、ほうれんそう、にんじん、たまねぎ	食塩、酒、しょうゆ、かつお・昆布だし汁	●牛乳 ひじきあられ	●牛乳 ★●ピザトースト ㊦乳		有
16 水	●チーズオムレツ ㊦卵・乳(煮物) フレンチサラダ 中華スープ	油、米、砂糖、じゃがいも	●卵、絹ごし豆腐、ベーコン、●チーズ	ねぎ、にんじん、たまねぎ、コーン缶、きゅうり、キャベツ	中華粒、酢、食塩、昆布だし汁、こしょう、ケチャップ	●牛乳 小魚スナック	お茶 ★●ソフトゼリー フルーツ和え ㊦乳	スプーン	無
17 木	鶏肉のから揚げ ●マカロニサラダ ㊦卵・魚(青じそ) コーンスープ	油、片栗粉、米 ●マヨネーズ、マカロニ	鶏もも肉、●ツナ缶	パセリ、にんにく、にんじん、たまねぎ、しょうが、コーン缶、クリームコーン缶、きゅうり	食塩、昆布だし汁、しょうゆ、コンソメ、こしょう	●牛乳 玄米ぼんぼー	●牛乳 ●シュークリーム ㊦卵・乳	ぼんだ組 リクエスト メニュー	有
18 金	☆豆腐のミートソースグラタン ㊦乳 ☆ハムサラダ ㊦卵・乳 レタススープ	油、米、砂糖、パン粉	木綿豆腐、合挽きミンチ、ベーコン、☆ハム ☆チーズ	レタス、マッシュルーム、パセリ、にんじん、たまねぎ、きゅうり、キャベツ	中華粒、酢、食塩、昆布だし汁、こしょう、ケチャップ	●牛乳 ソフトせんべい	りんごジュース ●マリー ㊦乳		有
19 土		全園児弁当・水筒持参保育 ㊦弁当・水筒・おやつ持参				クッキー等 水筒 ㊦持参おやつ	せんべい等 水筒 ㊦持参おやつ		無
23 水	●ビーフカレー ㊦乳(肉じゃが) スマイルポテト ●添え野菜+マヨネーズ ㊦卵(青じそ) ミニデザート<青りんご>	油、米、じゃがいも ●マヨネーズ、スマイルポテト	牛肉	ブロッコリー、にんじん、たまねぎ	食塩、こしょう ●カレールウ	●牛乳 セサミラスク	●牛乳 ★●レモンヨーグルト ドーナツ ㊦卵・乳	ぞう組 リクエスト メニュー 誕生会 (9月)	6/1振替 有
24 木	牛肉と糸こんにゃくの煮込み キャベツの塩こぼ和え なすのみそ汁	米、糸こんにゃく、砂糖	油揚げ、味噌、牛肉、ごま	塩こんぶ、もやし、ねぎ、にんじん、なす、ごぼう、キャベツ、いんげん	煮干しだし汁・かつおだし汁、しょうゆ	●牛乳 元気ミレービスケット	お茶 ★●おにぎり <鮭わかめ> ㊦魚		有
25 金	●かれのいのかんあんかけ ㊦魚(牛肉ソテー) 粉ふき芋 みそ汁	油、片栗粉、米、砂糖、じゃがいも	油揚げ、味噌、●かれのい	ほうれんそう、ピーマン、にんじん、たまねぎ、あおのり	酢、食塩、酒、煮干しだし汁・かつおだし汁、しょうゆ、コンソメ、ケチャップ	●牛乳 おこめせん	●牛乳 源氏パイ		有
26 土	パン給食 牛乳 ※全園児水筒持参 ㊦弁当・水筒・おやつ持参					水筒 ラスク等 ㊦おやつ持参	水筒 ゼリー等 ㊦おやつ持参		無
28 月	●ちくわ磯辺揚げ ㊦卵・魚(鶏の磯辺揚げ) いんげんのおかか和え ☆かまぼこのすまし汁 ㊦卵・魚	油、米、てんぷら粉	●ちくわ、☆かまぼこ、かつお節	みつば、にんじん、だいこん、いんげん、あおのり	食塩、しょうゆ、かつお・昆布だし汁	●牛乳 クリームラスク	お茶 ★大豆のおやき		有
29 火	●さわらの西京焼き ㊦魚(牛肉ソテー) 白和え ☆すまし汁 ㊦魚	米、糸こんにゃく、砂糖、おつゆ麩	味噌、☆ちくわ、しぼり豆腐、●さわら、ごま	ほうれんそう、ねぎ、にんじん、たまねぎ、干し椎茸	酒、みりん、しょうゆ、かつお・昆布だし汁	●牛乳 ごぼうスナック	お茶 ★おはぎ	フォーク	有
30 水	鶏肉のオレンジ焼き ジャーマンポテト スープ バナナ	油、米、じゃがいも	鶏もも肉、ベーコン	マーマレード、パセリ、ねぎ、にんじん、だいこん、しょうが、たまねぎ、バナナ	食塩、昆布だし汁、しょうゆ、コンソメ、こしょう	●牛乳 さくふわせんべい	●牛乳 国産お米de みかんタルト		無