



令和元年8月28日(金)発行  
 はすねだこども園子育て支援  
 未就園クラブ  
 (担当) 深川 友妃子

まだまだ暑い日が続いていますが、みなさま元気におすごしでしょうか？園庭ではトンボがたくさん飛ぶようになり、ちらほら秋の虫も泣き始め、少しずつですが秋を感じられるようになってきました。9月の活動についてですが、楽しみにしていただいていた方には残念ですが、コロナウイルスの感染予防のため、室内での活動は中止となり、園庭開放のみになります。なかなか活動全般再開という訳にはいかずとても残念ですが、園庭開放は子どもたちものびのびと広い園庭で遊べるので息抜きになるかと思えます！私も楽しみにお待ちしておりますね。



## 9月の予定

### ☆園庭開放(雨天中止)☆

- ◆活動日時 9月23日(水) 午前10時～午前11時30分まで◆
- ◆活動場所 はすねだこども園 運動場◆
- ◆持ち物 会員証・帽子・水筒・着替えなど

※室内での活動はコロナウイルス感染予防のため中止とします。



## 今日から始める「物語メニュー」

暑さのため食欲が落ちたり、好き嫌いが出てきて困っておられないですか？そんな時には食事の雰囲気を変えてみるのも良いかもしれません。物語メニューと聞くと特別に思えますが、凝ったことはなくて良いのです。野菜の切り方や盛り付け方を変えたり、メニューに子どもの好きなキャラクターの名前を付けたりなど、ひと工夫加えるだけで「物語メニュー」になります。お気に入りの絵本や、お出かけで見つけた物、季節の花や雲の形など、子どもが関心を持っているものや、発見したことを心に留めておくと、具体的な献立を考えるときの参考になります。子どもが興味をもっているものに沿って声をかけたり、献立を工夫してみると、ご飯の時間が楽しくなるかもしれませんね。参考にしてもらえそうな献立も掲載しますので、ぜひ取り入れてみてください。

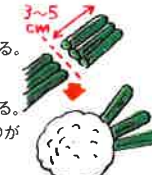
参照：学研あそびと環境0・1・2歳 9月号より

## うんとこしょ、どっこいしょ、のかけ声でいただきます！ おおきなかぶごはん 2歳児

材料(1人分)  
 ご飯……茶わん1杯  
 野菜漬(飾り用)……15g

### 作り方

- 1 ご飯をお皿の上に、丸くドーム状に盛り付ける。
- 2 野菜漬を3～5cmの長さに切る。
- 3 野菜漬を3本、カブの葉に見立てて飾る。カブから葉が出ているように、斜めに飾るのがコツ。



### ワクワク育てるポイント

このご飯は、絵本を読んだ後に食べるのがお勧めです。ご飯をカブの形にするだけでも、子どもはお話の場面を想像して、絵本に出てきたカブを食べている気分になれるかもしれません。うんとこしょ、どっこいしょ、とかけ声をかけてから食べてみましょう。

この絵本がヒントに



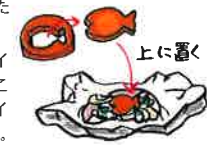
【おおきなかぶ】  
 なかなか抜けない大きなカブ。力を合わせて、うんとこしょ、どっこいしょ！  
 再話/A.トルストイ  
 絵/佐藤忠良  
 訳/内田莉沙子  
 福音館書店 840円(税込)

## どこだ、どこだ？ ニンジンきんぎょを見つけせ！ きんぎょがにげたホイル焼き 2歳児

材料(1人分)  
 ニンジン(魚形に抜く)……1枚  
 カレイの切り身……40g  
 マネギ(千切り)……12g  
 ビーマン(千切り)……4g  
 ニノキタケ(2～3cmにカット)……6g  
 A マヨネーズ……小さじ1½  
 しょうゆ……大さじ½  
 サラダ油……少々  
 B 塩・こしょう(カレイの下味用)……各適量

### 作り方

- 1 魚形の抜き型で、薄く切ったニンジン成型抜きする。
- 2 30cmほどに切ったアルミホイルにサラダ油を塗り、塩、こしょうで下味を付けたカレイを載せ、上に材料Aを載せる。
- 3 2に材料Bを混ぜずにかけて、その上に1を載せ、全体をホイルで包む。
- 4 180℃のオーブンで20分蒸し焼きにする。



この絵本がヒントに



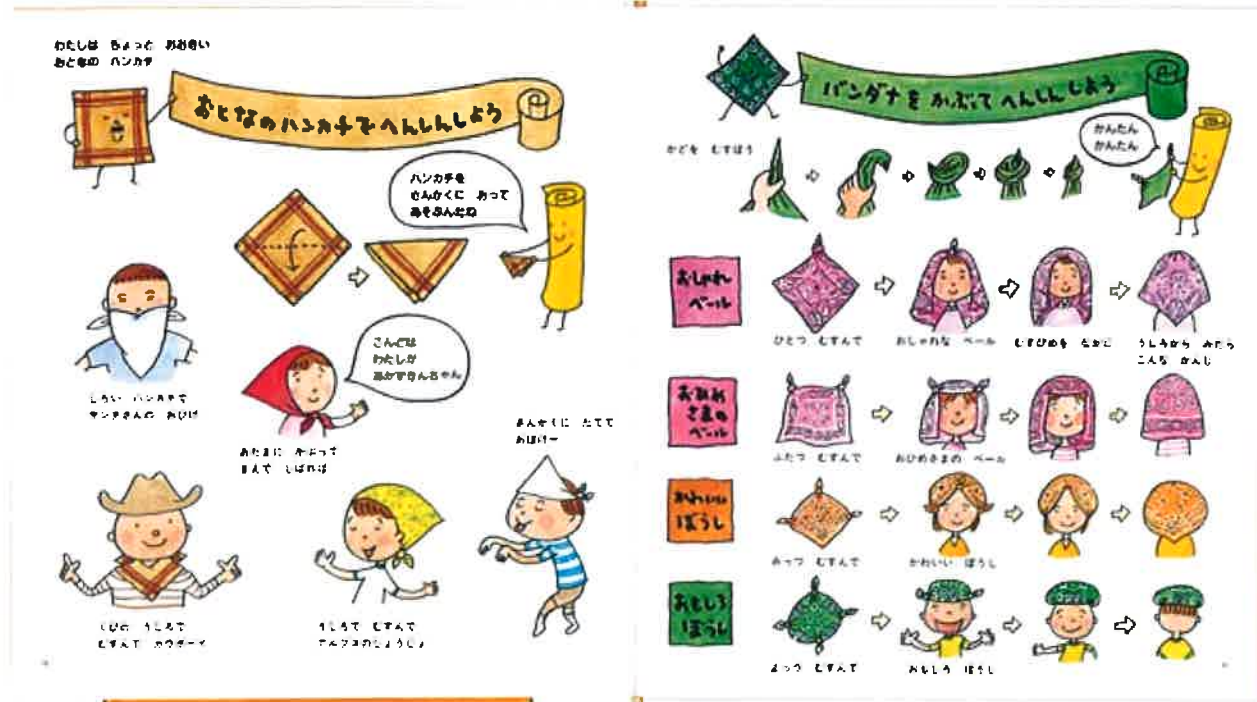
【きんぎょがにげた】  
 水槽から逃げた金魚が、お菓子の中や部屋の中でかくれんぼ。どこにいるのかな？  
 作/五味太郎  
 福音館書店 840円(税込)

### ワクワク育てるポイント

絵本のストーリーと同じように、金魚を探して楽しめるメニューです。子どもがアルミホイルを開くと、隠れていたニンジンの金魚が現れます。「金魚いた！」と次々に声が上がって来よう。ニンジン嫌いな子でも、思わずぱくりと食べてしまいます。自分で見つける喜びが、食べる楽しさにつながっていきます。

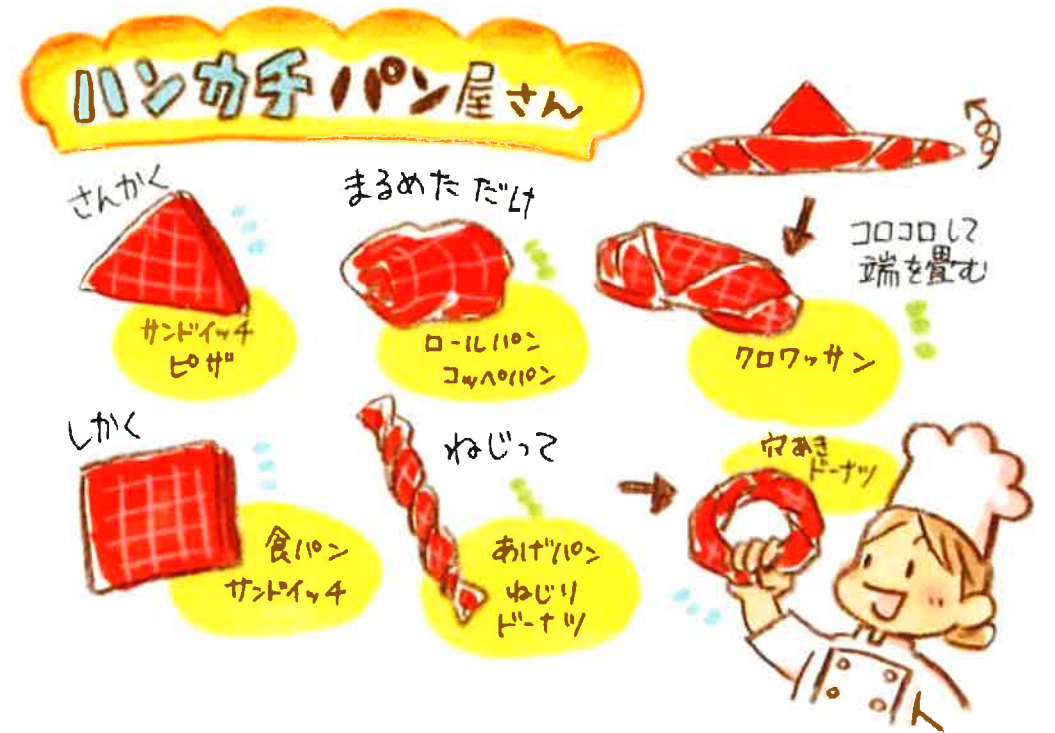
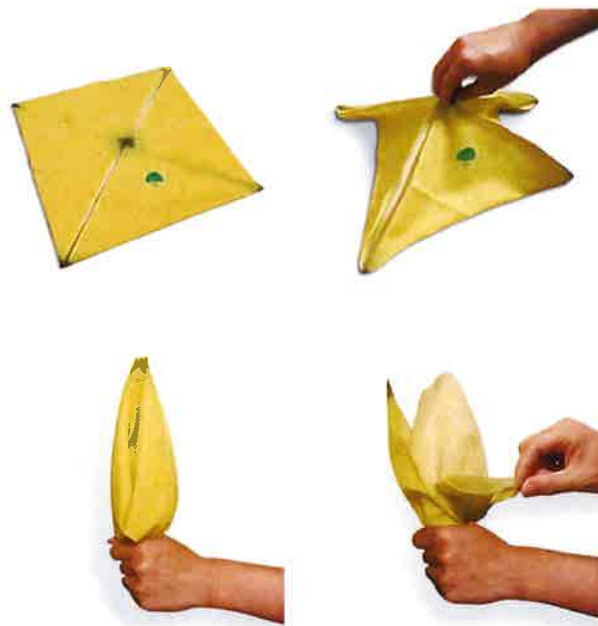
# ハンカチ遊び

身近にあるハンカチは、子どもと遊ぶ時の心強い味方です！  
お出掛け先で、お家でご飯の後の口拭きの時に、ちょっとぐずった時に…  
活躍の場面は意外と多いものです。ネタを覚えておくといざという時に便利なので  
ぜひお子さんと一緒に楽しんでみてください。



参照：たたんでむすんで めのあそび 福音館書店

むける！  
子どもが大好き  
バナナ♥



参照：すきま時間のハンカチ遊び pinterest より

