

2020年8月

献立表

はすねだこども園

| 日付 | 献立 | 材 料 名 | | | | 午前おやつ | 午後おやつ | 行事 持ち物等 | 短時部 給食提供 有無 |
|-----|---|---------------------|------------------------------------|--|---|-----------------------|-----------------------------------|-------------------------------|----------------------------|
| | | 熱と力になるもの | 血や肉や骨になるもの | 体の調子を整えるもの | 調味料 | | | | |
| 03月 | ●赤魚の照焼き ⑦魚(鶏の照焼き) ゆかり和え みそ汁 ●ゴールドキウイ ⑦キウイ(ゼリー) | 米、じゃがいも | 味噌、●あかうお | ねぎ、にんじん、たまねぎ、しょうが ●ゴールドキウイ、キャベツ、ゆかり | 食塩、酒、煮干しだし汁・かつおだし汁、みりん、しょうゆ | ●牛乳 ソフトせんべい | ●牛乳 こつぶっこ | | 夏休み |
| 04火 | バンバンジー 春雨スープ 味付けのり フルーツミックス缶 | 米、砂糖、はるさめ、ごま油 | 鶏ささ身、ベーコン、ごま | 味付けのり、もやし、にんじん、チンゲンサイ、きゅうり、フルーツミックス缶 | 中華粒、食塩、しょうゆ、だし | ●牛乳 セサミラスク | ●牛乳 ★●揚げパン ⑦乳 | | ↓ |
| 05水 | 牛肉の甘辛煮 オクラのおかか和え なめこのみそ汁 | 米、砂糖、つきこんにゃく | 油揚げ、味噌、牛肉、かつお節 | ねぎ、にんじん、なめこ、たまねぎ、しょうが、オクラ | 煮干しだし汁・かつおだし汁、みりん、しょうゆ | ●牛乳 玄米ぼんせん | お茶 ●プリン ⑦乳 | スプーン | ↓ |
| 06木 | ●オムレツ ⑦卵(ハンバーグ) ☆和風サラダ ⑦魚 オニオンスープ | 油、砂糖、じゃがいも、米 | ●卵、合挽きミンチ、ベーコン、☆ツナ缶 | もやし、パセリ、にんじん、たまねぎ、キャベツ、カットわかめ | 酢、食塩、しょうゆ、コンソメ、こしょう、だし、ケチャップ | ●牛乳 キヌアかりんどう | ●牛乳 お米de国産 もものタルト | | ↓ |
| 07金 | 鶏肉の梅みそ焼き ☆磯和え ⑦卵・魚 すまし汁 | 砂糖、米 | 油揚げ、味噌、鶏もも肉、☆かまぼこ | 梅肉、もみのり、みつば、ほうれんそう、にんじん、たまねぎ、だいこん | 食塩、酒、みりん、しょうゆ、かつお・昆布だし汁 | ●牛乳 さかなの学校 | ●牛乳 ポテコ | | ↓ |
| 08土 | 夏季希望保育 全園児弁当・水筒持参 ※⑦弁当・水筒・おやつ持参 | | | | 水筒 ポーロ等 ⑦持参おやつ | 水筒 ゼリー等 ⑦持参おやつ | | ↓ | |
| 11火 | | | | | 水筒 せんべい等 ⑦持参おやつ | 水筒 タルト等 ⑦持参おやつ | | ↓ | |
| 12水 | | | | | 水筒 ラスク等 ⑦持参おやつ | 水筒 クッキー等 ⑦持参おやつ | | ↓ | |
| 13木 | | | | | 水筒 ビスケット等 ⑦持参おやつ | 水筒 サブレ等 ⑦持参おやつ | | ↓ | |
| 14金 | | | | | 水筒 クッキー等 ⑦持参おやつ | 水筒 せんべい等 ⑦持参おやつ | | ↓ | |
| 15土 | | | | | 水筒 ゼリー等 ⑦持参おやつ | 水筒 ラスク等 ⑦持参おやつ | | ↓ | |
| 17月 | | | | | ●鮭フライ ⑦卵・魚(チキンフライ) なすとトマトのソテー クリームコーンスープ | 油、小麦粉、パン粉、米 | ●卵、ベーコン ●さけ | パセリ、なす、トマト、たまねぎ、コーン缶、クリームコーン缶 | 中濃ソース、中華粒、食塩、こしょう、ケチャップ、だし |
| 18火 | 豆腐とひじきのハンバーグ ☆かまぼちゃサラダ ⑦卵・乳 みそ汁 | 油、☆マヨネーズ、パン粉、米 | 油揚げ、木綿豆腐、味噌、豚ひき肉、☆ハム | ひじき、ねぎ、にんじん、たまねぎ、きゅうり、かぼちゃ | 中濃ソース、食塩、煮干しだし汁・かつおだし汁、こしょう、ケチャップ | ●牛乳 ミレービスケット | お茶 ★●ソフトゼリー ⑦乳 | スプーン | ↓ |
| 19水 | なすと豚肉の味噌炒め 枝豆 ☆かまぼこのすまし汁 ⑦卵・魚 すいか | 油、砂糖、米 | 味噌、豚肉 ☆かまぼこ | みつば、ねぎ、にんじん、なす、たまねぎ、だいこん、すいか、えだまめ | しょうゆ、かつお・昆布だし汁、食塩 | ●牛乳 おこめせん | ●牛乳 ★●メロンパン ⑦乳 | | ↓ |
| 20木 | 肉じゃが みそ汁 納豆 ミニデザート<青りんご> | 油、砂糖、じゃがいも、米 | 味噌、納豆、絹ごし豆腐、牛肉 | ねぎ、にんじん、たまねぎ、グリーンピース、えのきたけ | 酒、煮干しだし汁・かつおだし汁、しょうゆ | ●牛乳 クリームラスク | ●牛乳 クレープ ⑦対応品 | | ↓ |
| 21金 | ☆大豆のかき揚げ ⑦魚 ☆きゅうりの酢の物 ⑦魚 豚汁 | 油、砂糖、てんぷら粉、さつまいも、米 | 油揚げ、味噌、豚肉 ☆ちりめんじゃこ ☆ちくわ、だいた煮 | みつば、にんじん、たまねぎ、だいこん、ごぼう、きゅうり、カットわかめ、ねぎ | 酢、食塩、煮干しだし汁・かつおだし汁、しょうゆ | お茶 ●ヨーグルト ⑦乳 | ●牛乳 ハッピーターン | | ↓ |
| 22土 | 牛乳 パン給食 ⑦弁当・水筒・おやつ持参 ※全園児水筒持参 | | | | | 水筒 クッキー等 ⑦持参おやつ | 水筒 せんべい等 ⑦持参おやつ | | ↓ |
| 24月 | ●さわらの西京焼き ⑦魚(豚肉の味噌炒め) いんげんのごま和え すまし汁 梨 | 砂糖、おつゆ麩、米 | 味噌、●さわら、ごま | みつば、にんじん、梨、たまねぎ、いんげん | 食塩、酒、みりん、しょうゆ、かつお・昆布だし汁 | ●牛乳 うの花クッキー | ●牛乳 ★●アップルドーナツ ⑦卵・乳 | | ↓ |
| 25火 | ☆なすのミートグラタン ⑦乳 とうもろこし チンゲン菜スープ | 油、砂糖、パン粉、米 | 合挽きミンチ、ベーコン、☆チーズ | にんじん、なす トマトピューレ、とうもろこし、チンゲンサイ、たまねぎ | 中華粒、食塩、こしょう、ケチャップ、だし | ●牛乳 さくふわせんべい | りんごジュース ●野菜かりんどう ⑦乳 | | ↓ |
| 26水 | 菜めしご飯 豚肉のしょうが焼き ●添え野菜+マヨネーズ ⑦卵(青じそ味) オクラのみそ汁 | 油、砂糖 ●マヨネーズ、米 | 油揚げ、味噌、豚肉 | ブロッコリー、にんじん、たまねぎ、しょうが、オクラ、ねぎ | みりん、しょうゆ、煮干しだし汁・かつおだし汁 | ●牛乳 ごぼうスナック | お茶 ★お好み焼き | フォーク | 登園日無 |
| 27木 | 鶏肉のレモン風味 ☆ハムサラダ ⑦卵・乳 野菜スープ | 油、片栗粉、砂糖、米 | 鶏もも肉、ベーコン ☆ハム | レモン果汁、ほうれんそう、にんにく、にんじん、たまねぎ、しょうが、きゅうり、キャベツ | 食塩、しょうゆ、コンソメ、こしょう、酢、だし | ●牛乳 こつぶじゃがあられ | ●牛乳 ●シスコーン ⑦乳 | スプーン | 夏休み |
| 28金 | ●キーマカレー ⑦乳(煮物) ●かみかみサラダ ⑦卵・甲殻類(青じそ味) パイナップル | 油、米 ●マヨネーズ、じゃがいも | 合挽きミンチ、大豆水煮、 ●ソフトさきすめ、スライスアーモンド | レモン果汁、にんじん、パイナップル、たまねぎ、グリーンピース、きゅうり | しょうゆ、コンソメ ●カレールウ | ●牛乳 ねじりん棒 | ●牛乳 ●パンケーキ (シヤトレーゼ) ⑦卵・乳 | 未満児 誕生会 | ↓ |
| 29土 | おにぎり等 水筒 ⑦弁当・水筒・おやつ持参 ※全園児水筒持参 | | | | | 水筒 ポーロ等 ⑦持参おやつ | 水筒 クッキー等 ⑦持参おやつ | 里帰り広場 | ↓ |
| 31月 | ●じゃこ入り卵焼き ⑦卵・魚(ハンバーグ) ひじきの炒り煮 みそ汁 | 油、砂糖、つきこんにゃく、米 | ●卵、油揚げ、味噌 ●ちりめんじゃこ | 干しいたけ、もやし、ひじき、ねぎ、にんじん、なす、たまねぎ | 煮干しだし汁・かつおだし汁、みりん、しょうゆ | ●牛乳 しょうゆおかき | ●牛乳 ★フルーツ寒天 | スプーン | 登園日無 |

