



令和2年5月21日(木)発行
 はすねだこども園子育て支援
 未就園クラブ
 (担当) 深川 友紀子

6月と言えば梅雨。ますます活動的に過ごすことが難しくなりますが、お家の中だからこそ出来る遊びや、親子でのふれあいを楽しむ機会に出来ると良いですね。また、この季節は晴れる日と雨の日とでは気温差が激しく、お子さんの体調も崩れやすくなりますので健康管理には十分に気をつけてあげてください。園では、室内での活動は出来ませんが、園庭開放は行いますので、お待ちしております。

☆6月の予定☆
 ～園庭開放～※雨天中止

対象：会員外参加可
 日時：6月17日(水)・29日(月) 場所：はすねだこども園 運動場
 持ち物：会員証・帽子・水筒・着替えなど
 ※室内での活動はコロナウイルス感染防止のため中止します。



—ふれあい遊び—

☆親子で楽しんでください。

※参照：新沢としひこの歌ってコミュニケーション

まゆまゆまゆげ

作詞・作曲/新沢としひこ



まゆまゆまゆげ かわいいまゆげ せかいていばん かわいいまゆげ
 でこでこでこ かわいいおでこ せかいていばん かわいいおでこ
 ほっぺほっぺ かわいいほっぺ せかいていばん かわいいほっぺ
 みみみみみみ かわいいみみみみ せかいていばん かわいいみみみみ
 くるくるくる かわいいくるくる せかいていばん かわいいくるくる

遊び方

1 まゆまゆまゆげ かわいいまゆげ
 ～かわいいまゆげ



歌いながらまゆげをそととる。

2 でこでこでこ かわいいおでこ
 ～かわいいおでこ



おでこをさぐる。

3 みみみみみみ かわいいみみみみ
 ～かわいいみみみみ



耳をやさしくさぐる。

4 くるくるくる かわいいくるくる
 ～かわいいくるくる



口をやさしくさぐる。

大人がこどもをめいっぱいかわいがる満愛あそびうたです！もう、甘い声でトロントロンにかわいくなってしましましょう 本当に世界で一番かわいく聴えてきますよ

3 ほっぺほっぺ かわいいほっぺ
 ～かわいいほっぺ



ほっぺをさぐる。

4 はなはなはな かわいいはなはな
 ～かわいいはなはな



鼻をやさしくさぐる。

ポイント やさしくふれあうあそびうたです。こいうふれあいは、とっても大切です。首、足、おなか、おしり…どんだん歌調を替えて、全身、かわいくなってあげましょう。「おかえし」に、こどもたちに歌ってもらってもいいですね。

おいしいちゃん、おばあちゃんにもかわいくなってもらいましょう。



こんな姿で困っておられないか？～離乳食編～



—遊び食べをしたり、立ったり歩いたりして食事に集中してくれない—

子どもは感覚的な刺激を受けて、そこから興味を広げていきます。テレビがついていたり、オモチャが目に入ったり、食材の感触が面白かったり…色々な事が刺激になります。食事の時間は出来るだけ集中できる環境は作りながら、それでも遊び食べになり、ダラダラと食事の時間が続くようなら、きっぱりと切り上げましょう。少しぐらい食べる量が少なくなっても大丈夫！それよりも、意欲的に食べられることを大切にしましょう。



—作ったものを食べてくれない—

食べムラがあってせっかく作ったものを食べてくれなかったら悲しいですね。子どもが食べない原因は色々あります。なんとなくの気分だったり、味、食感、見た目…原因が分からない！なんてことも多々あります。そのような時は無理じいはせずに、調理法や食材の組み合わせを変えたり、おうちの方がおいしそうに食べる姿を見せるなど、あの手この手で工夫してみましょ。それでも食べてくれなかったら、一旦諦めてみてはどうでしょう。時間がたてば、「そんなことあったけ？」という感じで食べてくれることもあります。



食事が一番大切なことは、“楽しく食べる”です。分かってはいても、やっぱり遊び食べをする姿を見ていると、イライラしたり、つい怒ったりしちゃいますよね。そんな時は、人形やパペットにスプーンを持たせて食べるお手伝いをしてもらったり、お膝の上で食べる日を作ってみたりと、ちょっと気分が変わるだけで楽しく食べられたりします。お家の方が頑張りすぎない、ということも大切なことです。少しずつ楽しく食べられるようになって良いですね。☆裏面に取り分けレシピのせてます。