

令和2年5月

献立表

はすねだこども園

日付	献立	材 料 名				午前おやつ	午後おやつ	行事	短時部 給食提供 有無
		熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	調味料				
01 金	豆腐とひじきのハンバーグ ☆かぼちゃサラダ ⑦卵・乳 アスパラスープ	米、油、☆マヨネーズ、 パン粉	しぼり豆腐、豚ひき肉、 ベーコン、☆ハム	ひじき、にんじん、たまねぎ、 グリーンアスパラガス、きゅう り、かぼちゃ	中濃ソース、食塩、コン ソメ、こしょう ケチャップ、昆布だし 汁	●牛乳 おこめせん	●牛乳 源氏パイ		4. 5歳児有 3歳児無
2 土	全園児弁当・水筒持参保育 ⑦弁当・水筒・おやつ持参				水筒 クッキー等 ⑦持参おやつ	水筒 せんべい等 ⑦持参おやつ			無
07 木	鶏肉のオレンジ焼き フレンチサラダ ほうれん草スープ	米、油、砂糖	鶏もも肉、ベーコン	マーマレード、ほうれんそう、 にんじん、たまねぎ、しょう が、コーン缶、きゅうり、キャ ベツ	中華粒、酢、食塩、 しょうゆ、こしょう、昆布 だし汁	●牛乳 クリームラスク	お茶 ★大豆のおやき		4. 5歳児有 3歳児無
08 金	●カレイの南蛮漬け ⑦魚(チキン南蛮) 粉ふき芋 野菜スープ パイナップル	米、油、片栗粉、砂糖、 じゃがいも	●かれい	ピーマン、パイナップル、に んじん、たまねぎ、キャベ ツ、あおのり	酢、食塩、しょうゆ、コン ソメ、こしょう、昆布 だし汁	●牛乳 うの花クッキー	●牛乳 ぼたぼた焼き	花まつり	4. 5歳児有 3歳児無
9 土	牛乳 パン ※全園児水筒持参 ⑦弁当・水筒・おやつ持参					水筒 ラスク等 ⑦持参おやつ	水筒 タルト等 ⑦持参おやつ		無
11 月	●じゃこ入り卵焼き ⑦卵・魚(鶏の照焼き) ●切り干し大根の マヨカレーサラダ ⑦卵・魚(青じそ) みそ汁	米、砂糖、●マヨネーズ	●卵、油揚げ、味噌 ●ちりめんじゃこ ●ツナ缶	切り干しだいこん、ねぎ、に んじん、なめこ、たまねぎ、 きゅうり	食塩、煮干しだし汁・ かつおだし汁、みり ん、しょうゆ、こしょう、 カレー粉	●牛乳 さくふわせんべい	野菜ジュース ●エントリー ⑦乳		4. 5歳児有 3歳児無
12 火	☆チキンカツ⑦卵 ●添え野菜⑦卵(青じそ) オニオンスープ バナナ	米、油、小麦粉 ●マヨネーズ、パン粉	☆卵、鶏もも肉	ブロッコリー、バナナ、パセ リ、にんじん、たまねぎ	中濃ソース、食塩、 しょうゆ、コンソメ、こ しょう、昆布だし汁	●牛乳 ごぼうスナック	●牛乳 ●プリン ⑦乳	スプーン	4. 5歳有 3歳児無
13 水	菜っ葉ご飯 肉じゃが みそ汁 りんご	米、油、砂糖、じゃがいも	味噌、牛肉	りんご、ねぎ、にんじん、たま ねぎ、しいたけ、グリーンピー ス、えのきたけ、菜めしの素	酒、煮干しだし汁・か つおだし汁、しょうゆ	●牛乳 じゃがあられ	●牛乳 ★ツナトースト ⑦卵・乳・魚		無
14 木	☆手作りがんも ⑦卵 小松菜のごま味噌和え すまし汁	米、油、片栗粉、砂糖、 ながいも	☆卵、味噌、しぼり豆 腐、ごま	干しいたけ、もやし、ねぎ、 にんじん、たまねぎ、しょう が、こまつな、カットわかめ、 えのきたけ	食塩、酒、しょうゆ、か つお・昆布だし汁	●牛乳 ねじりん棒	●牛乳 ●シスコーンBIG ⑦乳	スプーン	4. 5歳児有 3歳児無
15 金	●鯖の味噌煮 ⑦魚(ハンバーグ) いんげんのごま和え ☆すまし汁 ⑦卵・魚 オレンジ	米、砂糖	味噌 ●さば、ごま ☆かまぼこ	みつば、にんじん、だいこ ん、しょうが、いんげん、オレ ンジ	食塩、酒、みりん、しょ うゆ、かつお・昆布だ し汁	●牛乳 キヌアかりんとう	●牛乳 ●コロ ⑦卵・乳		4. 5歳児有 3歳児無
16 土	牛乳 パン ※全園児水筒持参 ⑦弁当・水筒・おやつ持参					水筒 サブレ等 ⑦持参おやつ	水筒 ゼリー等 ⑦持参おやつ		無
18 月	●赤魚の照焼き ⑦魚(焼肉) ゆかり和え みそ汁 ●キウイのキウイ(ゼリー)	米、砂糖、さつまいも	油揚げ、味噌 ●あかうお	ねぎ、にんじん、しょうが、 キャベツ、ゆかり、●キウイ	酒、煮干しだし汁・か つおだし汁、みりん、 しょうゆ	●牛乳 玄米ぼんせん	●牛乳 豆餅		4. 5歳児有 3歳児無
19 火	牛肉の甘辛煮 ☆磯和え ⑦卵・魚 みそ汁	米、砂糖、つきこんやく	油揚げ、味噌、牛肉 ☆かまぼこ	もやし、もみり、ほうれんそ う、ねぎ、にんじん、たまね ぎ、しょうが、しめじ	煮干しだし汁・かつお だし汁、みりん、しょう ゆ	●牛乳 さかなの学校	●牛乳 ★バナナケーキ		4. 5歳児有 3歳児無
20 水	☆大豆のかき揚げ ⑦魚 ☆きゅうりの酢の物 ⑦魚 みそ汁	米、てんぷら粉、さつま いも、おつゆ麩、油、砂 糖	味噌、☆ちくわ、だいた 水煮 ☆かにかまぼこ	みつば、ねぎ、にんじん、た まねぎ、きゅうり、カットわか め、えのきたけ	酢、食塩、煮干しだし 汁・かつおだし汁、しょ うゆ	●牛乳 しょうゆおかき	お茶 ●焼きプリンタルト ⑦卵・乳		無
21 木	高野豆腐の含め煮 和風サラダ すまし汁 ミニデザート<ピーチ>	米、油、板こんにやく、砂 糖	油揚げ、白みそ、高野 豆腐、鶏こま、ごま	干しいたけ、れんこん、も やし、ねぎ、にんじん、しい たけ、キャベツ、えのきたけ	酢、食塩、しょうゆ、か つお・昆布だし汁	●牛乳 ポリコーン	●牛乳 ●みるくかりんとう ⑦乳		4. 5歳児有 3歳児無
22 金	●親子焼き ⑦卵(牛肉の炒め物) 白菜のごま和え みそ汁	米、油、砂糖	●卵、味噌、鶏ひき肉、 ごま	水菜、みつば、ほうれんそ う、はくさい、にんじん、たま ねぎ、かぼちゃ	食塩、煮干しだし汁・ かつおだし汁、しょう ゆ	●牛乳 赤ちゃんせんべい	りんごジュース ベジタべる		4. 5歳児有 3歳児無
23 土	全園児弁当・水筒持参保育 ⑦弁当・水筒・おやつ持参				水筒 クッキー等 ⑦持参おやつ	水筒 せんべい等 ⑦持参おやつ			無
25 月	●あじの竜田揚げ ⑦魚(唐揚げ) いんげんのおかか和え みそ汁	米、油、片栗粉、砂糖、 じゃがいも	味噌、かつお節 ●あじ	ねぎ、にんじん、たまねぎ、 しょうが、いんげん	酒、煮干しだし汁・か つおだし汁、しょうゆ	●牛乳 はとむぎおこし	●牛乳 丸大豆せんべい		4. 5歳児有 3歳児無
26 火	●マカロニグラタン ⑦乳(鶏肉ソテー) ほうれん草ソテー レタススープ	米、油、マカロニ、パン 粉	鶏こま、ベーコン ●チーズ ●ホワイトソース	レタス、マッシュルーム、ほう れんそう、パセリ、にんじん、 たまねぎ、コーン缶、えのき たけ	食塩、コンソメ、こしょう	●牛乳 紫いもチップ	●牛乳 ●おにぎりせんべい ⑦卵		4. 5歳児有 3歳児無
27 水	☆五目炒め煮 ⑦卵 キャベツのごま和え みそ汁 甘夏	米、油、片栗粉、板こん やく、砂糖	味噌、絹ごし豆腐、鶏こ ま、ごま、☆うずら卵水 煮缶	にんじん、甘夏、たまねぎ、 たけのこ、キャベツ、カットわ かめ、いんげん	酢、煮干しだし汁・か つおだし汁、しょうゆ	お茶 ●十勝ヨーグルト ⑦乳	●牛乳 ●揚げパン ⑦乳		無
28 木	●さわらのごま味噌焼き ⑦魚(鶏肉のごま味噌焼) 小松菜の煮浸し ☆すまし汁 ⑦卵・魚	米、砂糖	油揚げ、味噌 ☆はんぺん、●さわら、 ごま	みつば、ねぎ、にんじん、た まねぎ、しょうが、こまつな	食塩、酒、みりん、しょ うゆ、かつお・昆布だ し汁	●牛乳 ふ菓子	●牛乳 アンパンマン の揚げせん		4. 5歳児有 3歳児無
29 金	●ビーフカレー ⑦乳(煮物) ブロッコリーサラダ メロン	油、米、砂糖、じゃがいも	牛肉	メロン、ブロッコリー、にんじ ん、たまねぎ、コーン缶	酢、食塩、こしょう ●カレールウ	●牛乳 きな粉ウエハース	●牛乳 ●シュークリーム ⑦卵・乳	誕生会	4. 5歳児有 3歳児無
30 土	牛乳 パン ※全園児水筒持参 ⑦弁当・水筒・おやつ持参					水筒 ポーロ等 ⑦持参おやつ	水筒 クッキー等 ⑦持参おやつ		無