

2020年04月

献立表

はすねだこども園

日付	献立	材 料 名				午前おやつ	午後おやつ	行事 持ち物等	幼稚園 給食提供 有無
		熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	調味料				
01 水	全園児弁当・水筒持参 ㊦弁当・水筒・おやつ持参				クッキー等 水筒 ㊦おやつ・水筒持参	せんべい等 水筒 ㊦おやつ・水筒持参	弁当・水筒	春休み	
02 木					せんべい等 水筒 ㊦おやつ・水筒持参	ゼリー等 水筒 ㊦おやつ・水筒持参			
03 金	炊き込みご飯 豚汁 刻みたかあん	米	油揚げ、味噌、豚肉、 鶏肉	干しいたけ、ねぎ、にんじ ん、だいこん、ごぼう	食塩、酒、煮干しだし 汁・かつおだし汁、しょう ゆ	クッキー等 お茶	入園式準備のため 13時降園ご協力日		
04 土	入 園 式						保育無	無	
06 月	●赤魚の照焼き ㊦魚(鶏の照焼き) ☆ひじき炒り煮 ㊦魚 なめこのみそ汁	油、砂糖、米	油揚げ、味噌、だいた 水煮 ●あかうお、☆ちくわ	ひじき、ねぎ、にんじん、な めこ、たまねぎ、しょうが	酒、煮干しだし汁・かつ おだし汁、みりん、しょう ゆ	キヌアかりんとう ●牛乳	●バタークッキー ㊦卵・乳 ●牛乳	無	
07 火	●オムレツ ㊦卵(そぼろ煮) ☆ブロッコリーサラダ ㊦魚 わかめスープ	油、砂糖、じゃがいも、 ごま油、米	合挽きミンチ、☆ツナ缶 ●卵	もやし、ブロッコリー、にん じん、たまねぎ、コーン缶、 カットわかめ	中華粒、酢、食塩、しょ うゆ、こしょう、昆布だし	さかなの学校 ●牛乳	アンパンマンの ソフトせんべい ●牛乳	無	
08 水	鶏肉のオレンジ焼き いんげんのごま和え みそ汁	砂糖、米	油揚げ、味噌、鶏肉、ご ま	マーマレード、ねぎ、にんじ ん、だいこん、しょうが、い んげん	煮干しだし汁・かつおだ し汁、しょうゆ	しょうゆおかし ●牛乳	●ミルクツイスト ㊦卵・乳 ●牛乳	無	
09 木	●魚の磯辺揚げ ㊦魚(鶏の磯辺揚げ) ほうれん草のおかか和え すまし汁	油、砂糖、てんぷら粉、 米	油揚げ、●かたい、か つお節	ほうれん草、ねぎ、にんじ ん、しいたけ、えのきたけ、 あおのり	食塩、しょうゆ、かつお・ 昆布だし汁	ポリコーン ●牛乳	●たべっこどうぶつ ㊦乳 ●牛乳	3・4歳児 無 5歳児 有	
10 金	☆ハンバーグ ㊦卵、乳 ☆マカロニサラダ ㊦魚 オニオンスープ	☆マヨネーズ、マカロ ニ、米 パン粉	合挽きミンチ、☆牛乳 ベーコン、☆ハム ☆卵	パセリ、にんじん、たまね ぎ、コーン缶、きゅうり	食塩、しょうゆ、コンソ メ、こしょう、ケチャップ、 昆布だし	赤ちゃんせんべい ●牛乳	星たべよ ●牛乳	3・4歳児 無 5歳児 有	
11 土	パン 牛乳 ※全園児水筒持参 ㊦弁当・水筒・おやつ持参					サブレ等 水筒 ㊦持参おやつ	せんべい等 水筒 ㊦持参おやつ	無	
13 月	●さわらの味噌チーズ焼き ㊦卵、魚、乳 (鶏の西京焼き) 切り干しだいこんの梅和え 麩のすまし汁	小麦粉、砂糖、米 ●マヨネーズ、おつゆ 麩	味噌、●粉チーズ ●さわら	梅肉、切り干しだいこん、青 じそドレッシング、ひじき、 ねぎ、にんじん、しめじ、 きゅうり	しょうゆ、かつお・昆布だ し汁	はとむぎおこし ●牛乳	●かっぱえびせん ㊦甲殻類 ●カルピス ㊦乳	3・4歳児 無 5歳児 有	
14 火	豆腐と牛肉のうま煮 甘酢キャベツ みそ汁	油、片栗粉、砂糖、米	木綿豆腐、味噌、牛肉	ほうれん草、にんじん、た まねぎ、だいこん、しょうが、 キャベツ、かぼちゃ	酢、食塩、酒、煮干しだ し汁・かつおだし汁、み りん、しょうゆ	紫いもチップ ●牛乳	★●アップルドーナツ ㊦卵、乳 ●牛乳	3・4歳児 無 5歳児 有	
15 水	☆ビーフシチュー ㊦乳 ☆ツナサラダ ㊦魚 オレンジ	油、小麦粉、砂糖、じゃ がいも、米	☆牛乳、牛肉 ☆バター、☆ツナ缶	にんじん、たまねぎ、きゅう り、キャベツ、オレンジ	酢、食塩、こしょう、ケ チャップ、ビーフシ チュールウ	ふ菓子 ●牛乳	★レンジャが お好み焼き お茶	フォーク 無	
16 木	筑前煮 ほうれん草の納豆和え みそ汁	油、砂糖、米	油揚げ、味噌、挽きわり 納豆、鶏肉、かつお節	干しいたけ、れんこん、も やし、ほうれん草、ねぎ、 にんじん、しめじ、ごぼう、 いんげん	煮干しだし汁・かつおだ し汁、みりん、しょうゆ	きな粉ウエハース ●牛乳	ぼたぼた焼き ●牛乳	3・4歳児 無 5歳児 有	
17 金	●かたいの南蛮漬け ㊦魚(鶏肉南蛮漬け) 粉ふき芋 わかめスープ	油、片栗粉、砂糖、じゃ がいも、ごま油、米	●かたい	もやし、ピーマン、にんじ ん、たまねぎ、カットわか め、あおのり	中華粒、酢、食塩、酒、 しょうゆ、昆布だし	ふわふわチップ ●牛乳	●洋梨タルト ㊦卵、乳 ●牛乳	3・4歳児 無 5歳児 有	
18 土	パン 牛乳 ※全園児水筒持参 ㊦弁当・水筒・おやつ持参					クッキー等 水筒 ㊦持参おやつ	せんべい等 水筒 ㊦持参おやつ	無	
20 月	●鮭のムニエル ㊦魚、乳(鶏の照焼き) アスパラソテー ☆コーンスープ ㊦乳	油、小麦粉、米	☆牛乳、ベーコン ●バター、●さけ	パセリ、にんじん、たまね ぎ、コーン缶、グリーンアス パラガス、クリームコーン缶	食塩、コンソメ、こしょう、 昆布だし	野菜スティック ●牛乳	サッポロポテト ベジタブル 野菜ジュース	3・4歳児 無 5歳児 有	
21 火	豚肉のしょうが焼き ゆかり和え みそ汁 ミニデザート ＜すりおろしりんご＞	油、砂糖、米	味噌、豚肉、絹ごし豆 腐	にんじん、たまねぎ、しょう が、キャベツ、カットわか め、ゆかり	煮干しだし汁・かつおだ し汁、みりん、しょうゆ	ごま入り味付いりこ ●牛乳	★マカロニあべかわ ●牛乳	フォーク 3・4歳児 無 5歳児 有	
22 水	鶏肉のから揚げ ☆ポテトサラダ ㊦卵、魚 野菜スープ	油、片栗粉、米 ☆マヨネーズ、じゃがい も	鶏肉、☆ツナ缶	にんにく、にんじん、たまね ぎ、しょうが、きゅうり、キャ ベツ	食塩、しょうゆ、コンソ メ、こしょう、昆布だし	ひじきあられ ●牛乳	●ハーベスト ㊦乳 ●牛乳	無	
23 木	☆豆腐のミートソースグラタン ㊦乳 キャベツソテー だいこんスープ	油、米	木綿豆腐、合挽きミン チ、ベーコン、☆チーズ	マッシュルーム、ねぎ、にん じん、たまねぎ、だいこん、 コーン缶、キャベツ	食塩、中華粒、こしょう、 ケチャップ、昆布だし	小魚スナック ●牛乳	★フライビーンズ お茶	3・4歳児 無 5歳児 有	
24 金	●チキンカレー ㊦乳(煮物) ☆ツナサラダ ㊦魚 メロン	油、米、じゃがいも、砂 糖	鶏肉、☆ツナ缶	メロン、にんじん、たまね ぎ、グリーンピース、きゅうり、 キャベツ	酢、食塩、こしょう ●カレールウ	玄米ぼんぼー ●牛乳	●ふんわり厚切り ロール ㊦卵、乳 ●牛乳	誕生会 フォーク 3・4歳児 無 5歳児 有	
25 土	弁当・水筒持参保育 ㊦弁当・水筒・おやつ持参				ゼリー等 水筒 ㊦持参おやつ	せんべい等 水筒 ㊦持参おやつ		無	
27 月	●はんぺん入り卵焼き ㊦卵、魚 (鶏のソテー) ☆磯和え ㊦卵、魚 みそ汁	さつまいも、米	●卵、味噌 ●はんぺん ☆かまぼこ	もみのり、ほうれん草、ね ぎ、にんじん、たまねぎ	食塩、煮干しだし汁・か つおだし汁、しょうゆ	ソフトせんべい ●牛乳	★●ソフトゼリー フルーツ和え ㊦乳 お茶	スプーン 3・4歳児 無 5歳児 有	
28 火	わかめごはん ●鯖の塩焼き ㊦魚(鶏の塩焼き) 春野菜の煮物 みそ汁 りんご	砂糖、米	油揚げ、味噌、●さば	りんご、ふき、はくさい、ね ぎ、にんじん、たけのこ	食塩、酒、煮干しだ し汁・かつおだし汁、しょう ゆ	セサミラスク ●牛乳	★●ホットケーキ ㊦卵、乳 ●牛乳	フォーク 3・4歳児 無 5歳児 有	
30 木	☆豆腐のまさご揚げ ㊦卵、甲殻類 小松菜のごま味噌和え すまし汁	油、片栗粉、砂糖、米	☆卵、味噌、豚ひき肉、 しぼり豆腐、ごま ☆えび	もやし、みつば、にんじん、 たまねぎ、こまつな、カット わかめ、えのきたけ	食塩、酒、しょうゆ、かつ お・昆布だし汁	ミレービスケット ●牛乳	クッキー等 ㊦対応おやつ ●牛乳	3・4歳児 無 5歳児 有	