

2020年03月

献立表

はすねだこども園

日付	献立	材 料 名				午前おやつ	午後おやつ	行事 持ち物等	幼稚園 給食提供 有無
		熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	調味料				
02月	鶏肉のレモン風味 ☆ハムサラダ ⑦卵、乳 ビーフンスープ ミニデザートくピーチ>	油、片栗粉、砂糖、ビー フン、米	鶏肉、ベーコン、☆ハム	レモン果汁、にんにく、に んじん、チンゲンサイ、たま ねぎ、しょうが、きゅうり、 キャベツ	中華粒、酢、食塩、しょう ゆ、こしょう	さかなの学校 ●牛乳	●キッズショート ⑦卵、乳 ●牛乳	ぞう組 リクエストメニュー フォーク	有
03火	●さわらの梅みそ焼き ⑦魚(鶏肉の梅みそ焼き) 白和え ☆春のすまし汁 ⑦卵、魚 三色花ゼリー	糸こんにゃく、砂糖、米	味噌、しぼり豆腐、 ●さわら、ごま、☆かまぼこ	梅肉、干しいたけ、ほうれ んそう、にんじん、なばな、 たまねぎ	酒、みりん、しょうゆ、かつ お・昆布だし汁	しょうゆおかし ●牛乳	●ひなあられ ⑦卵、甲殻類 ⑦対応ひなあられ ●牛乳	5歳児 東本願寺	3・4歳児有 5歳児弁当持参
04水	肉豆腐の煮物 いんげんのごま和え すまし汁	油、糸こんにゃく、砂糖、 じゃがいも、米	油揚げ、焼き豆腐、牛肉、 ごま	ねぎ、にんじん、たまねぎ、 だいこん、いんげん	みりん、しょうゆ、かつお・ 昆布だし汁	ポリコーン ●牛乳	★●レモンヨーグルト ドーナツ ⑦卵、乳 ●牛乳		無
05木	豚肉みそ炒め ●にんじんしりしり ⑦卵、魚(人参の甘煮) ☆もずくスープ ⑦魚、甲殻類	油、砂糖、米	●卵、味噌、豚肉、 ●ツナ缶、☆かにかまぼこ	もずく、みつば、ねぎ、に んじん、たまねぎ	中華粒、食塩、酒、みり ん、しょうゆ、こしょう	赤ちゃんせんべい ●牛乳	●えびちび ⑦甲殻類 ●カルピス ⑦乳	5歳児 お別れクッキング	有
06金	●ビーフカレー ⑦乳(煮物) ブロッコリーサラダ フルーツミックス缶	油、砂糖、じゃがいも、米	牛肉	ブロッコリー、にんじん、た まねぎ、コーン缶、フルー ツミックス缶	酢、食塩、こしょう ●カレールウ	はとむぎおこし ●牛乳	●焼きプリンタルト ⑦卵、乳 ●牛乳	誕生会	有
07土	パン 牛乳 ※全園児水筒持参 ⑦弁当・水筒・おやつ持参					サブレ等 水筒 ⑦持参おやつ	せんべい等 水筒 ⑦持参おやつ		無
09月	●ちくわの磯辺揚げ ⑦卵、魚(牛肉のしぐれ煮) ☆磯和え ⑦卵、魚 みそ汁	油、砂糖、てんぷら粉、 米	味噌、絹ごし豆腐、 ●ちくわ、☆かまぼこ	もみのり、ほうれんそう、ね ぎ、にんじん、たまねぎ、あ おのり	煮干しだし汁・かつおだし 汁、しょうゆ	紫いもチップ ●牛乳	サッポロポテト ベジタブル ●牛乳		有
10火	●北欧ミルクパン ⑦乳(アレルギー対応パン) ●マカロニグラタン ⑦乳(鶏肉ソテー) ☆春雨サラダ ⑦卵、乳 大根のみそ汁 みかん	●北欧ミルクパン、砂糖、 マカロニ、パン粉、はるさ め、ごま油	油揚げ、味噌、鶏肉、 ☆ハム●チーズ ●ホワイトソース	みかん、マッシュルーム、 パセリ、ねぎ、にんじん、た まねぎ、だいこん、キャベツ	酢、食塩、煮干しだし汁・ かつおだし汁、しょうゆ、こ しょう	ふ菓子 ●牛乳	★●ブルーベリー ヨーグルト ⑦乳 お茶	お別れ会 らいおん組 リクエストメニュー スプーン	有
11水	カレー風味の肉じゃが みそ汁 納豆 でこぼん	油、糸こんにゃく、砂糖、 じゃがいも、米	油揚げ、味噌、納豆、牛肉	ねぎ、にんじん、たまねぎ、 キャベツ、でこぼん	食塩、煮干しだし汁・かつ おだし汁、しょうゆ、カレー 粉	きな粉ウエハース ●牛乳	源氏パイ ●牛乳		有
12木	●エビフライ ⑦卵、甲殻類(チキンカツ) ●マカロニサラダ ⑦卵、魚(青じそ味) 春雨スープ りんご	油、小麦粉 ●マヨネーズ、マカロニ、 パン粉、はるさめ、米	ベーコン ●ツナ缶、●えび、●卵	にんじん、たまねぎ、こまつ な、きゅうり、りんご	中濃ソース、中華粒、食 塩、こしょう、しょうゆ	ふわふわチップ ●牛乳	★おにぎり <かやくごはん> お茶	ばんだ組 リクエストメニュー	有
13金	厚揚げの味噌煮 ゆかりあえ ☆すまし汁 ⑦卵、魚	油、砂糖、さといも、おつ ゆ麩、米	赤みそ、厚揚げ、牛肉 ☆かまぼこ	ねぎ、たまねぎ、キャベツ、 いんげん、にんじん、ゆかり	食塩、しょうゆ、かつお・昆 布だし汁	野菜スティック ●牛乳	★マカロニあべかわ ●牛乳	フォーク	無
14土	卒 園 式								
16月	●鱈のカレーフライ ⑦卵、魚(肉団子の甘酢和え) ●菜の花のツナマヨ和え ⑦卵、魚(菜の花のごま和え) だいこんスープ	油、小麦粉 ●マヨネーズ、パン粉、 米	●卵、ベーコン ●ツナ缶、●たら	ほうれんそう、ねぎ、にんじ ん、なばな、たまねぎ、だ いこん	中濃ソース、食塩、しょう ゆ、コンソメ、こしょう、カ レー粉	ごま入り 味付けいりこ ●牛乳	●マリー ⑦乳 ●牛乳		3・4歳児有
17火	鶏の梅じょうゆ焼き 白菜の塩ごぼ和え 豆乳みそ汁	小麦粉、米	味噌、豆乳、鶏肉、ごま	梅肉、塩こんぶ、ほうれん そう、はくさい、ねぎ、にん じん、たまねぎ、きゅうり、か ぼちゃ	煮干しだし汁・かつおだし 汁、めんつゆ	ひじきあられ ●牛乳	★お好み焼き お茶	フォーク	3・4歳児有
18水	●チーズオムレツ ⑦卵、乳(煮物) フレンチサラダ わかめスープ	油、砂糖、じゃがいも、米	●卵、●ハム、●チーズ	ねぎ、にんじん、たまねぎ、 コーン缶、きゅうり、キャベ ツ、カットわかめ、えのきた け	酢、食塩、コンソメ、こしょ う、ケチャップ	小魚スナック ●牛乳	アンパンマンの ソフトせんべい ●牛乳		無
19木	マーボー豆腐 ☆中華風サラダ ⑦卵、乳 パイナップル	油、片栗粉、砂糖、ごま 油、米	木綿豆腐、味噌、豚ひき 肉、☆ハム	もやし、パイナップル、ね ぎ、にんにく、にんじん、 しょうが、きゅうり、キャベツ	中華粒、酢、食塩、しょう ゆ、オイスターソース	玄米ほんぼー ●牛乳	★おにぎり<菜めし> お茶		3・4歳児有
21土	弁当・水筒持参保育 ⑦弁当・水筒・おやつ持参					ゼリー等 水筒 ⑦持参おやつ	クッキー等 水筒 ⑦持参おやつ		無
23月	鶏かぼちゃ ☆うどん汁 ⑦卵、魚 ●ふりかけ<のりたま> ⑦卵(味付けのり) バナナ	油、砂糖、うどん、つきこ んにゃく、米	鶏肉、☆かまぼこ	バナナ、にんじん、たまね ぎ、しいたけ、かぼちゃ、 カットわかめ、いんげん	食塩、酒、煮干しだし汁・ かつおだし汁、みりん、しょ うゆ	ソフトせんべい塩味 ●牛乳	●白い風船 ⑦乳 ●牛乳	修了式	無
24火	野菜炒め 高野豆腐のから揚げ じゃがいものみそ汁	油、片栗粉、じゃがいも、 米	油揚げ、味噌、高野豆腐、 牛肉	ピーマン、ねぎ、にんじん、 たまねぎ、しょうが、キャベ ツ、エリンギ	食塩、酒、煮干しだし汁・ かつおだし汁、鶏ガラスー プ、しょうゆ、こしょう、オイ スターソース	セサミラスク ●牛乳	★●パインケーキ ⑦乳 ●牛乳	フォーク	春休み
25水	●赤魚の照焼き ⑦魚(牛肉のソテー) ☆ひじきの炒り煮 ⑦魚 みそ汁	油、砂糖、米	油揚げ、味噌、☆ちくわ、 だいず水煮、●あかうお	ひじき、はくさい、ねぎ、に んじん、しょうが	酒、煮干しだし汁・かつお だし汁、みりん、しょうゆ	元気 ミレービスケット ●牛乳	ぼたぼた焼き りんごジュース		
26木	豚肉のみぞれ煮 キャベツのごま和え 豆腐のみそ汁	油、片栗粉、砂糖、米	味噌、豚肉、絹ごし豆腐、 ごま	ねぎ、にんじん、たまねぎ、 だいこん、しょうが、キャベ ツ、カットわかめ	食塩、煮干しだし汁・かつ おだし汁、しょうゆ	キヌアかりんとう ●牛乳	★●チーズ蒸しパン ⑦卵、乳 ●牛乳		
27金	☆ハンバーグ ⑦卵、乳 ●添え野菜+マヨネーズ ⑦卵(青じそ味) 野菜スープ	●マヨネーズ、パン粉、 米	☆卵、合挽きミンチ ☆牛乳、ベーコン	ブロッコリー、にんじん、た まねぎ、キャベツ	食塩、コンソメ、こしょう、ケ チャップ	水族館クッキー ●牛乳	●エントリー ⑦乳 ●牛乳		
28土	弁当・水筒持参保育 ⑦弁当・水筒・おやつ持参					ビスケット等 水筒 ⑦持参おやつ	タルト等 水筒 ⑦持参おやつ		
30月	ごま塩ごはん ☆コンシチュー ⑦乳(ポトフ) ☆フレンチサラダ ⑦魚 バナナ	油、砂糖、じゃがいも、米	☆牛乳、ベーコン ☆ツナ缶	バナナ、にんじん、たまね ぎ、コーン缶、グリーンピー ス、クリームコーン缶、きゅ うり、キャベツ	酢、食塩、コンソメ、こしょ う、☆シチュールウ	玄米ほんせん ●牛乳	★●メロンパン ⑦乳 ●牛乳		
31火	全園児弁当・水筒持参保育 ⑦弁当・水筒・おやつ持参保育					ウエハース等 水筒 ⑦持参おやつ	クッキー等 水筒 ⑦持参おやつ		

