

2020年2月

## 献立表

はすねだこども園

	献立	材 料 名				午前おやつ	午後おやつ	行事 持ち物等	幼稚園 給食有無
		熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	調味料				
01 土	牛乳 パン ※全園児水筒持参 ㊦弁当・水筒・おやつ持参					水筒 せんべい等 ㊦持参おやつ	水筒 クッキー等 ㊦持参おやつ		無
03 月	●いわしの蒲焼き ㊦魚(鶏の照焼き) ほうれん草のごま和え 菜の花のみそ汁	油、片栗粉、水あめ、砂糖、米	油揚げ、味噌、ごま ●いわし	ほうれん草、にんじん、なばな、たまねぎ、しょうが	煮干しだし汁・かつおだし汁、みりん、しょうゆ	●牛乳 ポリコーン	●牛乳 ハッピーターン		有
04 火	酢豚 はるさめスープ パイン缶	油、片栗粉、砂糖、はるさめ、米	豚肉、ベーコン	干しいたけ、ピーマン、パイン缶、にんじん、チンゲンサイ、たまねぎ、たけのこ、しょうが	中華粒、酢、食塩、酒、しょうゆ、ケチャップ	●牛乳 赤ちゃんせんべい	●牛乳 ●マリー ㊦乳		有
05 水	●菜の花オムレツ ㊦卵(煮物) ☆れんこんサラダ ㊦卵・魚 わかめスープ	油、砂糖、じゃがいも、米、☆マヨネーズ	●卵、合挽きミンチ ☆ツナ缶	れんこん、にんじん、なばな、たまねぎ、きゅうり、カットわかめ、えのきたけ	酢、食塩、しょうゆ、コンソメ、こしょう	●牛乳 はとむぎおこし	●牛乳 ●シスコーン ㊦乳	スプーン	無
06 木	鶏肉のオレンジ焼き ブロッコリーサラダ 野菜スープ	油、砂糖、米	鶏もも肉、ベーコン	マーマレード、ブロッコリー、にんじん、たまねぎ、しょうが、コーン缶、キャベツ	酢、食塩、しょうゆ、コンソメ、こしょう	●牛乳 紫いもチップ	●牛乳 ★●ホットドッグ ㊦乳		有
07 金	●鯖の煮付け ㊦魚(鶏肉の甘煮) 大根の梅和え みそ汁	砂糖、米	油揚げ、味噌、●さば	梅肉、青じそドレッシング、もやし、ねぎ、にんじん、だいこん、しょうが、きゅうり、かぼちゃ	酒、煮干しだし汁・かつおだし汁、みりん、しょうゆ	●牛乳 ふ菓子	お茶 ●プリン ㊦乳	スプーン	有
08 土	♪ 音 楽 会 ♪								
10 月	ゆかりご飯 ●鮭とブロッコリーのクリーム煮 ㊦乳・魚(煮物) カラフルサラダ みかん	油、砂糖、じゃがいも、米	●牛乳、●鮭	レッドキャベツ、ブロッコリー、にんじん、たまねぎ、コーン缶、キャベツ、カリフラワー、みかん	酢、食塩、こしょう、●シチュールウ、コンソメ	●牛乳 きな粉ウエハース	りんごジュース 豆餅	幼稚園振替休日	無
12 水	高野豆腐の含め煮 白菜の塩こぶ和え みそ汁	板こんにゃく、砂糖、さつまいも、米	油揚げ、味噌、高野豆腐、鶏こま、ごま	干しいたけ、塩こんぶ、れんこん、みつば、ねぎ、にんじん、たまねぎ、白菜	煮干しだし汁・かつおだし汁、しょうゆ	●牛乳 ふわふわチップ	●牛乳 ★●甘食 ㊦卵・乳		無
13 木	とり天 ●添え野菜 ㊦卵(青じそ) ☆タイピーエン ㊦卵・魚・甲殻類	油、●マヨネーズ、はるさめ、てんぷら粉、ごま油、米	豚肉、鶏もも肉 ☆かまぼこ、☆えび	ブロッコリー、はくさい、ねぎ、にんにく、にんじん、しょうが、しいたけ	中華粒、食塩、酒、しょうゆ、こしょう	●牛乳 野菜スティック	●牛乳 ●北海道ミルクパン ㊦卵・乳		有
14 金	ワカメご飯 ●赤魚の照焼き ㊦魚(豚の生姜焼き) 白和え みそ汁	糸こんにゃく、砂糖、米	味噌、しほり豆腐、ごま、●あかうお	干しいたけ、ほうれん草、ねぎ、にんじん、たまねぎ、しょうが	酒、煮干しだし汁・かつおだし汁、みりん、しょうゆ	●牛乳 味付いりこ	●牛乳 まがりせんべい	5歳児 大津科学館	3・4歳有 5歳弁当持参
15 土	牛乳 パン ※全園児水筒持参 ㊦弁当・水筒・おやつ持参					水筒 サブレ等 ㊦持参おやつ	水筒 ゼリー等 ㊦持参おやつ		無
17 月	牛肉とごぼうの土佐煮 水菜のごま和え みそ汁	油、板こんにゃく、砂糖、じゃがいも、米	味噌、牛肉、ごま、かつお節	水菜、はくさい、ねぎ、にんじん、たまねぎ、ごぼう、いんげん	煮干しだし汁・かつおだし汁、しょうゆ	●牛乳 ひじきあられ	お茶 ★おにぎり<菜めし>		有
18 火	かぼちゃのそぼろ煮 豚汁 りんご	油、片栗粉、砂糖、米	味噌、豚肉、鶏ひき肉、油揚げ	りんご、ねぎ、にんじん、たまねぎ、だいこん、しょうが、グリーンピース、かぼちゃ	食塩、酒、煮干しだし汁・かつおだし汁、みりん、しょうゆ	●牛乳 小魚スナック	●牛乳 ★●いちごの蒸しパン ㊦乳		有
19 水	鶏のから揚げ ●スパゲティサラダ ㊦卵・乳(青じそ) 中華スープ	片栗粉、●マヨネーズ、スパゲティ、米	絹ごし豆腐、鶏もも肉 ●ハム	ねぎ、にんにく、にんじん、しょうが、きゅうり、キャベツ、カットわかめ、たまねぎ	中華粒、食塩、酒、しょうゆ、こしょう	●牛乳 玄米ぼんぼー	●牛乳 ●ココナッツサブプレミニ ㊦乳		無
20 木	☆おでん ㊦卵・魚 こまつなのおかか和え バナナ	板こんにゃく、砂糖、米	油揚げ、厚揚げ、鶏もも肉、かつお節、☆うずら卵缶 ☆ごぼう天	バナナ、にんじん、だいこん、こまつな	みりん、しょうゆ	●牛乳 ソフトせんべい	野菜ジュース サッポロポテト ベジタブル		有
21 金	豆腐ハンバーグ ひじき炒り煮 すまし汁	油、砂糖、パン粉、つきこんにゃく、おつゆ麩、米	油揚げ、味噌、豚ひき肉、しほり豆腐	干しいたけ、ひじき、ねぎ、にんじん、たまねぎ、しめじ	食塩、みりん、しょうゆ ケチャップ かつお・昆布だし汁	●牛乳 セサミラスク	●牛乳 クッキー等 ㊦対応おやつ		有
22 土	弁当・水筒持参保育 ㊦弁当・水筒・おやつ持参								
25 火	●鯖の塩焼き ㊦魚(ハンバーグ) ☆切り干し大根煮 ㊦魚 のっぺい汁	片栗粉、砂糖、さといも、米	油揚げ、☆ちくわ ●さば	切り干しだいこん、ねぎ、にんじん、だいこん、しょうが	食塩、酒、しょうゆ、かつお・昆布だし汁	●牛乳 ミレービスケット	●牛乳 ●エントリー ㊦乳	4歳児クッキング	有
26 水	豆腐と牛肉のうま煮 いんげんのごま和え みそ汁	油、片栗粉、砂糖、米	油揚げ、木綿豆腐、味噌、牛肉、ごま	はくさい、ねぎ、にんじん、だいこん、しょうが、いんげん	酒、煮干しだし汁・かつおだし汁、みりん、しょうゆ	●牛乳 水族館クッキー	●牛乳 ●野菜かりんとう ㊦乳		無
27 木	●じゃこ入り卵焼き ㊦卵・魚(焼肉) 白菜とリンゴのサラダ チンゲン菜スープ	油、砂糖、米	●卵、ベーコン、 ●ちりめんじゃこ	りんご、はくさい、ねぎ、にんじん、チンゲンサイ、たまねぎ、きゅうり	中華粒、酢、食塩、みりん、しょうゆ、こしょう	●牛乳 玄米ぼんせん	お茶 ★焼きそば	フォーク	有
28 金	おこわ ☆ひれかつ ㊦卵 ☆添え野菜 ㊦卵 みそ汁 ミニデザート<ナリオろしりんご>	油、米、小麦粉、もち米、 ☆マヨネーズ、パン粉	☆卵、油揚げ、味噌、豚肉(ヒレ)、鶏こま	ブロッコリー、ねぎ、にんじん、なめこ、しめじ、しいたけ	食塩、酒、煮干しだし汁・かつおだし汁、しょうゆ、こしょう	●牛乳 キヌアかりんとう	●牛乳 ●バターどら焼き ㊦卵・乳	誕生会	有
29 土	牛乳 パン ※全園児水筒持参 ㊦弁当・水筒・おやつ持参					水筒 せんべい等 ㊦持参おやつ	水筒 クッキー等 ㊦持参おやつ		無