

2019年12月

献

立

表

はすねだこども園

日付	献立	材 料 名				午前おやつ	午後おやつ	行事 持ち物等	幼稚園給食 提供有無
		熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	調味料				
02月	焼き肉 肉団子と白菜のスープ	油、片栗粉、はるさめ、米	豚ひき肉、牛肉	ピーマン、はくさい、にんじん、たまねぎ、しょうが、しいたけ、キャベツ	中華粒、食塩、酒、しょうゆ、こしょう、焼肉のタレ	ふ菓子 ●牛乳	源氏パイ ●牛乳		有
03火	●マカロニグラタン ⑦乳(ケチャップ炒め) 白菜とりんごのサラダ わかめスープ	油、砂糖、マカロニ、パン粉、米	鶏肉、●チーズ ●ホワイトソース	カットわかめ、りんご、マッシュルーム、パセリ、はくさい、にんじん、たまねぎ、きゅうり、えのきたけ	酢、食塩、コンソメ、こしょう	きな粉ウエハース ●牛乳	★●ツナトースト ⑦卵、魚、乳 ●牛乳		有
04水	ケチャップ煮 粉ふき芋 みそ汁	油、じゃがいも、米	油揚げ、味噌、豚肉	はくさい、ねぎ、にんじん、たまねぎ、グリーンピース、キャベツ、あおのり	食塩、煮干しだし汁・かつおだし汁、コンソメ、こしょう、ケチャップ	ふわふわチップ ●牛乳	●クリームエスカルゴ ⑦卵、乳 ●牛乳		無
05木	●ツナオムレツ ⑦卵、魚(煮物) ●かみかみサラダ ⑦卵、甲殻類、ナッツ類 (青じそ味) かぶらスープ	●マヨネーズ、じゃがいも、米	●卵、ベーコン ●ツナ缶、 ●するめ ●スライスアーモンド	レモン果汁、ねぎ、にんじん、たまねぎ、きゅうり、かぶ	中華粒、食塩、しょうゆ、こしょう	野菜スティック ●牛乳	●ハーベスト ⑦乳、ナッツ類 ●牛乳		有
06金	●ブリ大根 ⑦魚(豚大根) ☆磯和え ⑦卵、魚 みそ汁	砂糖、米	味噌、●ぶり、☆かまぼこ	もみのり、ほうれんそう、にんじん、だいこん、しょうが、カットわかめ、えのきたけ	食塩、酒、煮干しだし汁・かつおだし汁、みりん、しょうゆ	ごま入り 味付けいりこ ●牛乳	●雪の宿 ⑦乳 ●牛乳		有
07土	パン 牛乳 ※全園児水筒持参 ⑦弁当・水筒・おやつ持参					ゼリー等 水筒 ⑦持参おやつ	クッキー等 水筒 ⑦持参おやつ		無
09月	鶏肉の竜田揚げ ☆きゅうりの甘酢和え ⑦魚 すまし汁	油、片栗粉、砂糖、おつゆ、ごま油、米	油揚げ、鶏肉 ☆ちりめんじゃこ	ねぎ、にんじん、たまねぎ、しょうが、きゅうり	酢、かつお・昆布だし汁、みりん、しょうゆ	ひじきあられ ●牛乳	ハッピーターン ●牛乳		有
10火	●鮭の照焼き ⑦魚(鶏肉の照焼き) ほうれん草の納豆和え みそ汁	さつまいも、米	油揚げ、味噌、挽きわり納豆、●さけ、かつお節	ほうれんそう、ねぎ、にんじん、たまねぎ、しょうが	酒、煮干しだし汁・かつおだし汁、みりん、しょうゆ	小魚スナック ●牛乳	●ビスコ ⑦乳 ●牛乳		有
11水	手作りがんも 小松菜のごま味噌和え きのこのすまし汁	油、片栗粉、砂糖、ながいも、米	油揚げ、味噌、しぼり豆腐、ごま	干しいたけ、もやし、みつば、ねぎ、にんじん、しょうが、しめじ、こまつな、えのきたけ	食塩、酒、しょうゆ、かつお・昆布だし汁	玄米ぼんぼり ●牛乳	国産お米de りんごタルト ●牛乳		無
12木	菜っ葉ご飯 ポトフ ●マカロニサラダ ⑦卵、魚(青じそ味) りんご	●マヨネーズ、マカロニ、じゃがいも、米	●ツナ缶、ウインナー	りんご、にんじん、たまねぎ、きゅうり、キャベツ	食塩、しょうゆ、コンソメ、こしょう	ソフトせんべい ●牛乳	★おにぎり <昆布> お茶		有
13金	牛肉とごぼうの土佐煮 かぶのみそ汁 バナナ	油、板こんにゃく、砂糖、米	油揚げ、味噌、牛肉、かつお節	バナナ、ねぎ、にんじん、ごぼう、かぶ	煮干しだし汁・かつおだし汁、しょうゆ	セサミラスク ●牛乳	●エントリー ⑦乳 ●牛乳		有
14土	パン 牛乳 ※全園児水筒持参 ⑦弁当・水筒・おやつ持参					せんべい等 水筒 ⑦持参おやつ	ビスケット等 水筒 ⑦持参おやつ		無
16月	☆ミートローフ ⑦卵、乳 ●コールスローサラダ ⑦卵(青じそ味) ☆コーンチャウダー ⑦乳 ミニデザート<ピーチ>	パン粉、じゃがいも、米、小麦粉	☆卵、豚ひき肉、鶏ひき肉、☆牛乳、ベーコン ☆チーズ	パセリ、にんじん、たまねぎ、コーン缶、グリーンピース、キャベツ	ソース、食塩、コンソメ、こしょう、ケチャップ ●コールスロートレッシング	元気 ミレービスケット ●牛乳	●シュークリーム ⑦卵、乳 りんごジュース	お楽しみメニュー	有
17火	●冬野菜カレー ⑦乳(煮物) ☆ハムサラダ ⑦卵、乳 みかん	油、砂糖、米	鶏肉、☆ハム	れんこん、みかん、ほうれんそう、にんじん、たまねぎ、だいこん、きゅうり、キャベツ	食塩、こしょう、酢 ●カレールウ	水族館クッキー ●牛乳	●キッズショート ⑦卵、乳 ●牛乳	誕生会 フォーク	有
18水	●えび団子 ⑦卵、甲殻類(鶏のから揚げ) ●いんげんサラダ ⑦卵(ごま和え) オニオンスープ	油、片栗粉、米	●卵、ベーコン、ごま ●えび	もやし、ねぎ、にんじん、たまねぎ、いんげん	食塩、酒、しょうゆ、コンソメ、●ごまドレッシング、こしょう	玄米ぼんせん 醤油味 ●牛乳	★かるかん お茶	お楽しみ会	無
19木	かやくご飯 豚汁 刻みたくあん	板こんにゃく、米	油揚げ、味噌、豚肉、鶏肉	干しいたけ、ねぎ、にんじん、刻みたくあん、だいこん、しめじ、ごぼう	酒、煮干しだし汁・かつおだし汁、みりん、しょうゆ	★おはぎ お茶	アンパンマンの ソフトせんべい ●牛乳	もちつき	有
20金	鶏肉のオレンジ焼 ブロッコリーサラダ 野菜スープ	油、砂糖、米	鶏肉、ベーコン	マーメレード、ブロッコリー、にんじん、たまねぎ、しょうが、コーン缶、キャベツ	酢、食塩、しょうゆ、コンソメ、こしょう	鉄塩せん ●牛乳	●ミルクかりんとう ⑦乳 ●牛乳		有
21土		弁当・水筒持参保育 ⑦弁当・水筒・おやつ持参				ウエハース等 水筒 ⑦持参おやつ	タルト等 水筒 ⑦持参おやつ		無
23月	☆チキンカツ ⑦卵 ●添え野菜+マヨネーズ ⑦卵(青じそ味) 春雨スープ	油、小麦粉、 ●マヨネーズ、パン粉、はるさめ、米	☆卵、鶏肉、ベーコン	ブロッコリー、にんじん、チンゲンサイ	ソース、中華粒、食塩、しょうゆ、こしょう	キヌアかりんとう ●牛乳	まがりせんべい ●牛乳	終業式	有
24火	●さわらの照焼き ⑦魚(鶏の照焼き) ひじきの炒り煮 みそ汁	油、つきこんにゃく、米、砂糖	油揚げ、味噌、●さわら	ひじき、はくさい、ねぎ、にんじん、たまねぎ、しょうが、干しいたけ	酒、煮干しだし汁・かつおだし汁、みりん、しょうゆ	さかなの学校 ●牛乳	★●かぼちゃドーナツ ⑦乳 ●牛乳		冬休み
25水	●パン ⑦乳(アレルギー対応パン) ●ビーフシチュー ⑦乳(煮物) フレンチサラダ ミックスフルーツ缶	油、小麦粉、砂糖、じゃがいも、●パン	●牛乳、牛肉、●バター	にんじん、たまねぎ、コーン缶、きゅうり、キャベツ、ミックスフルーツ缶	ソース、酢、食塩、コンソメ、こしょう、ケチャップ ●ビーフシチュールウ	しょうゆおかき ●牛乳	★●たこやき ⑦卵、甲殻類 お茶	フォーク	
26木	肉じゃが みそ汁 納豆	油、砂糖、じゃがいも、米	油揚げ、味噌、納豆、牛肉	ほうれんそう、にんじん、たまねぎ、グリーンピース	酒、煮干しだし汁・かつおだし汁、しょうゆ	ポップコーン ●牛乳	●白い風船 ⑦乳 ●牛乳		
27金	☆年越しうどん ⑦卵、魚 ●鮭の西京焼き ⑦魚(牛肉炒め) 春菊のごま和え	砂糖、うどん、米	油揚げ、味噌、鶏肉、ごま ●さけ、☆かまぼこ	干しいたけ、はくさい、にんじん、しゅんぎく、カットわかめ	食塩、酒、みりん、しょうゆ、かつお・昆布だし汁	赤ちゃんせんべい お茶	●たべっこどうぶつミニ メープル味 ⑦乳 お茶		
28土		弁当・水筒持参保育 ⑦弁当・水筒・おやつ持参				ヨーグルト等 水筒 ⑦持参おやつ	ラスク等 水筒 ⑦持参おやつ		↓

