

日付	献立	材 料 名				午前おやつ	午後おやつ	行事 持ち物等	短時部 給食提供 有無
		熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	調味料				
01 金	☆タンダーリーチキン⑦乳 ●スパゲティサラダ ⑦卵・乳(青じそ風味) オニオンスープ	米、●マヨネーズ、スパゲティ	鶏もも肉 ☆ヨーグルト、ベーコン ●ハム	レモン果汁、パセリ、にんにく、にんじん、たまねぎ、しょうが、きゅうり、キャベツ	食塩、しょうゆ、コンソメ、こしょう、ケチャップ、カレー粉	●牛乳 玄米ぼんぼり等	●牛乳 ★ラスク ⑦乳		有
02 土	弁当・水筒持参保育 ⑦弁当・水筒・おやつ持参					水筒 せんべい等 ⑦持参おやつ	水筒 クッキー等 ⑦持参おやつ		無
05 火	かぼちゃのそぼろ煮 ●小女子の佃煮 ⑦魚(味付けのり) みそ汁 りんご	油、片栗粉、米、砂糖	油揚げ、味噌、豚ひき肉	ねぎ、●小女子佃煮、りんご、たまねぎ、だいこん、しょうが、グリーンピース、かぼちゃ	食塩、酒、煮干しだし汁・かつおだし汁、みりん、しょうゆ	●牛乳 ソフトせんべい	りんごジュース ●せんべい等 ⑦対応おやつ	創立記念日	有
06 水	●鯖のしょうが煮 ⑦魚(ハンバーグ) 小松菜とえのきの和え物 みそ汁	砂糖、さつまいも、米	油揚げ、味噌、 ●さば	ねぎ、にんじん、たまねぎ、しょうが、こまつな、えのきたけ	酒、煮干しだし汁・かつおだし汁、みりん、しょうゆ	お茶 ●ココア(いちご) ⑦乳	●牛乳 ★肉まん	成道会	無
07 木	●クリームシチュー ⑦乳(ポトフ) ☆ツナサラダ⑦魚 ふりかけ(のり香味) バナナ	油、米、砂糖、じゃがいも	鶏こま、●牛乳、 ☆ツナ缶	バナナ、にんじん、たまねぎ、グリーンピース、きゅうり、キャベツ	酢、食塩、こしょう、 ●シチュールウ	●牛乳 ミレービスケット	●牛乳 ●ケーキ ⑦卵・乳	給食参観 フォーク	有
08 金	酢豚 ビーフンスープ みかん	油、片栗粉、米、砂糖、 ビーフン	豚肉、ベーコン	干しいたけ、みかん、ピーマン、にんじん、チンゲンサイ、たまねぎ、たけのこ、しょうが	中華粒、酢、食塩、 酒、しょうゆ、ケチャップ	●牛乳 水族館クッキー	お茶 ハッピーターン	5歳児園外保育	3.4歳児有 5歳児弁当持参
09 土	牛乳 パン ※全園児水筒持参 ⑦弁当・水筒・おやつ持参					水筒 ボーロ等 ⑦持参おやつ	水筒 サブレ等 ⑦持参おやつ		無
11 月	☆おでん⑦卵・魚 小松菜のごま味噌和え 柿	米、板こんにゃく、砂糖	味噌、厚揚げ、鶏こま、ごま、 ☆うずら卵缶 ☆ごぼう天	もやし、にんじん、だいこん、こまつな、柿	みりん、しょうゆ	●牛乳 玄米ぼんせん	●牛乳 ★ちんすこう		有
12 火	●魚のチリソース ⑦魚(鶏肉のチリソース) 白菜の塩こぶ和え スープ	油、片栗粉、米、砂糖	ベーコン、ごま ●かれい	白ねぎ、塩こんぶ、はくさい、ねぎ、にんにく、にんじん、チンゲンサイ、たまねぎ、しょうが	中華粒、食塩、酒、 しょうゆ、こしょう、ケチャップ	お茶 ●十勝ヨーグルト ⑦乳	●牛乳 ●えびちび ⑦甲殻類	5歳児クッキング	有
13 水	炊き込みご飯 刻みたかあん 豆乳のみそ汁	米	油揚げ、味噌、豆乳、 鶏こま	ほうれんそう、ねぎ、にんじん、たまねぎ、刻みたかあん、しいたけ、ごぼう、かぼちゃ	食塩、酒、煮干しだし汁・かつおだし汁、みりん、しょうゆ	●牛乳 さつまいも	お茶 ●プリン ⑦乳	フォーク お芋パーティー スプーン	無
14 木	マーボー茄子 ☆春雨サラダ⑦卵・乳 パイナップル	油、片栗粉、米、砂糖、 はるさめ、ごま油	味噌、合挽きミンチ ☆ハム	ねぎ、にんじん、なす、パイナップル、キャベツ、しょうが、にんにく	中華粒、酢、食塩、 しょうゆ	●牛乳 キヌアかりんとう	●牛乳 ★ピザトースト ⑦乳		有
15 金	牛肉の甘辛煮 かぶの梅和え みそ汁	米、砂糖、つきこんにゃく、 さつまいも	味噌、牛肉、油揚げ	梅肉、青じそドレッシング、ねぎ、にんじん、たまねぎ、しょうが、きゅうり、かぶ	煮干しだし汁・かつおだし汁、みりん、しょうゆ	●牛乳 さかなの学校	●牛乳 ●まがりせんべい ⑦卵		有
16 土	牛乳※全園児水筒持参 パン ⑦弁当・水筒・おやつ持参					水筒 ゼリー等 ⑦持参おやつ	水筒 タルト等 ⑦持参おやつ		無
18 月	☆きのこのあんかけハンバーグ ⑦卵 ●ほうれん草のツナマヨ和え ⑦卵・魚(ごま和え) ☆すまし汁⑦卵・魚	油、片栗粉、米、砂糖、 ●マヨネーズ、パン粉	木綿豆腐、豚ひき肉、 ●ツナ缶、ごま ☆かまぼこ、☆卵	もやし、まいたけ、ほうれんそう、ひじき、ねぎ、にんじん、たまねぎ、しめじ	しょうゆ、かつお・昆布だし汁	●牛乳 バナナ	お茶 ●おにぎり <鮭わかめ> ⑦魚		有
19 火	●かれいの甘酢あんかけ ⑦魚(かぼちゃのそぼろ煮) ブロッコリーのごま和え みそ汁	油、片栗粉、砂糖、米	味噌、ごま、●かれい	ほうれんそう、ブロッコリー、ピーマン、にんじん、たまねぎ、かぼちゃ	酢、酒、煮干しだし汁・かつおだし汁、みりん、しょうゆ、ケチャップ	●牛乳 しょうゆおかき	お茶 ★●牛乳餅 ⑦乳	フォーク	有
20 水	●チーズオムレツ ⑦卵・乳(洋風煮物) ●かみかみサラダ ⑦卵・甲殻類・ナッツ類 (青じそ風味) わかめスープ	●マヨネーズ、じゃがいも、 米	●卵、ベーコン ●チーズ ●ソフトさきすめ ●スライスアーモンド	レモン果汁、にんじん、たまねぎ、きゅうり、カットわかめ、えのきたけ	食塩、しょうゆ、コンソメ、こしょう	●牛乳 ふ菓子	●牛乳 しょうゆおかき (もち吉)		無
21 木	ホイコーロー 春雨スープ 味付けのり	油、砂糖、はるさめ、米	味噌、豚肉、ベーコン	味付けのり、ピーマン、にんじん、チンゲンサイ、たまねぎ、キャベツ	中華粒、食塩、みりん、 しょうゆ	●牛乳 ポップコーン	●牛乳 ●エントリー ⑦乳		有
22 金	●ちくわの磯辺揚げ ⑦卵・魚(豚肉の磯辺揚げ) 白菜のごま和え みそ汁	油、砂糖、てんぷら粉、 米	油揚げ、味噌、絹ごし 豆腐、●ちくわ、ごま	はくさい、ねぎ、にんじん、たまねぎ、あおのり	煮干しだし汁・かつおだし汁、しょうゆ	●牛乳 りんご	●牛乳 ●黒糖ツイスト ⑦卵・乳		有
25 月	☆卵とじうどん⑦卵・魚 野菜炒め ●ふりかけ(のりたま) ⑦卵(味付けのり) オレンジ	油、うどん、米	鶏こま、牛肉 ☆かまぼこ ☆卵	赤ピーマン、ほうれんそう、ピーマン、にんじん、たまねぎ、キャベツ、オレンジ	食塩、酒、みりん、 しょうゆ、こしょう、オイスターソース、昆布・ かつおだし	●牛乳 ぶどうゼリー	●牛乳 ベジタべる		有
26 火	●白パン⑦乳(対応パン) 牛肉とごぼうのお寿司 ●えびフライ ⑦卵・甲殻類(焼肉) ●コールスローサラダ ⑦卵(甘酢味) スープ ミニデザート<ピーチ>	油、米、小麦粉、砂糖 ●白パン ●マヨネーズ、パン粉 ●コールスロードレッシング	●卵、牛肉、ベーコン、 ●えび	レタス、にんじん、たまねぎ、こんぶ(だし用)、ごぼう、コーン缶、グリーンピース、キャベツ	中濃ソース、酢、食塩、 酒、しょうゆ、コンソメ、こしょう	●牛乳 赤ちゃんせんべい	お茶 ●雪の宿 ⑦乳	レストランごっこ	有
27 水	●鱈フライ ⑦卵・魚(牛肉の甘辛煮) ☆かぼちゃサラダ⑦卵・乳 チンゲン菜スープ	油、米、小麦粉 ☆マヨネーズ、パン粉	●卵、ベーコン ☆ハム、●たら	干しぶどう、チンゲンサイ、たまねぎ、きゅうり、かぼちゃ	中濃ソース、食塩、 コンソメ、こしょう	●牛乳 セザミラスク	●牛乳 ★マカロニあべかわ	フォーク	無
28 木	●ミンチカレー ⑦乳(そぼろ煮) ブロッコリーサラダ りんご	油、米、砂糖、じゃがいも	合挽きミンチ	りんご、ブロッコリー、にんじん、たまねぎ、コーン缶	酢、食塩、こしょう ●カレールウ	●牛乳 はとむぎおこし	●スポンジ ⑦乳 ●イチゴの ショートケーキ ⑦卵・乳	誕生会 フォーク	有
29 金	ゆかりごはん ●キッシュ ⑦卵・乳(オイスター炒め) ラタトゥイユ ミックスフルーツ缶	油、米	●(卵、生クリーム、 牛乳、ハム、バター、 チーズ)	赤ピーマン、黄ピーマン、ホールトマト缶詰、ほうれんそう、ピーマン、なす、たまねぎ、ズッキーニ、ゆかり、フルーツミックス缶	食塩、コンソメ、こしょう、 ケチャップ	●牛乳 紫いもチップ	●牛乳 ★●アップル ドーナッツ ⑦卵・乳		有
30 土	牛乳 パン ※全園児水筒持参 ⑦弁当・水筒・おやつ持参					水筒 クッキー等 ⑦持参おやつ	水筒 せんべい等 ⑦持参おやつ		無