

献 立 表

2019年09月

はすねだこども園

日付	献立	材 料 名				午前おやつ	午後おやつ	行事 持ち物等	短時部 給食提供 有無
		熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	調味料				
02月	マーボー茄子 ☆春雨サラダ ㊦卵・乳 ●ゴールドキウイ ㊦キウイ(ゼリー)	油、片栗粉、砂糖、はるさめ、ごま油、米	味噌、合挽きミンチ ☆ハム、ごま	ねぎ、にんにく、にんじん、なす、しょうが ●ゴールドキウイ、キャベツ	中華粒、酢、食塩、しょうゆ	さかなの学校 ●牛乳	サッポロポテト ベジタブル ●牛乳		有
03火	鶏肉のレモン風味 ●スパゲティサラダ ㊦卵・乳(青じそ風味) レタススープ	油、片栗粉、砂糖 ●マヨネーズ スパゲティ、米	鶏肉、ベーコン、●ハム	レモン果汁、レタス、にんじん、たまねぎ、コーン缶、きゅうり	食塩、しょうゆ、コンソメ、こしょう	しょうゆおかき ●牛乳	アンパンマンの ソフトせんべい ●牛乳	以上児誕生会 (8月)	有
04水	豚肉みそ炒め ●にんじんしりしり ㊦卵・魚(甘煮) ☆もずくスープ ㊦魚・甲殻類	油、砂糖、米	●卵、味噌、豚肉 ●ツナ缶 ☆かまぼこ	もずく、みつば、にんじん、たまねぎ、ねぎ	中華粒、食塩、酒、みりん、しょうゆ、こしょう	セサミラスク ●牛乳	★●サーター アンダギー ㊦卵 ●牛乳		無
05木	●鱈フライ ㊦卵・魚(チキンカツ) ほうれん草ソテー キャベツスープ	油、小麦粉、パン粉、米	●卵、ベーコン、●たら	ほうれん草、にんじん、たまねぎ、コーン缶、キャベツ、えのきたけ	中濃ソース、食塩、コンソメ、こしょう	赤ちゃんせんべい ●牛乳	●かつばえびせん ミニ ㊦甲殻類 りんごジュース		有
06金	●親子焼き ㊦卵(ハンバーグ) 白菜のごま和え みそ汁	米、砂糖、油、さつまいも	●卵、味噌、鶏ひき肉、ごま	みつば、はくさい、ねぎ、にんじん、たまねぎ	食塩、煮干しだし汁・かつおだし汁、しょうゆ	はとむぎおこし ●牛乳	★●チージャン サンド ㊦乳 ●牛乳		有
07土	ピピンバ ㊦弁当持参	油、米、砂糖	豚ひき肉、ごま	もやし、ほうれん草、にんじん、しょうが	しょうゆ	ゼリー等 お茶 ㊦持参おやつ	せんべい等 お茶 ㊦持参おやつ		無
09月	手作りがんも ☆きゅうりの酢の物 ㊦魚・甲殻類 みそ汁	油、片栗粉、砂糖、ながいも、米	油揚げ、味噌、しぼり豆腐 ☆かまぼこ	干しいたけ、ねぎ、にんじん、たまねぎ、しょうが、きゅうり、カットわかめ、オクラ	酢、食塩、酒、煮干しだし汁・かつおだし汁、しょうゆ	紫いもチップ ●牛乳	ピーチシャーベット お茶	スプーン	有
10火	牛肉と糸こんにの煮込み キャベツの塩こぶ和え みそ汁	糸こんにやく、砂糖、米	油揚げ、味噌、牛肉、ごま	塩こんぶ、もやし、ねぎ、にんじん、しめじ、ごぼう、キャベツ、いんげん	煮干しだし汁・かつおだし汁、しょうゆ	ふ菓子 ●牛乳	★●パインケーキ ㊦乳 ●牛乳		有
11水	●魚のグラタン ㊦卵・魚・乳(肉じゃが) なすとトマトのソテー オニオンスープ	油、●マヨネーズ、パン粉、じゃがいも、米	ベーコン、●チーズ ●たら	パセリ、にんじん、なす、トマト、たまねぎ	食塩、しょうゆ、コンソメ、こしょう、ケチャップ、カレー粉	●十勝ヨーグルト ㊦乳 お茶	●ビスコ ㊦乳 ●牛乳		無
12木	鶏かぼちゃ ☆うどん汁 ㊦卵・魚 味付けのり	油、砂糖、うどん、つきこんにやく、米	鶏肉、☆かまぼこ	味付けのり、にんじん、たまねぎ、しいたけ、かぼちゃ、カットわかめ、いんげん	食塩、酒、みりん、しょうゆ、かつお・昆布だし汁	きな粉ウエハース ●牛乳	★カクテルゼリー お茶	スプーン	有
13金	●いわしのかば焼き ㊦魚(からあげ) 里芋のそぼろ煮 とうがんと汁 十五夜デザート	油、片栗粉、水あめ、砂糖、さといも、米	味噌、鶏ひき肉、●いわし	にんじん、とうがんと、しょうが、グリーンピース、ねぎ	酒、煮干しだし汁・かつおだし汁、みりん、しょうゆ	ふわふわチップ ●牛乳	星たべよ ●牛乳	3歳児 希望ヶ丘	3歳児・弁当 4・5歳児 有
14土	弁当・水筒持参 ㊦弁当・水筒・おやつ持参					せんべい等 お茶 ㊦持参おやつ	ゼリー等 お茶 ㊦持参おやつ		無
17火	筑前煮 ほうれん草の納豆和え みそ汁	油、砂糖、米	油揚げ、味噌、挽きわり納豆、鶏肉、かつお節	干しいたけ、れんこん、ほうれん草、ねぎ、にんじん、だいこん、ごぼう、いんげん	煮干しだし汁・かつおだし汁、みりん、しょうゆ	野菜スティック ●牛乳	●エントリー ㊦乳 ●牛乳		有
18水	●スパニッシュオムレツ ㊦卵・乳(煮物) ●添え野菜+マヨネーズ ㊦卵(ごま和え) キャベツスープ オレンジ	油、●マヨネーズ、米	●卵、ベーコン、●チーズ	ブロッコリー、にんじん、たまねぎ、キャベツ、かぼちゃ、オレンジ	食塩、コンソメ、こしょう、ケチャップ	ごま入り味付け いりこ ●牛乳	●ココナッツサブレ ミニ ㊦乳・ナッツ類 ●牛乳		無
19木	●魚の磯辺揚げ ㊦魚(鶏の磯辺揚げ) ☆れんこんきんぴら ㊦魚 なめこのみそ汁	油、砂糖、てんぷら粉、米	油揚げ、味噌、☆ちくわ、ごま ●かれい	れんこん、ねぎ、にんじん、なめこ、あおのり	煮干しだし汁・かつおだし汁、しょうゆ	ひじきあられ ●牛乳	★マカロニあべかわ ●牛乳	フォーク	有
20金	焼肉 おくらスープ 梨	油、米	牛肉	ピーマン、にんじん、梨、たまねぎ、キャベツ、オクラ、えのきたけ	中華粒、食塩、こしょう、焼肉のたれ	小魚スナック ●牛乳	★●ツナトースト ㊦卵・魚・乳 ●牛乳		有
21土	焼うどん ㊦弁当持参	油、うどん、ごま油	ベーコン、ちりめんじゃこ	ピーマン、たまねぎ、キャベツ	中濃ソース、しょうゆ	クッキー等 お茶 ㊦持参おやつ	せんべい等 お茶 ㊦持参おやつ		無
24火	●秋野菜カレー ㊦乳(煮物) ☆ツナサラダ ㊦魚 メロン	油、米、砂糖、さつまいも	鶏肉、☆ツナ缶	メロン、にんじん、たまねぎ、しめじ、しいたけ、きゅうり、キャベツ	酢、食塩、こしょう ●カレールウ	玄米ぼんぼー ●牛乳	●ふんわり 厚切りロール ㊦卵・乳 ●牛乳	誕生会 フォーク	有
25水	●さわらの梅みそ焼き ㊦魚(鶏の照焼き) ☆磯和え ㊦卵・魚 すまし汁	砂糖、おつゆ麩、米	味噌、●さわら ☆かまぼこ	梅肉、もみり、ほうれん草、ねぎ、にんじん、しめじ	酒、みりん、しょうゆ、かつお・昆布だし汁	ソフトせんべい ●牛乳	★おはぎ お茶	フォーク	無
26木	豆腐とひじきのハンバーグ ☆ごぼうサラダ ㊦卵・魚(甘酢) わかめスープ	油、パン粉、米	絞豆腐、豚ひき肉 ☆ツナ缶、ごま	ひじき、にんじん、たまねぎ、ごぼう、きゅうり、カットわかめ、えのきたけ	中濃ソース、食塩、しょうゆ、コンソメ ☆ごまドレッシング こしょう、ケチャップ	ポップコーン ●牛乳	●雪の宿 ㊦乳 ●牛乳		有
27金	わかめご飯 ●鯖の塩焼き ㊦魚(マーボーなす) ☆切り干し大根煮 ㊦魚 みそ汁	砂糖、米	油揚げ、味噌、☆ちくわ ●さば	大豆、切り干しだいこん、干しいたけ、もやし、ねぎ、にんじん、なす、混ぜ込みわかめ	食塩、酒、煮干しだし汁・かつおだし汁、しょうゆ	元気 ミレービスケット ●牛乳	★●さつまいもの グリッシーニ ㊦乳 ●牛乳		有
28土	納豆スパゲティ ㊦弁当持参	油、砂糖、スパゲティ	納豆、豚ひき肉	にんじん、チンゲンサイ	めんつゆ、しょうゆ	クッキー等 お茶 ㊦持参おやつ	ゼリー等 お茶 ㊦持参おやつ		無
30月	ポークビーンズ ☆ツナサラダ ㊦魚 パイナップル	砂糖、じゃがいも、米、油	豚肉、赤いんげん ☆ツナ缶	大豆、ピーマン、パイナップル、にんじん、たまねぎ、きゅうり、キャベツ	酢、食塩、コンソメ、こしょう、ケチャップ	水族館クッキー ●牛乳	●シスコーンBIG ㊦乳 ●牛乳	スプーン	有