

献 立 表

2019年05月

はすねだこども園

日付	献立	材 料 名				午前おやつ	午後おやつ	行事 持ち物等	短時部 給食提供 有無
		熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	調味料				
07 火	●三色卵焼き ⑦卵(ハンバーグ) ひじき炒り煮 みそ汁	油、砂糖、じゃがいも、 米	●卵、味噌、豚ひき肉 だいず水煮、油揚げ	みつば、ひじき、ねぎ、 にんじん、たまねぎ	食塩、酒、煮干しだし 汁・かつおだし汁、みり ん、しょうゆ	赤ちゃんせんべい ●牛乳	ハッピーターン ●牛乳	花まつり	4・5歳児・有 3歳児・無
08 水	マーボー豆腐 ナムル オレンジ	油、片栗粉、砂糖、ご ま油 米	木綿豆腐、味噌、豚ひき肉、 ごま	もやし、ほうれんそう、ね ぎ、にんにく、にんじん、 しょうが、オレンジ	中華粒、食塩、しょうゆ	●十勝ヨーグルト ⑦乳 お茶	★●ラスク ⑦乳 ●牛乳		無
09 木	●マカロニグラタン ⑦乳(ミートグラタン) アスパラソテー レタススープ	油、マカロニ、パン粉、 米	鶏肉、ベーコン ●チーズ、●ホワイトソース	レタス、マッシュルーム、 パセリ、にんじん、たまね ぎ、コーン缶、グリーンア スパラガス	食塩、コンソメ、こしょう	はとむぎおこし ●牛乳	●ハーベスト ⑦乳・ナッツ類 りんごジュース		4・5歳児・有 3歳児・無
10 金	鶏肉の甘煮 ほうれん草の納豆和え みそ汁	砂糖、米	油揚げ、味噌、挽きわり納 豆、鶏肉、かつお節	ほうれんそう、ねぎ、にん じん、だいこん、しょうが	酒、煮干しだし汁・か つおだし汁、しょうゆ	ふ菓子 ●牛乳	★焼きそば お茶	5歳児 園外保育 フォーク	3歳児・無 4歳児・有 5歳児弁当
11 土	五目うどん ⑦弁当持参	砂糖、うどん	油揚げ、鶏肉、かまぼこ	ほうれんそう、ねぎ、にん じん、カットわかめ	食塩、みりん、しょう ゆ、かつお・昆布だし 汁	せんべい等 お茶 ⑦おやつ持参	ゼリー等 お茶 ⑦おやつ持参		無
13 月	☆ビーフシチュー ⑦乳 アスパラサラダ りんご	油、砂糖、じゃがいも、 米	☆牛乳、牛肉、☆バター	りんご、にんじん、たまね ぎ、コーン缶、グリーンア スパラガス、キャベツ	酢、食塩、コンソメ、こ しょう ☆ビーフシチュールウ ケチャップ	紫いもチップ ●牛乳	★●かぼちゃ ドーナツ ⑦乳 ●牛乳		4・5歳児・有 3歳児・無
14 火	●カレイの南蛮漬け ⑦魚(鶏の南蛮漬け) いんげんソテー 中華スープ	油、片栗粉、砂糖、米	ベーコン、●かれい	ピーマン、にんじん、チ ンゲンサイ、たまねぎ、 コーン缶、いんげん	中華粒、酢、食塩、しょ うゆ、こしょう	きな粉ウエハース ●牛乳	●シスコーンBIG ⑦乳 ●牛乳	スプーン	4・5歳児・有 3歳児・無
15 水	牛肉と糸こんにの煮込み キャベツの塩こぶ和え なめこのみそ汁	糸こんにやく、砂糖、米	油揚げ、味噌、牛肉、ごま	塩こんぶ、ねぎ、にんじ ん、なめこ、ごぼう、キャ ベツ、いんげん	煮干しだし汁・かつお だし汁、しょうゆ	ふわふわチップ ●牛乳	きらず揚げ 野菜ジュース		無
16 木	●さわらのごま味噌焼き ⑦魚(焼肉) ☆磯和え ⑦卵・魚 すまし汁	砂糖、米、おつゆふ	味噌、●さわら、ごま ☆かまぼこ	もみのり、みつば、ほうれ んそう、ねぎ、にんじん、 たまねぎ、しょうが	食塩、酒、しょうゆ、か つお・昆布だし汁	野菜スティック ●牛乳	●発酵バターの ショートブレッド ⑦乳 ●牛乳		4・5歳児・有 3歳児・無
17 金	ポークビーンズ ☆ツナサラダ ⑦魚 ふりかけ<海苔香味> ●ゴールドキウイ ⑦キウイ(ゼリー)	油、砂糖、じゃがいも、 米	豚肉、赤いんげん ☆ツナ缶、だいず水煮	ピーマン、にんじん、た まねぎ ●ゴールドキウイフル ーツきゅうり、キャベツ	酢、食塩、コンソメ、こ しょう、ケチャップ	ごま入り 味付けいりこ ●牛乳	アンパンマンの 揚げせん ●牛乳		4・5歳児・有 3歳児・無
18 土	弁当・水筒持参 ⑦弁当・水筒持参					クッキー等 お茶 ⑦おやつ持参	ゼリー等 お茶 ⑦おやつ持参	4・5歳児のみ 保育参観 及び育友会 総会	無
20 月	●ピザ風卵焼き ⑦卵・乳(甘辛炒め) ほうれん草ソテー キャベツスープ	油、米	●卵、ベーコン、●チーズ	ほうれんそう、ピーマン、 にんじん、たまねぎ、 コーン缶、キャベツ、え のきたけ	食塩、コンソメ、こしょ う、ケチャップ	ひじきあられ ●牛乳	●洋梨タルト ⑦卵・乳・ナッツ類 ●牛乳		4・5歳児・有 3歳児・無
21 火	●鯖の塩焼き ⑦魚(野菜炒め) ☆きゅうりの酢の物 ⑦魚・甲殻類 みそ汁 ミニデザート<ピーチ>	砂糖、米	油揚げ、味噌、●さば ☆かにかまぼこ	もやし、ねぎ、にんじん、 しめじ、きゅうり、カットわ かめ	酢、食塩、酒、煮干しだ し汁・かつおだし汁、 しょうゆ	小魚スナック ●牛乳	★大豆のおやき お茶		4・5歳児・有 3歳児・無
22 水	かぼちゃのそぼろ煮 豚汁 オレンジ	油、片栗粉、砂糖、米	味噌、豚肉、鶏ひき肉	ねぎ、にんじん、たまね ぎ、だいこん、しょうが、 ごぼう、グリーンピース、か ぼちゃ、オレンジ	食塩、酒、煮干しだし 汁・かつおだし汁、みり ん、しょうゆ	玄米ぼんぼー ●牛乳	★●ツナトースト ⑦卵・魚・乳 ●牛乳		無
23 木	手作りがんも 小松菜のごま味噌和え すまし汁	油、片栗粉、砂糖、な がいも、米	味噌、しぼり豆腐、ごま	もやし、ねぎ、にんじん、 たまねぎ、しょうが、干し 椎茸、こまつな、カットわ かめ、えのきたけ	食塩、酒、しょうゆ、か つお・昆布だし汁	ソフトせんべい ●牛乳	ぼたぼた焼き ●牛乳		4・5歳児・有 3歳児・無
24 金	鶏肉のオレンジ焼 ☆ブロッコリーサラダ ⑦魚 野菜スープ	油、砂糖、米	鶏肉、ベーコン、☆ツナ缶	マーマレード、ブロッコ リー、にんじん、たまね ぎ、しょうが、コーン缶、 キャベツ	酢、食塩、しょうゆ、コ ンソメ、こしょう	セサミラスク ●牛乳	源氏パイ ●牛乳		4・5歳児・有 3歳児・無
25 土	ピザパ ⑦弁当持参	油、砂糖、米	豚ひき肉、ごま	もやし、ほうれんそう、に んじん、しょうが	しょうゆ	クッキー等 お茶 ⑦おやつ持参	せんべい等 お茶 ⑦おやつ持参		無
27 月	豆腐とひじきのハンバーグ れんこんきんぴら みそ汁	油、砂糖、パン粉、米	油揚げ、木綿豆腐、味噌、 豚ひき肉、ごま	れんこん、ひじき、ねぎ、 にんじん、たまねぎ、キャ ベツ、いんげん	中濃ソース、煮干しだ し汁・かつおだし汁、 しょうゆ、ケチャップ	玄米ぼんせん 醤油味 ●牛乳	★●ジャムヨーグルト ⑦乳 お茶	スプーン	4・5歳児・有 3歳児・無
28 火	●鮭の照焼き ⑦魚(鶏肉の照焼き) そら豆 みそ汁 バナナ	米	油揚げ、味噌、●さけ	バナナ、にんじん、そら まめ、しょうが、こまつな	酒、煮干しだし汁・か つおだし汁、みりん、 しょうゆ	水族館クッキー ●牛乳	●北海道ミルクパン ⑦卵・乳 ●牛乳		4・5歳児・有 3歳児・無
29 水	☆八宝菜 ⑦卵・甲殻類 ☆春雨サラダ ⑦卵・乳 味付けのり	油、片栗粉、砂糖、は るさめ、ごま油、米	豚肉、☆ハム、ごま ☆えび☆うずら卵	味付けのり、干しいた け、もやし、ピーマン、は くさい、にんじん、たまね ぎ、たけのこ、キャベツ	中華粒、酢、食塩、 酒、しょうゆ	さかなの学校 ●牛乳	★●みそカステラ ⑦卵 ●牛乳		無
30 木	●鱈フライ ⑦卵・魚(チキンカツ) ●いんげんサラダ ⑦卵・魚(ごま和え) コーンスープ	油、小麦粉、パン粉、 米	●卵、ベーコン、●ツナ缶 ●たら	もやし、パセリ、にんじ ん、たまねぎ、コーン缶、 いんげん	中濃ソース、中華粒、 食塩●ごまドレッシング 、こしょう	ミレービスケット ●牛乳	●かっぱえびせん ミニ ⑦甲殻類 ●牛乳		4・5歳児・有 3歳児・無
31 金	●ミンチカレー ⑦乳(煮物) ブロッコリーサラダ メロン	油、砂糖、じゃがいも、 米	合挽きミンチ	メロン、ブロッコリー、に んじん、たまねぎ、コーン 缶	酢、食塩、こしょう ●カレールウ	キヌアかりんとう ●牛乳	●厚切りロール ⑦卵・乳 ●牛乳	フォーク 誕生会	4・5歳児・有 3歳児・無