

2019年04月

献立表

はすねだこども園

日付	献立	材 料 名				午前おやつ	午後おやつ	行事 持ち物等	幼稚園 給食提供有 無
		熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	調味料				
01 月	全園児弁当・水筒持参				クッキー等 ㊦おやつ・水筒持参	せんべい等 ㊦おやつ・水筒持参	弁当・水筒	春休み	
02 火	㊦弁当・水筒・おやつ持参				ゼリー等 ㊦おやつ・水筒持参	ビスケット等 ㊦おやつ・水筒持参	↓	↓	
03 水	ポトフ ☆ブロッコリーサラダ ㊦魚 味付けのり バナナ	油、砂糖、じゃがいも、米	☆ツナ缶、ウインナー	味付けのり、ブロッコリー、 バナナ、にんじん、たまね ぎ、コーン缶、キャベツ	酢、食塩、しょうゆ、コン ソメ、こしょう	ふ菓子 ●牛乳	星たべよ ●牛乳		
04 木	●鯖の煮付け ㊦魚(ウインナー炒め) ☆磯和え ㊦卵、魚 みそ汁	砂糖、さつまいも、米	油揚げ、味噌、●さば ☆かまぼこ	もみのり、ほうれんそう、ね ぎ、にんじん、たまねぎ、 しょうが	煮干しだし汁・かつおだ し汁、しょうゆ	きな粉ウエハース ●牛乳	もち麦とごませんべい ●牛乳		
05 金	筑前煮 白菜のおかか和え みそ汁	油、砂糖、米	油揚げ、味噌、絹ごし豆 腐、鶏肉、かつお節	干しいたけ、れんこん、 はくさい、ねぎ、にんじん、 たまねぎ、ごぼう、きぬさや	煮干しだし汁・かつおだ し汁、みりん、しょうゆ	ふわふわチップ お茶	入園式準備のため 13時降園ご協力日		
06 土	入 園 式						保育無	無	
08 月	●クリームシチュー ㊦乳(煮物) アスパラサラダ ふりかけくかつお パイナップル	油、砂糖、じゃがいも、米	鶏肉、●牛乳	パイナップル、にんじん、 たまねぎ、コーン缶、グリーン ピース、グリーンアスパラガ ス、キャベツ	酢、食塩、こしょう ●シチュールウ	野菜スナック ●牛乳	カルシウムせん ㊦魚 ●牛乳	無	
09 火	●鮭の照焼き ㊦魚(鶏肉の照焼き) ☆切り干し大根煮 ㊦魚 みそ汁	砂糖、米	油揚げ、味噌、☆ちくわ ●さけ	切り干しだいこん、干しい たけ、ほうれんそう、にんじ ん、たまねぎ、しょうが	酒、煮干しだし汁・かつ おだし汁、みりん、しょう ゆ	ごま入り味付けいりこ ●牛乳	★豆腐ドーナツ ●牛乳	5歳児・有 3・4歳児・無	
10 水	野菜炒め 肉団子と白菜のスープ きよみオレンジ	油、片栗粉、はるさめ、米	豚ひき肉、牛肉	ピーマン、はくさい、にんじ ん、たまねぎ、しょうが、し いたけ、キャベツ、きよみオ レンジ	中華粒、食塩、酒、しょう ゆ、こしょう、オイスター ソース	ひじきあられ ●牛乳	サッポロポテト ベジタブルミニ ●牛乳	無	
11 木	鶏肉のレモン風味 ●オーロラサラダ ㊦卵(甘酢キャベツ) もやしスープ	油、片栗粉、砂糖 ●マヨネーズ、米	鶏肉、ベーコン	レモン果汁、もやし、にんじ ん、しめじ、きゅうり、キャベ ツ、しょうが	中華粒、食塩、しょうゆ、 ケチャップ	小魚スナック ●牛乳	★おにぎり <鮭わかめ> ㊦魚 お茶	5歳児・有 3・4歳児・無	
12 金	●ツナ入り卵焼き ㊦卵、魚(鶏肉のソテー) いんげんのごま味噌和え すまし汁	砂糖、おつゆ麩、米	●卵、味噌、●ツナ缶、ご ま	もやし、ねぎ、にんじん、た まねぎ、しめじ、いんげん	みりん、しょうゆ、かつお 昆布だし汁	玄米ぼんぼー ●牛乳	●コロシ ㊦卵、乳 ●牛乳	5歳児・有 3・4歳児・無	
13 土	ビーフシチュー パン ㊦弁当持参	油、小麦粉、ロールパン、 じゃがいも	牛肉、バター、牛乳	にんにく、にんじん、たまね ぎ	食塩、こしょう、ケチャッ プ、ビーフシチュールウ	ヨーグルト等 お茶 ㊦おやつ持参	クッキー等 お茶 ㊦おやつ持参	無	
15 月	☆ミートローフ ㊦卵、乳 ●コールスローサラダ ㊦卵、乳(青じそ風味) ☆コーンチャウダー ㊦乳	小麦粉、米、パン粉、じゃ がいも	☆卵、豚ひき肉、鶏ひき 肉、☆牛乳、ベーコン ●ハム、☆チーズ	パセリ、にんじん、たまね ぎ、コーン缶、グリーンピー ス、キャベツ	ソース、食塩、こしょう、ケ チャップ、コンソメ ●コールスロートレッシング	ソフトせんべい ●牛乳	●白い風船 ㊦乳 ●牛乳	5歳児・有 3・4歳児・無	
16 火	●魚の磯辺揚げ ㊦魚(ハンバーグ) ほうれん草のごま和え なめこのみそ汁	油、天ぷら粉、砂糖、米	油揚げ、味噌、●たい、ご ま	ほうれんそう、はくさい、ね ぎ、にんじん、なめこ、たま ねぎ、あおのり	食塩、煮干しだし汁・か つおだし汁、しょうゆ	セサミラスク ●牛乳	★焼そば お茶	フォーク 5歳児・有 3・4歳児・無	
17 水	豚肉のしょうが焼き ゆかり和え みそ汁	油、砂糖、米	油揚げ、味噌、豚肉	ねぎ、にんじん、たまねぎ、 しょうが、こまつな、キャベ ツ、ゆかり	煮干しだし汁・かつおだ し汁、みりん、しょうゆ	元気ミレービスケット ●牛乳	●★マヨコーントースト ㊦卵、乳 ●牛乳	無	
18 木	鶏かぼちゃ ☆うどん汁 ㊦卵、魚 きよみオレンジ	油、砂糖、うどん、つきこ んにゃく、米	鶏肉、☆かまぼこ	ねぎ、にんじん、たまねぎ、 しいたけ、かぼちゃ、カッ わかめ、きよみオレンジ、き ぬさや	食塩、酒、みりん、しょう ゆ、かつお・昆布だし汁	水族館クッキー ●牛乳	国産 お米deりんごタルト ●牛乳	5歳児・有 3・4歳児・無	
19 金	●中華風えび豆腐 ㊦甲殻類(鶏豆腐) ☆春雨サラダ ㊦卵、乳 ふりかけくのり香味 フルーツミックス缶	油、片栗粉、砂糖、はるさ め、ごま油、米	木綿豆腐、☆ハム、ごま ●えび	はくさい、ねぎ、にんじん、 たまねぎ、しょうが、キャベ ツ、フルーツミックス缶	中華粒、酢、食塩、酒、 しょうゆ	玄米ぼんせん ●牛乳	●ハーベスト ㊦乳、ナッツ類 ●スボロン ㊦乳	5歳児・有 3・4歳児・無	
20 土	お好み焼き ㊦弁当持参	油、お好み焼き粉、ながい も、天かす	卵、豚肉	ねぎ、にんじん、キャベツ、 あおのり	お好みソース	せんべい等 お茶 ㊦おやつ持参	タルト等 お茶 ㊦おやつ持参	無	
22 月	豆腐と牛肉のうま煮 甘酢キャベツ みそ汁	油、片栗粉、砂糖、米	油揚げ、木綿豆腐、味噌、 牛肉	ねぎ、にんじん、たまねぎ、 だいこん、しょうが、キャベ ツ、かぼちゃ	酢、食塩、酒、煮干しだ し汁・かつおだし汁、みり ん、しょうゆ	鉄塩せん ●牛乳	●★パインケーキ ㊦乳 ●牛乳	フォーク 5歳児・有 3・4歳児・無	
23 火	●チキンカレー ㊦乳(煮物) ☆ハムサラダ ㊦卵、乳 りんご	油、砂糖、じゃがいも、米	鶏肉、☆ハム	りんご、にんじん、たまね ぎ、グリーンピース、きゅうり、 キャベツ	酢、食塩、こしょう ●カレールー	キヌアかりんとう ●牛乳	●シュークリーム ㊦卵、乳 ●牛乳	誕生会 5歳児・有 3・4歳児・無	
24 水	●オムレツ ㊦卵(じゃがいものそばろ煮) ●れんこんサラダ ㊦卵、魚(甘酢味) アスパラスープ	油、砂糖、●マヨネーズ、 じゃがいも、米	●卵、合挽きミンチ、ベー コン、●ツナ缶、ごま	れんこん、にんじん、たま ねぎ、グリーンアスパラガ ス、きゅうり	酢、食塩、コンソメ、こしょ う	さかなの学校 ●牛乳	●マフィン ㊦卵、乳 ●牛乳	無	
25 木	●ツナと豆腐の団子揚げ ㊦卵、魚(団子揚げ) ●添え野菜+マヨネーズ ㊦卵(青じそ風味) みそ汁 ●ゴールドキウイ ㊦キウイ(ゼリー)	油、片栗粉 ●マヨネーズ、米	●卵、木綿豆腐、味噌 ●ツナ缶	ねぎ、にんじん、たまねぎ ●ゴールドキウイフルーツ、 キャベツ、カットわかめ、え のきたけ	食塩、酒、煮干しだし汁・ かつおだし汁、しょうゆ	しょうゆおかき ●牛乳	●★クリームブリュレ ㊦乳 りんごジュース	スプーン 5歳児・有 3・4歳児・無	
26 金	●さわらの味噌チーズ焼き ㊦卵、魚、乳 (鶏の味噌焼き) 春菊のおかか和え すまし汁	小麦粉、砂糖 ●マヨネーズ、米	味噌、●粉チーズ ●さわら、かつお節	はくさい、ねぎ、にんじん、 たまねぎ、しゅんぎく、しい たけ、えのきたけ	食塩、しょうゆ、かつお 昆布だし汁	ポップコーン ●牛乳	●★ホットドック ㊦乳 ●牛乳	5歳児・有 3・4歳児・無	
27 土	弁当水筒持参				ウエハース等 ㊦おやつ・水筒持参	せんべい等 ㊦おやつ・水筒持参		無	