

# 献 立 表

2019年02月

はすねだこども園

日付	献立	材 料 名				午前おやつ	午後おやつ	行事 もちもの等	幼稚園給食 有無
		熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	調味料				
01 金	いわしの蒲焼き ほうれん草のごま和え 菜の花のみそ汁	油、片栗粉、米、水あめ、 砂糖	油揚げ、淡色みそ、ごま、 いわし	ほうれんそう、にんじん、な ばな、たまねぎ	煮干しだし汁・かつおだし 汁、みりん、しょうゆ	牛乳 キヌアかりんとう	牛乳 源氏パイ		有
02 土	カレーうどん ㊟弁当持参	油、片栗粉、砂糖、うどん	油揚げ、牛肉	白ねぎ、ねぎ、にんじん、 たまねぎ、キャベツ	しょうゆ、カレー粉、カレ ールウ	お茶 せんべい等 ㊟おやつ持参	お茶 タルト等 ㊟おやつ持参		無
04 月	牛肉とごぼうの土佐煮 みそ汁 バナナ	油、米、板こんにゃく、砂 糖	油揚げ、淡色みそ、牛肉、 かつお節	ねぎ、にんじん、たまねぎ、 ごぼう、かぶ、いんげん、バ ナナ	煮干しだし汁・かつおだし 汁、しょうゆ	お茶 ヨーグルト	牛乳 オレオゴールド バニラクリーム		有
05 火	魚のチリソース ☆春雨サラダ ㊟卵 中華スープ	油、片栗粉、米、砂糖、は るさめ、ごま油	ベーコン、☆ハム、ごま、か れい	白ねぎ、ねぎ、にんにく、 にんじん、チンゲンサイ、 しょうが、コーン、キャベツ	中華粒、酢、食塩、酒、し ょうゆ、ケチャップ	牛乳 りんご	お茶 ★おにぎり (かやくごはん)		有
06 水	ポークシチュー フレンチサラダ ふりかけ(海苔香味) みかん	油、米、砂糖、じゃがいも	豚肉、牛乳	みかん、にんじん、たまね ぎ、ホールコーン、グリーン ピース、きゅうり、キャベツ	酢、食塩、こしょう、シェ ールウ	牛乳 さかなの学校	牛乳 ●カスタードロール ㊟卵		無
07 木	●菜の花オムレツ ㊟卵(そぼろ煮) ●れんこんサラダ ㊟卵(甘酢味) 野菜スープ	油、米、砂糖、 ●マヨネーズ、じゃがいも	●卵、合挽きミンチ、ツナ 缶、ごま	れんこん、にんじん、なば な、たまねぎ、きゅうり、キャ ベツ	食塩、コンソメ、こしょう、酢	牛乳 ★さつまいも	牛乳 ●サラダセブン ㊟甲殻類		有
08 金	さわらの照焼き 白和え みそ汁	米、糸こんにゃく、砂糖	油揚げ、淡色みそ、しぼり 豆腐、さわら、ごま	干しいたけ、もやし、ほう れんそう、ねぎ、にんじん、 たまねぎ、しょうが、しめじ	酒、煮干しだし汁・かつお だし汁、みりん、しょうゆ	牛乳 しょうゆおかし	りんごジュース ●ココナッツサブプレミ ㊟ナッツ類		有
09 土	音 楽 会								
12 火	鶏肉のから揚げ いんげんソテー わかめスープ	油、片栗粉、米	鶏もも肉、ベーコン	にんじん、たまねぎ、し ょうが、ホールコーン、カットわ かめ、えのきたけ、いんげ ん	中華粒、食塩、しょうゆ、こ しょう	牛乳 ポップコーン	牛乳 ●おにぎりせんべい ㊟卵		音楽会の 振替休日
13 水	プリのみぞれ煮 白菜の塩こぼ和え みそ汁	油、片栗粉、米、砂糖	淡色みそ、ぶり、ごま	塩こんぶ、はくさい、ねぎ、 にんじん、だいこん、し ょうが、きゅうり、キャベツ	食塩、煮干しだし汁・かつ おだし汁、しょうゆ	牛乳 赤ちゃんせんべい	牛乳 干しいも		無
14 木	味噌煮込みうどん ●ししゃも ㊟卵(佃煮) 白菜のおかか和え いよかん	米、砂糖、うどん	淡色みそ、鶏こま、 ●ししゃも、かつお節	水菜、はくさい、ねぎ、に んじん、だいこん、しいたけ、 いよかん	煮干しだし汁・かつおだし 汁、しょうゆ	牛乳 はとむぎおこし	牛乳 ●★アップルドーナツ ㊟卵		有
15 金	☆豆腐ハンバーグ ㊟卵 ピクルス レタススープ	砂糖、パン粉、米、油	☆卵、豚ひき肉、牛乳、 ベーコン、しぼり豆腐	レタス、にんじん、たまね ぎ、きゅうり、キャベツ	酢、食塩、しょうゆ、コンソ メ、こしょう、ケチャップ	牛乳 紫いもチップ	お茶 ●たこ焼き ㊟卵、甲殻類	フォーク	有
16 土	イタリアンスパゲティ ㊟弁当持参	油、スパゲティ	粉チーズ、ウインナー	にんじん、たまねぎ、ビー マン	食塩、こしょう、ケチャップ	お茶 ポーロ等 ㊟おやつ持参	お茶 せんべい等 ㊟おやつ持参		無
18 月	わかめごはん カレーシチュー ツナサラダ りんご	油、砂糖、じゃがいも、米	牛乳、牛肉、ツナ缶	りんご、にんじん、たまね ぎ、きゅうり、キャベツ	酢、食塩、コンソメ、こし ょう、カレールウ、シチュー ールウ	牛乳 ふ菓子	牛乳 ★ラスク		有
19 火	ホイコーロー 春雨スープ 味付けのり	油、米、砂糖、はるさめ	豚肉、淡色みそ、ベーコン	味付けのり、もやし、にん じん、チンゲンサイ、たまね ぎ、キャベツ	中華粒、食塩、みりん、し ょうゆ	牛乳 きな粉ウエハース	お茶 ★牛乳餅	フォーク	有
20 水	☆たらフライ ㊟卵 五目豆 みそ汁	油、板こんにゃく、小麦 粉、砂糖、パン粉、米	☆卵、油揚げ、淡色みそ、 ちくわ、たら、だいず水煮	干しいたけ、ほうれんそ う、にんじん、いんげん、た まねぎ	中濃ソース、食塩、煮干し だし汁・かつおだし汁、み りん、しょうゆ、こしょう	牛乳 ★かぼちゃ	野菜ジュース ●洋梨タルト ㊟卵		無
21 木	●じゃこ入り卵焼き ㊟卵(ハンバーグ) きんぴらごぼう みそ汁	米、砂糖、ごま油	●卵、油揚げ、豚ひき肉、 淡色みそ、ちりめんじゃこ、 ごま	はくさい、ねぎ、にんじん、 たまねぎ、ごぼう	煮干しだし汁・かつおだし 汁、みりん、しょうゆ	牛乳 黄桃缶	牛乳 もち麦とごませんべい		有
22 金	鶏肉の照焼き ほうれん草のごま和え みそ汁	油、米、砂糖	油揚げ、淡色みそ、鶏もも 肉、ごま	ほうれんそう、はくさい、ね ぎ、にんじん、だいこん、 しょうが	酒、煮干しだし汁・かつお だし汁、みりん、しょうゆ	牛乳 ふわふわチップ	牛乳 アンパンマンの 揚げせん		有
23 土	ピピンバ ㊟弁当持参	油、米、砂糖	豚ひき肉、ごま	もやし、ほうれんそう、に んじん、しょうが	しょうゆ	お茶 赤ちゃんせんべい 等 ㊟おやつ持参	お茶 おかし等 ㊟おやつ持参		無
25 月	厚揚げの味噌煮 ゆかり和え ☆すまし汁 ㊟卵	油、米、砂糖、さといも	赤みそ、厚揚げ、牛肉、 ☆かまぼこ	にんじん、たまねぎ、キャ ベツ、いんげん、カットわか め、ゆかり	食塩、しょうゆ、かつお・昆 布だし汁	牛乳 バナナ	牛乳 ●★ごまのポロポロ クッキー ㊟卵		有
26 火	おこわ ☆ヒレカツ ㊟卵 ●添え野菜+マヨネーズ ㊟卵(甘酢味) みそ汁 ミニデザート(ピーチ)	油、米、小麦粉、もち米、 ●マヨネーズ、パン粉	☆卵、油揚げ、豚肉、淡色 みそ、鶏こま	ねぎ、にんじん、なめこ、し めじ、しいたけ、キャベツ	中濃ソース、食塩、酒、煮 干しだし汁・かつおだし 汁、しょうゆ、こしょう	牛乳 野菜スティック	牛乳 ●ミルクレープ ㊟卵	誕生会 フォーク	有
27 水	鯖のしょうが煮 切り干しだいこんの梅和え みそ汁 オレンジ	米	油揚げ、淡色みそ、さば	梅肉、切り干しだいこん、 青じそドレッシング、ひじ き、にんじん、しょうが、こま つな、きゅうり、オレンジ	酢、酒、煮干しだし汁・か つおだし汁、みりん、し ょうゆ	牛乳 ひじきあられ	牛乳 ●★じゃこトースト ㊟卵		無
28 木	●ちくわの磯辺揚げ ㊟卵(から揚げ) ●菜の花のツナマヨ和え ㊟卵(ごま和え) ビーフンスープ ひなまつりゼリー	油、米、 ●マヨネーズ、ピーマン、 てんぷら粉	ベーコン、ツナ油漬缶、 ●ちくわ	ほうれんそう、にんじん、な ばな、チンゲンサイ、あ おのり	中華粒、食塩、しょうゆ、こ しょう	牛乳 小魚スナック	カルピス ●ひなあられ ㊟卵・甲殻類 (アレルギー対応ひなあられ)		有