

2019年01月

献立表

はすねだこども園

日付	献立	材 料 名				午前おやつ	午後おやつ	行事 持ち物等	幼稚園給食 提供有無
		熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	調味料				
04 金	全園児弁当・水筒持参 ㊦弁当・水筒持参				クッキー等 ㊦おやつ持参	せんべい等 ㊦おやつ持参		冬休み ↓	
05 土	弁当・水筒持参 ㊦弁当・水筒持参				ゼリー等 ㊦おやつ持参	クッキー等 ㊦おやつ持参			
07 月	鮭の塩焼き れんこんサラダ 七草がゆ	米、砂糖 もち(以上児)	ツナ缶、鮭、ごま	だいこん・葉、れんこん、ほうれんそう、にんじん、せり、しゅんぎく、こまつな、きゅうり かぶ・葉、みつば	酢、食塩、酒、しょうゆ、かつお・昆布だし汁	紫いもチップ 牛乳	ビスコ 牛乳		
08 火	牛肉の香味炒め 白菜のごま和え みそ汁 りんご	油、砂糖、米	味噌、牛肉、ごま、油揚げ	りんご、はくさい、にんじん、たまねぎ、しょうが、しいたけ、こまつな	煮干しだし汁・かつおだし汁、しょうゆ	ふ菓子 牛乳	★ホットドッグ 牛乳		
09 水	タンダーチキン ●かみかみサラダ ㊦甲殻類・ナッツ類・卵 (青じそ味) 野菜スープ	●マヨネーズ、米	鶏肉、ヨーグルト、ベーコン、●するめ ●スライスアーモンド	レモン果汁、にんじん、たまねぎ、しょうが、きゅうり、キャベツ	食塩、しょうゆ、コンソメ、こしょう、ケチャップ、カレー粉	きな粉ウエハース 牛乳	★おはぎ お茶	無	
10 木	☆豆腐のまき揚げ ㊦甲殻類・卵 いんげんのごま和え チンゲン菜スープ	油、片栗粉、砂糖 米	☆卵、豚ひき肉、ベーコン しぼり豆腐、ごま、☆えび	みつば、にんじん、チンゲンサイ、たまねぎ、いんげん	中華粒、食塩、酒、しょうゆ、こしょう	ふわふわチップ 牛乳	アンパンマンの ソフトせんべい 牛乳	有	
11 金	ブリ大根 ☆磯和え ㊦卵 みそ汁	砂糖、おつゆ麩、米	味噌、ぶり、☆かまぼこ	もみり、ほうれんそう、にんじん、たまねぎ、だいこん、しょうが、カットわかめ、えのきたけ	食塩、酒、煮干しだし汁・かつおだし汁、みりん、しょうゆ	★さつまいも 牛乳	●北海道ミルクパン ㊦卵 牛乳	有	
12 土	みぞれうどん ㊦弁当持参	油、砂糖、うどん	油揚げ、豚肉	はくさい、ねぎ、にんじん、だいこん、しょうが	しょうゆ	クッキー等 お茶 ㊦おやつ持参	せんべい等 お茶 ㊦おやつ持参	無	
15 火	チキンカレー ツナサラダ ミニデザート <すりおろしりんご>	油、米、砂糖、じゃがいも	鶏肉、ツナ缶	にんじん、たまねぎ、グリーンピース、きゅうり、キャベツ	酢、食塩、こしょう、カレー ルウ	野菜スティック 牛乳	●厚切りロール ㊦卵 オレンジジュース	誕生会 フォーク	
16 水	鶏の梅じょうゆ焼き 黒豆 なます すまし汁	小麦粉、砂糖、花麩、米	油揚げ、絹ごし豆腐 鶏肉、ごま、黒豆	梅肉、みつば、にんじん、だいこん	酢、食塩、酒、めんつゆ、みりん、しょうゆ、かつお・昆布だし汁	ごま入り 味付けいりこ 牛乳	●かつばえびせん ミニ ㊦甲殻類 牛乳	無	
17 木	鯖のみそ煮 菜の花のおひたし ☆すまし汁 ㊦卵 みかん	砂糖、米	味噌、さば、☆かまぼこ、ごま	みつば、みかん、はくさい、にんじん、なばな、だいこん、しょうが	食塩、酒、みりん、しょうゆ、かつお・昆布だし汁	ひじきあられ 牛乳	★パナドーナツ 牛乳	有	
18 金	●チーズオムレツ ㊦卵(煮物) ゆかりあえ かぶらスープ	じゃがいも、米	●卵、ベーコン、●ハム チーズ	ねぎ、にんじん、たまねぎ、キャベツ、かぶ、ゆかり	食塩、コンソメ、こしょう ケチャップ	十勝ヨーグルト お茶	ぼたぼた焼き 牛乳	有	
19 土	焼肉丼 ㊦弁当持参	米	牛肉、ごま	ビーマン、ねぎ、にんじん、たまねぎ、キャベツ	焼肉のたれ	せんべい等 お茶 ㊦おやつ持参	クッキー等 お茶 ㊦おやつ持参	無	
21 月	☆おでん ㊦卵 小松菜のごま味噌和え みかん	こんにやく、砂糖、米	味噌、厚揚げ、鶏肉、ごま、☆うずら卵、ごぼう天	もやし、みかん、にんじん、だいこん、こまつな	みりん、しょうゆ	小魚スナック 牛乳	シスコーンBIG 牛乳	スプーン	
22 火	☆卵とじうどん ㊦卵 野菜炒め 味付けのり	油、うどん、米	☆卵、鶏肉、牛肉	味付けのり、赤ビーマン、ほうれんそう、ビーマン、にんじん、たまねぎ、キャベツ	食塩、酒、みりん、しょうゆ、こしょう、かつお・昆布だし汁、オイスターソース	パン缶 牛乳	★れんこんチップ 牛乳	有	
23 水	ゆかりご飯 マカロニグラタン ブロッコリーサラダ わかめスープ	油、砂糖、マカロニ、パン粉、米	鶏肉、チーズ ホワイトソース、ツナ缶	マッシュルーム、ブロッコリー、パセリ、にんじん、たまねぎ、コーン缶、カットわかめ、えのきたけ、ゆかり	酢、食塩、コンソメ、こしょう	ソフトせんべい 牛乳	丸大豆せんべい 牛乳	無	
24 木	赤魚の照焼き れんこんきんぴら みそ汁 バナナ	油、砂糖、米	油揚げ、味噌、ちくわ、ごま あかうお	れんこん、バナナ、ねぎ、にんじん、しょうが、キャベツ	酒、煮干しだし汁・かつおだし汁、みりん、しょうゆ	セサミラスク 牛乳	●焼プリンタルト ㊦卵 牛乳	有	
25 金	豚肉のみぞれ煮 ☆わかめの酢の物 ㊦甲殻類 なめこのみそ汁	油、片栗粉、砂糖、米	油揚げ、味噌、豚肉 ☆かにかまぼこ	ねぎ、にんじん、なめこ、たまねぎ、だいこん、しょうが、きゅうり、カットわかめ	酢、食塩、煮干しだし汁・かつおだし汁、しょうゆ	★かぼちゃ 牛乳	★お好み焼き お茶	フォーク	
26 土	焼そばパン 牛乳 ㊦弁当持参	焼きそばめん ロールパン	ウインナー、牛乳	ビーマン、にんじん	焼きそばソース	ゼリー等 お茶 ㊦おやつ持参	クッキー等 お茶 ㊦おやつ持参	無	
28 月	マーボー豆腐 ナムル いよかん	油、片栗粉、砂糖、ごま油 米	木綿豆腐、味噌、豚ひき肉 ごま	もやし、ほうれんそう、ねぎ、にんにく、にんじん、しょうが、いよかん	食塩、しょうゆ	元気 ミレービスケット 牛乳	エントリー 牛乳	有	
29 火	豆腐と牛肉のうま煮 キャベツの塩こぶ和え 菜の花のみそ汁	油、片栗粉、米	油揚げ、木綿豆腐、味噌 牛肉、ごま	塩こんぶ、にんじん、なばな、たまねぎ、だいこん、しょうが、キャベツ	酒、煮干しだし汁・かつおだし汁、みりん、しょうゆ	水族館クッキー 牛乳	★メロンパン 牛乳	有	
30 水	かれのい甘酢あんかけ ●添え野菜+マヨネーズ ㊦卵(青じそ味) 豆乳みそ汁	油、片栗粉、砂糖 ●マヨネーズ、米	味噌、豆乳、かれい	ほうれんそう、ブロッコリー、ビーマン、にんじん、たまねぎ、かぼちゃ	酢、酒、煮干しだし汁・かつおだし汁、しょうゆ、コンソメ、ケチャップ	玄米ぼんせん 醤油味 牛乳	アンパンマンの 揚げせん 野菜ジュース	無	
31 木	クリームシチュー ほうれん草ソテー ふりかけ<本かつお> りんご	油、じゃがいも、米	鶏肉、牛乳、ベーコン	りんご、ほうれんそう、にんじん、たまねぎ、コーン缶、グリーンピース、えのきたけ	食塩、こしょう、シチュールウ	鉄塩せん 牛乳	たべっ子どうぶつミニ メープル味 牛乳	有	