

# 献 立 表

2018年11月

はすねだこども園

献立	材 料 名				午前おやつ	午後おやつ	行事・持ち物	幼稚園給食提供有無
	熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	調味料				
01 木	鮭の塩焼き ☆かぼちゃサラダ ㊦卵・乳 コーンスープ 柿	☆マヨネーズ、米	ベーコン、☆ハム、さけ	にんじん、チンゲンサイ、たまねぎ、コーン缶、きゅうり、かぼちゃ、柿	中華粒、食塩、こしょう	●牛乳 鉄塩せん	●牛乳 ●雪の宿 ㊦乳	有
02 金	☆煮込みハンバーグ ㊦卵・乳 人参甘煮 ●キウイ㊦キウイ(ゼリー) ●ふりかけのりたまご ㊦卵・乳(味付けのり)	砂糖、パン粉、米	☆卵、合挽きミンチ ☆牛乳	にんじん、トマトピューレ、たまねぎ、キャベツ●キウイ	食塩、しょうゆ、こしょう、ケチャップ、ウスターソース	●牛乳 キヌアかりんどう	●牛乳 肉まん	5歳児クッキング 有
05 月	●かぼちゃオムレツ ㊦卵(そぼろ煮) 白菜とりんごのサラダ チンゲン菜スープ	油、砂糖、米	●卵、合挽きミンチ、 ベーコン	りんご、はくさい、にんじん、チンゲンサイ、たまねぎ、きゅうり、かぼちゃ	酢、食塩、コンソメ、こしょう	●牛乳 さかなの学校	●牛乳 ●かっぱえびせん ㊦甲殻類	有
06 火	鯖のみそ煮 春菊のおかか和え すまし汁	手まり麩、砂糖、米	味噌、絹ごし豆腐、さば、かつお節	みつば、はくさい、にんじん、たまねぎ、しょうが、しゅんぎく	食塩、酒、みりん、しょうゆ、かつお・昆布だし汁	●牛乳 国産ぶどうゼリー	●牛乳 ●ミニマフィン ㊦卵・乳	有
07 水	☆さらさ蒸し㊦卵 ☆磯和え㊦卵 みそ汁	片栗粉、米	☆卵、味噌、鶏ひき肉、☆かまぼこ	もみのり、ほうれんそう、ねぎ、にんじん、たまねぎ、しょうが、しいたけ	食塩、酒、煮干しだし汁・かつおだし汁、しょうゆ	●牛乳 しょうゆおかし	●牛乳 ●プリン ㊦卵・乳	成道会 スプーン 無
08 木	鶏肉の照焼き かぶの梅和え そうめん汁 ミニデザート<ピーチ>	油、砂糖、そうめん、米	鶏もも肉	梅肉、青じそドレッシング、ねぎ、にんじん、たまねぎ、しょうが、しめじ、きゅうり、かぶ	食塩、酒、みりん、しょうゆ、かつお・昆布だし汁	●牛乳 ポップコーン	りんごジュース ●苺のショートケーキ ㊦卵・乳 ㊦アレルギー対応ケーキ(シヤトレーゼ)	創立記念 フォーク ㊦フォーク 有
09 金	鯖のトマト煮 粉ふき芋 もやしスープ	油、小麦粉、じゃがいも、米	ベーコン、さば	もやし、にんじん、トマト、たまねぎ、あおのり、にんにく	中華粒、食塩、しょうゆ、コンソメ、ケチャップ	●牛乳 かぼちゃ	●牛乳 ●オールレーズン ㊦卵・乳	5歳児動物園 3・4歳有 5歳弁当持参
10 土	ピビンバ ㊦弁当持参	油、米、砂糖	豚ひき肉、ごま	もやし、ほうれんそう、にんじん、しょうが	しょうゆ	お茶 せんべい等 ㊦持参おやつ	お茶 クッキー等 ㊦持参おやつ	無
12 月	ポークビーンズ ☆ハムサラダ㊦卵・乳 味付けのり オレンジ	油、砂糖、じゃがいも、米	豚肉、赤いんげん ☆ハム、だいず	ビーマン、にんじん、たまねぎ、きゅうり、キャベツ、オレンジ	酢、食塩、コンソメ、こしょう、ケチャップ	●牛乳 ふ菓子	●牛乳 アンパンマンの 揚げせん	有
13 火	かき揚げ ゆかり和え ☆はんぺんのすまし汁 ㊦卵	油、てんぷら粉、さつまいも、米	☆はんぺん、ちくわ	みつば、ねぎ、にんじん、たまねぎ、キャベツ、ゆかり	食塩、しょうゆ、かつお・昆布だし汁	●牛乳 黄桃缶	お茶 ★おにぎり <刻み昆布>	有
14 水	炊き込みご飯 刻みたぐあん 根菜のみそ汁	米	油揚げ、味噌、鶏こま	干しいたけ、ねぎ、にんじん、刻みたぐあん、だいこん、ごぼう	酒、煮干しだし汁・かつおだし汁、みりん、しょうゆ	●牛乳 さつまいも	●牛乳 ●黒糖ツイスト ㊦卵・乳	お芋パーティー フォーク 無
15 木	●カレーシチュー ㊦乳(野菜炒め) フレンチサラダ ●コアコア㊦乳(ゼリー)	油、砂糖、じゃがいも、米	●牛乳、牛肉	にんじん、たまねぎ、コーン缶、きゅうり、キャベツ	酢、食塩、こしょう ●カレールー ●シチュールウ	●牛乳 紫いもチップ	お茶 ★焼きそば	フォーク 有
16 金	牛肉の甘辛煮 白菜のごま和え みそ汁	砂糖、つきこんにゃく、さつまいも、米	油揚げ、味噌、牛肉、ごま	水菜、はくさい、ねぎ、にんじん、たまねぎ、しょうが	煮干しだし汁・かつおだし汁、みりん、しょうゆ	●牛乳 赤ちゃんせんべい	●牛乳 国産お米de りんごタルト	有
17 土	五目うどん ㊦弁当持参	砂糖、うどん	油揚げ、鶏こま、かまぼこ、うずら卵	ほうれんそう、ねぎ、にんじん、カットわかめ	食塩、昆布だし汁・かつおだし汁、みりん、しょうゆ	お茶 せんべい等 ㊦持参おやつ	お茶 サブレ等 ㊦持参おやつ	無
19 月	マーボー豆腐 ☆春雨サラダ ㊦卵・乳 りんご	油、片栗粉、砂糖、はるさめ、ごま油、米	味噌、豚ひき肉、木綿豆腐☆ハム	りんご、ねぎ、にんにく、にんじん、しょうが、キャベツ	中華粒、酢、食塩、しょうゆ	●牛乳 きな粉ウエハース	●牛乳 ★●ピザトースト ㊦乳	有
20 火	カレーピラフ ●パン㊦乳(対応パン) ☆ヒレカツ㊦卵 ●添え野菜+マヨネーズ ㊦卵(青じそ風味) わかめスープ ミニデザート<青りんご>	●マヨネーズ ●パン、小麦粉 パン粉、油、米	☆卵、豚肉、鶏こま	ビーマン、にんじん、たまねぎ、キャベツ、カットわかめ、えのきたけ	中濃ソース、中華粒、食塩、コンソメ、こしょう、カレー粉	●牛乳 ふわふわチップ	●牛乳 ●まがりせんべい ㊦卵	給食参観 お楽しみメニュー 有
21 水	大根と鶏肉の炒り煮 いんげんのおかか和え みそ汁 バナナ	油、米、砂糖	味噌、かつお節、鶏肉	ほうれんそう、バナナ、にんじん、たまねぎ、だいこん、しょうが、かぼちゃ、いんげん	煮干しだし汁・かつおだし汁、しょうゆ	●牛乳 野菜スティック	●牛乳 ★マカロニあべかわ	フォーク 無
22 木	ワカメご飯 ●キッシュ ㊦卵・乳(鶏肉ソテー) ●れんこんサラダ ㊦卵(青じそ風味) コンソメスープ	砂糖●マヨネーズ、米	●卵、●生クリーム、ごま●牛乳●ハム、ツナ缶●バター、ベーコン ●チーズ	れんこん、ほうれんそう、パセリ、にんじん、たまねぎ、コーン缶、きゅうり	酢、食塩、しょうゆ、コンソメ、こしょう	●牛乳 ごま入り味付いりこ	●牛乳 ●バターどら焼き ㊦卵・乳	誕生会 有
24 土	弁当・水筒持参保育 ㊦弁当・水筒・おやつ持参					お茶 ポーロ等 ㊦持参おやつ	お茶 せんべい等 ㊦持参おやつ	無
26 月	チキン南蛮 いんげんソテー 春雨スープ	油、片栗粉、砂糖、はるさめ、米	鶏もも肉、ベーコン	ビーマン、にんじん、チンゲンサイ、たまねぎ、コーン缶、いんげん	中華粒、酢、食塩、しょうゆ、こしょう	●牛乳 バナナ	●牛乳 ●おにぎりせんべい ㊦卵	有
27 火	鮭のちゃんちゃん焼き ☆がたん㊦卵・甲殻類 ふりかけ<海苔香味>	油、片栗粉、砂糖、米	☆卵、味噌、豚肉、絹ごし豆腐、さけ ☆かまぼこ、☆えび	白ねぎ、干しいたけ、はくさい、にんじん、たまねぎ、たけのこ、キャベツ、えのきたけ	中華粒、食塩、酒、みりん、しょうゆ、こしょう	●牛乳 ひじきあられ	お茶 ★大豆のおやき	有
28 水	肉じゃが みそ汁 納豆	油、米、砂糖、じゃがいも	油揚げ、味噌、納豆、牛肉	ねぎ、にんじん、たまねぎ、グリーンピース、キャベツ	酒、煮干しだし汁・かつおだし汁、しょうゆ	●牛乳 小魚スナック	ぶどうジュース ●マリー ㊦乳	無
29 木	●えび団子 ㊦卵・甲殻類(焼肉) ☆わかめの酢の物 ㊦甲殻類 すまし汁	油、片栗粉、砂糖、米	●卵、ごま ☆かにかまぼこ ●えび	ねぎ、にんじん、たまねぎ、しいたけ、きゅうり、カットわかめ、えのきたけ	酢、食塩、酒、しょうゆ、かつお・昆布だし汁	お茶 ●ヨーグルト ㊦乳	●牛乳 ●ココナッツサブプレミ ㊦乳・ナッツ類	有
30 金	☆五目炒め煮 ㊦卵 塩こぶ和え みそ汁	油、片栗粉、米、板こんにゃく、砂糖、おつまみ麩	鶏こま、ごま ☆うずら卵、味噌	塩こんぶ、はくさい、にんじん、たけのこ、しゅんぎく、いんげん、たまねぎ、えのき、ねぎ	酢、しょうゆ、煮干しだし汁・かつおだし汁	●牛乳 玄米ぼんぼー	●牛乳 ★●かぼちゃドーナツ ㊦乳	有