

献 立 表

2018年10月

はすねだこども園

日付	献立	材 料 名				午前おやつ	午後おやつ	行事 持ち物等	幼稚園 給食提供 有無
		熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	調味料				
01月	豚肉のカレー炒め ●かみかみサラダ ⑦卵・ナッツ類・甲殻類(青じそ味) オニオンスープ	油、●マヨネーズ、米	豚肉、●するめ、 ●スライスアーモンド	レモン果汁、パセリ、にんじん、たまねぎ、きゅうり、いんげん	食塩、しょうゆ、コンソメ、こしょう、カレー粉	●牛乳 りんご	●牛乳 ●コロシ ⑦卵・乳		有
02火	☆ツナと豆腐の団子揚げ ⑦卵 ほうれん草のごま和え みそ汁	油、片栗粉、砂糖、米	☆卵、油揚げ、淡色みそ、ツナ油漬缶、ごま、木綿豆腐	ほうれん草、ねぎ、にんじん、たまねぎ、かぼちゃ	食塩、酒、煮干しだし汁・かつおだし汁、しょうゆ	●牛乳 玄米ぼんぼー	●牛乳 ●エントリー ⑦乳		有
03水	●チーズオムレツ ⑦卵・乳(野菜炒め) ☆スパゲティサラダ ⑦卵・乳 ほうれん草スープ	☆マヨネーズ、じゃがいも、スパゲティ、米	●卵、ベーコン、 ●チーズ☆ハム	ほうれん草、にんじん、たまねぎ、コーン缶、きゅうり	中華粒、食塩、こしょう	●牛乳 赤ちゃんせんべい	●牛乳 ベジタべる		無
04木	さわらの照焼き ひじきの炒り煮 切り干し大根のみそ汁	油、砂糖、つきこんにゃく、米	油揚げ、淡色みそ、さわら	切り干しだいこん、干しいたけ、ひじき、ねぎ、にんじん、たまねぎ、しょうが	酒、煮干しだし汁・かつおだし汁、みりん、しょうゆ	お茶 ●ヨーグルト ⑦乳	●牛乳 ●北海道ミルクパン ⑦卵・乳		有
05金	なすと豚肉の味噌いため いんげんのごま和え すまし汁 梨	油、砂糖、米	豚肉、淡色みそ、ごま	ねぎ、にんじん、なす、なし、たまねぎ、しいたけ、えのきたけ、いんげん	しょうゆ、かつお・昆布だし汁、食塩	●牛乳 野菜スティック	●牛乳 ●★さつまいものグリッシーニ ⑦乳		有
06土	運動会 (雨天時:弁当・水筒持参)					お茶 せんべい等 ⑦おやつ持参	お茶 エントリー等 ⑦おやつ持参		無
09火	ホイコーロー 春雨スープ 味付けのり オレンジ	油、砂糖、はるさめ、米	豚肉、淡色みそ、 ベーコン	味付けのり、もやし、にんじん、チンゲンサイ、たまねぎ、キャベツ、オレンジ	中華粒、食塩、みりん、しょうゆ	●牛乳 かぼちゃ	お茶 ●★ソフトゼリーフルーツ和え ⑦乳	スプーン	6・7・8日が 運動会の場合は 振り替え休日 無
10水	鮭のエスカベージュ 粉ふき芋 スープ	油、小麦粉、砂糖、 じゃがいも、米	ベーコン、さけ	ピーマン、にんじん、トマト、たまねぎ、キャベツ、あおのり	酢、食塩、コンソメ、 こしょう	●牛乳 紫いもチップ	●牛乳 ★豆腐入り白玉だんご	フォーク	無
11木	●パン ⑦乳 ☆和風スパゲティ⑦ 乳 ハンバーグ フライドポテト ●添え野菜+マヨネーズ ⑦卵(青じそ味) コンソメスープ ミニデザート(ピーチ)	油、 ●マヨネーズ、フライドポテト、スパゲティ、パン、パン粉	合びきミンチ、ベーコン、 ☆バター、ツナ油漬缶、 ☆牛乳、☆卵	赤ピーマン、もみのり、ブロッコリー、パセリ、チンゲンサイ、たまねぎ、しめじ、 コーン缶	食塩、しょうゆ、コンソメ、こしょう、 ケチャップ	●牛乳 ふ菓子	●牛乳 ●えびちび ⑦甲殻類	バイキング	有
12金	豆腐と牛肉のうま煮 塩ご和え みそ汁 りんご	油、片栗粉、さつまいも、米	油揚げ、木綿豆腐、 淡色みそ、牛肉、ごま	ねぎ、にんじん、だいこん、 しょうが、キャベツ、りんご	酒、煮干しだし汁・かつおだし汁、みりん、 しょうゆ、塩こぶ	●牛乳 小魚スナック	●牛乳 ●洋梨タルト ⑦卵・乳		有
13土	ハヤシライス ⑦弁当持参	米、砂糖	牛肉	マッシュルーム、たまねぎ	ハヤシルウ、コンソメ、 ケチャップ	お茶 せんべい等 ⑦おやつ持参	お茶 タルト等 ⑦おやつ持参		無
15月	●ビーフカレー ⑦乳(煮物) ツナサラダ ●ゴールドキウイ ⑦キウイ(ゼリー)	油、米、砂糖、じゃがいも	牛肉、ツナ油漬缶	にんじん、たまねぎ、 ●ゴールドキウイ、きゅうり、 キャベツ	酢、食塩、こしょう、 ●カレールウ	●牛乳 きな粉ウエハース	●牛乳 アンパンマンのソフトせんべい		有
16火	ゆかりご飯 鮭の塩焼き 切り干し大根煮 みそ汁	米、砂糖	油揚げ、淡色みそ、 ちくわ、さけ	切り干しだいこん、干しいたけ、 ほうれん草、にんじん、 たまねぎ、	食塩、酒、煮干しだし汁・ かつおだし汁、 しょうゆ	●牛乳 ふわふわチップ	●牛乳 ●シスコーンBIG ⑦乳	スプーン	有
17水	●かに玉 ⑦卵・甲殻類(牛肉の甘辛煮) きゅうりの甘酢和え ビーフンスープ	油、片栗粉、米、砂糖、 ビーフン、ごま油	ベーコン、ちりめん じゃこ、●卵 ●かに水煮缶、 ●かにかまぼこ	にんじん、チンゲンサイ、 たけのこ、しいたけ、 グリーンピース、きゅうり	中華粒、酢、食塩、 しょうゆ、こしょう	●牛乳 鉄塩せん	りんごジュース ハッピーターン		無
18木	●クリームシチュー ⑦乳(鶏のソテー) ☆ハムサラダ ⑦卵・乳 ●ふりかけくのりたまご ⑦卵・乳(味付けのり)	油、砂糖、じゃがいも、 米	鶏もも肉、●牛乳、 ☆ハム	にんじん、たまねぎ、 グリーンピース、きゅうり、 キャベツ	酢、食塩、こしょう ●シチュールウ	●牛乳 パイ缶	●牛乳 ●ビスコ ⑦乳		有
19金	鶏のじゅんじゅん 赤こんにゃくのきんぴら 春菊のみそ汁	油、米、赤こんにゃく、 砂糖	油揚げ、木綿豆腐、 淡色みそ、鶏もも肉、 ちくわ	白ねぎ、はくさい、にんじん、 しゅんぎく、しいたけ、 ごぼう、きゅうり、いんげん	酒、煮干しだし汁・ かつおだし汁、 しょうゆ	●牛乳 ひじきあられ	お茶 ★鮭わかめおにぎり	5歳児 遠足	3・4歳児 有 5歳児 弁当持参
20土	ちゃんぽん ⑦弁当持参	中華めん	豚肉、ごま、かまぼこ、 うずら卵	もやし、ねぎ、にんじん、 たまねぎ、キャベツ	中華粒、しょうゆ	お茶 クッキー等 ⑦おやつ持参	お茶 せんべい等 ⑦おやつ持参		無
22月	厚揚げの味噌煮 ほうれん草のおかか和え ☆かきたま汁 ⑦卵 柿	油、砂糖、さといも、 米	赤みそ、厚揚げ、牛肉、 ☆かまぼこ、かつお節 ☆卵	ほうれん草、にんじん、 たまねぎ、カットわかめ、 かき、いんげん、柿	しょうゆ、かつお・ 昆布だし汁	●牛乳 水族館クッキー	●牛乳 源氏パイ		有
23火	鯖のしょうが煮 小松菜とえのきの和え物 みそ汁	米、さつまいも	油揚げ、淡色みそ、 さば	ねぎ、にんじん、しょうが、 ごまつな、えのきたけ	酢、酒、煮干しだし汁・ かつおだし汁、 みりん、しょうゆ	●牛乳 バナナ	●牛乳 ●黒糖ツイスト ⑦卵・乳	2・3歳児 遠足	3歳児 弁当持参 4・5歳児 有
24水	さんまのごま揚げ かぶの梅和え みそ汁 オレンジ	米	油揚げ、淡色みそ さんまのごま揚げ	梅肉、青じそドレッシング、 ねぎ、にんじん、なめこ、 きゅうり、かぶ、オレンジ	煮干しだし汁・ かつおだし汁	●牛乳 ソフトせんべい塩味	●牛乳 星食べよ		無
25木	鶏肉のレモン風味 ☆にんじんしりしり ⑦卵 ☆もずくスープ ⑦甲殻類	米、砂糖、油 片栗粉	鶏肉、☆卵 ツナ缶、☆かにかまもずく	にんじん、ねぎ しょうが、にんにく レモン果汁	食塩、しょうゆ、 こしょう 中華粒	●牛乳 セサミラスク	●牛乳 豆餅	4歳児 遠足 給食試食会	3・5歳児 有 4歳児 弁当持参
26金	トマト入り鶏じゃが コーンスープ ふりかけくのり香味> パイ	油、米、砂糖、じゃがいも	鶏もも肉	ブロッコリー、パセリ、 にんじん、トマトパイ、 たまねぎ、コーン缶、 クリームコーン缶	中華粒、食塩、 しょうゆ、コンソメ、 こしょう、ケチャップ	●牛乳 ミレービスケット	●牛乳 ●野菜かりんとう ⑦乳	1・5歳児 遠足	3・4歳児 有 5歳児 弁当持参
27土	弁当・水筒持参 ⑦弁当・水筒持参					お茶 ポーロ等 ⑦おやつ持参	お茶 クラッカー等 ⑦おやつ持参		無
29月	おこわ ●天ぷら ⑦甲殻類(鶏天) ゆかり和え みそ汁 ミニデザート(オレンジ)	油、米、てんぷら粉、 もち米	油揚げ、淡色みそ、 くり、 ●えび	にんじん、たまねぎ、 しめじ、しいたけ、 キャベツ、 カットわかめ、えのきたけ、 ゆかり	食塩、酒、煮干しだし汁・ かつおだし汁、 しょうゆ	●牛乳 りんご	野菜ジュース ●牛乳プリンいちご ⑦乳	スプーン	有
30火	☆豆腐のミートソースグラタン ⑦乳 ☆ハムサラダ ⑦卵・乳 レタススープ	油、米、砂糖、パン粉	木綿豆腐、合挽き ミンチ、ベーコン、 ☆ハム、☆チーズ	レタス、マッシュルーム、 パセリ、にんじん、 たまねぎ、 きゅうり、キャベツ	酢、食塩、中華粒、 こしょう、ケチャップ	●牛乳 玄米ぼんせん	●牛乳 手塩屋		有
31水	●ちくわの磯辺揚げ ⑦卵(ハンバーグ) いんげんソテー チンゲン菜スープ	油、米、てんぷら粉	ベーコン、●ちくわ	チンゲンサイ、たまねぎ、 コーン缶、いんげん、 あおのり、人参	食塩、コンソメ、 こしょう	●牛乳 はとむぎおこし	●牛乳 ●★黒糖蒸しパン ⑦卵		無