

献 立 表

2018年09月

はすねだこども園

日付	献立	材 料 名				午前おやつ	午後おやつ	行事・持ち物等	幼稚園給食提供有無
		熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	調味料				
01 土	弁当・水筒持参 ㊦弁当・水筒持参					せんべい等 ㊦持参おやつ	クッキー等 ㊦持参おやつ		無
03 月	鶏の梅じょうゆ焼き 白菜の塩こぶ和え 豆乳みそ汁	小麦粉、米	味噌、豆乳、鶏肉、ごま	梅肉、塩こんぶ、ほうれんそう はくさい、ねぎ、にんじん たまねぎ、きゅうり、かぼちゃ	煮干しだし汁・かつおだし汁、めんつゆ	小魚スナック ●牛乳	ぼたぼた焼き ●牛乳		有
04 火	炊き込みご飯 ●えびフライ ㊦卵・甲殻類(チキンカツ) ●ほうれん草のツナ和え ㊦卵(ごま和え) すまし汁 ミニデザート <すりおろしりんご>	油、米、小麦粉 パン粉、おつゆ麩	●卵、油揚げ、鶏肉 ツナ油漬缶、●えび	干しいたけ、もやし ほうれんそう、にんじん たまねぎ、カットわかめ	中濃ソース、食塩、酒、しょうゆ、こしょう、かつお・昆布だし汁 ●ごまドレッシング	玄米ぼんぼー ●牛乳	●厚切りロール ㊦卵、乳 ●牛乳	誕生会 フォーク	有
05 水	赤魚の照焼き オクラのごま和え みそ汁	砂糖、米	油揚げ、味噌、ごま あかうお	ねぎ、にんじん、しょうが キャベツ、オクラ	酒、煮干しだし汁・かつおだし汁、みりん、しょうゆ	パン缶 ●牛乳	アンパンマンの ソフトせんべい ●牛乳		無
06 木	豚肉みそ炒め ☆にんじんしりしり ㊦卵 ☆もずくスープ ㊦甲殻類 パン	油、砂糖、米	☆卵、味噌、豚肉 ツナ油漬缶 ☆かにかまぼこ	もずく、ねぎ、にんじん パン、たまねぎ	中華粒、食塩、酒、みりん、しょうゆ、こしょう	さつまいも ●牛乳	★ちんすこう ●牛乳		有
07 金	たらの甘酢あんかけ 粉ふき芋 チンゲン菜スープ	油、片栗粉、砂糖 じゃがいも、米	ベーコン、たら	ピーマン、にんじん、チンゲンサイ たまねぎ、あおのり	酢、食塩、酒、しょうゆ、コンソメ、こしょう、ケチャップ	●十勝ヨーグルト ㊦乳 お茶	●焼きプリンタルト ㊦卵・乳 ●牛乳		有
08 土	ハンバーガー 牛乳 ㊦弁当持参					せんべい等 お茶 ㊦持参おやつ	ゼリー等 お茶 ㊦持参おやつ		無
10 月	☆豆腐ハンバーグ ㊦卵 なすのおかか和え みそ汁	砂糖、パン粉、米	☆卵、味噌、豚ひき肉 しぼり豆腐、かつお節	もやし、ねぎ、にんじん、なす たまねぎ、しめじ、こまつな	食塩、煮干しだし汁・かつおだし汁、しょうゆ、ケチャップ	ソフトせんべい ●牛乳	★●バナナヨーグルト ㊦乳 お茶	スプーン	有
11 火	さわらの梅みそ焼き 白和え ☆すまし汁 ㊦卵	糸こんにゃく、砂糖 花麩、米	味噌、しぼり豆腐、さわら ごま、☆かまぼこ	梅肉、干しいたけ、ほうれんそう にんじん、たまねぎ	酒、みりん、しょうゆ、かつお・昆布だし汁	セサミラスク ●牛乳	★●ごまの ポロポロクッキー ㊦卵・乳 ●牛乳		有
12 水	鶏肉のレモン風味 ☆ブロッコリーサラダ ㊦卵・乳 おくらスープ	油、片栗粉、砂糖、米	鶏肉、☆ハム	レモン果汁、ブロッコリー、にんじん しょうが、コーン缶、オクラ えのきたけ	中華粒、酢、食塩、しょうゆ、こしょう	バナナ ●牛乳	手塩屋 野菜ジュース		無
13 木	☆鮭の味噌チーズ焼き ㊦卵・乳 いんげんソテー ☆トマトスープ ㊦卵 りんご	油、小麦粉、砂糖 ☆マヨネーズ、米	☆卵、味噌、☆粉チーズ ベーコン、さけ	りんご、にんじん、トマト、たまねぎ コーン缶、いんげん	食塩、コンソメ、こしょう	元氣ミレービスケット ●牛乳	●ミルクツイスト ㊦卵・乳 ●牛乳		有
14 金	牛肉と糸こんにゃくの煮込み キャベツの塩こぶ和え みそ汁	こんにゃく、砂糖 じゃがいも、米	味噌、牛肉、ごま	塩こんぶ、ねぎ、にんじん、たまねぎ ごぼう、キャベツ、いんげん	煮干しだし汁・かつおだし汁、しょうゆ	水族館クッキー ●牛乳	●かつぱえびせん ミニ ㊦甲殻類 ●牛乳	3歳児 希望ヶ丘	4・5歳児 有 3歳児 弁当
15 土	弁当・水筒持参 ㊦弁当・水筒持参					せんべい等 ㊦持参おやつ	ゼリー等 ㊦持参おやつ		無
18 火	ゆかりご飯 豚肉とかぼちゃの カレー炒め ☆すまし汁 ㊦卵 梨	油、米	豚肉、絹ごし豆腐 ☆かまぼこ	みつば、にんじん、梨、たまねぎ かぼちゃ、いんげん	食塩、しょうゆ、カレー粉、かつお・昆布だし汁	玄米ぼんせん 醤油味 ●牛乳	源氏パイ ●牛乳		有
19 水	魚のチリソース ●添え野菜+マヨネーズ ㊦卵(青じそ味) レタススープ	油、片栗粉、砂糖、米 ●マヨネーズ	ベーコン、かたじ	白ねぎ、レタス、ブロッコリー、ねぎ にんにく、にんじん、たまねぎ しょうが	中華粒、食塩、酒、しょうゆ、こしょう、ケチャップ	鉄塩せん ●牛乳	●プリン ㊦卵・乳 りんごジュース	スプーン	無
20 木	マーボー茄子 ☆中華風サラダ ㊦卵・乳 オレンジ	油、片栗粉、砂糖 ごま油、米	味噌、合挽きミンチ ☆ハム、ごま	もやし、ねぎ、にんにく、にんじん なす、しょうが、きゅうり、キャベツ オレンジ	中華粒、酢、食塩、しょうゆ	キヌアかりんとう ●牛乳	ベジタべる ●牛乳		有
21 金	わかめごはん さばの塩焼き ゆかり和え みそ汁	米	味噌、さば	ほうれんそう、にんじん、たまねぎ キャベツ、かぼちゃ、ゆかり	食塩、酒、煮干しだし汁・かつおだし汁	さかなの学校 ●牛乳	●ミニあんぱん ㊦卵・乳 ●牛乳		有
22 土	肉うどん ㊦弁当持参					クッキー等 お茶 ㊦持参おやつ	せんべい等 お茶 ㊦持参おやつ		無
25 火	●秋野菜カレー ㊦乳(煮物) ツナサラダ メロン	油、米、砂糖 さつまいも	鶏肉、ツナ油漬缶	メロン、にんじん、たまねぎ しめじ、しいたけ、きゅうり キャベツ	酢、食塩、コンソメ、こしょう ●カレールー	黄桃缶 ●牛乳	●シュークリーム ㊦卵・乳 ●牛乳	誕生会	有
26 水	牛肉かぼちゃ ☆すまし汁 ㊦卵 味付けのり 梨	油、砂糖、米	牛肉、☆かまぼこ	味付けのり、みつば、にんじん 梨 たまねぎ、だいこん かぼちゃ、いんげん	食塩、酒、しょうゆ、かつお・昆布だし汁	しょうゆおかし ●牛乳	★●レモンヨーグルト ドーナツ ㊦卵・乳 ●牛乳		無
27 木	●親子焼き ㊦卵(ハンバーグ) 炒りごぼう みそ汁	油、砂糖、米	●卵、油揚げ、味噌 鶏ひき肉、ごま	みつば、はくさい、ねぎ にんじん、たまねぎ、ごぼう	食塩、煮干しだし汁・かつおだし汁、しょうゆ	りんご ●牛乳	★おはぎ お茶		有
28 金	大豆のかき揚げ 大根のさつぱり和え なめこのみそ汁	油、小麦粉 さつまいも、天ぷら粉 米	油揚げ、味噌、ちくわ だいたい水煮	青じそドレッシング、みつば ねぎ、にんじん、なめこ、たまねぎ、だいこん、きゅうり	食塩、煮干しだし汁・かつおだし汁	ポップコーン ●牛乳	●シスコーンBIG ㊦乳 ●牛乳	スプーン	有
29 土	納豆スパゲティ ㊦弁当持参					ゼリー等 お茶 ㊦持参おやつ	クッキー等 お茶 ㊦持参おやつ		無