

2018年08月

# 献立表

はすねだこども園

日付	献立	材 料 名				午前おやつ	午後おやつ	行事 持ち物等
		熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	調味料			
01 水	☆なすのミートグラタン ㊦乳 とうもろこし チンゲン菜スープ	油、砂糖、パン粉、米	合挽きミンチ、ベーコン ☆チーズ	ほうれんそう、にんじん、な す、とうもろこし、チンゲン サイ、たまねぎ	中華粒、食塩、こしょう、ケ チャップ	水族館クッキー ●牛乳	●ミルクかりんとう ㊦乳 ●牛乳	
02 木	鯖の煮付け オクラのごま和え みそ汁 デラウェア	砂糖、米	油揚げ、味噌、さば、ごま	デラウェア、ねぎ、にんじ ん、たまねぎ、しょうが、オ クラ、かぼちゃ	酒、煮干しだし汁・かつお だし汁、みりん、しょうゆ	玄米ぼんせん ●牛乳	★おにぎり <菜めし> お茶	
03 金	豚肉のみぞれ煮 ゆかり和え みそ汁	油、片栗粉、砂糖、米	油揚げ、味噌、豚肉	もやし、ねぎ、にんじん、な す、だいこん、しょうが、 キャベツ、ゆかり	食塩、煮干しだし汁・かつ おだし汁、しょうゆ	りんご ●牛乳	●クレープ <いちご> ㊦卵、乳 ●牛乳	
04 土	夏 祭 り							
06 月	●じゃこ入り卵焼き ㊦卵(豚肉の炒め物) ひじき炒り煮 みそ汁 ふりかけ<磯のふりかけ>	油、砂糖、つきこんにゃく、 米	●卵、味噌、ちりめんじゃ こ、ちくわ、油揚げ	干しいたけ、ひじき、ね ぎ、にんじん、たまねぎ	煮干しだし汁・かつおだし 汁、みりん、しょうゆ	鉄塩せん ●牛乳	★れんこんチップ ●牛乳	
07 火	なすと豚肉の味噌炒め 枝豆 ☆すまし汁 ㊦卵 オレンジ	油、砂糖、米	味噌、豚肉、☆かまぼこ	みつば、ねぎ、にんじん、 なす、たまねぎ、だいこん、 オレンジ、えだまめ	食塩、しょうゆ、かつお・昆 布だし汁	キヌアかりんとう ●牛乳	★フルーツゼリー ●牛乳	スプーン
08 水	チキン南蛮 ジャーマンポテト キャベツスープ	油、片栗粉、砂糖、じゃが いも、米	鶏肉、ベーコン	ピーマン、パセリ、にんじ ん、たまねぎ、キャベツ	酢、食塩、しょうゆ、コンソ メ、こしょう	バナナ ●牛乳	●クリームエスカルゴ ㊦卵、乳 ●牛乳	
09 木	筑前煮 とうがんとみそ汁 納豆 りんご	油、砂糖、米	油揚げ、味噌、納豆、鶏肉	干しいたけ、れんこん、り んご、ねぎ、にんじん、とう がんと、ごぼう、きぬさや	煮干しだし汁・かつおだし 汁、みりん、しょうゆ	●十勝ヨーグルト ㊦乳 お茶	★お好み焼き お茶	フォーク
10 金	☆鮭のかりんとうがらめ ㊦ナッツ類 パンバンジー コーンスープ	砂糖、米、ごま油、油、片 栗粉	☆スライスアーモンド、さ け、ごま、鶏ささみ	もやし、にんじん、チンゲン サイ、たまねぎ、しょうが、 コーン缶、きゅうり	中華粒、酒、みりん、しよ うゆ	さかなの学校 ●牛乳	ベジタべる りんごジュース	
13 月	夏季保育 全園児弁当・水筒持参 ㊦弁当・水筒・おやつ持参							
14 火								
15 水								
16 木								
17 金								ゆかりご飯 肉じゃが みそ汁 ミニデザート<青りんご>
18 土	人権同和研修 弁当・水筒持参保育 ㊦弁当・水筒・おやつ持参							
20 月	肉豆腐の煮物 白菜の塩ごぼ和え なめこのみそ汁 味付けのり	油、糸こんにゃく、砂糖、 じゃがいも、米	油揚げ、味噌、焼き豆腐、 牛肉	味付けのり、塩こんぶ、はく さい、ねぎ、にんじん、なめ こ、たまねぎ	煮干しだし汁・かつおだし 汁、みりん、しょうゆ	赤ちゃんせんべい ●牛乳	★●チーズ蒸しパン ㊦卵、乳 ●牛乳	
21 火	●オムレツ ㊦卵(ハンバーグ) 和風サラダ オクラスープ	油、砂糖、じゃがいも、米	●卵、合挽きミンチ、ツナ 缶	もやし、にんじん、たまね ぎ、キャベツ、カットわか め、オクラ、えのきたけ	酢、食塩、しょうゆ、コンソ メ、こしょう、ケチャップ	はとむぎおこし ●牛乳	お米de国産ものタルト ●牛乳	
22 水	わかめごはん 赤魚の照焼き ピーマンのみそ炒め すまし汁 すいか	油、米、砂糖	味噌、絹ごし豆腐、あかう お	赤ピーマン、みつば、ピー マン、にんじん、たまねぎ、 すいか、しょうが	酒、みりん、しょうゆ、かつ お・昆布だし汁、食塩	紫いもチップ ●牛乳	●ココナッツサブプレミニ ㊦乳、ナッツ類 ●牛乳	
23 木	☆納豆のかき揚げ ㊦甲殻類 きゅうりの酢の物 みそ汁 梨	油、天ぷら粉、砂糖、米	味噌、納豆、ちりめんじゃ こ、☆えび	干しいたけ、もやし、ね ぎ、にんじん、梨、たまね ぎ、きゅうり、キャベツ、カ ットわかめ	酢、食塩、煮干しだし汁・ かつおだし汁、しょうゆ、カ レー粉	ふ菓子 ●牛乳	★●アメリカンドッグ ㊦卵 ●牛乳	
24 金	さわらの西京焼き いんげんのごま和え ☆そうめん汁 ㊦卵	砂糖、干しとうめん、米	さわら、ごま、☆かまぼこ、 味噌	ねぎ、にんじん、たまねぎ、 しめじ、いんげん	食塩、酒、みりん、しよ うゆ、かつお・昆布だし汁	きな粉ウエハース ●牛乳	ハッピーターン ●牛乳	
25 土	ピザトースト 牛乳 ㊦弁当持参	食パン	牛乳、ベーコン、チーズ	ピーマン、たまねぎ	ケチャップ	ビスケット等 お茶 ㊦持参おやつ	タルト等 お茶 ㊦持参おやつ	
27 月	豚肉のしょうが焼き ●キャベツ+マヨネーズ ㊦卵(青じそ味) みそ汁 梨	砂糖、●マヨネーズ、米、 油	油揚げ、味噌、豚肉	ねぎ、にんじん、梨、たま ねぎ、しょうが、キャベツ、 オクラ	煮干しだし汁・かつおだし 汁、みりん、しょうゆ	ふわふわチップ ●牛乳	●白い風船 ㊦乳 ●スボロン ㊦乳	
28 火	鶏肉のオレンジ焼き ☆ハムサラダ ㊦卵、乳 ビーフンスープ	油、砂糖、ビーフン、米	鶏肉、☆ハム	マーマレード、にんじん、 チンゲンサイ、たまねぎ、 しょうが、きゅうり、キャベツ	中華粒、酢、食塩、しよ うゆ、こしょう	野菜スティック ●牛乳	★●ラスク ㊦乳 ●牛乳	
29 水	野菜炒め 高野豆腐のから揚げ みそ汁	油、片栗粉、おつゆ麩、米	油揚げ、味噌、高野豆腐、 牛肉	ピーマン、ねぎ、にんじん、 たまねぎ、しょうが、キャベ ツ、エリンギ	食塩、酒、煮干しだし汁・ かつおだし汁、鶏ガラスー プ、こしょう、オイスター ソース、しょうゆ	味付けいりこ ●牛乳	★●りんごケーキ ㊦卵 ●牛乳	
30 木	☆鮭フライ ㊦卵 なすとトマトのツテー ☆クリームコーンスープ ㊦乳	油、小麦粉、パン粉、米	☆卵、☆牛乳、ベーコン、 さけ	パセリ、なす、トマト、たま ねぎ、コーン缶、クリーム コーン缶	中濃ソース、食塩、コンソ メ、こしょう、ケチャップ	さつまいも ●牛乳	ピーチシャーベット お茶	スプーン
31 金	●キーマカレー ㊦乳(煮物) ●ごぼうサラダ ㊦卵(甘酢) メロン	油、●マヨネーズ、じゃが いも、米	合挽きミンチ、ツナ缶、大 豆、ごま	メロン、にんじん、たまね ぎ、ごぼう、グリンピース、 きゅうり	食塩、しょうゆ、コンソメ、 ●カレールウ	ひじきあられ ●牛乳	●どら焼き北海道バター ㊦卵、乳 ●牛乳	