



平成30年7月20日発行
 はすねだこども園子育て支援
 未就園クラブ
 (担当) 井上 美穂

蝉も本格的に鳴き始めいよいよ、夏本番になりました。プールや旅行など楽しい予定もたくさんあると思いますが、水分補給や体調管理をしっかりして元気に夏を乗り越えたいですね。また、すくすく・のびのびクラブでも夏らしい遊びを楽しんでいきたいと思ひます。是非、体調を整えておこし下さい。



8月の予定



- ◆活動時間 (午前10時 ~ 午前11時30分まで)◆
- ◆活動場所 (はすねだこども園 2F子育て支援室及び園庭等)◆

お知らせ



夏まつり 8月4日(土) 午前10時~12時 ※徒歩及び自転車でお越し下さい

はすねだこども園保護者会主催の夏まつりが開催されます。子どもたちが楽しめる色々なブースがありますので是非お越し下さい。模擬店では食べ物もありますので、事前に購入したチケットを持ってきて下さい。また、枚数は少ないですが、早めに来れば当日チケットも用意しています。

2歳児と遊ぼう 8月23日(木) 場所:あひる組(1階) 時間:9時半から10時半 対象:2歳児

2歳児のお子さんを対象に親子参加型の参観を実施します。同じ年齢の子たちのクラスに入り、生活や遊び(排泄、名前呼び、歌、絵本、おもちゃでの遊び)を体験し、来年度入園に向けての参考にして頂きたいと思ひます。この日は**10時半にて活動終了**となります。今後、1歳児の方を対象にした参観も予定しております。

日	活動内容	対象	場所	持ち物
4日(土)	はすねだこども園 夏まつり	会員 会員外	各クラス テラス 園庭	会員証・帽子・上靴 (購入したチケット)
9日(木)	はすねだ広場 (水遊びをしよう) (雨天時・おもちゃで 遊ぼう)	会員 会員外	テラス 園庭 (雨・子育て 支援室)	会員証・サンダル タオル・帽子 (水筒・着替えなど)
23日(木)	2歳児と遊ぼう	2歳児の会員 (H27.4.2~ H28.4.1生まれ)	あひる組	会員証・上靴 (水筒・着替えなど)
30日(木)	園庭開放 (雨天中止)	会員 会員外	園庭	会員証・帽子 (水筒・着替えなど)

※園庭開放以外の戸外での活動予定日に雨が降った場合は、子育て支援室で遊びます。

夏休みに伴い、短時部(幼稚園)の園児はお休みとなります。この期間、上の子を連れてクラブの参加もできますが、長時部(保育園)の園児は保育期間中です。保育室には入れませんので、お願いいたします。

熱中症に注意!!

人の体は暑い環境下での運動や作業を始めてから3~4日経たないと体温調節が上手になってきません。急に暑くなった日は特に気をつけましょう。熱中症を防ぐためには、「水分補給」「暑さを避けること」が大切です。喉が渇かなくても水分補給をし、涼しい場所で、こまめに休息をとりましょう。

—早寝早起きの大切さについて... (小さいうちから、生活習慣をつけてあげましょう)—

- 1、人は、昼行性の動物で体にリズムがプログラムされています。
- 2、人は朝の光を浴びて、脳の体内時計をリセットします。
- 3、夜に光を浴びると体内時計を乱し、生活リズムをくずします。
- 4、人の成長ホルモンは、夜寝て深く眠りについた時に、たくさん分泌されます。
- 5、リズムが崩れたまま成長しますと、女性なら初潮が早まり、脳の成長に悪影響を与えます。



★子どもは、寝かせないと寝ません。早寝・早起きのリズムは大人がつけてあげましょう。

★電気を暗くし、静かな雰囲気作りをして寝かせましょう。

来年度 申込みについて

守山市広報で、詳細が掲載される予定ですのでご確認下さい。

長時部(保育園):入園対象は、生後6ヶ月より就学前の年齢です。

短時部(幼稚園):入園対象は3歳児・25名(H27年4月2日~H28年4月1日生まれ)

4、5歳児は次年度定員となっておりますので、募集はありません。

※短時部と長時部の二重申し込みはできません。※複数園への申し込みはできません。

※申し込み用紙は、広報での発表後より市役所、各園、会館などに置いています。

