

2018年7月

献立表

はすねだこども園

日付	献立	材 料 名				午前おやつ	午後おやつ	行事・持ち物等	幼稚園給食提供有無
		熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	調味料				
02月	わかめご飯 チリコンカーン ☆かぼちゃサラダ ㊦卵・乳 ●ゴールドキウイ ㊦キウイ(ゼリー)	油、☆マヨネーズ、米	合挽きミンチ、ベーコン、☆ハム、だいず水煮缶	ピーマン、パセリ、にんじん、たまねぎ●ゴールドキウイフルーツ、きゅうり、かぼちゃ	食塩、コンソメ、こしょう、ケチャップ	お茶 ●コアヨーグルト ㊦乳	●牛乳 ●ビスコ ㊦乳		有
03火	さわらのごま味噌焼き 切り干し大根の梅和え ☆すまし汁 ㊦卵	砂糖、米	味噌、☆はんぺん、さわら、ごま	梅肉、切り干しだいこん、青じそドレッシング、みつば、ひじき、ねぎ、にんじん、たまねぎ、しょうが、きゅうり	食塩、酒、しょうゆ、かつお・昆布だし汁	●牛乳 赤ちゃんせんべい	●牛乳 アンパンマンのソフトせんべい		有
04水	●かぼちゃオムレツ ㊦卵(かぼちゃのそぼろ煮) ☆れんこんサラダ ㊦卵 トマトスープ	油、砂糖 ☆マヨネーズ、米	●卵、合挽きミンチ、ベーコン、ツナ缶、ごま	れんこん、にんじん、トマト、たまねぎ、きゅうり、かぼちゃ	酢、食塩、コンソメ ☆ごまドレッシング(マヨネーズタイプ)、こしょう、しょうゆ	●牛乳 りんご	●牛乳 ★●甘食 ㊦卵・乳		無
05木	☆豆腐とひじきのハンバーグ ㊦卵 いんげんソテー みそ汁	油、パン粉、じゃがいも、米	☆卵、木綿豆腐、味噌、豚ひき肉、ベーコン、油揚げ	ひじき、ねぎ、にんじん、たまねぎ、コーン缶、いんげん	ソース、食塩、煮干しだし汁・かつおだし汁、こしょう、ケチャップ	●牛乳 はとむぎおこし	お茶 ●プッチンプリン ㊦卵・乳	スプーン	有
06金	鶏肉のレモン風味 ☆ポテトサラダ ㊦卵・乳 ☆七夕スープ㊦卵 七夕ゼリー	油、片栗粉、砂糖 ☆マヨネーズ、じゃがいも、米	鶏もも肉、☆かまぼこ ☆ハム	干しいたけ、レモン果汁、にんじん、しょうが、きゅうり、オクラ	食塩、しょうゆ、こしょう、かつお・昆布だし汁	●牛乳 紫いもチップ	●スボロン ㊦乳 ●キッズショート ㊦卵・乳	誕生会 フォーク	有
07土	ジャージャーうどん ㊦弁当持参	油、片栗粉、砂糖、うどん	豚ひき肉、味噌	しょうが、ねぎ、たまねぎ、チンゲンサイ	しょうゆ、かつおだし汁、食塩	お茶 せんべい等 ㊦持参おやつ	お茶 サブレ等 ㊦持参おやつ		無
09月	カレー風味肉じゃが みそ汁 納豆 夏みかん	油、糸こんにゃく、砂糖、じゃがいも、米	味噌、納豆、牛肉、油揚げ	もやし、ねぎ、にんじん、なつみかん、たまねぎ、しめじ	食塩、煮干しだし汁・かつおだし汁、しょうゆ、カレー粉	●牛乳 ふ菓子	●牛乳 ★豆腐バナナドーナツ		有
10火	ごま塩ご飯 鮭の塩焼き オクラのごま和え 豚汁	砂糖、米	油揚げ、味噌、豚肉、さけ、ごま	にんじん、だいこん、ごぼう、オクラ	食塩、酒、煮干しだし汁・かつおだし汁、しょうゆ	●牛乳 黄桃缶	お茶 ●パピコ ㊦乳		有
11水	マーボー茄子 ☆春雨サラダ ㊦卵・乳 カットパン	油、片栗粉、砂糖、はるさめ、ごま油、米	味噌、合挽きミンチ ☆ハム	ねぎ、にんにく、にんじん、なす、カットパン、しょうが、キャベツ	中華粒、酢、食塩、しょうゆ	●牛乳 きな粉ウエハース	お茶 ★おにぎり (鮭わかめ)		無
12木	●ちくわの磯辺揚げ ㊦卵(ハンバーグ) ゆかり和え なめこのみそ汁	油、てんぷら粉、米	●卵、油揚げ、味噌、●ちくわ	ねぎ、にんじん、なめこ、たまねぎ、キャベツ、あおのり、ゆかり	食塩、煮干しだし汁・かつおだし汁	●牛乳 さつまいも	●牛乳 ★カクテルゼリー	スプーン	有
13金	野菜炒め ビーフンスープ 味付けのり オレンジ	油、ビーフン、米	牛肉、ベーコン	味付けのり、ピーマン、にんじん、チンゲンサイ、たまねぎ、キャベツ、オレンジ、エリンギ	中華粒、食塩、酒、しょうゆ、こしょう、オイスターソース	●牛乳 ふわふわチップ	野菜ジュース お米de国産みかんタルト	5歳児 お泊り保育	有
14土	弁当・水筒持参保育 ㊦弁当・水筒持参					お茶 せんべい等 ㊦持参おやつ	お茶 サブレ等 ㊦持参おやつ		無
17火	かぼちゃのそぼろ煮 みそ汁 フルーツ缶	油、片栗粉、砂糖、米	油揚げ、味噌、豚ひき肉	もやし、にんじん、たまねぎ、しょうが、グリーンピース、キャベツ、かぼちゃ、フルーツ缶	食塩、酒、煮干しだし汁・かつおだし汁、みりん、しょうゆ	●牛乳 野菜スティック	●牛乳 ★●ごまのボロボロクッキー ㊦卵・乳		有
18水	☆あじフライ ㊦卵 ●添え野菜+マヨネーズ ㊦卵(青じそ味) そうめん汁	油、小麦粉、米 ●マヨネーズ、パン粉、そうめん	☆卵、鶏こま、あじ	ねぎ、にんじん、しめじ、キャベツ	中濃ソース、食塩、しょうゆ、こしょう、かつお・昆布だし汁	●牛乳 味付けいりこ	お茶 ★●ヨーグルト和え ㊦乳	スプーン	無
19木	豆腐チャンプル とうもろこし オクラスープ ふりかけ<海苔香味>	油、米	木綿豆腐、豚肉、かつお節	にんじん、にがうり・ゴーヤ、キャベツ、オクラ、えのきたけ、とうもろこし	中華粒、食塩、酒、しょうゆ、コンソメ、こしょう	●牛乳 みかんゼリー	●牛乳 ●雪の宿 ㊦乳		有
20金	☆かき揚げ ㊦卵 小松菜とえのきの和え物 みそ汁	油、砂糖、てんぷら粉、さつまいも、米	☆卵、油揚げ、味噌、ちくわ	もやし、みつば、ねぎ、にんじん、たまねぎ、しめじ、こまつな、えのきたけ	食塩、煮干しだし汁・かつおだし汁、みりん、しょうゆ	●牛乳 バナナ	●牛乳 ●黒糖ツイスト ㊦卵・乳	修了式	有
21土	親子丼 ㊦弁当持参	米、砂糖	卵、鶏こま	ねぎ、にんじん、たまねぎ	しょうゆ、かつおだし汁	お茶 ポーロ等 ㊦持参おやつ	お茶 クッキー等 ㊦持参おやつ		無
23月	☆さらさ蒸し ㊦卵 ☆磯和え ㊦卵 すまし汁	片栗粉、おつゆ麩、米	☆卵、鶏ひき肉 ☆かまぼこ	もみのり、ほうれんそう、ねぎ、にんじん、たまねぎ、しょうが、しいたけ	食塩、酒、しょうゆ、かつお・昆布だし汁	●牛乳 ひじきあられ	●牛乳 ●ミルクかりんとう ㊦乳		夏休み ↓
24火	●天ぷら ㊦卵・甲殻類(鶏天) キャベツの塩こぶ和え みそ汁	油、てんぷら粉、米	●卵、味噌、すりごま ●えび	塩こんぶ、にんじん、キャベツ、かぼちゃ、カットわかめ、えのきたけ、いんげん	煮干しだし汁・かつおだし汁	●牛乳 小魚スナック	●牛乳 ★●ビザトースト ㊦乳		↓
25水	☆五目炒め煮 ㊦卵 小松菜のおかか和え みそ汁	油、片栗粉、板こんにゃく、砂糖、米	油揚げ、味噌、絹ごし豆腐、鶏こま、かつお節 ☆うずら水煮缶	もやし、にんじん、たけのこ、こまつな、カットわかめ、いんげん	酢、煮干しだし汁・かつおだし汁、しょうゆ	●牛乳 玄米ぼんぼー	お茶 ★●いちごムース ㊦乳	スプーン	↓
26木	●ピザ風卵焼き ㊦卵・乳(鶏じゃが) アスパラサラダ オニオンスープ	油、砂糖、米	●卵、ベーコン ●チーズ	ピーマン、パセリ、にんじん、たまねぎ、コーン缶、グリーンアスパラガス、キャベツ	酢、食塩、しょうゆ、コンソメ、こしょう、ケチャップ	●牛乳 ソフトせんべい	●牛乳 ●たべっこ動物ミニ ㊦乳		↓
27金	魚のチリソース ●添え野菜+マヨネーズ ㊦卵(青じそ味) レタススープ	油、片栗粉、小麦粉、砂糖、 ●マヨネーズ、米	かれい	白ねぎ、レタス、ブロッコリー、ねぎ、にんにく、にんじん、たまねぎ、しょうが	中華粒、食塩、酒、しょうゆ、こしょう、ケチャップ	●牛乳 パン缶	●牛乳 ●かっぱえびせん ㊦甲殻類		↓
28土	弁当・水筒持参保育 ㊦弁当・水筒持参					お茶 せんべい等 ㊦持参おやつ	お茶 サブレ等 ㊦持参おやつ		↓
30月	●夏野菜カレー ㊦乳(焼肉) ツナサラダ ●ソフトクリームヨーグルト ㊦乳(ゼリー)	油、砂糖、米	牛肉、ツナ缶	ピーマン、にんじん、なす、トマト、たまねぎ、コーン缶、きゅうり、キャベツ、かぼちゃ	中濃ソース、酢、食塩、こしょう、●カレーパウダー	●牛乳 セサミラスク	ぶどうジュース ベジタべる		↓
31火	酢豚 春雨スープ メロン	油、片栗粉、砂糖、はるさめ、米	ベーコン、豚肉	干しいたけ、メロン、ピーマン、にんじん、チンゲンサイ、たまねぎ、たけのこ、しょうが	中華粒、酢、食塩、酒、ケチャップ、しょうゆ	●牛乳 ミレービスケット	●牛乳 ★●たこ焼き ㊦卵・甲殻類	フォーク	↓