

献立表

2018年06月

はすねだこども園

日付	献立	材 料 名				午前おやつ	午後おやつ	行事 持ち物等	幼稚園 給食提供 有無
		熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	調味料				
01 金	☆ハンバーグ ㊟卵・乳 フレンチサラダ コーンスープ	油、砂糖、パン粉、米	☆卵、合挽きミンチ、 ☆牛乳	パセリ、にんじん、たまね ぎ、コーン缶、クリームコー ン缶、きゅうり、キャベツ	酢、食塩、コンソメ、こしょ う、ケチャップ	きな粉ウエハース ●牛乳	●洋梨タルト ㊟卵・乳 ●牛乳		有
02 土	サンドイッチ 牛乳 ㊟弁当持参	食パン、マヨネーズ、マー ガリン	卵、牛乳、ハム、スライス チーズ	パセリ、きゅうり		せんべい等 お茶 ㊟おやつ持参	クッキー等 お茶 ㊟おやつ持参		無
04 月	鶏肉のから揚げ 小松菜のごま味噌和え ☆すまし汁 ㊟卵	油、片栗粉、砂糖、米	淡色みそ、鶏もも肉、ごま、 ☆かまぼこ	もやし、みつば、にんにく、 にんじん、だいこん、しょう が、こまつな	食塩、酒、しょうゆ、かつ お・昆布だし汁	ふわふわチップ ●牛乳	●ココナッツサブレ ㊟卵・乳・ナッツ類 ●牛乳		有
05 火	野菜炒め みそ汁 味付けのり オレンジ	油、米	淡色みそ、絹ごし豆腐、牛 肉	ピーマン、にんじん、たま ねぎ、キャベツ、カットわか め、オレンジ、味付けのり	食塩、酒、煮干しだし汁・か つおだし汁、こしょう、オイ スターソース	りんご ●牛乳	●マヨコーントースト ㊟卵・乳 ●牛乳		有
06 水	高野豆腐の含め煮 オクラのおかか和え みそ汁	砂糖、つきこんにやく、米	淡色みそ、高野豆腐、鶏 肉、かつお節	干しいたけ、れんこん、ほ うれんそう、にんじん、たま ねぎ、かぼちゃ、オクラ	煮干しだし汁・かつおだし 汁、しょうゆ	●ヨーグルト ㊟乳 お茶	★焼きそば お茶	フォーク	無
07 木	●鮭のマヨネーズ焼き ㊟卵(鮭の照り焼き) アスパラソテー オニオンスープ	油、小麦粉、米 ●マヨネーズ	ベーコン、さけ	パセリ、にんじん、たまね ぎ、コーン缶、グリーンアス パラガス	食塩、しょうゆ、コンソメ、こ しょう	野菜スティック ●牛乳	●マリー ㊟乳 ●牛乳		有
08 金	未満児 通常保育(弁当・水筒持参)/以上児 親子遠足(弁当・水筒持参)					せんべい等 ㊟対応おやつ	おやつ		弁当
09 土	きつねうどん ㊟弁当持参	うどん	油揚げ、うずら卵	ねぎ、カットわかめ	食塩、しょうゆ、かつお・昆 布だし汁	せんべい等 お茶 ㊟おやつ持参	クッキー等 お茶 ㊟おやつ持参		無
11 月	●三色卵焼き ㊟卵(ハンバーグ) 切り干し大根煮 みそ汁	砂糖、じゃがいも、米	●卵、豚ひき肉、淡色み そ、ちくわ	切り干しだいこん、干しい たけ、みつば、ねぎ、にん じん、たまねぎ	食塩、酒、煮干しだし汁・か つおだし汁、しょうゆ	ごま入り味付けいりこ ●牛乳	アンパンマンの あげせんべい ●牛乳		有
12 火	赤こんにやくの筑前煮 豚汁 夏みかん	油、赤こんにやく、砂糖、米	油揚げ、豚肉、淡色みそ、 鶏肉	干しいたけ、ねぎ、にんじ ん、なつみかん、だいこ ん、ごぼう、いんげん	煮干しだし汁・かつおだし 汁、みりん、しょうゆ	ひじきあられ ●牛乳	●にんじんケーキ ㊟卵・乳 ●牛乳	4歳児 希望ヶ丘	3・5歳児 有 4歳児 弁当
13 水	さんまのごま揚げ なすとインゲンのおかか和え みそ汁	米	油揚げ、淡色みそ、さんま のごま揚げ、かつお節	もやし、ねぎ、にんじん、な す、しめじ、いんげん	煮干しだし汁・かつおだし 汁、しょうゆ	小魚スナック ●牛乳	●野菜かりんとう ㊟乳 ●牛乳		無
14 木	●ミンチカレー ㊟乳(煮物) フレンチサラダ ジュシーオレンジ	米、じゃがいも、油、砂糖	合挽きミンチ	にんじん、たまねぎ、コーン 缶、きゅうり、キャベツ、 ジュシーオレンジ	酢、食塩、こしょう、 ●カレールウ	玄米ぼんぼー ●牛乳	●コロ ㊟卵・乳 りんごジュース		有
15 金	なすと豚肉の味噌いため 枝豆 すまし汁	油、砂糖、米	豚肉、淡色みそ	にんじん、なす、たまねぎ、 カットわかめ、えのきたけ、 えだまめ	食塩、しょうゆ、かつお・昆 布だし汁	ソフトせんべい ●牛乳	●ブレントースト ㊟卵・乳 ●牛乳	5歳児 希望ヶ丘 フォーク	3・4歳児 有 5歳児 弁当
16 土	焼肉丼 ㊟弁当持参	米	牛肉、ごま	ピーマン、ねぎ、にんじん、 たまねぎ、キャベツ	焼肉のたれ	赤ちゃんせんべい等 お茶 ㊟おやつ持参	タルト等 お茶 ㊟おやつ持参		無
18 月	じゃがいものそぼろ煮 みそ汁 りんご	油、片栗粉、米、砂糖、 じゃがいも	淡色みそ、合挽きミンチ	りんご、もやし、にんじん、 たまねぎ、しょうが、グリーン ピース、キャベツ	食塩、酒、煮干しだし汁・か つおだし汁、みりん、しょう ゆ	セサミラスク ●牛乳	●ソフトゼリー ㊟乳 お茶	スプーン	有
19 火	赤魚の照り焼き 白菜のごま和え みそ汁	米、砂糖	油揚げ、淡色みそ、ごま、 あかうお	水菜、はくさい、にんじん、 しょうが、オクラ	酒、煮干しだし汁・かつお だし汁、みりん、しょうゆ	バナナ ●牛乳	●レモンヨーグルト ドーナツ ㊟卵・乳 ●牛乳		有
20 水	☆豆腐のミートソースグラタン ㊟乳 ブロッコリーサラダ チンゲン菜スープ	油、米、砂糖、パン粉	木綿豆腐、合挽きミンチ、 ベーコン、 ☆チーズ、ツナ缶	マッシュルーム、ブロッコ リー、にんじん、チンゲンサイ、 たまねぎ	中華粒、食塩、しょうゆ、こ しょう、ケチャップ	元気ミレービスケット ●牛乳	手塩屋 ●牛乳		無
21 木	あじの竜田揚げ ●スナックえんどう+マヨネーズ ㊟卵(青じそ味) みそ汁	油、片栗粉、米、 ●マヨネーズ	油揚げ、淡色みそ、あじ	ねぎ、にんじん、なめこ、ス ナックえんどう、しょうが	酒、煮干しだし汁・かつお だし汁、しょうゆ	動物園ゼリー お茶	●エントリー ㊟乳 ●牛乳		有
22 金	かみなり豆腐 れんこんきんぴら みそ汁	油、片栗粉、米、砂糖	油揚げ、木綿豆腐、豚肉、 淡色みそ、ごま、ちくわ	れんこん、にんじん、こまつ な、ごぼう、いんげん	食塩、酒、煮干しだし汁・か つおだし汁、みりん、しょう ゆ	玄米ぼんせん ●牛乳	●練乳いちごパン ㊟卵・乳 ●牛乳	5歳児 京都水族館	3・4歳児 有 5歳児 弁当
23 土	弁当・水筒持参 ㊟弁当・水筒持参					ポーロ等 お茶 ㊟おやつ持参	せんべい等 お茶 ㊟おやつ持参		無
25 月	☆豆腐のまご揚げ ㊟卵・甲殻類 きゅうりの酢の物 みそ汁	油、片栗粉、米、砂糖	☆卵、油揚げ、豚ひき肉、 淡色みそ、ちりめんじゃこ、 しぼり豆腐、☆えび	もやし、みつば、ねぎ、に んじん、なす、きゅうり、カッ トわかめ	酢、食塩、酒、煮干しだし 汁・かつおだし汁、しょうゆ	鉄塩せん ●牛乳	★水無月 お茶	フォーク	有
26 火	チンジャオロース 中華スープ ●ゴールドキウイ ㊟キウイ(ゼリー)	油、片栗粉、米	牛肉、ベーコン	赤ピーマン、ピーマン、に んじん、チンゲンサイ、たけ のこ、コーン缶、 ●ゴールドキウイフルーツ	中華粒、食塩、酒、しょう ゆ、オイスターソース	キヌアかりんとう ●牛乳	星たべよ ぶどうジュース		有
27 水	鯖のしょうが煮 ゆかり和え ☆すまし汁 ㊟卵	米	さば、☆かまぼこ	ねぎ、にんじん、しょうが、 しいたけ、キャベツ、えのき たけ、ゆかり	酢、食塩、酒、みりん、しょ うゆ、かつお・昆布だし汁	さかなの学校 ●牛乳	●シスコーンBIG ㊟乳 ●牛乳	スプーン	無
28 木	かやくご飯 ☆ヒレカツ ㊟卵 ●添え野菜+マヨネーズ ㊟卵(ごま和え) わかめスープ ミニデザート(青りんご)	油、米、小麦粉、 ●マヨネーズ、パン粉	☆卵、油揚げ、豚肉、鶏こ ま、ちくわ	干しいたけ、ブロッコ リー、にんじん、たまねぎ、 こんぶ(だし用)、グリーン ピース、カットわかめ	中濃ソース、食塩、酒、みり ん、しょうゆ、コンソメ、こしょ う	しょうゆおかし ●牛乳	●フリーカットケーキ ㊟卵・乳 ●牛乳	誕生会 フォーク	有
29 金	●はんぺん入り卵焼き ㊟卵(鶏のから揚げ) ☆磯和え ㊟卵 みそ汁	米	●卵、淡色みそ、 ●はんぺん、 ☆かまぼこ	もみり、ほうれんそう、ね ぎ、にんじん、たまねぎ	食塩、煮干しだし汁・かつ おだし汁、しょうゆ	ポップコーン ●牛乳	源氏パイ ●牛乳		有
30 土	ピビンバ ㊟弁当持参	油、米、砂糖	豚ひき肉、焼き豆腐、ごま	もやし、ほうれんそう、にん にく、にんじん、しょうが	しょうゆ	せんべい等 お茶 ㊟おやつ持参	クッキー等 お茶 ㊟おやつ持参		無