

2018年04月

献立表

はすねだこども園

日付	献立	材 料 名				午前おやつ	午後おやつ	行事 持ち物等	幼稚園 給食提供 有無
		熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	調味料				
02月	全園児弁当・水筒持参 ㊦弁当・水筒・おやつ持参				せんべい等 ㊦おやつ・水筒持参	クッキー等 ㊦おやつ・水筒持参	弁当 水筒	春休み	
03火					ウエハース等 ㊦おやつ・水筒持参	ビスケット等 ㊦おやつ・水筒持参			
04水	ごま塩ご飯 ●マカロニグラタン ㊦乳(ケチャップ炒め) 添え野菜 キャベツスープ	マカロニ、パン粉、米	鶏肉、●チーズ、 ●ホワイトソース	マッシュルーム、ブロッコリー、パセリ、にんじん、たまねぎ、キャベツ	食塩、コンソメ、こしょう	水族館クッキー お茶	星たべよ お茶		
05木	豆腐と牛肉のうま煮 いんげんのごま味噌和え ☆すまし汁 ㊦卵	油、片栗粉、砂糖、米	木綿豆腐、味噌、牛肉、ごま、☆かまぼこ	ねぎ、にんじん、たまねぎ、だいこん、しょうが、カットわかめ、えのきたけ、いんげん	食塩、酒、みりん、しょうゆ、かつお・昆布だし汁	しょうゆおかし お茶	アンパンマンの ソフトせんべい お茶		
06金	たいの照焼き 白菜のおかか和え みそ汁	砂糖、米	油揚げ、味噌、たい、かつお節、ごま	ほうれんそう、はくさい、ねぎ、にんじん、たまねぎ、だいこん、しょうが	酒、煮干しだし汁・かつおだし汁、みりん、しょうゆ	鉄塩せん ●牛乳	入園式準備のため 13時降園ご協力日		
07土	入 園 式 ＊ご入園おめでとうございます＊								
09月	さらき蒸し ブロッコリーのごま和え みそ汁	片栗粉、砂糖、おつゆ 麩、米	味噌、鶏ひき肉、ごま	ブロッコリー、ねぎ、にんじん、たまねぎ、しょうが、しいたけ、カットわかめ	食塩、酒、煮干しだし汁・かつおだし汁、しょうゆ	キヌアかりんとう ●牛乳	サッポロポテト ベジタブルミニ ●牛乳		無
10火	魚の磯辺揚げ ほうれん草の和え物 みそ汁	油、砂糖、てんぷら粉、 じゃがいも、米	味噌、ごま、かれい	ほうれんそう、はくさい、ねぎ、にんじん、たまねぎ、あおのり	食塩、煮干しだし汁・かつおだし汁、しょうゆ	ミレービスケット ●牛乳	ぼたぼた焼き ●牛乳		5歳児・有 3・4歳児・無
11水	●鶏肉のクリーム煮 ㊦乳(煮物) アスパラソテー ふりかけ(磯のふりかけ) 清見オレンジ	油、米	鶏肉、●牛乳、ベーコン、 ●ホワイトソース	マッシュルーム、にんじん、たまねぎ、グリーンピース、グリーンアスパラガス、清見オレンジ	食塩、こしょう	さかなの学校 ●牛乳	★おにぎり(わかめ) お茶		無
12木	牛肉の甘辛煮 キャベツのおかか和え すまし汁	砂糖、つきこんにゃく、お つゆ麩、米	牛肉、かつお節	ねぎ、にんじん、たまねぎ、しょうが、キャベツ	みりん、しょうゆ、かつお・昆布だし汁	セサミラスク ●牛乳	★豆腐ドーナツ ●牛乳		5歳児・有 3・4歳児・無
13金	鶏肉のレモン風味 ●オーロラサラダ ㊦卵(青じそ味) もやしスープ	油、砂糖、 ●マヨネーズ、米、片栗粉	鶏肉、ベーコン	レモン果汁、もやし、にんじん、しめじ、きゅうり、キャベツ	中華粒、食塩、しょうゆ、ケチャップ	赤ちゃんせんべい ●牛乳	源氏パイ りんごジュース		5歳児・有 3・4歳児・無
14土	五目うどん ㊦弁当・水筒持参	砂糖、うどん、	油揚げ、鶏肉、かまぼこ、う ずら卵水煮缶	ほうれんそう、ねぎ、にんじん、カットわかめ	食塩、みりん、しょうゆ、かつお・昆布だし汁	ゼリー等 お茶 ㊦おやつ・水筒持参	せんべい等 お茶 ㊦おやつ・水筒持参		無
16月	☆ハンバーグ ㊦卵、乳 フレンチサラダ コーンスープ みかん缶	油、砂糖、パン粉、米	☆卵、合挽きミンチ、 ☆牛乳、ツナ缶	みかん缶、パセリ、にんじん、たまねぎ、コーン缶、クリームコーン缶、きゅうり、キャベツ	酢、食塩、コンソメ、こしょう、ケチャップ	はとむぎおこし ●牛乳	●白い風船 ㊦乳 ●牛乳		5歳児・有 3・4歳児・無
17火	たらの甘酢あんかけ ジャーマンポテト ワカメスープ	油、片栗粉、砂糖、じゃ がいも、米	ベーコン、たら	ピーマン、にんじん、たまねぎ、しいたけ、カットわかめ	中華粒、酢、食塩、酒、しょうゆ、コンソメ、こしょう、ケチャップ	ポップコーン ●牛乳	●★ホットケーキ ㊦卵、乳 ●牛乳	フォーク	5歳児・有 3・4歳児・無
18水	豚肉のしょうが焼き ☆添え野菜+マヨネーズ ㊦卵 なめこのみそ汁	油、砂糖、 ☆マヨネーズ、米	油揚げ、味噌、豚肉	ねぎ、にんじん、なめこ、たまねぎ、しょうが、キャベツ	煮干しだし汁・かつおだし汁、みりん、しょうゆ	紫いもチップ ●牛乳	●ビスコ ㊦乳 ●牛乳		無
19木	●ビーフシチュー ㊦乳(煮物) アスパラサラダ りんご	油、小麦粉、砂糖、じゃ がいも、米	●牛乳、牛肉、●バター	りんご、にんじん、たまねぎ、コーン缶、グリーンアスパラガス、キャベツ	酢、食塩、コンソメ、こしょう、ケチャップ、 ●ビーフシチュールー	ふ菓子 ●牛乳	●かっぱえびせんミニ ㊦甲殻類 野菜ジュース		5歳児・有 3・4歳児・無
20金	☆中華風えび豆腐 ㊦甲殻類 ☆春雨サラダ ㊦卵、乳 味付けのり ミニデザート(青りんご)	片栗粉、砂糖、はるさ め、ごま油、米	木綿豆腐、☆ハム、☆えび	味付けのり、はくさい、ねぎ、にんじん、たまねぎ、しょうが、キャベツ	中華粒、酢、食塩、しょうゆ、こしょう	きな粉ウエハース ●牛乳	●マリー ㊦乳 ●牛乳		5歳児・有 3・4歳児・無
21土	和風スパゲティ ㊦弁当・水筒持参	スパゲティ	バター、ツナ缶	赤ピーマン、もみり、チンゲンサイ、たまねぎ、しめじ	食塩、しょうゆ、こしょう	クッキー等 お茶 ㊦おやつ・水筒持参	タルト等 お茶 ㊦おやつ・水筒持参		無
23月	鶏肉のオレンジ焼 ピクルス チンゲン菜スープ	油、砂糖、米	鶏肉、ベーコン	マーマレード、にんじん、チンゲンサイ、たまねぎ、だいこん、しょうが、きゅうり	酢、食塩、しょうゆ、コンソメ、こしょう	ふわふわチップ ●牛乳	●★ホットドック ㊦乳 ●スポン ㊦乳		5歳児・有 3・4歳児・無
24火	●ビーフカレー ㊦乳(煮物) ☆ハムサラダ ㊦卵、乳 バナナ	油、砂糖、じゃがいも、 米	牛肉、☆ハム	バナナ、にんじん、たまねぎ、きゅうり、キャベツ	酢、食塩、こしょう、 ●カレールウ	玄米ほんぼー ●牛乳	●シュークリーム ㊦卵、乳 ●牛乳	誕生会	5歳児・有 3・4歳児・無
25水	牛肉かぼちゃ うどん汁 味付けのり でこぼん	油、砂糖、うどん、つき こんにゃく、米	油揚げ、鶏肉、牛肉	味付けのり、ねぎ、にんじん、でこぼん、たまねぎ、しいたけ、かぼちゃ、カットわかめ、きぬさや	食塩、酒、みりん、しょうゆ、かつお・昆布だし汁	野菜スティック ●牛乳	●北海道ミルクパン ㊦卵、乳 ●牛乳		無
26木	ワカメご飯 鯖の塩焼き 春野菜の煮物 豚汁	砂糖、米	油揚げ、味噌、豚肉、さば	ふき、はくさい、ねぎ、にんじん、たまねぎ、たけのこ、混ぜ込みわかめ	食塩、酒、煮干しだし汁・かつおだし汁、しょうゆ	●十勝ヨーグルト ㊦乳 お茶	国産お米de みかんタルト ●牛乳		5歳児・有 3・4歳児・無
27金	☆ツナと豆腐の団子揚げ ㊦卵 いんげんのごま和え みそ汁	油、片栗粉、砂糖、米	☆卵、油揚げ、味噌、ツナ缶、しぼり豆腐、ごま	もやし、ねぎ、にんじん、しめじ、いんげん	食塩、酒、煮干しだし汁・かつおだし汁、しょうゆ	りんご ●牛乳	★お好み焼き お茶	フォーク	5歳児・有 3・4歳児・無
28土	弁当・水筒持参 ㊦弁当・水筒・おやつ持参				ビスケット等 ㊦おやつ・水筒持参	せんべい等 ㊦おやつ・水筒持参	弁当 水筒		無