

献 立 表

2018年3月

はすねだこども園

日付	献立	材 料 名				午前おやつ	午後おやつ	行事持ち物等	幼稚園給食提供有無
		熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	調味料				
01 木	ポトフ ●れんこんサラダ ⑦卵・魚(ごま和え) ●のりたま・バナナ ⑦卵・乳(味付けのり)	米、砂糖 ●マヨネーズ じゃがいも	●ツナ缶、すりごま、ウインナー	れんこん、バナナ、にんじん、たまねぎ、きゅうり、キャベツ	酢、食塩、しょうゆ、コンソメ	●牛乳 もち小丸	●牛乳 ●マフィン ⑦卵・乳		有
02 金	鶏肉の照焼き・白和え ☆春のすまし汁 ⑦卵・魚 三色花ゼリー	米、糸こんにゃく、砂糖、花麩	鶏肉、しぼり豆腐、ごま、☆かまぼこ	干しいたけ、ほうれんそう、にんじん、たまねぎ、しょうが	酒、みりん、しょうゆ、かつお・昆布だし汁	●牛乳 セサミラスク	●スポンジ ⑦乳 ●ひなあられ ⑦卵・甲殻類		有
03 土	牛乳 ホットドッグ ⑦弁当持参	ロールパン	ウインナー	キャベツ	食塩、こしょう、ケチャップ、カレー粉	お茶 クッキー等 ⑦おやつ持参	お茶 せんべい等 ⑦おやつ持参		無
05 月	鶏肉のから揚げ ●かみかみサラダ ⑦卵・ナッツ類・甲殻類(青じそ味) コンソメスープ ミニデザート(青りんご)	米、油、片栗粉 ●マヨネーズ	鶏肉、●するめ ●スライスアーモンド	レモン果汁、バセリ、にんにく、にんじん、たまねぎ、しょうが、コーン缶、クリームコーン缶、きゅうり	中華粒、食塩、しょうゆ、こしょう	●牛乳 はとむぎおこし	ぶどうジュース ●ロールケーキ ⑦卵・乳	ぞう組リクエスト メニュー フォーク	有
06 火	肉豆腐の煮物 白菜のおかか和え なめこのみそ汁	米、油、糸こんにゃく、砂糖、じゃがいも	油揚げ、味噌、焼き豆腐、牛肉、かつお節	はくさい、ねぎ、にんじん、なめこ、たまねぎ	煮干しだし汁・かつおだし汁、みりん、しょうゆ	●牛乳 赤ちゃんせんべい	●牛乳 サッポロポテト ベジタブル	5歳児お別れ クッキング	有
07 水	☆ハンバーグ ⑦卵・乳 ☆ポテトサラダ ⑦卵・乳 レタススープ	米、☆マヨネーズ、パン粉、じゃがいも	☆卵、合挽きミンチ ☆牛乳、ベーコン ☆ハム	レタス、にんじん、たまねぎ、きゅうり	食塩、コンソメ、こしょう、ケチャップ	●牛乳 ポップコーン	お茶 ★お好み焼き	お別れ会 フォーク	無
08 木	●鯖の味噌煮 ⑦魚(鶏のソテー) 大根の梅和え すまし汁	米、砂糖、おつゆ麩	味噌、●さば	梅肉、青じそドレッシング、ねぎ、にんじん、たまねぎ、だいこん、しょうが、しめじ、きゅうり	酒、みりん、しょうゆ、かつお・昆布だし汁	●牛乳 水族館クッキー	●牛乳 星たべよ	5歳児東本願寺	3・4歳有 5歳弁当 持参
09 金	牛肉とごぼうの混ぜご飯 ●エビフライ ⑦卵・甲殻類(チキンカツ) 白菜の塩こぶ和え すまし汁 ●動物園ゼリー ⑦みかん類(対応ゼリー)	米、小麦粉、砂糖、パン粉	●卵、牛肉、ごま ●えび	塩こんぶ、はくさい、にんじん、たまねぎ、こんぶ(だし用)、ごぼう、グリーンピース、カットわかめ、えのきたけ	酒、しょうゆ、かつお・昆布だし汁、食塩、中濃ソース	●牛乳 紫いもチップ	りんごジュース ●キッズショート ⑦卵・乳 (アレルギー対応ケーキ)	誕生会 フォーク ⑦フォーク	有
10 土	おにぎり みそ汁 ⑦弁当持参	米	油揚げ、味噌、鮭フレーク、ごま	ねぎ、にんじん、だいこん 混ぜ込みわかめ	煮干しだし汁・かつおだし汁	お茶 ボーロ等 ⑦おやつ持参	お茶 クッキー等 ⑦おやつ持参		無
12 月	鶏肉のケチャップ煮 粉ふき芋 アスパラスープ	油、米、砂糖、じゃがいも	鶏肉、ベーコン	マッシュルーム、ピーマン、にんじん、たまねぎ、グリーンアスパラガス、あおのり	食塩、コンソメ、こしょう、ケチャップ、ウスターソース	●牛乳 しょうゆおかし	●牛乳 ベジタべる		有
13 火	マーボー豆腐 ナムル ミニデザート(すりおろしりんご)	油、片栗粉、米、砂糖、ごま油	木綿豆腐、合挽きミンチ、ごま、味噌	もやし、ほうれんそう、ねぎ、にんじん、しょうが、にんにく	中華粒、食塩、しょうゆ	●牛乳 ふ菓子	●牛乳 ●ブッチャプリン ⑦卵・乳	スプーン	有
14 水	●鮭のクリーム煮 ⑦乳・魚(肉団子スープ) フレンチサラダ ふりかけ ●オレンジ⑦みかん類(ゼリー)	油、小麦粉、砂糖、じゃがいも、米	●牛乳、●バター ●さけ	ブロッコリー、にんじん、たまねぎ、コーン缶、きゅうり、キャベツ、カリフラワー、●オレンジ	酢、食塩、コンソメ、こしょう	●牛乳 鉄塩せん	●牛乳 国産お米deringoタルト		有
15 木	●チキンカレー ⑦乳(ポトフ) コンソメスープ フルーツ缶	油、米、砂糖、じゃがいも	鶏肉	にんじん、たまねぎ、コーン缶、きゅうり、キャベツ、フルーツ缶	酢、食塩、こしょう ●カレールー	●牛乳 きな粉ウエハース	お茶 ★焼きそば	らいおん組 リクエストメニュー フォーク	有
16 金	酢豚 中華スープ パイン	油、片栗粉、砂糖、米	豚肉、ベーコン	干し椎茸、ピーマン、人参、パイン、チンゲンサイ、たまねぎ、筍、生姜、コーン缶	中華粒、酢、食塩、酒、しょうゆ、ケチャップ	●牛乳 ふわふわチップ	●牛乳 ●コロシ ⑦卵・乳		無
17 土	卒 園 式 ※ご卒園おめでとうございませう※								
19 月	☆五目炒め煮 ⑦卵 いんげんのごま和え みそ汁	油、片栗粉、米、板こんにゃく、砂糖	油揚げ、味噌、鶏肉、ごま ☆うずら卵水煮缶	ねぎ、にんじん、たけのこ、キャベツ、いんげん	酢、煮干しだし汁・かつおだし汁、しょうゆ	●牛乳 キヌアかりんどう	●牛乳 ●★レモンヨーグルト ドーナツ ⑦卵・乳		有
20 火	●カレイの南蛮漬け ⑦魚(鶏肉の南蛮漬け) ●添え野菜+マヨネーズ ⑦卵(青じそ味) わかめスープ・りんご	油、片栗粉、米、砂糖、●マヨネーズ	●かれい	りんご、ブロッコリー、ピーマン、にんじん、たまねぎ、カットわかめ、えのきたけ	酢、食塩、しょうゆ、コンソメ、こしょう	お茶 ●十勝ヨーグルト ⑦乳	●牛乳 ●ピザまん ⑦乳		有
22 木	野菜炒め 高野豆腐のから揚げ みそ汁	油、片栗粉、米、おつゆ麩	油揚げ、味噌、高野豆腐、牛肉	ピーマン、にんじん、たまねぎ、しょうが、キャベツ、エリンギ、ねぎ	食塩、酒、煮干しだし汁・かつおだし汁、鶏ガラスープ、しょうゆ、こしょう、オイスターソース	●牛乳 野菜スティック	●牛乳 ●★豆乳クリームトースト ⑦乳		無
23 金	☆豆腐とひじきのハンバーグ ⑦卵 甘酢キャベツ もやしスープ	米、油、砂糖、パン粉	☆卵、豚ひき肉、ベーコン、しぼり豆腐	もやし、ひじき、にんじん、たまねぎ、キャベツ	中濃ソース、中華粒、酢、食塩、しょうゆ、ケチャップ	●牛乳 味付けいりこ	●カルピス ⑦乳 丸大豆せんべい	修了式	無
24 土	カレーうどん ⑦弁当持参	油、片栗粉、砂糖、ゆでうどん	油揚げ、牛肉	ねぎ、にんじん、たまねぎ、キャベツ	しょうゆ、カレー粉、カレールウ	お茶 せんべい等 ⑦おやつ持参	お茶 サブレ等 ⑦おやつ持参	春季保育	春休み
26 月	肉じゃが ほうれん草の納豆和え みそ汁	油、砂糖、じゃがいも、米	油揚げ、味噌、挽きわり納豆、牛肉、かつお節	もやし、ほうれんそう、ねぎ、にんじん、たまねぎ、だいこん、グリーンピース	酒、煮干しだし汁・かつおだし汁、しょうゆ	●牛乳 玄米ぼんせん	●牛乳 ハッピーターン	↓	↓
27 火	●鮭のマヨネーズ焼き ⑦卵・魚(焼肉) ブロッコリーサラダ スープ	油、小麦粉、砂糖、米 ●マヨネーズ	ベーコン、●さけ	ブロッコリー、ねぎ、にんじん、コーン缶、だいこん	酢、食塩、しょうゆ、コンソメ、こしょう	●牛乳 ミレービスケット	●牛乳 ●★ツナトースト ⑦卵・乳・魚	↓	↓
28 水	●八宝菜 ⑦卵・甲殻類(ハンバーグ) チンゲン菜スープ 味付けのり ●キウイ⑦キウイ(ゼリー)	米、片栗粉、油	豚肉、●えび ●うずら卵水煮缶、ベーコン	味付けのり、干しいたけ、もやし、ピーマン、はくさい、にんじん、たまねぎ、たけのこ、チンゲンサイ ●キウイ	中華粒、食塩、こしょう、酒、しょうゆ	●牛乳 ごぼうスナック	●牛乳 ●雪の宿 ⑦乳	↓	↓
29 木	●ちくわの磯辺揚げ ⑦卵・魚(豚肉の生姜焼き) ●菜の花のツナマヨ和え ⑦卵・魚(ごま和え) けんちん汁	米、天ぷら粉、油 油揚げ、さといも こんにゃく ●マヨネーズ	●ちくわ、●ツナ缶	あおのり、なばな、ほうれん草、だいこん、にんじん、ねぎ、しょうが	しょうゆ かつお・昆布だし	●牛乳 パイン缶	お茶 ★おにぎり (かやくご飯)	↓	↓
30 金	弁当・水筒持参保育					お茶 せんべい等 ⑦対応おやつ	お茶 クッキー等 ⑦対応おやつ	↓	↓
31 土	弁当・水筒持参保育					お茶 ボーロ等 ⑦おやつ持参	お茶 サブレ等 ⑦おやつ持参	↓	↓