

献立表

2018年02月

はすねだこども園

日付	献立	材 料 名				午前おやつ	午後おやつ	行事 持ち物等	幼稚園 給食提供 有無
		熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	調味料				
01 木	●ポークシチュー ㊦乳(ポトフ) ☆フレンチサラダ ㊦魚 ふりかけかつお りんご	油、米、じゃがいも、砂糖	豚肉、●牛乳、 ☆ツナ缶	りんご、にんじん、たまねぎ、 コーン、グリーンピース、 きゅうり、キャベツ	酢、食塩、こしょう ●シチュールウ	●牛乳 ポップコーン	●牛乳 源氏パイ		有
02 金	●いわしの蒲焼き ㊦魚(豚肉の照焼き) 菜の花のおひたし 豚汁	油、片栗粉、米、砂糖、 水あめ	豚肉、淡色みそ、ごま、 ●いわし	ほうれんそう、はくさい、ねぎ、 にんじん、なばな、だいこん、 ごぼう	煮干しだし汁・かつお だし汁、みりん、しょうゆ	●牛乳 バナナ	●牛乳 手塩屋		有
03 土	ちゃんぽん ㊦弁当持参	中華めん	豚肉、ごま、かまぼこ、 うずら卵	もやし、ねぎ、にんじん、 たまねぎ、キャベツ	中華粒、しょうゆ	お茶 せんべい等 ㊦おやつ持参	お茶 タルト等 ㊦おやつ持参		無
05 月	ホイコーロー 中華スープ 味付けのり	油、米、砂糖	豚肉、淡色みそ、ベー コン	味付けのり、もやし、にんじ ん、チンゲンサイ、たまねぎ、 コーン、キャベツ	中華粒、食塩、みりん、 しょうゆ	●牛乳 紫いもチップ	●牛乳 ぼたぼた焼き		有
06 火	●さわらの照焼き ㊦魚(鶏肉の照焼き) 白菜のごま和え みそ汁 ●いよかん ㊦みかん類(ゼリー)	砂糖、米	油揚げ、淡色みそ、 ●さわら、ごま	水菜、はくさい、にんじん、 だいこん、しょうが、 ●いよかん	酒、煮干しだし汁・かつ おだし汁、みりん、しょう ゆ	お茶 ●ヨーグルト ㊦乳	●牛乳 ★アップルドーナツ		有
07 水	厚揚げの味噌煮 かぶの梅和え すまし汁 ふりかけのり香味)	油、砂糖、さといも、お つゆ麩、米	赤みそ、厚揚げ、牛肉	梅肉、青じそドレッシング、 みつば、にんじん、たまねぎ、 きゅうり、かぶ、わかめ、 えのきたけ、いんげん	食塩、しょうゆ、かつ お・昆布だし汁	●牛乳 ふ菓子	お茶 ●★牛乳餅 ㊦乳	フォーク	無
08 木	●魚のチリソース ㊦魚(焼肉) ●添え野菜+マヨネーズ ㊦卵(青じそドレッシング) 春雨スープ	油、片栗粉、米、小麦 粉、砂糖、 ●マヨネーズ、はるさめ	ベーコン、 ●かれい	白ねぎ、ブロッコリー、ね ぎ、にんにく、にんじん、 しょうが、こまつな	中華粒、食塩、酒、し ょうゆ、ケチャップ	●牛乳 きな粉ウエハース	●牛乳 ●シスコーンBIG ㊦乳	スプーン	有
09 金	●菜の花オムレツ ㊦卵(ハンバーグ) ●れんこんサラダ ㊦卵・魚(甘酢味) レタススープ	油、米、砂糖、 ●マヨネーズ、じゃがい も	●卵、合挽きミンチ、 ベーコン、 ●ツナ缶	れんこん、レタス、にんじ ん、なばな、たまねぎ、き ゅうり	酢、食塩、コンソメ、こ しょう	●牛乳 ごま入り味付けいりこ	●牛乳 干しいも		有
10 土	音 楽 会								
13 火	わかめご飯 味噌煮込みうどん ●ししゃも ㊦卵・魚(から揚げ) 白菜のごま和え バナナ	砂糖、うどん、米	淡色みそ、鶏肉、 ●ししゃも、ごま	水菜、バナナ、はくさい、 ねぎ、にんじん、だいこん、 しいたけ、混ぜ込みわかめ	煮干しだし汁・かつお だし汁、しょうゆ	●牛乳 ふわふわチップ	お茶 ●★たこ焼き ㊦卵・甲殻類	フォーク	音楽会の 振替休日
14 水	牛肉とごぼうの土佐煮 キャベツの塩こぶ和え みそ汁 ●オレンジ ㊦みかん類(ゼリー)	油、米、板こんにゃく、 砂糖	油揚げ、淡色みそ、牛 肉、ごま、かつお節	塩こんぶ、ねぎ、にんじ ん、なめこ、ごぼう、キャ ベツ、 ●オレンジ、いんげん	煮干しだし汁・かつお だし汁、しょうゆ	●牛乳 野菜スティック	●牛乳 アンパンマンの揚げせん		無
15 木	●鶏肉のオレンジ焼き ㊦みかん類(鶏肉の照焼き) ピクルス チンゲン菜スープ	油、砂糖、米	鶏肉、ベーコン	●マーマレード、にんじ ん、チンゲンサイ、たまねぎ、 だいこん、しょうが、き ゅうり	中華粒、酢、食塩、し ょうゆ、こしょう	●牛乳 玄米ぼんせん	●牛乳 ●★揚げパン ㊦乳		有
16 金	●鯖のしょうが煮 ㊦魚(鶏肉の甘煮) ほうれん草のおかか和え 豆乳みそ汁	米	豆乳、淡色みそ、 ●さば、かつお節	ほうれんそう、ねぎ、にんじ ん、たまねぎ、しょうが、か ぼちゃ	酢、酒、煮干しだし汁・ かつおだし汁、みりん、 しょうゆ	●牛乳 りんご	野菜ジュース ●エントリー ㊦乳		有
17 土	弁当・水筒持参					お茶 せんべい等 ㊦おやつ持参	お茶 クッキー等 ㊦おやつ持参		無
19 月	カレー風味肉じゃが ☆はんぺんのすまし汁 ㊦卵・魚 納豆	油、米、糸こんにゃく、 砂糖、じゃがいも	牛肉、納豆 ☆はんぺん	にんじん、たまねぎ、かい われだいこん	食塩、しょうゆ、カレー 粉、かつお・昆布だし 汁	●牛乳 水族館クッキー	お茶 ●★おにぎり (しらす昆布) ㊦魚		有
20 火	赤こんにゃくの筑前煮 みそ汁 ●はっさく ㊦みかん類(ゼリー)	油、米、赤こんにゃく、 砂糖、じゃがいも	淡色みそ、鶏肉	干しいたけ、●はっさく、 ねぎ、にんじん、たまねぎ、 ごぼう、いんげん	煮干しだし汁・かつお だし汁、みりん、しょうゆ	●牛乳 しょうゆおかし	●牛乳 ●★ラスク ㊦乳		有
21 水	☆大豆のかき揚げ ㊦魚 ゆかり和え みそ汁	油、米、天ぷら粉、さつ まいも	油揚げ、淡色みそ、 ☆ちくわ、だいず水煮	みつば、ねぎ、にんじん、 たまねぎ、だいこん、キャ ベツ、ゆかり	食塩、煮干しだし汁・か つおだし汁	●牛乳 鉄塩せん	りんごジュース ●プッチンプリン ㊦卵・乳	スプーン	無
22 木	☆煮込みハンバーグ ㊦卵 ☆マカロニサラダ ㊦卵・乳 りんご	米、砂糖、 ☆マヨネーズ、マカロ ニ、パン粉	☆卵、合挽きミンチ、 ☆ハム	りんご、にんじん、トマト ピューレ、たまねぎ、き ゅうり、キャベツ	食塩、コンソメ、こし ょう、ケチャップ、ウスター ソース	●牛乳 さつまいも	●牛乳 ハッピーターン		有
23 金	●鮭の西京焼き ㊦魚(鶏肉の西京焼き) きんぴらごぼう すまし汁	砂糖、ごま油、おつゆ 麩、米	豚ひき肉、淡色みそ、 ●さけ、ごま	ねぎ、にんじん、ごぼう、え のきたけ、いんげん	酒、みりん、しょうゆ、か つお・昆布だし汁	●牛乳 ごぼうスナック	●牛乳 お米de国産 りんごタルト		有
24 土	焼肉丼 ㊦弁当持参	米	牛肉、ごま	ピーマン、ねぎ、にんじん、 たまねぎ、キャベツ	焼肉のたれ	お茶 クッキー等 ㊦おやつ持参	お茶 せんべい等 ㊦おやつ持参		無
26 月	●三色卵焼き ㊦卵(野菜炒め) ☆ひじきの炒り煮 ㊦魚 みそ汁	油、砂糖、米	●卵、油揚げ、豚ひき 肉、淡色みそ、 ☆ちくわ、だいず	みつば、ひじき、にんじん、 なばな、たまねぎ	食塩、酒、煮干しだし 汁・かつおだし汁、み りん、しょうゆ	●牛乳 キヌアかりんとう	●牛乳 ●雪の宿 ㊦乳		有
27 火	おこわ ☆ヒレカツ ㊦卵 ●添え野菜+マヨネーズ ㊦卵(ゆかり和え) みそ汁 ミニデザート<すりおろしりんご>	油、米、小麦粉、もち 米、 ●マヨネーズ、パン粉	☆卵、油揚げ、豚肉、 淡色みそ、鶏肉	ねぎ、にんじん、たまねぎ、 しめじ、しいたけ、キャ ベツ、わかめ	食塩、酒、煮干しだし 汁・かつおだし汁、し ょうゆ、こしょう、ソース	●牛乳 ミレービスケット	●牛乳 ●シュークリーム ㊦卵・乳	誕生会	有
28 水	●中華風えび豆腐 ㊦甲殻類(鶏豆腐) ナムル 味付けのり	油、片栗粉、米、砂糖、 ごま油	木綿豆腐、ごま、 ●えび	味付けのり、もやし、ほう れんそう、ねぎ、にんじん、 しょうが、たまねぎ、はく さい	中華粒、食塩、酒、し ょうゆ、こしょう	●牛乳 バイン缶	●牛乳 ●ミルクツイスト ㊦卵・乳		無