

# 献 立 表

2018年01月

はすねだこども園

日付	献立	材 料 名				午前おやつ	午後おやつ	行事・持ち物等	幼稚園給食提供有無
		熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	調味料				
04 木	通常保育(弁当・水筒持参)					クッキー等 ㊦対応おやつ	ベジたべる		冬休み ↓
05 金						ゼリー等 ㊦対応おやつ	アンパンマンの ソフトせんべい		
06 土	弁当・水筒持参								
09 火	●さわらの味噌チーズ焼き ㊦魚、卵、乳 (鶏のごま味噌焼き) ☆れんこんきんぴら ㊦魚 ☆七草入りかきたま汁 ㊦卵	油、小麦粉、砂糖 ●マヨネーズ、米 もち(以上児)	☆卵、味噌 ●粉チーズ、☆ちくわ ●さわら、ごま	れんこん、みつば、ほう れんそう、にんじん、葉 付きだいこん、せり、しゅ んぎく、こまつな、葉付き かぶ	食塩、しょうゆ、かつ お・昆布だし汁	赤ちゃんせんべい ●牛乳	●かつぱえびせんミニ ㊦甲殻類 ●牛乳		有
10 水	マーボー豆腐 ☆春雨サラダ ㊦卵、乳 ミニデザート くすりおろしりんご>	油、片栗粉、砂糖、はる さめ、ごま油、米	木綿豆腐、味噌、豚ひ き肉、☆ハム、ごま	ねぎ、にんにく、にんじ ん、しょうが、キャベツ	中華粒、酢、食塩、しょ うゆ	紫いもチップ ●牛乳	●ミルクかりんとう ㊦乳 ぶどうジュース		無
11 木	ゆかりご飯 ●マカロニグラタン ㊦乳(ミートグラタン) ●添え野菜+マヨネーズ ㊦卵(青じそ味) キャベツスープ スウィーティ	●マヨネーズ、マカロニ、 パン粉、米	鶏肉、●チーズ ●ホワイトソース ベーコン	マッシュルーム、ブロッ コリー、パセリ、にんじん、 たまねぎ、キャベツ、ス ウィーティ	食塩、コンソメ、こしょう	バナナ ●牛乳	★かるかん ●牛乳		有
12 金	●ブリ大根 ㊦魚(鶏大根) ☆磯和え ㊦卵、魚 なめこのみそ汁 ●ふりかけくのりたま> ㊦卵、乳(味付けのり)	砂糖、米	味噌、●ぶり ☆かまぼこ、油揚げ	もみのり、ほうれんそう、 ねぎ、にんじん、なめこ、 だいこん、しょうが	食塩、酒、煮干しだし 汁・かつおだし汁、みり ん、しょうゆ	●ヨーグルト ㊦乳 お茶	★マカロニあべかわ ●牛乳	フォーク	有
13 土	焼きそばパン 牛乳 ㊦弁当持参	焼きそばめん、ロールパ ン	牛乳、ウインナー	ピーマン、にんじん	焼きそばソース	ゼリー等 お茶 ㊦おやつ持参	クッキー等 お茶 ㊦おやつ持参		無
15 月	鶏肉の照焼き 黒豆 なます すまし汁	油、砂糖、花麩、米	油揚げ、絹ごし豆腐、 鶏肉、ごま、黒豆	みつば、にんじん、だい こん、しょうが、たまねぎ	酢、食塩、酒、みりん、 しょうゆ、かつお・昆布 だし汁	きな粉ウエハース ●牛乳	★お好み焼き お茶	フォーク	有
16 火	レバーのごまソースからめ 白菜とりんごのサラダ わかめスープ 味付けのり	油、片栗粉、砂糖、米	豚レバー、ごま	味付けのり、りんご、はく さい、にんじん、たまね ぎ、しょうが、きゅうり、 カットわかめ、えのきたけ	中華粒、酢、食塩、酒、 しょうゆ、こしょう、ケ チャップ、ウスターソー ス	ふわふわチップ ●牛乳	ぼたぼた焼き ●牛乳		有
17 水	牛肉かぼちゃ ☆そうめん汁 ㊦卵、魚 バナナ	油、砂糖、そうめん、米	牛肉、☆かまぼこ	バナナ、ねぎ、にんじ ん、たまねぎ、しめじ、か ぼちゃ、いんげん	食塩、酒、しょうゆ、か つお・昆布だし汁	ごま入り味付けいりこ ●牛乳	●コロシ ㊦卵、乳 ●牛乳		無
18 木	☆おでん ㊦卵、魚 小松菜のごま味噌和え ●みかん ㊦みかん(ゼリー)	こんにゃく、砂糖、米	味噌、厚揚げ、鶏肉、ご ま、☆うずら卵缶 ☆ごぼう天	もやし、●みかん、にん じん だいこん、こまつな	みりん、しょうゆ	野菜スティック ●牛乳	★バナナケーキ ●牛乳	フォーク	有
19 金	●えび団子 ㊦甲殻類、卵(から揚げ) ●菜の花のツナマヨ和え ㊦卵、魚(ごま和え) もやしスープ	油、片栗粉 ●マヨネーズ 米	●卵、ベーコン ●ツナ缶、ごま ●えび	もやし、ほうれんそう、ね ぎ、にんじん、たまねぎ、 たまねぎ	中華粒、食塩、酒、しょ うゆ	さつまいも ●牛乳	●シスコーンBIG ㊦乳 ●牛乳	スプーン	有
20 土	ピビンバ 中華スープ ㊦弁当持参	油、砂糖、米	豚ひき肉、焼き豆腐、ご ま	もやし、ほうれんそう、ね ぎ、にんじん、たまねぎ、 しょうが、カットわかめ	中華粒、しょうゆ	せんべい等 お茶 ㊦おやつ持参	ゼリー等 お茶 ㊦おやつ持参		無
22 月	わかめごはん ●かぶのミルク煮 ㊦乳(ポトフ) ほうれん草ソテー りんご	油、米	鶏肉、●牛乳 ●バター	りんご、ほうれんそう、ブ ロccoli、にんじん、た まねぎ、しめじ、コー ン缶、かぶ、えのきたけ	食塩、コンソメ、こしょう	キヌアかりんとう ●牛乳	●洋梨タルト ㊦卵、乳 ●牛乳		有
23 火	豆腐と牛肉のうま煮 いんげんのごま和え みそ汁	油、片栗粉、砂糖、米	木綿豆腐、味噌、牛 肉、ごま	はくさい、ねぎ、にんじ ん、だいこん、しょうが、 いんげん	酒、煮干しだし汁・かつ おだし汁、みりん、しょ うゆ	ごぼうスナック ●牛乳	★●チーズ蒸しパン ㊦卵、乳 ●牛乳	有	
24 水	●鯖の塩焼き ㊦魚(牛肉ソテー) 大根の梅和え 豆乳みそ汁 ●みかん ㊦みかん(ゼリー)	米	味噌、豆乳、●さば	梅肉、青じそドレッシン グ、水菜、●みかん、ほう れんそう、にんじん、たま ねぎ、かぼちゃ、大根	食塩、酒、煮干しだし 汁・かつおだし汁	水族館クッキー ●牛乳	●エントリー ㊦乳 ●牛乳		無
25 木	☆卵とじうどん ㊦卵 キャベツのごま和え ●じゃこの佃煮 ㊦魚(味付けのり) ミニデザート<ピーチ>	砂糖、米、うどん	☆卵、鶏肉、ごま	ほうれんそう、にんじん、 キャベツ ●じゃこの佃煮	食塩、酒、みりん、しょ うゆ、かつお・昆布だし 汁	はとむぎおこし ●牛乳	アンパンマンの揚げせん ●牛乳		有
26 金	●チーズオムレツ ㊦卵、乳(煮物) ●かみかみサラダ ㊦甲殻類、卵 ナッツ類(青じそ味) チンゲン菜スープ	●マヨネーズ、じゃがい も 米	●卵、合挽きミンチ、 ベーコン、●チーズ ●するめ ●スライスアーモンド	レモン果汁、にんじん、 チンゲンサイ、たまねぎ、 きゅうり	食塩、しょうゆ、コンソ メ、こしょう	鉄塩せん ●牛乳	●ミルクツイスト ㊦卵、乳 ●牛乳		有
27 土	かき揚げ丼 味噌汁 ㊦弁当持参	油、砂糖、さつまいも、米 天ぷら粉	卵、絹ごし豆腐、ちく わ、味噌	みつば、ねぎ、にんじ ん、たまねぎ	酒、煮干しだし汁・かつ おだし汁、しょうゆ	ゼリー等 ㊦おやつ持参 お茶	タルト等 ㊦おやつ持参 お茶		無
29 月	●ちくわの磯辺揚げ ㊦卵、魚(ハンバーグ) 白菜の塩こぶ和え みそ汁	油、おつゆ麩、米、天ぷ ら粉	味噌、●ちくわ、ごま	塩こんぶ、はくさい、にん じん、たまねぎ、カットわ かめ、あおのり	煮干しだし汁・かつお だし汁	ふ菓子 ●牛乳	★おはぎ お茶		有
30 火	●チキンカレー ㊦乳(煮物) ブロッコリーサラダ ●フルーツ缶 ㊦みかん(ゼリー)	油、砂糖、じゃがいも、米	鶏肉	ブロッコリー、にんじん、 たまねぎ、コーン缶、グ リンピース、●フルーツ缶	酢、食塩、こしょう ●カレーパウダー、コンソ メ	りんご ●牛乳	●厚切りロール ㊦卵、乳 ●牛乳	誕生会 フォーク	有
31 水	●赤魚の照焼き ㊦魚(鶏の照焼き) ☆切り干し大根煮 ㊦魚 みそ汁	砂糖、米	油揚げ、味噌、☆ちくわ ●赤魚	切り干しだいこん、にんじ ん、しょうが、しゅんぎく、 干しいたけ、いんげ ん、たまねぎ	酒、煮干しだし汁・かつ おだし汁、みりん、しょ うゆ	かぼちゃ ●牛乳	★●ごまの ポロポロクッキー ㊦卵、乳 野菜ジュース		無