

2017年12月

## 献立表

はすねだこども園

日付	献立	材 料 名				午前おやつ	午後おやつ	行事 持ち物等	幼稚園 給食提供 有無
		熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	調味料				
01 金	牛肉の香味炒め いんげんのごま和え みそ汁	油、砂糖、米	油揚げ、味噌、牛肉、ごま	ねぎ、にんじん、たまねぎ、 だいこん、しょうが、しいた け、いんげん	煮干しだし汁・かつおだし 汁、しょうゆ	ふわふわチップ ●牛乳	●ミルクかりんとう ⑦乳 ●牛乳		有
02 土	カレーうどん ⑦弁当持参	油、片栗粉、砂糖、うど ん	油揚げ、牛肉	ねぎ、にんじん、たまねぎ、 キャベツ	しょうゆ、カレー粉、カレ ールウ	ウエハース等 お茶 ⑦おやつ持参	せんべい等 お茶 ⑦おやつ持参		無
04 月	マーボー豆腐 ☆中華風サラダ ⑦卵、乳 りんご	油、片栗粉、砂糖、 ごま油、米	木綿豆腐、味噌、豚ひき 肉、☆ハム	りんご、もやし、ねぎ、にん じんに、にんじん、しょうが、 きゅうり、キャベツ	中華粒、酢、食塩、しょうゆ	野菜スティック ●牛乳	★レンジャがお好み焼き お茶	フォーク	有
05 火	鶏肉のレモン風味 ジャーマンポテト わかめスープ	油、片栗粉、砂糖、じゃ がいも、米	鶏肉、ベーコン	レモン果汁、にんじん、た まねぎ、カットわかめ、えの きたけ、しょうが、にんにく	食塩、しょうゆ、コンソメ、こ しょう	かぼちゃ ●牛乳	●ビスコ ⑦乳 ●牛乳		有
06 水	野菜炒め 肉団子と白菜のスープ 味付けのり ●みかん ⑦みかん(ゼリー)	油、片栗粉、はるさめ、 米	豚ひき肉、牛肉	味付けのり、●みかん、 ピーマン、はくさい、にんじ ん、たまねぎ、しょうが、し いたけ、キャベツ、ねぎ	中華粒、食塩、酒、しょう ゆ、こしょう、オイスター ソース	ごま入り味付けいりこ ●牛乳	★●おにぎり 〈鮭わかめ〉 ⑦魚 お茶		無
07 木	●鮭の照焼き ⑦魚(ハンバーグ) ☆ひじきの炒り煮 ⑦魚 みそ汁	油、砂糖、米	油揚げ、味噌、☆ちくわ、 だいず、●さけ	ほうれんそう、ひじき、にん じん、たまねぎ、しょうが	酒、煮干しだし汁・かつお だし汁、みりん、しょうゆ	玄米ぼんせん ●牛乳	●ミニメロンパン ⑦卵、乳 ●牛乳		有
08 金	☆豆腐のミートソースグラタン ⑦乳 ほうれん草ソー オニオンスープ	油、パン粉、米	木綿豆腐、合挽きミンチ、 ベーコン、☆チーズ	マッシュルーム、ほうれん そう、パセリ、にんじん、た まねぎ、コーン缶、えのき たけ	食塩、しょうゆ、コンソメ、こ しょう、ケチャップ	●バナナ 牛乳	ベジたべる ●牛乳		有
09 土	和風スパゲッティ ⑦弁当持参	スパゲティ	バター、ツナ缶	赤ピーマン、もみり、チン ゲンサイ、たまねぎ、しめじ	食塩、しょうゆ、こしょう	ヨーグルト等 お茶 ⑦おやつ持参	クッキー等 お茶 ⑦おやつ持参		無
11 月	鶏の梅醤油焼き 白菜の塩こぶ和え 豆乳みそ汁 ●オレンジ(ゼリー) ⑦みかん	小麦粉、米	味噌、豆乳、鶏肉、ごま	梅肉、塩こんぶ、ほうれん そう、はくさい、にんじん、 たまねぎ、きゅうり、かぼ ちゃ、●オレンジ	煮干しだし汁・かつおだし 汁、めんつゆ	さつまいも ●牛乳	手塩屋 ●牛乳		有
12 火	☆五目炒め煮 ⑦卵 白菜のごま和え ☆すまし汁 ⑦卵、魚	油、片栗粉、こんにゃく、 砂糖、米	鶏肉、ごま、☆かまぼこ、 ☆うずら卵缶	水菜、はくさい、にんじん、 たまねぎ、たけのこ、しいた け、かいわれだいこん、き ぬさや	酢、食塩、しょうゆ、かつ お・昆布だし汁	鉄塩せん ●牛乳	★●みそカステラ ⑦卵 ●牛乳		有
13 水	●鯖の煮付け ⑦魚(煮物) 大根の梅和え みそ汁	砂糖、米	油揚げ、味噌、●さば	梅肉、青じそドレッシング、 もやし、にんじん、だいこ ん、しょうが、きゅうり、キャ ベツ	酒、煮干しだし汁・かつお だし汁、みりん、しょうゆ	ごぼうスナック ●牛乳	アンパンマンの ソフトせんべい ●牛乳		無
14 木	かやくご飯 きざみたくあん みそ汁	こんにゃく、さといも、米	油揚げ、味噌、鶏肉	干しいたけ、ねぎ、にんじ ん、たまねぎ、きざみたくあ ん、だいこん、ごぼう	食塩、酒、煮干しだし汁・ かつおだし汁、しょうゆ	おはぎ お茶	●雪の宿 ⑦乳 ●牛乳	もちつき会	有
15 金	☆豆腐入りさつま揚げ ⑦卵、魚 小松菜のごま味噌和え きのこのすまし汁	油、片栗粉、米、砂糖	☆卵、木綿豆腐、味噌、 ☆たら、ごま	もやし、ねぎ、にんじん、た まねぎ、しめじ、しいたけ、 こまつな、えのきたけ	食塩、しょうゆ、かつお・昆 布だし汁	しょうゆおかき ●牛乳	★●じゃこラスク ⑦卵、魚、乳 ●牛乳		有
16 土	ハヤシライス ⑦弁当持参	砂糖、米	牛肉	マッシュルーム、たまねぎ	ハヤシルウ、コンソメ、ケ チャップ	ビスケット等 お茶 ⑦おやつ持参	タルト等 お茶 ⑦おやつ持参		無
18 月	☆ミートローフ ⑦卵、乳 ●コールスローサラダ ⑦卵、乳(青じそ風味) ☆コーンチャウダー ⑦乳 フルーツ缶	小麦粉、パン粉、じゃが いも、米	☆卵、合挽きミンチ、ペ ーコン、●ハム、 ☆チーズ、☆牛乳	パセリ、にんじん、たまね ぎ、コーン缶、グリーンピー ス、キャベツ、フルーツ缶	ソース、食塩、こしょう、ケ チャップ、 ●コールスロドレッシング	水族館クッキー ●牛乳	●ケーキ ⑦卵、乳 りんごジュース	お楽しみ会 フォーク	有
19 火	●冬野菜カレー ⑦乳(甘辛炒め) ☆花野菜サラダ ⑦魚 ミニデザート(すりおろしりんご)	油、砂糖、米	鶏肉、☆ツナ缶	れんこん、ほうれんそう、ブ ロッコリー、にんじん、たま ねぎ、だいこん、カリフラ ワー	酢、食塩、こしょう ●カレールウ	キヌアかりんとう ●牛乳	●お楽しみパン ⑦卵、乳 ●牛乳	誕生会	有
20 水	●かわいいの甘酢あんかけ ⑦魚(鶏の甘酢あんかけ) 添え野菜+☆マヨネーズ チンゲン菜スープ	油、片栗粉、砂糖、 ☆マヨネーズ、米	ベーコン、●かわいい	ブロッコリー、ピーマン、に んじん、チンゲンサイ、たま ねぎ	酢、食塩、酒、しょうゆ、コ ンソメ、こしょう、ケチャップ	りんご ●牛乳	●焼きプリンタルト ⑦卵、乳 ●牛乳		無
21 木	ゆかりご飯 大根とがんもの含め煮 春菊のおかか和え みそ汁 バナナ	米	味噌、鶏肉、がんもどき、 かつお節	バナナ、はくさい、ねぎ、に んじん、たまねぎ、だいこ ん、しゅんぎく、かぼちゃ	煮干しだし汁・かつおだし 汁、みりん、しょうゆ	元氣ミレービスケット ●牛乳	●北海道ミルクパン ⑦卵、乳 ●牛乳		有
22 金	●オムレツ ⑦卵(鶏の照焼き) ☆ツナサラダ ⑦魚 レタススープ	油、砂糖、じゃがいも、米	●卵、合挽きミンチ、ペ ーコン、☆ツナ缶	レタス、にんじん、たまね ぎ、きゅうり、キャベツ	中華粒、酢、食塩、こしょう	KCもち小丸 ●牛乳	●オールレーズン ⑦卵、乳 ●スポン ⑦乳	終業式	有
25 月	●クリームシチュー ⑦乳(ポトフ) ☆ハムサラダ ⑦卵、乳 ●ふりかけ(のりたま) ⑦卵、乳(ゆかり) ●みかん ⑦みかん(ゼリー)	油、砂糖、じゃがいも、米	鶏肉、●牛乳、☆ハム	にんじん、たまねぎ、グリン ピース、きゅうり、キャベツ、 ●みかん	酢、食塩、コンソメ、こしょ う、●シチュールウ	セサミラスク ●牛乳	★豆腐バナナ ドーナツ ●牛乳		冬休み
26 火	●じゃこ入り卵焼き ⑦卵、魚(鶏のソーテー) ☆切り干しだいこん煮 ⑦魚 みそ汁	砂糖、さつまいも、米	●卵、油揚げ、味噌、 ●ちりめんじゃこ ☆ちくわ	切り干しだいこん、ねぎ、に んじん、たまねぎ	煮干しだし汁・かつおだし 汁、みりん、しょうゆ	赤ちゃんせんべい ●牛乳	★肉まん ●牛乳		
27 水	年越しうどん ●さわらの西京焼き ⑦魚(ハンバーグ) ほうれん草のおかか和え	砂糖、うどん、米	油揚げ、味噌、鶏肉、 ●さわら、かつお節	干しいたけ、ほうれんそ う、にんじん、カットわかめ	食塩、酒、みりん、しょう ゆ、かつお・昆布だし汁	はとむぎおこし ●牛乳	●マリー ⑦乳 お茶		
28 木	全園児弁当・水筒持参保育					ゼリー等 ⑦対応おやつ	せんべい等 ⑦対応おやつ		