

## 平成29年度

## 食生活に関する調査結果

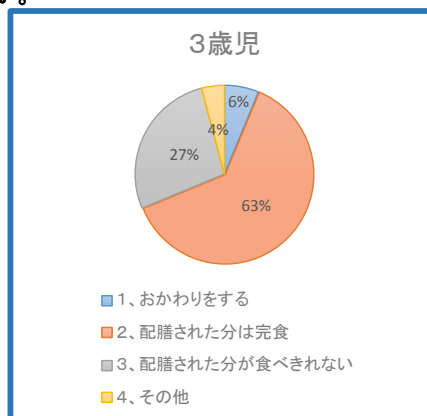
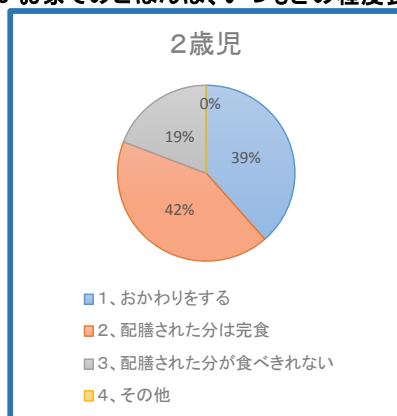
過日に行いました食生活に関するアンケートの回答にご協力を頂きありがとうございました。  
 今回は、2歳児と3歳児を対象に行いました。集計結果をお伝えすると共に食生活をさらに充実させて、子どもたちの健やかな成長につなげていきたいと思いました。

回収率 63人／83人中

回収者内

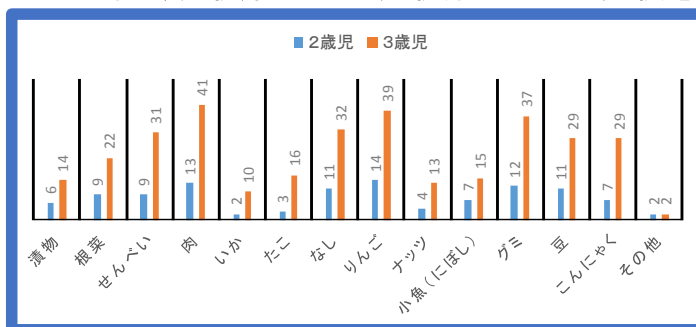
2歳児 16人  
 3歳児 短時部: 26人  
 長時部: 21人

### Q3 お家でのごはんは、いつもどの程度食べますか。



・2歳児の子どもたちは、『おかわりする』と『配膳された分』が同じくらいでしたが、3歳児の子どもたちは『配膳された分』が、一番多い結果でした。これからも、『食べ切れた』という達成感を大切にしていきたいものです。また、その他の項目としては、好物のみおかわりするや、好きなおかずのみ良く食べるなどでした。

### Q4 家庭でお子さんが固い食べ物、歯ごたえのある物(噛みごたえのある物)を食べていますか。



・多くの子どもさんが、年齢に合わせて固いものや歯ごたえのある物を食べているという結果でした。園でもするめやりんごや梨は、大きく切り「噛みちぎる」「噛み砕く」力をつけています。固いもの、歯ごたえのある物は噛む力がつき、あごの形成や脳の成長にも働きかけます。年齢にあわせて歯ごたえのあるものを食事やおやつに取り入れ、噛む力をつけていきましょう。

※その他の項目としては、するめがあがっていました。