

# 献 立 表

2017年11月

はすねだこども園

日付	献立	材 料 名				午前おやつ	午後おやつ	行事・持ち物等	幼稚園給食提供有無
		熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	調味料				
01 水	●さわらのごま味噌焼き ⑦魚(エビフライ) 大根の梅和え すまし汁	砂糖、おつゆ麩、米	味噌、●さわら、ごま	梅肉、青じそドレッシング、ねぎ、にんじん、だいこん、しょうが、しめじ、きゅうり	酒、しょうゆ、かつお・昆布だし汁	●牛乳 味付いりこ	●牛乳 ●えびちび ⑦甲殻類		無
02 木	ケチャップ煮 ☆かぼちゃサラダ ⑦卵・乳 りんご	油、☆マヨネーズ、米	豚肉、☆ハム	干しぶどう、りんご、にんじん、たまねぎ、グリーンピース、きゅうり、キャベツ、かぼちゃ	食塩、コンソメ、こしょう、ケチャップ	●お茶 ●ココア ⑦乳	●牛乳 ★●サーターアンダギー ⑦卵		有
04 土	全園児弁当水筒持参保育					ポーロ等 ⑦持参おやつ	せんべい等 ⑦持参おやつ		無
6 月	☆八宝菜 ⑦卵・甲殻類 コーンスープ ふりかけく海苔香味> ミニデザート<ピーチ>	油、片栗粉、米	豚肉☆えび ☆うずら卵水煮缶	干しいたけ、もやし、ピーマン、パセリ、はくさい、にんじん、たまねぎ、たけのこ、コーン缶、クリームコーン缶	中華粒、食塩、酒、しょうゆ、こしょう	●牛乳 かぼちゃ	ぶどうジュース ●ケーキ ⑦卵・乳	創立記念の集い フォーク	有
07 火	●白パン ⑦乳(対応パン) ●フィッシュ&チップス ⑦魚(鶏のから揚げ) ブロッコリーのごま和え ☆マルガトニー⑦乳	油、米粉、米 小麦粉、砂糖、 フライドポテト ●白パン	☆生クリーム、鶏こま ●たら、ごま	りんご、ブロッコリー、にんじん、たまねぎ、炭酸水	食塩、しょうゆ、コンソメ、こしょう、ケチャップ、カレー粉、ベーキングパウダー	●牛乳 水族館クッキー	●牛乳 ★●ごまのボロボロクッキー ⑦卵・乳		有
08 水	炊き込みご飯 刻みたかあん 根菜のみそ汁	米	油揚げ、味噌、鶏こま	干しいたけ、ねぎ、にんじん、刻みたかあん、だいこん、ごぼう	酒、煮干しだし汁・かつおだし汁、みりん、しょうゆ	●牛乳 さつまいも	●牛乳 ●黒糖ツイスト ⑦卵・乳	芋パーティ フォーク	無
09 木	☆かき揚げ ⑦卵・魚 小松菜とえのきの和え物 ☆すまし汁 ⑦卵・魚	油、砂糖、米 てんぷら粉、さつまいも	☆卵、油揚げ ☆ちくわ、☆かまぼこ	みつば、ねぎ、にんじん、たまねぎ、しいたけ、こまつな、えのきたけ	食塩、しょうゆ、かつお・昆布だし汁	●牛乳 パイン缶	野菜ジュース 豆餅		有
10 金	☆ラザニア ⑦乳 ●ブロッコリー+マヨネーズ ⑦卵(青じそ味) レタススープ	油●マヨネーズ ぎょうざの皮 米	豚ひき肉、ベーコン、 ☆とろけるチーズ、 ミートソース缶	レタス、ほうれんそう、ブロッコリー、にんじん、なす、たまねぎ	中華粒、食塩、こしょう	●牛乳 鉄塩せん	●牛乳 ●コロシ ⑦卵・乳		有
11 土	木の葉丼 ⑦弁当持参	砂糖、米	卵、牛肉、かまぼこ	にんじん、たまねぎ、しいたけ、ねぎ	みりん、しょうゆ、かつお・昆布だし汁	お茶 せんべい等 ⑦持参おやつ	お茶 クッキー等 ⑦持参おやつ		無
13 月	●チーズオムレツ ⑦卵・乳(ハンバーグ) 和風サラダ ビーフンスープ	砂糖、ビーフン、ごま 油、米、じゃがいも	●卵、ベーコン ●ハム、ごま ●とろけるチーズ	もやし、にんじん、チンゲンサイ、たまねぎ、キャベツ、カットわかめ	中華粒、食塩、しょうゆ、こしょう	●牛乳 セサミラスク	●牛乳 ●マリー ⑦乳		有
14 火	ごぼうと牛肉の混ぜご飯 ☆ヒレカツ ⑦卵 ●添え野菜+マヨネーズ ⑦卵(ごま和え) 中華スープ ミニデザート<青りんご>	油、米、小麦粉、砂糖、 ●マヨネーズ、パン粉	☆卵、豚肉(ヒレ)、牛肉、ごま	もやし、にんじん、たまねぎ、こんぶ(だし用)、ごぼう、グリーンピース、キャベツ、カットわかめ	中濃ソース、中華粒、食塩、酒、しょうゆ	●牛乳 ミレービスケット	●牛乳 ●雪の宿 ⑦乳	レストランごっこ	有
15 水	☆イカと里芋のうま煮 ⑦甲殻類 白菜の塩こぶ和え 豆乳のみそ汁 柿	砂糖、さつまいも、米	味噌、豆乳、厚揚げ、ごま、☆いか	水菜、塩こんぶ、ほうれんそう、はくさい、にんじん、たまねぎ、かぼちゃ、柿	煮干しだし汁・かつおだし汁、しょうゆ	●牛乳 もち小丸	●牛乳 ●洋梨タルト ⑦卵・乳		無
16 木	マーボー茄子 ☆中華サラダ ⑦卵・乳 ●キウイ ⑦キウイ(ゼリー)	油、片栗粉、砂糖、は るさめ、ごま油、米	味噌、合挽きミンチ ☆ハム	もやし、ねぎ、にんにく、にんじん、なす、しょうが、きゅうり、キャベツ、●キウイ	中華粒、酢、食塩、しょうゆ	●牛乳 りんご	●牛乳 アンパンマンの ソフトせんべい	5歳児 クッキング	有
17 金	●ダンドリーチキン ⑦乳(鶏の照焼き) ☆ツナサラダ ⑦魚 オニオンスープ	油、砂糖、米	鶏もも肉 ●ヨーグルト ☆ツナ缶	レモン果汁、パセリ、にんじん、たまねぎ、しょうが、きゅうり、キャベツ	酢、食塩、しょうゆ、コンソメ、こしょう、ケチャップ、カレー粉	●牛乳 キヌアかりんとう	●牛乳 ★●さつまいもの グリッシーニ ⑦乳	5歳児 動物園	3・4歳有 5歳弁当持参
18 土	五目うどん ⑦弁当持参	砂糖、うどん	油揚げ、かまぼこ、う ずら卵	ほうれんそう、ねぎ、にんじん、カットわかめ	食塩、みりん、しょうゆ、かつおだし汁	お茶 ウエハース等 ⑦持参おやつ	お茶 サブレ等 ⑦持参おやつ		無
20 月	●はんぺん入り卵焼き ⑦卵・魚(焼肉) じゃがいものきんぴら 豚汁	油、砂糖、じゃがい も、米、ごま油	●卵、味噌、豚肉 ●はんぺん、ごま	ねぎ、にんじん、たまねぎ、だいこん	食塩、煮干しだし汁・かつおだし汁、しょうゆ	●牛乳 赤ちゃんせんべい	●牛乳 ★●きなこラスク ⑦乳		有
21 火	●魚のチリソース ⑦魚(豚肉のチリソース) ●マカロニサラダ ⑦卵・乳(青じそ味) わかめスープ	油、片栗粉、小麦粉、 砂糖●マヨネーズ、マ カロニ、米	●ハム●かれない	白ねぎ、ねぎ、にんにく、にんじん、たまねぎ、しょうが、きゅうり、カットわかめ、えのきたけ	食塩、酒、しょうゆ、コンソメ、こしょう、ケチャップ	●牛乳 玄米ぼんせん	●牛乳 ●ミニ食パン(みるく) ⑦卵・乳		有
22 水	●カレーシチュー ⑦乳(煮物) フレンチサラダ ●ソフトクリームヨーグルト ⑦乳(ゼリー)	油、砂糖、じゃがい も、米	●牛乳、牛肉	にんじん、たまねぎ、コーン缶、きゅうり、キャベツ	酢、食塩、こしょう ●カレールウ ●シチュールウ	●牛乳 はとむぎおこし	●牛乳 ★あんまん		無
24 金	☆豆腐のまさご揚げ ⑦卵・甲殻類 ゆかり和え みそ汁	油、片栗粉、米、砂糖	☆卵、味噌、豚ひき肉、 しぼり豆腐 ☆えび	みつば、にんじん、キャベツ、カットわかめ、えのきたけ、ゆかり	食塩、酒、煮干しだし汁・かつおだし汁、しょうゆ	●牛乳 ポップコーン	●牛乳 ●プッチンプリン ⑦卵・乳	スプーン	有
25 土	ちゃんぽん ⑦弁当持参	中華めん	豚肉、ごま、かまぼ こ、うずら卵	もやし、ねぎ、にんじん、たまねぎ、キャベツ	中華粒、しょうゆ	お茶 ポーロ等 ⑦持参おやつ	お茶 せんべい等 ⑦持参おやつ		無
27 月	☆ハンバーグ⑦卵 ☆れんこんきんぴら⑦魚 すまし汁	油、砂糖、パン粉、米	☆卵、合挽きミンチ ☆ちくわ、ごま	れんこん、ねぎ、にんじん、たまねぎ、しいたけ、えのきたけ	食塩、しょうゆ、かつお・昆布だし汁、ケチャップ	お茶 国産ぶどうゼリー	お茶 ★焼きそば	フォーク	有
28 火	☆鮭わかめご飯⑦魚 鶏天 ☆磯和え ⑦卵・魚 ☆かきたま汁 ⑦卵・魚 バナナ	米、てんぷら粉	☆卵☆鮭フレーク、 鶏むね肉☆かまぼこ	もみのり、ほうれんそう、バナナ、ねぎ、にんにく、にんじん、混ぜ込みわかめ、たまねぎ、しょうが	酒、しょうゆ、かつお・昆布だし汁	●牛乳 紫いもチップ	●スポン ⑦乳 ●バターどら焼き ⑦卵・乳	誕生会	有
29 水	●鯖の味噌煮 ⑦魚(鶏のソテー) いんげんのごま和え けんちん汁 ●オレンジ ⑦みかん(ゼリー)	板こんにゃく、砂糖、さ といも、米	●さば、ごま、味噌 油揚げ	ねぎ、にんじん、だいこん、しょうが、いんげん ●オレンジ	酒、みりん、しょうゆ、かつお・昆布だし汁	●牛乳 ふ菓子	●牛乳 ベジたべる		無
30 木	豚肉のみぞれ煮 サラダ なめこのみそ汁	油、片栗粉、砂糖、米	油揚げ、味噌、豚肉	青じそドレッシング、ねぎ、にんじん、なめこ、だいこん、しょうが、きゅうり、キャベツ	食塩、煮干しだし汁・かつおだし汁、しょうゆ	●牛乳 きな粉ウエハース	お茶 野菜かりんとう		有