

# 献 立 表

2017年10月

はすねだこども園

日付	献立	材 料 名				午前おやつ	午後おやつ	行事 持ち物等	幼稚園 給食提供 有無
		熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	調味料				
02月	●ピザ風卵焼き ⑦卵・乳(豚肉ソテー) ●かみかみサラダ ⑦卵・ナッツ類・甲殻類(青じそ味) 野菜スープ	油、米、●マヨネーズ	●卵、ベーコン、 ●チーズ、 ●するめ、 ●スライスアーモンド	レモン果汁、ピーマン、に んじん、たまねぎ、きゅう り、キャベツ	食塩、しょうゆ、コンソ メ、こしょう、ケチャッ プ	ごま入り味付いりこ ●牛乳	源氏パイ ●牛乳		有
03火	なすと豚肉の味噌炒め いんげんのごま和え すまし汁	油、米、砂糖	豚肉、淡色みそ、ごま	ねぎ、にんじん、なす、た まねぎ、えのきたけ、いん げん	食塩、しょうゆ、かつ お・昆布だし汁	玄米ぼんせん ●牛乳	★●りんごケーキ ⑦卵 ●牛乳		有
04水	●さんまのかば焼き ⑦魚(ハンバーグ) 里芋のそぼろ煮 すまし汁 ●月見デザート ⑦みかん類(対応ゼリー)	油、片栗粉、小麦粉、 手まり麩、砂糖、さとい も、米、水あめ	鶏ひき肉、●さんま	みつば、しょうが、しめじ、 しいたけ、グリーンピース、 えのきたけ	食塩、酒、みりん、 しょうゆ、かつお・昆 布だし汁	ごぼうスナック ●牛乳	手塩屋 りんごジュース		無
05木	豆腐と牛肉のうま煮 春菊のおかか和え みそ汁 ●ミニプリン ⑦卵・乳(対応ゼリー)	油、片栗粉、米	油揚げ、木綿豆腐、淡色 みそ、牛肉、かつお節	はくさい、ねぎ、にんじ ん、だいこん、しょうが、 しゅんぎく、キャベツ	酒、煮干しだし汁・か つおだし汁、みりん、 しょうゆ	●ヨーグルト ⑦乳 お茶	●クリームパン ⑦卵・乳 ●牛乳		有
06金	●鯖のトマト煮 ⑦魚(焼肉) 粉ふき芋 ほうれん草スープ ●オレンジ ⑦みかん類(対応ゼリー)	油、小麦粉、じゃがい も、米	ベーコン、●さば	ほうれんそう、にんじん、ト マト、たまねぎ、あおのり ●オレンジ	中華粒、食塩、コンソ メ、こしょう、ケチャッ プ	かぼちゃ ●牛乳	★マカロニあべかわ ●牛乳	フォーク	有
07土	運 動 会 雨天時:弁当・水筒持参					雨天時:せんべい等 ⑦おやつ持参	雨天時:クッキー等 ⑦おやつ持参		無
10火	☆ツナと豆腐の団子揚げ ⑦卵・魚 ほうれん草のおかか和え みそ汁	油、片栗粉、米	☆卵、油揚げ、しぼり豆 腐、淡色みそ、 ☆ツナ缶、かつお節	ほうれんそう、ねぎ、にん じん、なめこ	食塩、酒、煮干しだし 汁・かつおだし汁、 しょうゆ	さつまいも ●牛乳	●たべっ子動物 ⑦乳 ●牛乳		運動会が 7・8・9日に実施の場合 振り替え休日
11水	●鮭の照焼き ⑦魚(肉団子) ☆切り干し大根煮 ⑦魚 みそ汁	砂糖、米	油揚げ、淡色みそ、 ☆ちくわ、●さけ	切り干しだいこん、にんじ ん、なす、しょうが、干し しいたけ、いんげん	酒、煮干しだし汁・か つおだし汁、みりん、 しょうゆ	水族館クッキー ●牛乳	★●かぼちゃドーナツ ⑦乳 ●牛乳		無
12木	●ビーフカレー ⑦乳(ポトフ) ☆ハムサラダ ⑦卵・乳 梨	油、米、砂糖、じゃがい も	牛肉、☆ハム	にんじん、たまねぎ、きゅ うり、キャベツ、梨	酢、食塩、こしょう、 ●カレールー	しょうゆおかき ●牛乳	★●ヨーグルト和え ⑦乳・みかん類 お茶	スプーン	有
13金	ゆかりご飯 ホイコーロー 春雨スープ バナナ	油、米、砂糖、はるさめ	豚肉、淡色みそ、ベー コン	もやし、にんじん、チンゲ ンサイ、たまねぎ、キャベ ツ、バナナ	中華粒、食塩、みり ん、しょうゆ	鉄塩せん ●牛乳	お米de国産りんごのタルト ●牛乳		有
14土	ピピンバ ⑦弁当持参	油、米、砂糖	豚ひき肉、ごま	もやし、ほうれんそう、に んじん、しょうが	しょうゆ	せんべい等 ⑦おやつ持参 お茶	クッキー等 ⑦おやつ持参 お茶		無
16月	マーボー豆腐 ☆中華風サラダ ⑦卵・乳 味付けのり パイナップル	油、片栗粉、砂糖、ご ま油、米	豚ひき肉、淡色みそ、木 綿豆腐、☆ハム	味付けのり、もやし、ね ぎ、にんにく、にんじん、 しょうが、きゅうり、キャベ ツ、パイナップル	中華粒、酢、食塩、 しょうゆ	キヌアかりんどう ●牛乳	★●おにぎり <じゃこわかめ> ⑦魚 お茶		有
17火	●カレイの南蛮漬け ⑦魚(甘酢団子) ●添え野菜 ⑦卵(青じそ味) わかめスープ	油、片栗粉、米、砂 糖、 ●マヨネーズ	●かれい	ブロッコリー、ピーマン、 にんじん、たまねぎ、カッ トわかめ、えのきたけ	酢、食塩、しょうゆ、コ ンソメ、こしょう	●ヨーグルト ⑦乳 お茶	★お好み焼き お茶	5歳児園外保育 フォーク	3・4歳児 有 5歳児 弁当
18水	●クリームチュー ⑦乳(煮物) 甘酢キャベツ ふりかけ<かつお>	油、米、砂糖、じゃがい も	鶏肉、●牛乳	にんじん、たまねぎ、グ リンピース、キャベツ	酢、食塩、こしょう ●シチュールウ	ミレービスケット ●牛乳	●シスコーン ⑦乳 ●牛乳	スプーン	無
19木	●パン ⑦卵・乳(対応パン) 焼きそば 鶏肉のから揚げ ブロッコリーのごま和え コンソメスープ ミニデザート<すりおろしりんご>	油、片栗粉、●パン、 焼きそばめん、砂糖	鶏肉、ごま、ウインナー、 ベーコン	ブロッコリー、パセリ、にん じん、たまねぎ、しょうが、 コーン、キャベツ、あおの り	食塩、焼きそばソー ス、しょうゆ、コンソ メ、こしょう	もち小丸 ●牛乳	豆餅 ●牛乳	バイキング	有
20金	●鯖の塩焼き ⑦魚(鶏のソテー) かぶの梅和え みそ汁 りんご	米、さつまいも	淡色みそ、●さば	梅肉、青じそドレッシ ング、りんご、ねぎ、にんじ ん、たまねぎ、きゅうり、か ぶ	食塩、酒、煮干しだし 汁・かつおだし汁	セサミラスク ●牛乳	●エントリー ⑦乳 ●牛乳		有
21土	焼きうどん ⑦弁当持参	油、うどん、ごま油	ベーコン、ちりめんじゃこ	ピーマン、たまねぎ、キャ ベツ	中濃ソース、しょうゆ	ふ菓子等 ⑦おやつ持参 お茶	せんべい等 ⑦おやつ持参 お茶		無
23月	●オムレツ ⑦卵(ハンバーグ) 小松菜のごま味噌和え ☆すまし汁 ⑦卵・魚	砂糖、米	●卵、豚ひき肉、淡色み そ、ごま、☆かまぼこ	もやし、みつば、ねぎ、に んじん、こまつな	食塩、酒、しょうゆ、 かつお・昆布だし汁	赤ちゃんせんべい ●牛乳	★●ツナトースト ⑦卵・乳・魚 ●牛乳	3歳児園外保育	3歳児 弁当 4・5歳児 有
24火	チャプチェ 豆腐スープ ●キウイ ⑦キウイ(りんご)	油、はるさめ、ごま油、 米	豚肉、絹ごし豆腐	干しいたけ、もやし、 ピーマン、にんじん、たま ねぎ、たけのこ、しょうが、 ●キウイフルーツ、わかめ	中華粒、食塩、みり ん、しょうゆ	はとむぎおこし ●牛乳	★●さつまいもクッキー ⑦卵・乳 ●牛乳	2歳児園外保育	有
25水	高野豆腐の含め煮 白菜の塩ごぼ和え みそ汁	砂糖、こんにゃく、米	淡色みそ、高野豆腐、鶏 肉、ごま	干しいたけ、塩こんぶ、 れんこん、もやし、はくさ い、ねぎ、にんじん、たま ねぎ、いんげん	煮干しだし汁・かつお だし汁、しょうゆ	バナナ ●牛乳	●プリン ⑦卵・乳 ●牛乳	スプーン	無
26木	●鮭のかりんどうがらめ ⑦魚・ナッツ類(から揚げ) ピーマンのみそ炒め 豚汁	油、片栗粉、砂糖、米	油揚げ、豚肉、淡色み そ、 ●スライスアーモンド、 ●さけ	赤ピーマン、ピーマン、ね ぎ、にんじん、だいこん、 しょうが、ごぼう	酒、煮干しだし汁・か つおだし汁、みりん、 しょうゆ	ポップコーン ●牛乳	星食べよ ぶどうジュース	4歳児園外保育 給食試食会	3・5歳児 有 4歳児 弁当
27金	ポークビーンズ いんげんソテー ふりかけのり香味< 柿	油、砂糖、じゃがいも、 米	豚肉、赤いんげん、ペ ーコン、だいず	ピーマン、にんじん、たま ねぎ、コーン、柿、いんげ ん	食塩、コンソメ、こしょ う、ケチャップ	紫いもチップ ●牛乳	●かっぱえびせん ⑦甲殻類 ●牛乳	1歳児園外保育 5歳児園外保育	3・4歳児 有 5歳児 弁当
28土	弁 当 ・ 水 筒 持 参					せんべい等 ⑦おやつ持参	クッキー等 ⑦おやつ持参		無
30月	カレー風味肉じゃが 根菜のみそ汁 納豆	油、米、糸こんにゃく、 砂糖、じゃがいも	油揚げ、納豆、淡色み そ、牛肉	ねぎ、にんじん、たまね ぎ、だいこん、ごぼう	食塩、煮干しだし汁・ かつおだし汁、しょう ゆ、カレー粉	黄桃缶 ●牛乳	★クラッカー ●牛乳		有
31火	おこわ ●天ぷら ⑦卵・甲殻類(から揚げ) ☆ほうれん草のツナ和え ⑦魚 すまし汁 ミニデザート<青りんご>	油、米、天ぷら粉、砂 糖、もち米	●卵、油揚げ、 ☆ツナ缶、くり、 ●えび	もやし、ほうれんそう、に んじん、たまねぎ、しめ じ、しいたけ、カットわかめ	食塩、酒、しょうゆ、 かつお・昆布だし汁	ふ菓子 ●牛乳	●シュークリーム ⑦卵・乳 ●牛乳	誕生会	有