

2017年09月

## 献立表

はすねだこども園

日付	献立	材 料 名				午前おやつ	午後おやつ	行事 持ち物	幼稚園給食 提供有無
		熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	調味料				
01 金	牛肉の香味炒め オクラのごま和え みそ汁	油、米、砂糖	油揚げ、味噌、牛肉、ごま	にんじん、なす、たまねぎ しょうが、しいたけ、オクラ	煮干しだし汁・かつおだし 汁 しょうゆ	しょうゆおかし ●牛乳	●コロ ●卵、乳 ●牛乳		有
02 土	弁当・水筒持参					クッキー等 ⑦おやつ持参	せんべい等 ⑦おやつ持参		無
04 月	●えびフライ ⑦甲殻類、卵(野菜炒め) 添え野菜+●マヨネーズ ⑦卵(青じそ風味) ☆クリームコーンスープ ⑦乳 ミニデザート <すりおろしりんご>	油、米、小麦粉 ●マヨネーズ、パン粉	●卵、☆牛乳、ベーコン ●えび	ブロッコリー、パセリ、たまね ぎ、コーン缶、クリームコー ン缶	食塩、コンソメ、こしょう 中濃ソース	鉄塩せん ●牛乳	ピーチシャーベット お茶	誕生会 スプーン	有
05 火	●さわらのごま味噌焼き ⑦魚(エビフライ) ☆きゅうりの酢の物 ⑦魚 すまし汁	米、砂糖、おつゆ麩	味噌、☆ちりめんじゃこ ●さわら、ごま	みつば、にんじん、だいこん、 きゅうり、カットわかめ、ねぎ	酢、食塩、酒、みりん、しょ うゆ、かつお・昆布だし汁	バナナ ●牛乳	★ちんすこう ●牛乳		有
06 水	マーボー茄子 ☆春雨サラダ ⑦卵、乳 梨	油、片栗粉、米、砂糖、 はるさめ、ごま油	味噌、合挽きミンチ ☆ハム、ごま	ねぎ、にんにく、にんじん、な す、梨、しょうが、キャベツ	中華粒、酢、食塩、しょうゆ	KCもち小丸 ●牛乳	ぼたぼた焼き 野菜ジュース		無
07 木	●魚のチリソース ⑦魚(鶏のチリソース) ●いんげんサラダ ⑦卵、魚(ごま和え) わかめスープ	油、片栗粉、米、小麦 粉、砂糖	●ツナ油漬缶、●かたい	もやし、ねぎ、にんじん、たま ねぎ、しょうが、カットわかめ、 えのきたけ、いんげん、にんに く	中華粒、食塩、酒、しょう ゆ、●ごまドレッシング こしょう、ケチャップ	元気ミレー ビスケット ●牛乳	★●パインケーキ ⑦乳 ●牛乳	フォーク	有
08 金	●キッシュ ⑦卵、乳(ハンバーグ) フレンチサラダ ラタトゥイユ	油、米、砂糖	●卵、●生クリーム ●牛乳、ベーコン ●チーズ	ホールトマト缶詰、ほうれんそ う、ピーマン、なす、たまねぎ、 ズッキーニ、コーン缶、きゅう り、キャベツ、パプリカ	酢、食塩、コンソメ、こしょ う、ケチャップ	キヌアかりんどう ●牛乳	●かっぱえびせんミニ ⑦甲殻類 ●牛乳		有
09 土	牛とじ井 みそ汁 ⑦弁当持参	米、砂糖	卵、油揚げ、味噌、絹ごし 豆腐、牛肉	ねぎ、たまねぎ、ごぼう、カット わかめ	しょうゆ、煮干し・かつおだ し汁	ゼリー等 お茶 ⑦おやつ持参	クッキー等 お茶 ⑦おやつ持参		無
11 月	豚肉のカレー炒め 粉ふき芋 チンゲン菜スープ	油、米、じゃがいも	豚肉、ベーコン	ねぎ、にんじん、チンゲンサイ、 たまねぎ、キャベツ、あお のり	食塩、コンソメ、こしょう、カ レー粉	りんご ●牛乳	源氏パイ ●牛乳		有
12 火	●さんまのゴマ揚げ ⑦魚(煮物) 白菜のおかか和え きのこのすまし汁	米	●さんまのゴマ揚げ、かつ お節	水菜、はくさい、ねぎ、にんじ ん、しいたけ、えのきたけ	食塩、しょうゆ、かつお・昆 布だし汁	さつまいも ●牛乳	★●ラスク ⑦乳 ●牛乳		有
13 水	わかめご飯 ☆中華風えび豆腐 ⑦甲殻類 ナムル オレンジ ⑦みかん類(ゼリー)	油、片栗粉、米、砂糖、 ごま油	木綿豆腐、ごま、☆えび	もやし、ほうれんそう、はくさ い、ねぎ、にんじん、たまね ぎ、しょうが、オレンジ、混ぜ込 みわかめ	中華粒、食塩、酒、しょう ゆ、こしょう	赤ちゃんせんべい ●牛乳	アンパンマンの 揚げせん ●牛乳		無
14 木	鶏肉のレモン風味 ●コールスローサラダ ⑦卵(甘酢味) もやしスープ	油、片栗粉、米、砂糖	鶏肉、ベーコン	●コールスロドレッシング、 レモン果汁、もやし、にんじ ん、しめじ、コーン缶、きゅうり、 キャベツ	中華粒、食塩、しょうゆ	はとむぎおこし ●牛乳	★●ジャムヨーグルト ⑦乳 お茶	スプーン	有
15 金	●親子焼き ⑦卵(ハンバーグ) れんこんきんぴら みそ汁	油、米、砂糖	●卵、油揚げ、味噌、鶏ひ き肉、ごま	れんこん、みつば、にんじん、 たまねぎ、キャベツ	食塩、煮干しだし汁・かつ おだし汁、しょうゆ	ポップコーン ●牛乳	●ココナッツサブプレミ ⑦卵、乳、ナッツ類 ●牛乳	3歳児 園外保育	4, 5歳児・有 3歳児・弁当
16 土	ハンバーガー 牛乳	ロールパン、パン粉	合挽きミンチ、牛乳	トマト、たまねぎ、きゅうり	中濃ソース、食塩、こしょ う、ケチャップ	せんべい等 お茶 ⑦おやつ持参	クッキー等 お茶 ⑦おやつ持参		無
19 火	牛肉かぼちゃ ☆そうめん汁 ⑦卵、魚 バナナ	油、米、砂糖、干しそうめ ん	牛肉、☆かまぼこ	バナナ、ねぎ、にんじん、たま ねぎ、しめじ、かぼちゃ、いん げん	食塩、酒、しょうゆ、かつ お・昆布だし汁	●十勝ヨーグルト ⑦乳 お茶	●北海道ミルクパン ⑦卵、乳 ●牛乳		有
20 水	☆大豆のかき揚げ ⑦卵、魚 ☆磯和え ⑦卵、魚 みそ汁	油、米、小麦粉、てんぷ ら粉、さつまいも、おつ ゆ麩	☆卵、味噌、☆ちくわ、大 豆 ☆かまぼこ	もみり、みつば、ほうれんそ う、ねぎ、にんじん、たまねぎ、 しいたけ	食塩、煮干しだし汁・かつ おだし汁、しょうゆ	紫いもチップ ●牛乳	★おはぎ お茶		無
21 木	●秋野菜カレー ⑦乳(煮物) ☆ツナサラダ ⑦魚 ●メロン ⑦メロン(ゼリー)	油、米、砂糖、さつまい も	鶏肉、☆ツナ油漬缶	●メロン、にんじん、たまねぎ、 しめじ、しいたけ、きゅうり、キャ ベツ	酢、食塩、コンソメ、こしょ う、●カレールー	ふ菓子 ●牛乳	●ふんわり厚切りロー ル ⑦卵、乳 ●牛乳	誕生会 フォーク	有
22 金	☆豆腐とひじきのハンバーグ ⑦卵 ゆかりあえ オクラのみそ汁	油、米、パン粉	☆卵、油揚げ、木綿豆腐、 味噌、豚ひき肉	ひじき、にんじん、たまねぎ、 キャベツ、オクラ、ゆかり	中濃ソース、煮干しだし 汁・かつおだし汁、ケ チャップ、食塩	きな粉ウエハース ●牛乳	●焼きプリンタルト ⑦卵、乳 ●牛乳		有
25 月	厚揚げの味噌煮 キャベツの塩こぶ和え ☆すまし汁 ⑦卵、魚、乳 りんご	油、米、砂糖、さといも	厚揚げ、牛肉、赤みそ ☆はんぺん、ごま	塩こんぶ、りんご、みつば、に んじん、たまねぎ、キャベツ、 いんげん	食塩、しょうゆ、かつお・昆 布だし汁	セサミラスク ●牛乳	★●ピザトースト ⑦乳 ●牛乳		有
26 火	鶏の梅じょうゆ焼き なすのごま和え みそ汁	米、小麦粉、砂糖	油揚げ、味噌、鶏肉、ごま	梅肉、はくさい、ねぎ、にんじ ん、なす、こまつな	煮干しだし汁・かつおだし 汁、めんつゆ、しょうゆ	かぼちゃ ●牛乳	●シスコーンBIG ⑦乳 ●牛乳	スプーン	有
27 水	かみなり豆腐 みそ汁 味付けのり 梨	油、片栗粉、米、砂糖	油揚げ、木綿豆腐、味噌、 豚肉	味付けのり、ほうれんそう、ね ぎ、にんじん、梨、たまねぎ、ご ぼう、かぼちゃ	食塩、酒、煮干しだし汁・かつ おだし汁、みりん、しょ うゆ	ふわふわチップ ●牛乳	ベジたべる ●牛乳		無
28 木	●鮭のマヨネーズ焼き ⑦卵、魚(豚肉のみそ炒め) ほうれん草ソテー オニオンスープ	油、米、小麦粉 ●マヨネーズ	●鮭、ベーコン	ほうれんそう、パセリ、にんじ ん、たまねぎ、コーン缶、えの きたけ	食塩、しょうゆ、コンソメ、こ しょう	黄桃缶 ●牛乳	★●アップルドーナツ ⑦卵、乳 ●牛乳		有
29 金	●ちくわ磯辺揚げ ⑦卵、魚(とり天) 切り干し大根煮 みそ汁	油、米、天ぷら粉、砂 糖、さつまいも	●卵、油揚げ、味噌 ●ちくわ	干しいたけ、にんじん、たま ねぎ、こまつな、あおのり、切り 干し大根	煮干しだし汁・かつおだし 汁、みりん、しょうゆ	野菜スティック ●牛乳	星食べよ ぶどうジュース		有
30 土	お好み焼き	油、天かす、お好み焼き 粉	合挽きミンチ、卵	にんじん、キャベツ、あおのり、 ねぎ、長いも	お好みソース	ゼリー等 お茶 ⑦おやつ持参	クッキー等 お茶 ⑦おやつ持参		無