

2017年08月

# 献立表

はすねだこども園

日付	献立	材 料 名				午前おやつ	午後おやつ	行事 持ち物等		
		熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	調味料					
01 火	豚肉のしょうが焼き 添え野菜+●マヨネーズ ⑦卵(青じそ風味) みそ汁	油、砂糖、●マヨネーズ、 じゃがいも、米	味噌、豚肉	ねぎ、にんじん、たまねぎ、 しょうが、キャベツ	煮干しだし汁・かつおだし 汁、みりん、しょうゆ	KCもち小丸 ●牛乳	●白い風船 ⑦乳 ●牛乳			
02 水	肉豆腐の煮物 切り干し大根の梅和え みそ汁	油、糸こんにゃく、砂糖、 じゃがいも、米	味噌、焼き豆腐、牛肉	梅肉、切り干しだいこん、青じ そドレッシング、ひじき、ねぎ、 にんじん、たまねぎ、きゅうり、 かぼちゃ	煮干しだし汁・かつおだし 汁、みりん、しょうゆ	セサミラスク ●牛乳	●エントリー ⑦乳 ●牛乳			
03 木	●タンドリーチキン ⑦乳(照焼きチキン) アスパラソテー おくらスープ ●すいか ⑦すいか(ゼリー)	油、米	鶏肉、●ヨーグルト、ベー コン	レモン果汁、にんにく、に んじん、たまねぎ ●すいか、しょうが、グリー ンアスパラガス、オクラ、え のきたけ	食塩、コンソメ、こしょう、ケ チャップ、カレー粉	赤ちゃんせんべい ●牛乳	★●おいざり (鮭わかめ) ⑦魚 お茶			
04 金	●あじフライ ⑦卵、魚(チキンカツ) 和風サラダ ☆トマトスープ ⑦卵	油、小麦粉、砂糖、パン 粉、米	●卵、☆卵、ベーコン ●あじ	もやし、にんじん、トマト、た まねぎ、キャベツ、カットわ かめ	中濃ソース、酢、食塩、しょ うゆ、コンソメ、こしょう	かぼちゃ ●牛乳	●クレープ (ツインソース) ⑦卵、乳 ●牛乳			
05 土	夏 祭 り									
07 月	●卵焼き ⑦卵(煮物) オクラのごま和え とうがんのみそ汁	油、砂糖、じゃがいも、米	●卵、油揚げ、味噌、合挽 きミンチ、ごま	ねぎ、にんじん、とうがん、 たまねぎ、オクラ	食塩、煮干しだし汁・かつ おだし汁、しょうゆ、こしょう	はとむぎおこし ●牛乳	源氏パイ ●牛乳			
08 火	豚肉とかぼちゃのカレー炒め みそ汁 梨	油、米	油揚げ、味噌、豚肉	もやし、梨、なす、たまね ぎ、かぼちゃ、きぬさや	食塩、煮干しだし汁・かつ おだし汁、カレー粉	ポップコーン ●牛乳	★●ごまのボロボロ クッキー ⑦卵、乳 ●牛乳			
09 水	●魚のグラタン ⑦卵、魚、乳(豚肉の炒め物) とうもろこし 野菜スープ	油、●マヨネーズ、パン 粉、じゃがいも、米	ベーコン、●チーズ ●かじき	パセリ、にんじん、とうもろこ し、たまねぎ、キャベツ	食塩、コンソメ、こしょう、カ レー粉	黄桃缶 ●牛乳	豆餅 ●牛乳			
10 木	☆かき揚げ ⑦卵、魚 ☆きゅうりの酢の物 ⑦魚 すまし汁	油、天ぷら粉、砂糖、さつ まいも、おつゆ麩、米	☆卵、☆ちりめんじゃこ ☆ちくわ	みつば、ねぎ、にんじん、 たまねぎ、しめじ、きゅうり、 カットわかめ	酢、食塩、しょうゆ、かつ お・昆布だし汁	ふ菓子 ●牛乳	★●ホットドック ⑦乳 野菜ジュース			
12 土	<h2 style="margin: 0;">夏季保育</h2> <h3 style="margin: 0;">(全園児弁当・水筒持参)</h3>									
14 月								せんべい等 ⑦おやつ持参	クッキー等 ⑦おやつ持参	
15 火								ビスケット等 ⑦対応おやつ	せんべい等 ⑦対応おやつ	
16 水								ゼリー等 ⑦対応おやつ	クッキー等 ⑦対応おやつ	
17 木								せんべい等 ⑦対応おやつ	サブレ等 ⑦対応おやつ	
18 金	チリコンカーン ●マカロニサラダ ⑦卵(青じそ風味) ふりかけ ●ゴールドキウイ ⑦キウイ(りんご)	油、●マヨネーズ、マカロ ニ、米	合挽きミンチ、ベーコン、だ いず	ピーマン、パセリ、にんじ ん、トマトジュース、たまね ぎ、コーン缶、 ●ゴールドキウイフルーツ、 きゅうり	食塩、コンソメ、こしょう、ケ チャップ	きな粉ウエハース ●牛乳	●ミニソフトバニラ ⑦乳 お茶			
19 土	人 権 同 和 研 修(全園児弁当・水筒持参)									
21 月	肉じゃが キャベツの塩こぶ和え みそ汁 ●どうぶつえんゼリー ⑦みかん (アレルギー対応ゼリー)	油、砂糖、じゃがいも、米	味噌、牛肉、ごま	塩こんぶ、にんじん、たま ねぎ、グリーンピース、キャベ ツ、カットわかめ、えのきた け	酒、煮干しだし汁・かつお だし汁、しょうゆ	ふわふわチップ ●牛乳	★●マヨコーントースト ⑦卵、乳 ●牛乳			
22 火	☆鶏肉のオレンジ焼き ⑦みかん なすとトマトのソテー オニオンスープ	油、米	鶏肉、ベーコン	☆マーマレード、パセリ、 にんじん、なす、トマト、た まねぎ、しょうが	食塩、しょうゆ、コンソメ、こ しょう、ケチャップ	野菜スティック ●牛乳	●ミニメロンパン ⑦卵、乳 ●牛乳			
23 水	●鮭のかりんとうがらめ ⑦魚、ナッツ類(鶏の唐揚げ) パンパンジー コーンスープ	油、片栗粉、砂糖 ごま油、米	鶏ささ身、ごま、●さけ ●スライスアーモンド	もやし、にんじん、チンゲン サイ、たまねぎ、しょうが、 コーン缶、きゅうり	中華粒、酒、みりん、しょ うゆ	味付けいりこ ●牛乳	●洋梨タルト ⑦卵、乳 ●牛乳			
24 木	●天ぷら ⑦卵、甲殻類(き揚げ) ☆きゅうりの甘酢和え ⑦魚、甲殻類 オクラのみそ汁	油、天ぷら粉、砂糖 ごま油、米	●卵、油揚げ、味噌 ☆かいかまぼこ、●えび	にんじん、きゅうり、かぼ ちゃ、オクラ、いんげん	酢、煮干しだし汁・かつお だし汁、しょうゆ	バナナ ●牛乳	●ミニマフィン ⑦卵、乳 ●牛乳			
25 金	わかめご飯 なすと豚肉の味噌炒め 枝豆 ☆そうめん汁 ⑦卵、魚	油、砂糖、干しそうめん、 米	味噌、豚肉、☆かまぼこ	ねぎ、にんじん、なす たまねぎ、しめじ、えだま め、混ぜ込みわかめ	食塩、しょうゆ、かつお・昆 布だし汁	玄米ぼんせん ●牛乳	●雪の宿 ⑦乳 ●牛乳			
26 土	ピザトースト 牛乳 ⑦弁当持参	食パン	牛乳、ベーコン、チーズ	ピーマン、たまねぎ	ケチャップ	ゼリー等 お茶 ⑦おやつ持参	クッキー等 お茶 ⑦おやつ持参			
28 月	鶏肉のレモン風味 ☆ポテトサラダ ⑦卵、魚 スープ	油、片栗粉、砂糖 ☆マヨネーズ、じゃがいも、 米	鶏肉、ベーコン ☆ツナ油漬缶	レモン果汁、にんじん、た まねぎ、きゅうり、キャベツ	中華粒、食塩、しょうゆ、こ しょう	ごぼうスナック ●牛乳	★●ソフトゼリー ⑦乳 お茶	スプーン		
29 火	●鯖の煮付け ⑦魚(鶏のソテー) ブロッコリーのごま和え みそ汁	砂糖、米	味噌、絹ごし豆腐 ●さば、ごま	ブロッコリー、にんじん、 しょうが、カットわかめ、たま ねぎ	酒、煮干しだし汁・かつお だし汁、みりん、しょうゆ	●十勝ヨーグルト ⑦乳 お茶	ベジたべる ●スポロン ⑦乳			
30 水	筑前煮 みそ汁 納豆	油、砂糖、米	油揚げ、味噌、納豆、鶏肉	干しいたけ、れんこん、も やし、ねぎ、にんじん、しめ じ、ごぼう、きぬさや	煮干しだし汁・かつおだし 汁、みりん、しょうゆ	さつまいも ●牛乳	★●フルーツゼリー ⑦みかん お茶	スプーン		
31 木	●キーマカレー ⑦乳(煮物) ☆ツナサラダ ⑦魚 ●メロン ⑦メロン(ゼリー)	油、砂糖、じゃがいも、米	合挽きミンチ ☆ツナ油漬缶、だいず	●メロン、にんじん、たまね ぎ、グリーンピース、きゅうり、 キャベツ	酢、食塩、こしょう、コンソメ ●カレールウ	水族館クッキー ●牛乳	●チーズ蒸しケーキ ⑦卵、乳 牛乳			